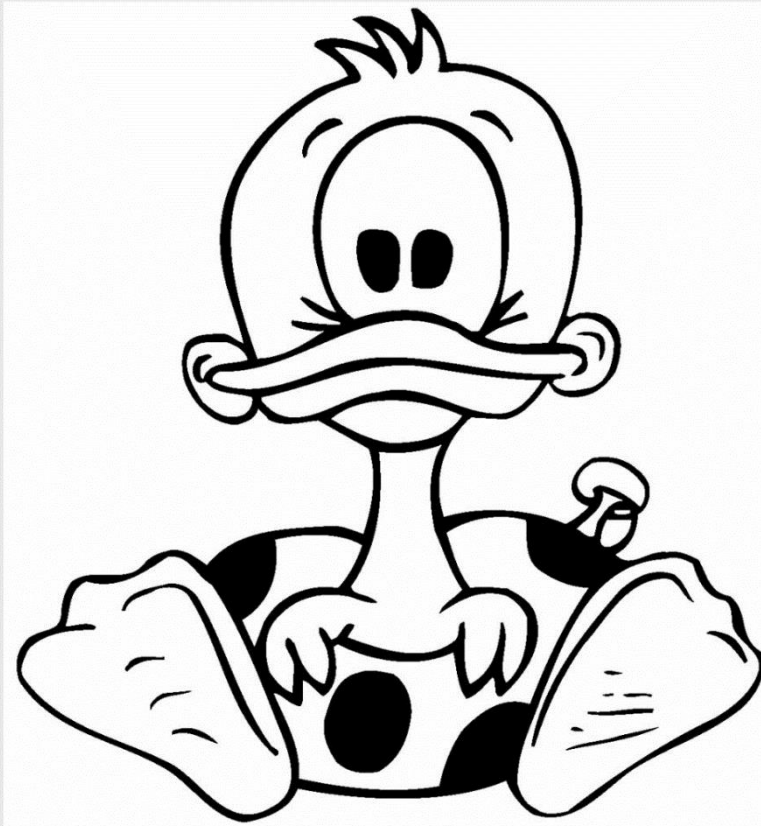
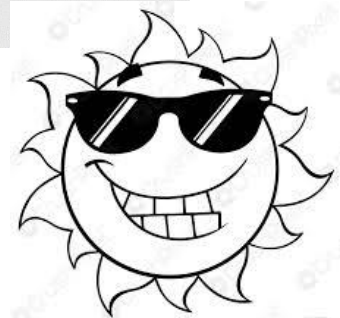


DE KWEKEXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

Juli 2023



Voorwoord

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt weer een nieuwe kwek vol met nieuws en wist je datjes.

De ALV in februari is goed bezocht. Fijn dat dit weer mogelijk was na de afgelopen jaren waarin dit niet mocht vanwege corona en alle maatregelen hier om heen.

Tijdens de Familiedag op 18 maart kon een ieder weer zwemmen met zijn familie. Hier werd goed gebruik van gemaakt. Ook was er de nodige familie die vanaf de kant keek.

Op 24 juni was het eindelijk weer zover. We hebben weer een dag mogen varen met de vaarvereniging van Genemuiden. We hebben heerlijk genoten op het water. We zijn de vaarvereniging en de organisatie dankbaar dat dit weer mogelijk is gemaakt.

De foute zwemparty was op 8 juli. Dit was weer een heel feest, waarin velen de uitnodiging hebben aangegrepen om mooi verkleed te gaan zwemmen.

De zwemvierdaagse was de laatste week voor de zomervakantie. Er zijn een aantal zwemmers en vrijwilligers die weer fanatiek de 4x 20 banen hebben gezwommen.

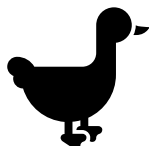
Achterop de kwek kunnen jullie de jaarplanning vinden voor het nieuwe seizoen. Bewaar deze goed.

Verder willen wij een oproep doen wie ons kan helpen met de kwekexpress? Hanneke heeft aangegeven hier in de toekomst weinig of geen tijd meer voor te hebben. Marianne heeft het stokje al aan Wouter over gedragen.

Tot slot willen wij iedereen een fijne zomervakantie toewensen.

Groeten,

Wouter, Hanneke, Gera en Henriëtte



Van de bestuurstafel

Het lijkt alweer zo ver weg maar we zijn 2023 goed begonnen met een Nieuwjaarsbijeenkomst en ontruimingsoefening voor de vrijwilligers op het zwembad. Als bestuur vinden we het erg belangrijk dat je als vrijwilliger weet wat je moet doen bij calamiteiten. We hebben daarom met het zwembadpersoneel besloten dit ieder jaar te herhalen.

Ook hadden we na drie jaar weer een Algemene Ledenvergadering. Toch fijn om met elkaar de stand van zaken rondom onze vereniging te bespreken.

In maart was er de familiedag. Wat hadden we een plezier en wat was het leuk dat er zoveel familie kwam om een kijkje te nemen of zelfs mee te zwemmen.

De collecteweek in april voor het Fonds Gehandicaptensport heeft weer voor een mooie opbrengst gezorgd. Dank aan alle collectanten die hierbij geholpen hebben.

Zaterdag 24 juni gingen we met elkaar varen, mede mogelijk gemaakt door de Watersportvereniging Genemuiden. Een prachtige dag met mooi weer en veel gezelligheid.

Met al deze leuke activiteiten is de tijd tot de zomervakantie voorbij gevlogen. Nu is het tijd om te relaxen. Misschien ga je op vakantie of blijf je lekker thuis. Wat je ook gaat doen de komende weken, we wensen je veel plezier en zien je graag weer op zaterdag 9 september.

Bestuur Ons Zwemuurtje



Vertrouwenspersonen

Zwemvereniging Ons Zwemuurtje wil een vereniging zijn waar iedereen zich veilig en welkom voelt. Toch kan het gebeuren dat iemand dat anders ervaart. Dit is ongewenst gedrag en dat willen we stoppen. Als ongewenst gedrag voorkomt, willen wij dit als vereniging graag weten en willen we jou daarbij helpen.

Er zijn diverse vormen van ongewenst gedrag zoals: pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie, bedreiging, gewelddadig gedrag. Maar personen kunnen ook andere problemen ervaren, waardoor je niet kan zijn wie je bent, of je kunt je buitengesloten voelen. Je kan zelf met deze punten te maken krijgen maar je kan het ook bij een ander zien gebeuren. In beide gevallen willen we jou als zwemmer, vrijwilliger, begeleider, ouder of verzorger vragen om contact te leggen met de Vertrouwenscontactpersoon (VCP).

Wat doet de VCP?

De VCP zal naar jouw verhaal luisteren en samen met jou kijken wat verdere stappen kunnen zijn. Soms is iets op te lossen binnen de vereniging, maar soms is het verstandig om er andere deskundigen bij te betrekken. Dit zal altijd in overleg met de melder gebeuren. De VCP is onafhankelijk.

Wie is de VCP van Ons Zwemuurtje?

Klaas Pleysier en Corry Kolk zijn de VCP van Ons Zwemuurtje. Klaas en Corry zijn allebei vrijwilligers van Ons Zwemuurtje en zwemmen op zaterdagmorgen met verschillende pupillen. Ze hebben via Gemeente Zwartewaterland een opleiding gevolgd voor vertrouwenscontactpersoon en een certificaat behaald. Deze certificaat staat geregistreerd bij het Centrum Veilige Sport Nederland onderdeel van het NOC*NSF.



Hoe kan je de VCP bereiken?

Je kunt de VCP een e-mail sturen om een afspraak te maken, hij of zij probeert binnen 48 uur contact met je op te nemen.

We hebben hiervoor twee e-mailadressen:

- Gaat je voorkeur uit naar een afspraak met een man, in dit geval Klaas Pleysier, dan e-mail je naar vcpsmanonszwemuurtje@gmail.com
- Gaat je voorkeur uit naar een afspraak met een vrouw, in dit geval Corry Kolk, dan e-mail je naar vcpsvrouwonszwemuurtje@gmail.com

Let op: deze e-mail is uitsluitend bedoeld om een afspraak te maken en niet om daarin al te vertellen waar het over gaat.

We hopen natuurlijk dat dit alles niet nodig is en jullie je allemaal welkom en veilig voelen bij Ons Zwemuurtje. We vinden het wel belangrijk dat we dit als vereniging kunnen aanbieden.

Wist je dat...

- Iedereen heel betrokken was, nadat we van het ongeluk van Jos hoorden.
- Iedereen aandachtig luisterde na iedere update.
- We heel blij zijn dat Jos na een lange tijd in het ziekenhuis en revalidatie weer naar huis mocht.
- Martin met een paraplu in het diepe bad zwom
- Egbert Beens en Henk Slot , dezelfde paraplu gebruikten om de verjaardagspetters in de kring op te vangen
- Er hierdoor harder dan normaal gespetterd werd.
- Remco dacht dat hij op een kinderdagverblijf was in plaats van Ons zwemuurtje
- Een neus schoonmaken niet bij zijn takenpakket hoort.
- Jarno zich er ook al mee bemoeide
- Jarno wel naar de trainingsgroep wil
- Maar dan wel samen met Martin
- Jarno level 16 van het sterrenplan heeft afgewerkt en daar een sticker voor heeft gekregen.
- Niels er 2 stickers bij heeft gehaald van het sterrenplan. Topper!
- Er vrijzwemmers met de trainingsgroep gaan meedoen als Remco een mooi parcours heeft bedacht.
- Zelfs Erik Boer plotseling in de rij stond
- Wij daar allemaal heel veel plezier aan beleven.
- Erik Boer net als Dineke meer onder als boven water zwemt
- Erik dan plotseling weer ergens boven komt
- Henk Slot zijn badmuts stuk was
- Gera en Erika creatief zijn
- Hij een omgekeerde blauwe doucheschoen als badmuts op kreeg
- Hij zo toch herkenbaar was
- Klaas en Martin alle gekleurde ballen in het zwembad gooiden
- Iedereen enthousiast hielp met verzamelen
- Hanneke in verwachting is
- Wij heel blij zijn met het geld wat bij de brommersprint is opgehaald
- Marjan Frans Bauer heeft ontmoet
- Marjan hier heel blij mee is
- Johan en Martin soms zwemmen met hun zwembroek binnenstebuiten
- Zij dit zelf niet in de gaten hadden
- Niels een weddenschap had afgesloten en had gewonnen
- Hij zijn belofte waar heeft gemaakt en heeft getrakteerd
- Niels erg hard zwemt
- Martin de trainingsgroep ook flink heeft laten zwemmen
- Ze geen extra oefening meer wilden doen
- Ze allemaal moe waren.

- Henk druk is geweest met zakjes maken voor de avondvierdaagse
- Martin heel wat pleisters heeft versleten de afgelopen maanden
- Henriette sinds maart een nieuwe baan heeft
- Het nog steeds wisselend is hierdoor wanneer zij kan komen zwemmen
- De kwekexpress van 16 december 2022 erg dik was
- Erika moeite had met het nieten hierdoor
- De kwek dus niet dikker mag worden om te kunnen nieten.
- De redactie van de Kwek goed werk heeft geleverd
- Wij daar allemaal erg blij mee zijn
- Extra hulp om de kwek te maken heel erg fijn zou zijn
- Samen kunnen we er wat moois van blijven maken
- Ook kleine bijdrages en ideeën altijd welkom zijn
- De kwek van en voor alle zwemmers en vrijwilligers is.
- Henri Tuin 60 jaar is geworden
- Hij na een oproep heel veel kaartjes heeft gekregen.
- Het er meer dan 95 waren.
- Het varen weer een groot succes was
- De foute zwemparty geslaagd was
- Klaas en Martin dit goed georganiseerd hebben
- Er weer een aantal zwemmers en vrijwilligers hebben meegedaan aan de zwemvierdaagse
- Zij de laatste zaterdag van Ons zwemuurtje hun laatste baantjes hebben gezwommen.



Psssst, wist je dat ?

Kun je niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk

tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken mag je Erika bellen op: 06-15638650

Oproep hulp kwek

De kwekexpress is er al vele jaren. In het begin was het letterlijk knippen, plakken en kopiëren. Inmiddels is de kwek er al vele jaren digitaal. En is de communicatie en samenwerking om op afstand er een mooie kwek van te maken voor jullie, makkelijker geworden.

De laatste jaren maakt Henriette de kwek samen met Marjanne, Wouter, Hanneke. Gera en Erika leveren ook de nodige input vanuit het bestuur. Marjanne zwemt niet meer vanwege haar gezondheid en heeft het stokje overgedragen aan Wouter. Hanneke heeft aan gegeven in verband met haar zwangerschap te verwachten veel minder tot geen tijd te hebben voor een bijdrage aan de kwek.



Daarom de dringende oproep:

Wie vindt het leuk om ons te helpen om samen de kwek te maken?

Wat houdt het in?

- Stukje schrijven van activiteiten zoals het Sinterklaas, familiedag, varen, foute zwemparty, zwemvierdaagse, kwekkampioenschappen en andere leuke activiteiten.
- Verzamelen van wist je datjes door samen ogen en oren open te houden tijdens Onze Zwemuurtjes.
- Verzamelen van puzzels, kleurplaten, etc.

Groeten Wouter, Hanneke en Henriette.

Verjaardagen

Juli	2	Maud Visserman	2009
	6	Jannie Korpershoek	1961
	7	Klaas van Oosten	1983
	28	Jessica Huisjes	1997



Augustus	3	Koos van Dalfsen	1972
	6	Julia Beens	2004
	11	Gerliesse Visserman	1980
	14	Marjan van de Berg	1978
	25	Sjoerd Akkerman	1983
	26	Romee Rutteman	1997
	28	Sandra Joling - van Dijk	1978

September	5	Jari Pol	1997
	13	Bertha Albers	1965
	13	Henriëtte van der Kamp	1989
	15	Henk van der Kamp	1967
	16	Tineke Visscher	1981
	17	Geertje Doosje	1962
	22	Marrie Veldhuysen	1959
	23	Johan Kolk	1967
	25	Marianne Korpershoek	1985



Oktober	2	Esther Albers	1989
	25	Jos Kolk	1958
	29	Henri Bakker	1984
	30	Hanneke Kramer	1986

November	5	Arne Timmerman	1986
	12	Arnoud van den Berg	1967
	15	Henriëtte Corporaal	1981
	23	Jo Ann van Marle	1975

December	2	Klaas Pleysier	1961
	4	Esther van Ippersum	1976
	8	Jarno van Lenthe	1998
	8	Esther ten Brinke	1982
	9	Henrieke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Mateboer	1988
	25	Gerard Hollander	1965
	30	Germa Dijkhof	1964

**Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd en we wensen jullie een
hele fijne verjaardag toe!!!**



Familiedag

In maart hebben we weer een familiedag gehad. Er waren weer heel wat zwemmers die familie hadden gevraagd om mee te komen zwemmen of te kijken. Zo kon iedereen gezellig samen zwemmen en laten zien wat een ieder kan.

De mat waar je over kan lopen in de hoop de overkant lopend te bereiken was een groot succes. Lopend, kruipend, allerlei mogelijkheden om de overkant te bereiken kwamen voorbij.

De gekleurde ballen in het kleine bad waren ook een groot succes. In het hele kleine bad dreven overal gekleurde ballen. Iedereen begon enthousiast de ballen weer te verzamelen.



Zwemmende pen

Hallo allemaal,

Ik ben Sandra Joling en sinds december 2022 vrijwilliger bij het zwemuurtje.

Ik woon in Hasselt, samen met me man en met onze 2 dochters.

Ben werkzaam als schoonmaakster bij stichting ygdrasil dat is een woongroep voor cliënten met diverse eigenschappen.



Mijn hobby's zijn: zwemmen, koken, kaartjes maken, diamond painting, lezen, breien, wandelen, fietsen.

Ik vind het hartstikke leuk om te mogen zwemmen bij het zwemuurtje, vanaf het eerste moment voelde ik me erg welkom.

Ik kwam terecht in een warme, hechte en vrolijke groep.

Verder heb ik altijd vrijwilligers werk gedaan bij ons in de hazelaar, daar maak ik de kaartjes nog voor, voor de vrijwilligers.

Ik vind het naast me werk leuk om er te zijn voor anderen en daarom heb ik gekozen voor het vrijwilligerswerk.

Ik hoop nog vele jaren mee te mogen helpen bij het zwemuurtje en ervoor jullie te mogen zijn.

Bedankt allen voor het warme welkom, voelde me meteen thuis.

Groetjes Sandra

Voor de volgende pen hopen we op een verhaaltje van Erik en vader de Boer.

Dierenpagina

Hoihoi,

Hier zijn we weer!

We werden gevraagd of we voor de Kwek weer eens wat over onze belevenissen willen vertellen. Nou, natuurlijk willen we dat. Maar natuurlijk alleen over de goede dingen he? Nu is er ook wel een heleboel veranderd hoor bij ons thuis.

Ons vrouwtje Hanneke heeft een vriend, en gaat met de kinderen vanuit Kampen naar hem in Doornspijk verhuizen.

Gelukkig mogen wij ook allemaal mee! Wat een geluk!

En weet je wat nou zo leuk is? We zijn nu niet meer met zijn 2en, nee nee.... Die vriend heeft ook een hond. Wel een beetje een bejaarde hond hoor, maar het is wel gezellig.

Alleen kunnen we nu niet meer zoveel katekwaad uithalen, dat is wel balen! Want hond Bo is niet zo goed in geheimen bewaren, of ze haalt mij gewoon op als ik probeer weg te lopen.

Mijn baasjes zijn hartstikke trots op Bo, maar ik.... ik vind het maar stom!

Een tijdje geleden heb ik nog geprobeerd om de baasjes te helpen om het zand van een boompje in de tuin om te graven. Het zand lag óveral, leuk was dat joh! Ik dacht dat ik heel goed bezig was, maar de baasjes vonden van niet en werd boos. Een tijdje later heb ik het nog een keer geprobeerd maar toen werd het baasje weer boos. Toen ben ik er maar mee gestopt, want toen werd het niet leuk meer. Maar heel af en toe doen de oren van Bo het ook niet zo goed, en rent ver het weiland in en is zij gewoon ineens FLOEP.... verdwenen.

Gelukkig komt ze na een tijdje, wanneer ze zin heeft, wel weer terug.

Een paar weken geleden heb ik haar idee opgevolgd. Leuk man! Er kwam visite door het hek, maar het hekje was niet snel genoeg dicht. Wat een geluk! Dus toen was ik FLOEP, zo ineens het hekje door en kreeg ik zin om eens flink mijn benen te strekken! En ik was niet de enige, mijn vriendje Bobbie vond dit ook een goed idee en rende vrolijk met mij mee. Alleen had Bobbie een beetje moeite om mij te volgen, maja.... ik ga ook zó snel. Bobbie was niet snel genoeg dus mijn vrouwtje had hem na een paar minuten al gevonden. Ik niet hoor, ik ben eerst het weiland ingedoken maar toen zag ik hele vreemde dieren. Ze leken wel een beetje op mij en waren ook wit, maar wel wat wolliger dan mij, en met een cool kapsel. Ook konden ze niet zo snel rennen als mij. Ik probeerde een wedstrijdje met ze te doen, maar ze snapten er niks van dus ben ik maar verder gerend, het andere weiland in en daarna wat straten door.

Volgens mij heb ik groot gedeelte van Doornspijk gezien, leuk joh!

Maja.... Toen wilde ik weer naar huis. Gelukkig zag ik bekende dingen om mij heen zodat ik wist waar mijn huis was en ben ik weer terug naar huis gewandeld. Nou ja... toen was mijn vrouwtje wel errug boos en moest ik een tijdje buiten blijven. Toen kreeg ik toch wel spijt dat ik niet gewoon naar vrouwtje had geluisterd hoor!



Ik luister nu wel ietsje beter naar mijn vrouwtje, maar soms ben ik dat opeens vergeten. Maar ik kan natuurlijk ook niet alles onthouden he?

Ohja, jullie houden van zwemmen he? Vrouwtje vertelde mij al dat er nog steeds iedere zaterdag gezwommen wordt, maar dat het al bijna vakantie is. Dat is jammer! Maar er zijn vast nog veel andere leuke dingen te doen dan zwemmen, ik weet daar álles van. Maar nu hou ik ook niet van zwemmen trouwens. Wel om nat en vies te worden, en ik duik dan ook graag even met mijn vriendjes de sloot in. Maar niet als er teveel water staat hoor. Ik houd mijn pootjes graag op het droge!

Vorige week had het baasje zin om buiten te zwemmen, wij mochten mee en baasje dacht dat het leuk was als wij ook mee gingen zwemmen. Nou, ik niet hoor! Toen hij mij in het water tilde, dacht ik dat mijn pootjes wel op de grond konden staan. Nou niet dus. Ik wist niet hoe snél ik weer naar de kant moest komen, en ben toen mooi zelf in de auto gaan zitten. Zo! Bo en Bobby vonden het wel leuk, maar ik wilde echt de auto niet meer uit en was blij toen we weer naar huis konden. Neehoor, laat mij maar lekker vies worden in de sloot, veel leuker!

Nou, nu heb ik al heel wat over onze belevenissen verteld.

We hopen dat jullie nu weer wat meer weten, wij gaan hier weer lekker verder slapen en relaxen.

Namens ons een fijne en relaxte vakantie gewenst!

Woef!

Hoe gaat het met Jos en Corry?

Hallo allemaal,

Jullie hebben allemaal gehoord dat Jos een ongeluk heeft gehad en heel lang in het ziekenhuis heeft gelegen. Jos mag nu weer in huis zijn. Hij gaat twee keer in de week naar de Volgellanden voor revalidatie. Jos heeft nu ook een scootmobiel, zodat hij zichzelf wat makkelijker kan verplaatsen.

Na de vakantie hoopt Corry weer mee te zwemmen en zou Jos bij ons kunnen kijken.

Wij willen iedereen bedanken voor de prachtige kaarten en heel veel attenties.

Het heeft ons erg goed gedaan.

Veel liefs van Jos en Corry



Wat wij zoal tegenkwamen...

Jos Kolk is de winnaar van de G.O.V vaderdag actie.
<https://breman.net/jos-kolk-is-de-winnaar-van-de-g-o-v-vaderdag-actie/>



Joanne haar vader heeft opgegeven voor deze actie en Jos deze Jos gewonnen heeft.

Sinds 3 weken loopt Jos weer enkele stukjes en binnenkort hoort Jos lopend zijn prijzen in ontvangst te nemen.



Voor de wandelvierdaagse attenties maken



Jari aan het werk bij de Linde



De motordag ging helaas niet door vanwege weersomstandigheden. De mooiste Dag was een geweldig goed alternatief voor een mooi feestje

Sterrenplan

Er wordt door Jarno en Niels nog steeds druk gewerkt aan het sterrenplan. Beiden zijn al aardig gevorderd. De paraplu was daarna natuurlijk ook handig om de verjaardagspetters op te vangen.



Met een bal op een waterpolodoel gooien is nog best lastig als je beide erg lang bent en het doel hierdoor een stuk beter verdedigd kan worden.

Henri Tuin 60 jaar

Onlangs is Henri Tuin 60 jaar geworden en dit betekende groot feest voor hem. Samen met vrienden en familie en de bewoners van de Spil heeft Henri zijn 60^e verjaardag gevierd bij de Driester in Kamperzeedijk.

De dag erna waren er tijdens het varen met Ons Zwemuurtje best wat mensen moe na een mooi feest de avond ervoor 😊

Henri heeft veel kaartjes ontvangen na een oproep via Breman.net. Henri heeft ze samen met zijn broer Jacob geteld en het zijn minstens 95 kaarten.



Brommersprint verdeelt 10.000 euro onder Zwemuurtje en Pieperhoeve

Geplaatst op: 1 juli 2023

Monden vielen vanmorgen open bij zorgboerderij De Pieperhoeve en bij vrijwilligers van 'Ons Zwemuurtje'. Ze ontvingen uit handen van Henrik Slot en Dylan Jager namelijk ieder een cheque van 5000 euro. Tot drie keer werd er een nulletje achter de vijf geschreven, tot grote verbazing van de ontvangers.

Dat bedrag is, na aftrek van alle kosten, overgebleven in de pot van de Brommersprint. Dat evenement is opgehouden te bestaan en daarom werden twee lokale doelen uitgezocht die mochten rekenen op een fikse bijdrage.

De zorgboerderij kan het bedrag goed gebruiken nu men bezig is met de aanleg van een dierenbeleeftuin voor cliënten en bezoekers. Daar komen aaibare dieren zoals konijnen, ezels en schapen. Ons Zwemuurtje, een initiatief waarbij mensen met een beperking met een maatje baantjes kunnen trekken, is ook blij met de fikse donatie. Op die manier kunnen ze de komende jaren hun kosten dekken van bijvoorbeeld de clubkampioenschappen of het jaarlijkse uitje dat georganiseerd wordt.



Varen

Op 24 juni 2023 was het eindelijk weer zover. We konden weer varen met de vaarvereniging van Genemuiden. Een bijzondere stoet aan boten vertrok uit de haven van Genemuiden. Een sliert van motorboten, zeilboten, sloepen, kruisers tot het grote turf en zeilschip de 5 gebroeders vormden een vrolijke rij versierde vaartuigen op weg naar Hasselt. Helaas raakte kort na het uitvaren van de haven in Genemuiden een sloep aan de kook. De deelnemers konden overstappen op de vijf gebroeders en de eigenaren van de sloep brachten hun boot terug en konden met hun ouders mee op een andere boot.

Het was heerlijk weer, goed insmeren voor de zon was een noodzakelijk iets, de wind maakte de temperatuur aangenaam. In Hasselt aangekomen voeren we onder de brug een stukje richting Zwolle, zodat we een prachtig uitzicht hadden op Hasselt vanaf het Zwarte Water.



Op de terugweg hebben we pauze gehouden bij Jachthaven de Molenwaard. Hier hebben we genoten van een heerlijke lunch met een warm broodje, heerlijke belegde broodjes en wat te drinken. Het en was een gezellig samenzijn van zwemmers, vrijwilligers, schippers en hun familie.

In de jachthaven van Hasselt sloten ook Germa en Marije aan vanuit hun woonplaats en kwamen Marjan van de Berg en Nico Wielink met de taxi naar Hasselt. Helaas was het mis gegaan toen de taxi aangaf naar het zwembad te rijden in plaats van de haven. Gelukkig konden zij later nog met de taxi naar Hasselt en gezellig aansluiten. Op de terugweg heeft Wouter maar voor taxi gespeeld, wat een hoop stress scheelde.



Wist je datjes van een dag varen:

- Julia haar zus Marije eerst kwijt was, zij op een andere boot zat.
- Egbert helaas niet mee kon, omdat hij ziek was.
- Romee een mooie spreuk had: vandaag een tomaatje, morgen een chocolaatje
- Hanneke niets meer te verbergen had, zij zwanger is.
- Henri zijn broer Jacob mee was als vrijwilliger op de vijf gebroeders, zijn zus in Hasselt langsfietsde om te zwaaien en zijn andere broer op het terras zat in Zwartsluis om te zwaaien
- Sjoerd de naam van Henriette niet wist en zij daarom blauw shirt met stippen genoemd werd.
- De brug in Hasselt 2x voor ons open ging
- We een heerlijke lunch hebben gehad in jachthaven de Molenwaard
- Ons Zwemuurtje dit verzorgd heeft
- Vaarvereniging Genemuiden de boten heeft geregeld.
- Marrie een broodje wilde aanbieden, toen ze nog eens keek de doos leeg bleek te zijn







Gerbens Receptenpagina



Ingrediënten voor 18 porties

- 25 g verse bieslook
- 200 g zuivelspread naturel
- 500 g roma tomaatjes
- sateprikkers

Hoe maak je het?

1. Snijd $\frac{1}{4}$ van de bieslook fijn en meng met de zuivelspread. Snijd de tomaten aan de bovenkant kruislings in tot iets onder het midden. Prik met de satéprikker een gaatje in de onderkant.
2. Schep met een theelepel de zaadjes uit de tomaten. Vul de tomaten met het zuivelspreadmengsel. Steek in elk gaatje in de onderkant een bieslookspriet.
3. Leg de tomaten op een bord in de vorm van een bosje tulpen. Bind het bosje bij elkaar met de laatste bieslookspriet.

Variatietip

Vul de tomatentulpjes met pompoenhummus of eiersalade.

Ook leuk: prik in elk tomaatje een satéprikker en zet ze als een bosje tulpen in een glazen vaasje.

Bewaartip

Je kunt de tomatentulpen één dag van tevoren maken. Bewaar ze in de koelkast.



Henriëke 's knutselpagina

Zonnebril van wc-rol

Wat heb je nodig:

WC-rol

Schaar

Lijm

Stiften

Als je een lege wc-rol hebt kun je door een paar keer knippen een zonnebril maken. Alleen een beetje vouwen en plakken en de zonnebril kan op je neus gezet worden. Probeer je het ook even?

1. Druk eerst de wc-rol een beetje plat en verdeel de rol dan in 5 dezelfde delen. Ongeveer 2 centimeter per deel wordt het dan. De lijnen houd je bij de buitenste aan de onderkant van de rand en bij de binnenste aan de bovenkant van de rand.
2. Knip de lijnen in en doordat je niet helemaal doorknipt blijven alle onderdelen aan elkaar vastzitten.
3. Knip drie delen los. De middelste aan de onderkant en de twee buitenste aan de bovenkant. Waar je precies knipt zie je duidelijk op de foto hieronder



4. .
5. Als je de twee hele rondjes dan naar buiten vouwt zie je de bril al een beetje ontstaan.
6. Het middendeel is vrij lang en deze draai je een paar keer rond het midden vaste deel en plakt het uiteinde vast.
7. De buitenkanten vouw je in een driehoek en buigt hem zodoende naar achteren. Deze delen plak je ook vast zodat ze mooi plat blijven zitten.
8. Hier zie je in detail hoe het geheel dan vastzit.
9. De bril is dan af en aan het einde kun je het rechte stuk nog iets ombuigen zodat hij goed op je oren blijft zitten.
10. Natuurlijk kun je de bril ook versieren zodat het er nog mooier uit gaat zien.



Tip: Je kunt in plaats van stiften ook versieren met draadjes, kralen, stickers of andere dingen nog hebt liggen

Foute zwemparty

Zaterdag 8 juli hielden we onze tweede FOUTE ZWEMPARTY. Iedereen mocht verkleed of in een mooi t-shirt naar het zwembad komen. Martin en Klaas hadden de muziek geregeld en enkelen attributen in het water gegooid. Badjuffrouw Marijn had een groot eiland laten opblazen.

Toen iedereen in het water lag kwam er een Nar binnen. Deze werd achterna gezeten door een politieagent. Zij maakten een rondje om het bad. De Nar dacht via de drijvende looper te kunnen ontsnappen, maar werd in het water door de politieagent ingerekend. Het waren Martin (Nar) en Klaas (politieagent) die iedereen aan het lachen kregen. De sfeer zat er direct goed in. Iedereen heeft op zijn of haar manier een invulling gegeven aan het Foute Partij Zwemuurtje.

Nadat we voor de jarige gezongen hadden, hebben we, op een medley van foute muziek, nog een polonaise gelopen. We kunnen terugkijken op een gezellig Fout Uurtje.

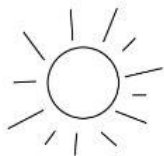
Martin en Klaas



3 letters

woordzoeker

Zoek de woorden en kleur de vakjes in.



1

k	i	p	a
k	a	t	a
m	u	s	p
z	l	a	m

kip
kat
mus
lam
aap

2

v	j	a	s
i	z	e	e
s	b	u	s
b	a	l	o

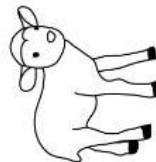
jas
zee
vis
bal
bus



3

p	a	n	n
b	a	k	k
l	a	p	o
k	a	n	k

pan
lap
bak
kan
kok



Welke letters blijven over?

1 2 3



Zoek de 6 verschillen



Zwemvierdaagse

Ook dit jaar kon iedereen zich weer opgeven voor de zwem-4-daagse. Dit jaar deden dat alleen Syliva en Esther. Ze hadden dan ook alle aandacht en tijd en hebben op maandag, dinsdag en woensdag heerlijk hun 20 banen per dag gezwommen.

De laatste 20 banen konden natuurlijk op zaterdag bij Ons Zwemuurtje gezwommen worden waarna ze de medailles in ontvangst konden nemen.

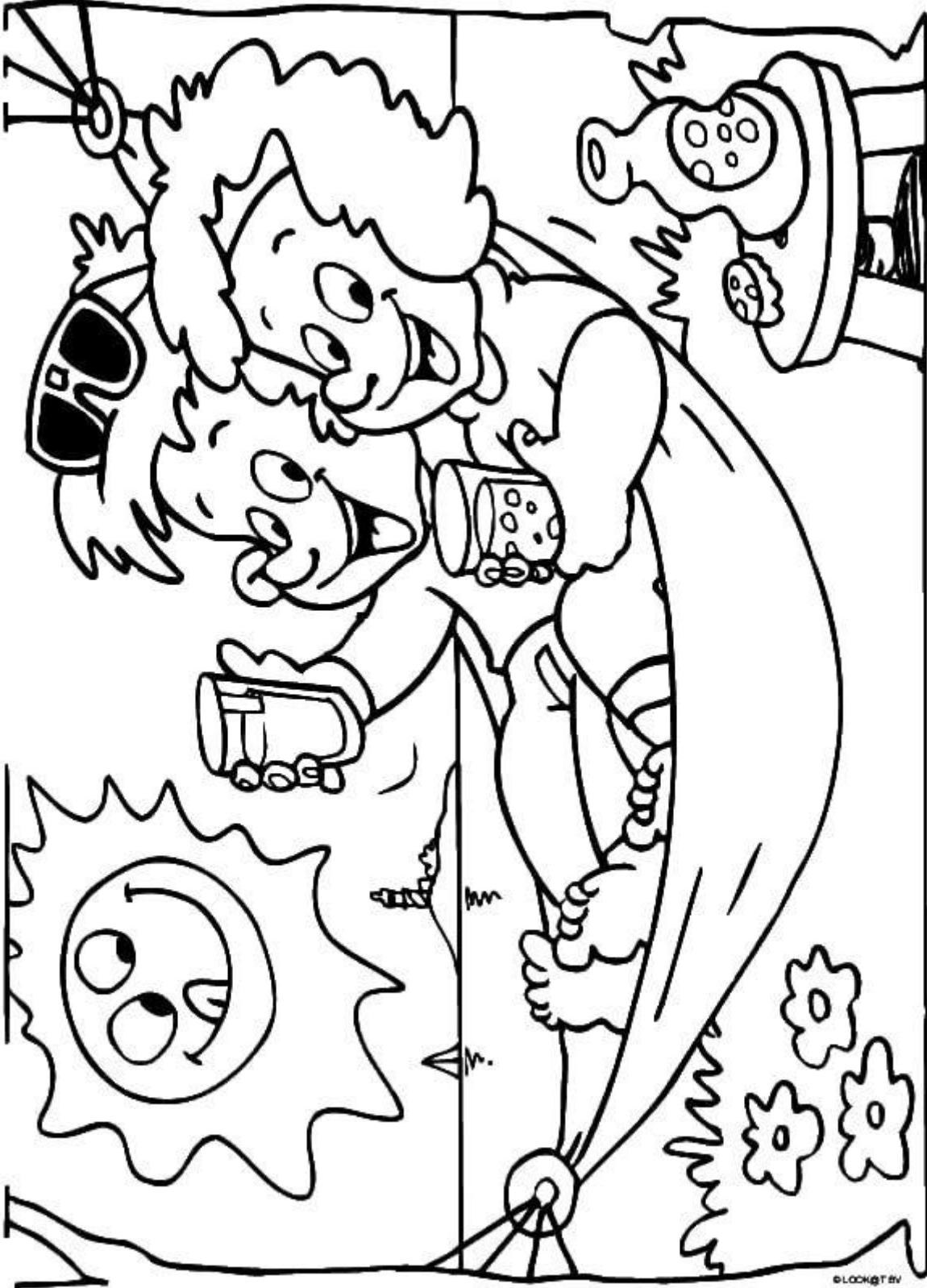
Esther Albers had zich voor de 20^e keer opgegeven en Sylvia Zagt voor de 30^e keer.

Wat een prestatie! Gefeliciteerd dames!



**Nationale
ZWEM4DAAGSE**

Kleurplaat



Jaarplanning

JAARPLANNING 2023-2024 ONS ZWEMUURTJE			
2-sep			zomervakantie
9-sep	zwemmen	start zwemseizoen	
16-sep	zwemmen		
23-sep	zwemmen		
30-sep	zwemmen		
7-okt	zwemmen		
14-okt	zwemmen		
21-okt			herfstvakantie
28-okt			herfstvakantie
4-nov	zwemmen		
11-nov	zwemmen	kwekkampioenschappen	
18-nov	zwemmen		
25-nov	zwemmen		
2-dec	zwemmen	sinterklaas	
9-dec	zwemmen		
16-dec	zwemmen		
23-dec			kerstvakantie
30-dec			kerstvakantie
		2024	
6-jan			kerstvakantie
13-jan	zwemmen		
20-jan	zwemmen		
27-jan	zwemmen		
3-feb	zwemmen		
10-feb	zwemmen		
17-feb			voorjaarsvakantie
24-feb			voorjaarsvakantie
2-mrt	zwemmen		
9-mrt	zwemmen		
16-mrt	zwemmen	familiedag	
23-mrt	zwemmen		
30-mrt			pasen
6-apr	zwemmen		
13-apr	zwemmen		
20-apr	zwemmen		
27-apr			meivakantie
4-mei			meivakantie
11-mei			hemelvaart
18-mei			pinksteren
25-mei	zwemmen		
1-jun	zwemmen		
8-jun	zwemmen		
15-jun	zwemmen		
22-jun	zwemmen		
29-jun	zwemmen		
6-jul	zwemmen		
13-jul	zwemmen		
20-jul			zomervakantie