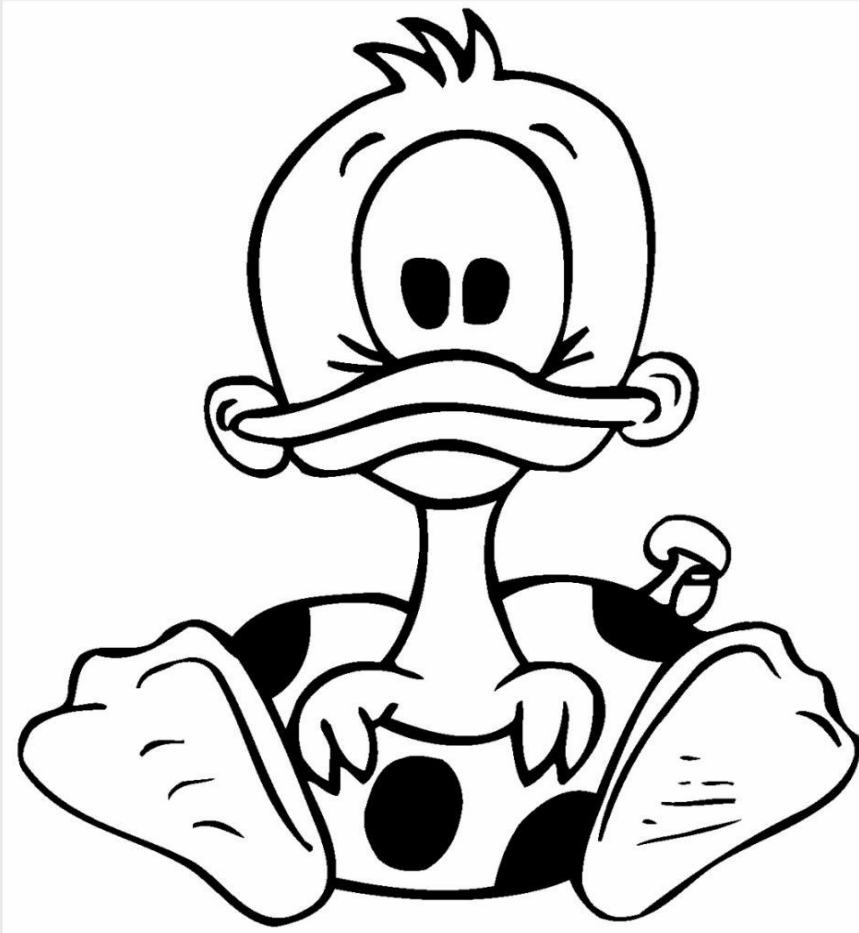


DE KWEK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

**Juli
2021**



Voorwoord:

Hallo allemaal,

Het is alweer een hele tijd geleden dat we samen hebben kunnen zwemmen. We missen jullie wel hoor! Maar laten we nog verstandig blijven, totdat het echt veilig is om weer te kunnen gaan zwemmen met Ons zwemuurtje. Meer hierover kun je lezen op de pagina van de bestuurstafel.

Om toch wat van elkaar te horen en betrokken te blijven, ontvangen jullie weer een mooie kwek. Zo zien we wat elkaar bezig houdt. Van zorgboerderij de Lenteheuvel, Werkkracht 15 , Philadelphia t olde Stadius, de samenwerking Van Dijk Brasserie en 't olde Stadius en de Linde zien we mooie foto's van jullie bezigheden voorbij komen. Hiervan kun je een selectie vinden in de kwek.

Gre Beens heeft voor ons gezocht naar mooie foto's en artikelen uit de oude doos. En Corry Kolk is druk bezig geweest met albums Gaellemuun 't mat compleet te maken.

Ad Theil heeft het stokje met collecteren voor Fonds gehandicaptensport overgedragen aan Mariska Marcus. Er is ook dit jaar, veelal digitaal, een mooi bedrag opgehaald waar ook Ons Zwemuurtje de helft van krijgt.

In deze kwek vinden jullie ook wat Jarno, Maud en Gerliesse bezig houdt, de Spil die de avond vierdaagse heeft gelopen, de verhuizing van Niels en Gerben die vol trots vertellen over hun nieuwe woonplek en nog veel meer mooie foto's van jullie bezigheden.

Achter de schermen zijn er veel mensen die meedenken om er weer een leuke en vooral betrokken Kwek van te maken, om het gevoel van Ons Zwemuurtje te behouden

Groeten van Wouter, Marjanne,
Hanneke, Henriette, Gera en Erika.



Van de Bestuurstafel...

De zomervakantie is bijna begonnen en hopelijk hebben jullie er zin in. Het weer knapt eindelijk een beetje op en gelukkig zijn veel maatregelen inmiddels verleden tijd.

Toch hebben we helaas nog geen zicht op het moment dat we weer kunnen beginnen met Ons Zwemuurtje. Als bestuur hebben we besloten om sowieso te wachten tot alle maatregelen zijn opgeheven, dus ook de 1,5 meter regel.

We houden de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten en zodra er meer nieuws is zullen we dit in ieder geval via e-mail met jullie delen.

Begin mei ontvingen we een brief van Ad Theil waarin hij aangaf dat de Stuurgroep Gehandicaptenzorg Zwartewaterland wordt opgeheven. Deze Stuurgroep beheerde altijd een 'potje' voor aangepast babyzwemmen. Dit maakte het mogelijk dat baby's met een beperking onder professionele begeleiding konden zwemmen. Aangezien er nog wat geld op de rekening stond wil de Stuurgroep dit graag schenken aan Ons Zwemuurtje. We willen hen hier hartelijk voor bedanken. We waarderen het enorm dat we ook in deze tijd niet vergeten worden.

Voor jullie ligt weer een goed gevulde KWEK, we wensen jullie veel leesplezier.

Let een beetje op elkaar en blijf gezond.

Bestuur Ons Zwemuurtje



Beweging:

The chart consists of 24 numbered segments arranged in a circle. Each segment contains a physical activity and a time limit. The segments are numbered as follows:

- 14** (purple): 15x springen + grond aantikken
- 15** (pink): 10x muurzit
- 16** (yellow): 5x squaten
- 17** (blue): 30 sec. hakken billen
- 18** (orange): 20 sec. muurzit
- 19** (green): 10x opdrukken
- 20** (light blue): 10x jumping jack
- 21** (red): 30 sec. hakken billen
- 22** (purple): 10x squaten
- 23** (pink): 10x opdrukken
- 24** (yellow): 20 sec. knie-heffen
- 25** (blue): 60 sec. balanceren op linkse ogen dicht
- 26** (green): 20 sec. knie-heffen
- 27** (orange): 30 sec. planken, hoelang houdt je dit vol?
- 28** (purple): 30 sec. planken
- 29** (pink): 30 sec. balanceren op rechts ogen dicht
- 30** (yellow): 15x hinkelen op links
- 31** (blue): 15x hinkelen op rechts
- 32** (red): 15x hinkelen op links
- 33** (purple): 10x sit-up
- 34** (orange): 10x hinkelen op rechts
- 35** (green): 10x hinkelen op links
- 36** (yellow): 10x hinkelen op rechts
- 37** (blue): 30 sec. balanceren op links ogen dicht
- 38** (purple): 10x hinkelen op rechts
- 39** (pink): 10x hinkelen op links
- 40** (orange): 10x hinkelen op rechts
- 41** (green): 15x springen + grond aantikken
- 42** (purple): 30 sec. rennen op je plaats
- 43** (pink): 30 sec. rennen op je plaats
- 44** (yellow): 15x springen + grond aantikken
- 45** (blue): 30 sec. rennen op je plaats
- 46** (orange): 30 sec. rennen op je plaats
- 47** (green): 30 sec. rennen op je plaats
- 48** (purple): 30 sec. rennen op je plaats
- 49** (pink): 30 sec. rennen op je plaats
- 50** (yellow): 30 sec. rennen op je plaats
- 51** (blue): 30 sec. rennen op je plaats
- 52** (red): 30 sec. rennen op je plaats
- 53** (purple): 30 sec. rennen op je plaats
- 54** (orange): 30 sec. rennen op je plaats
- 55** (green): 30 sec. rennen op je plaats
- 56** (pink): 30 sec. rennen op je plaats
- 57** (yellow): 30 sec. rennen op je plaats
- 58** (blue): 30 sec. rennen op je plaats
- 59** (orange): 30 sec. rennen op je plaats
- 60** (purple): 30 sec. rennen op je plaats
- 61** (pink): 30 sec. rennen op je plaats
- 62** (yellow): 30 sec. rennen op je plaats

In the center of the chart, there are several numbers and instructions:

- 6** Nog een keer gooien
- 9** 1 plaats terug
- 14** 3 plaats vooruit
- 18** Ga verder naar 22
- 22** 1 beurt overslaan
- 27** 4 plaats vooruit
- 32** Nog een keer gooien
- 36** 3 plaats vooruit
- 40** Nog een keer gooien
- 45** 2 plaats terug
- 50** 1 beurt overslaan
- 52** Ga terug naar 36
- 58** Terug naar start
- 59** Nog een keer gooien
- 62** 1 beurt overslaan

A large green arrow labeled **START** points to the beginning of the circle.

De haas en het schildpad



De haas moest altijd lachen wanneer hij de schildpad zag lopen, want het ging zo langzaam. "Ik begrijp niet waarom jij nooit naar iets onderweg gaat," zij hij pesterig. "Als jij eindelijk aankomt, is het altijd te laat en alles is al lang voorbij."

De schildpad lachte een beetje. "Vlug ben ik niet," zei hij, "maar toch durf ik te wedden, dat ik eerder aan de overkant van dit veld ben dan jij. Zullen we een wedstrijd houden? Dan kun je het zien."

"Goed!" riep de haas en meteen sprong hij er vandoor, zo snel als hij kon. De schildpad ging heel rustig op weg.

Nu was het die dag erg warm weer met een brandende zon, en de haas werd halverwege moe en slaperig. "Weet je wat," dacht hij. "Ik doe even een tukje onder die heg hier. Zelfs als die schildpad me onderwijl voorbij loopt, heb ik hem in een flits weer ingehaald." De haas ging in de schaduw liggen en sliep in.

De schildpad kroop gestaag voort onder de warme zon.

Pas na lange tijd werd de haas wakker. Het was veel later dan hij dacht en hij keek eens rond. Geen schildpad te bekennen. "Nou nou," mompelde hij, "waar zit dat vriendje? Wacht maar, ik zal hem eens wat laten zien."

Als een pijl uit een boog schoot hij weg, door het korte gras, door het koren, over sloten, langs braamstruiken, en bij de laatste bocht bleef hij even staan om te zien waar de eindstreep lag. Daar! En nog geen halve meter ervoor kroop de schildpad, langzaam maar zeker, stap voor stap, dichter en dichter naar het eindpunt.

Met een geweldige sprong stoof de haas erop af. Maar hij was te laat. Toen hij de lijn passeerde, was de schildpad hem juist voor geweest.

"Zie je nou wel," zei de schildpad.

Maar de haas had geen adem meer om te kunnen antwoorden.

GERBEN'S ZOMERFRUITSALADE:

Bereidingstijd: 15 minuten

Wat heb je nodig:

- 2 kiwi's
- 1 mango
- 1 bakje aardbeien(250 gram)
- 1 bakje blauwe bessen (150 gram)
- 2 eetlepels honing
- 1 eetlepel citroensap
- 10 blaadjes munt (fijngehakt)
- Water



Er zijn natuurlijk variaties mogelijk met andere fruitsoorten

Hoe maak je het klaar:

Schil de kiwi's en de mango

Ontkroon de aardbeien met de hand

Was de aardbeien en de blauwe bessen

Snijdt de kiwi's en de mango in kleine blokjes

Snijdt de aardbeien in vieren

Doe al het fruit samen in een kom

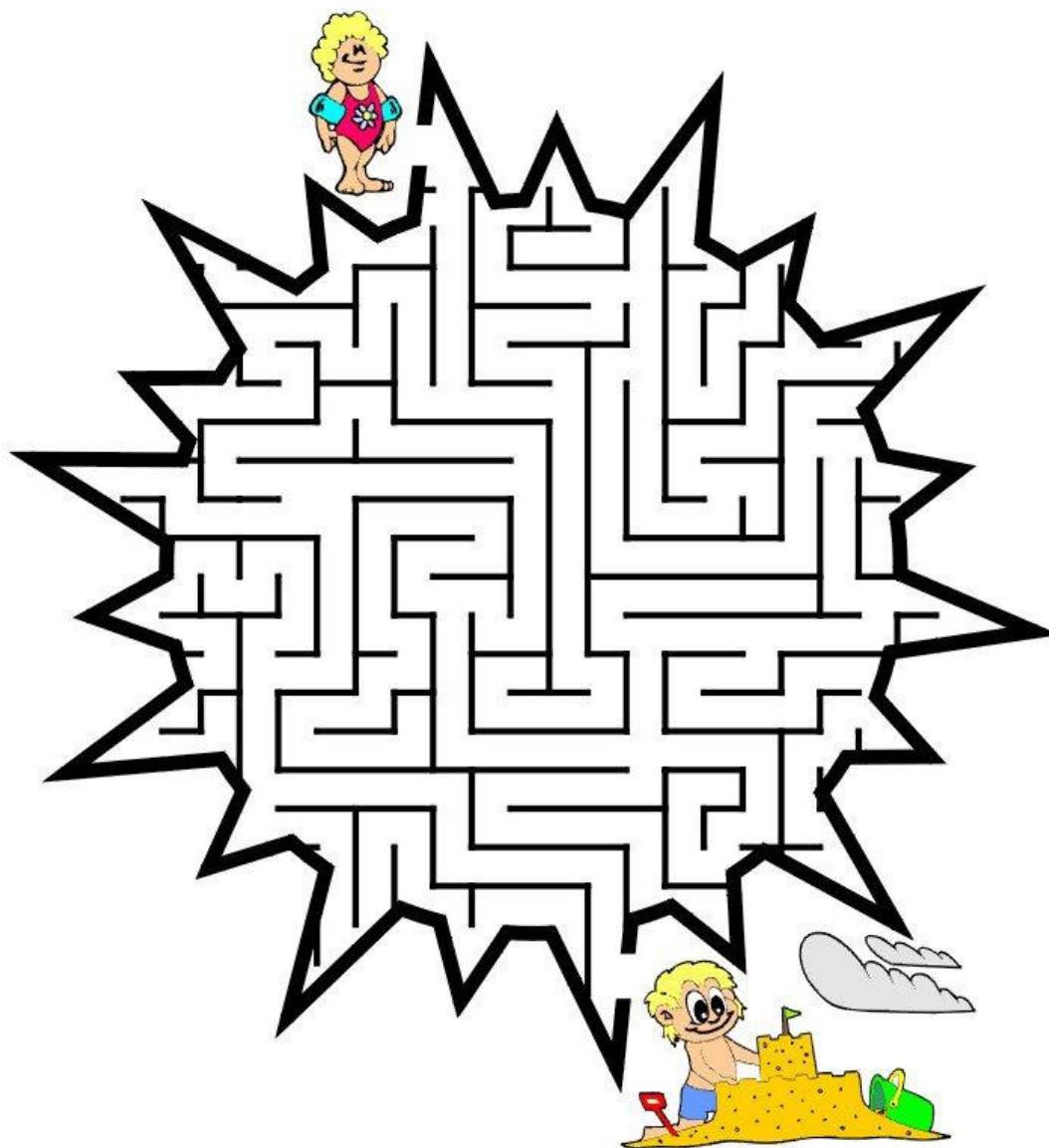
Meng in een ander schaaltje de honing met de citroensap en blaadjes munt

Voeg wat druppels water toe om de dressing vloeibaarder te maken.

Giet de dressing over het fruit en meng het geheel.

Heb jij ideeën voor de kwek?

Samen kunnen we er een mooie kwek van maken



Ps. Inspiratie voor de kwek? Geef het door aan Hanneke, Wouter, Marjanne en Henriette of mail naar info@onszwemuurtje.nl

Wist je dat.....

- Martin helaas in het ziekenhuis heeft gelegen
- Hij gelukkig thuis weer verder kan herstellen
- Martin een stukje heeft geschreven voor de kwek.
- Martin en Jannie, net als velen, Ons Zwemuurtje erg missen.
- Niels vol trots in de kwek verteld over zijn nieuwe woonplek.
- Hij eindelijk weer in IJsselmuiden woont.
- Hij nu dichterbij werk en vooral zijn familie woont.
- Gerben druk bezig is met afvallen
- De eerste 3 kilo weg zijn.
- De Spil mee gedaan heeft met de avond vierdaagse
- Dit weer een hele prestatie was
- Wouter en Marjanne Smit op 19 april 25 jaar getrouwd waren
- Wij ze nogmaals van harte met die jubileum feliciteren.
- Ook de ouders van Jarno van Lenthe 25 jaar getrouwd waren en wel op 14 juni.
- Ook voor hen een felicitatie.
- Hanneke haar zoontje de huissleutel in de liftschacht heeft laten vallen
- Er speciaal een monteur moest komen om de sleutel op te zoeken.
- Zij daarna gelukkig weer in huis konden.
- Hanneke een schrijfster in de dop is.
- Zij met haar ondeugende beestenboel een boek kan vullen
- Ze druk bezig is met haar opleiding Pedagogiek?
- Esther Albers van aardbeien plukken houdt
- Zij vast ook wel eens wat proeft 😊
- Harm druk geweest is met kokosnootkaarsen maken.
- Er een nieuwe samenwerking is tussen Van Dijk Brasserie en Philadelphia t Olde Stadius.
- De dagbestedingen, winkels en bijbehorende restaurants weer open konden.
- Klaas Kwakkel klaar is met werken bij Connexxion catering
- Hij na 40 jaar werken eindelijk met pensioen mag.
- Corry Kolk druk geweest is met albums van Gaellemuun 't mat compleet te maken.
- Hier wel 325 plaatjes in gingen en het dus een heel gezoek was om iedereen aan een compleet album te helpen.
- Veel zwemmers ook een album hebben.
- De collecte Fonds Gehandicaptensport in 2022 van 3 tot en met 9 april is.
- 50 % van de opbrengst is voor Ons Zwemuurtje
- Dit in 2021 maar liefst 932,10 euro heeft opgebracht,
- Dit dus een mooie kans is om OZU te helpen.
- Wie wil en kan er dan collecteren in Genemuiden en Hasselt?
- Opgeven kan via info@onszwemuurtje.nl

Verhuizing Niels Simonse:

Hallo allemaal,

Jullie kennen mij allemaal als Niels Simonse. Graag wil ik jullie wat vertellen over mijn verhuizing naar Philadelphia Kerkepad in IJsselmuiden.

Ik ben in februari 2015 in de Spil in Genemuiden komen wonen, daarvoor heb ik altijd in IJsselmuiden gewoond. Mijn ouders en broer en zus wonen daar ook nog steeds. Ik werk bij Werkkracht 15 in Kampen en ga elke dag daar met de bus naartoe.

In Genemuiden heb ik erg leuke jaren gehad met de medebewoners, maar ik wilde liever toch in IJsselmuiden wonen, omdat ik dan dichterbij mijn familie woon, waar ik dan zelf op de fiets naar toe kan gaan. En ik ben iets dichterbij mijn werk.

Een paar jaar geleden hoorden we van Henk Flier dat er nieuwbouw zou komen aan het Kerkepad, eerst vond ik dat best nog wel spannend, maar het duurde nog zo lang dat ik er voorlopig nog niet over hoefde na te denken. Eerst duurde het heel lang met de gemeente en toen bleken er vleermuizen gevonden te zijn en werd de bouw weer een jaar uitgesteld.

Maar eindelijk was het zo ver en werd de oude IJsselburg gesloopt! En toen kwamen de bouwers van Dijkstra Draisma. In het weekend als ik bij mijn ouders was, gingen we regelmatig even kijken hoe ver de bouwers gekomen waren. Soms maakte mijn moeder dan even een foto van mij.



We hoorden dat we in januari 2021 er zouden kunnen wonen, maar dat werd later februari. In het najaar mocht ik zelf de vloer en gordijnen uitzoeken en heb ik met mijn ouders een nieuwe bank en stoelen gekocht, en later de tafels voor mijn nieuwe appartement. In de week voor de verhuizing is er druk geklust, een nieuw kleurtje op de muur en badkamer meubels. De dag voor mijn verhuizing was ik jarig en kon ik afscheid nemen van de groep in de Spil. De dag zelf (9 februari) lag er een dik pak sneeuw maar dat was voor de mannen van verhuisbedrijf Kattenberg geen probleem.

Nu woon ik ongeveer 6 weken aan het Kerkepad en ik heb er goed mijn draai gevonden. Ik voel me echt thuis in mijn nieuwe appartement en leer de bewoners en leiding steeds beter kennen. Ook ben ik al regelmatig even op de fiets naar mijn ouders geweest en dat geeft me meer vrijheid en zelfstandigheid, dat ik daar geen taxi meer voor nodig heb.

Helaas kunnen we nog steeds niet zwemmen, maar ik mis jullie allemaal erg en hoop dat we gauw weer samen kunnen zwemmen.

Groetjes van Niels



Hier nog even wat fotootjes, zodat jullie kunnen zien hoe ik nu woon aan het Kerkepad 21 in IJsselmuiden.



De Naar Buiten-Bingo!



Zoek 5 stukken zwerfafval en gooi ze in de goede container.



Kies een tegel op straat, doe 5 stappen achteruit. Probeer vanaf daar 10 keer de bal precies op jouw gekozen tegel te gooien.



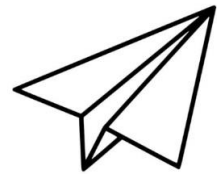
Onderzoek of je langer alleen op je linkerbeen of alleen op je rechterbeen kunt staan.



Kijk hoe ver je een takje kan gooien. (1 stap is 1 meter!)



Maak een smiley van spulletjes die je buiten kan vinden.



Maak een papieren vliegtuigje en test buiten hoe ver hij kan vliegen!



Speel een kwartier (15 minuten) buiten.



Deze krijg je kado!



Loop 20 stappen in de schoenen van papa of mama. (10 stappen heen, 10 stappen terug!)



Maak een hindernisbaan, pak een bezem en duw daarmee je bal door de hindernisbaan. Zorg dat je de bal niet verliest voor de finish!



Leg een takje voor je op de grond. Probeer hem nu op te pakken met je voeten!



Balanceer een tak op 1 vinger.

Door: Anita en Suzanne Kruijswijk

Medewerkers Ons Zwemuurtje vrijwilligers van de maand februari

Leren zwemmen als een vliegtuig

Met hart en ziel Vrijwilliger van de maand

Ze gaan rond met koffie, zorgen er voor dat er gevoetbald kan worden en dat de kinderboerderij open blijft. Vrijwilligers zetten zich op allerlei vlakken belangeloos en met hart en ziel in voor de samenleving. Het comité Vrijwilligerswerkbeleid van de gemeente Zwartewaterland wil de inzet van vrijwilligers onder de aandacht brengen en zet elke maand een vrijwilliger en zijn of haar organisatie in het zonnetje. In de Stadskoerier is maandelijks te lezen wie de vrijwilliger van de maand is geworden. De verhalen zijn ook terug te lezen op internet op <http://vrijwilligersinzwartewaterland.nl>. Wie een vrijwilliger wil opgeven voor deze rubriek kan contact opnemen met Klazina Logtenberg van het comité Vrijwilligerswerkbeleid op tel. 385 71 69.

GENEMUIDEN - Het was zaterdagochtend groot feest in Zwembad de Bestevaer in Genemuiden. De deelnemers en vrijwilligers van Ons Zwemuurtje werden getraceerd op slagroomtaart omdat ze vrijwilligers van de maand februari zijn geworden. Zij zorgen er elke week voor dat een grote groep verstandelijk gehandicapt zich vermaakt in het zwembad en dat was wel een slagroomtaart waard. De groep was echter zo groot dat een slagroomtaart niet voldoende was. Met sponsoring van Groothuis Bouwgroep uit Genemuiden werden maar liefst zes slagroomtaarten soldaat gemaakt.

Grie Beens-Kruiter is een van de vrijwilligers van het zwemuurtje. Zij begon 22 jaar geleden te zwemmen met een verstandelijk gehandicapt meisje. Gaandeweg kwamen er steeds meer zwimmers bij. Inmiddels zwemmen er 50 pupillen bij de groep. Zij worden begeleid door veertien vrijwilligers.



Zaterdag was het groot feest bij Ons Zwemuurtje (foto Gerlinde Schrijver)

Een keer per jaar organiseert de groep een zeskamp, waar met andere zwemclubs uit de regio een toernooi wordt gehouden. "Dat is een heel leuk evenement. Het is heel druk, maar het geeft zoveel voldoening. Ik ben dan de hele dag op het zwembad, maar dat is niet erg. Ik vind dit vrijwilligerswerk een van de leukste dingen om te doen. Je moet hiervoor ook wel betrokken zijn. Je kan het tegenover de pupillen niet maken om er weinig te zijn. Ze moeten je een beetje leren kennen en dat kan niet als je er maar eens per zes weken bent. Dit moet je echt met hart en ziel doen." Moeilijk is het werk volgens Beens niet. "Iedereen kan het doen. Als je er maar achter staat en het leuk vindt." Bij de groep zitten veel jonge vrijwilligers. "Dat zijn bijvoorbeeld leerlingen van opleidingen om met gehandicapten te werken. Die kunnen bij ons goed ervaring op doen. Maar er zijn ook mensen die al meer dan twintig jaar op zaterdagochtend

zwemmen met de pupillen. Ze vinden het leuk om te doen, dus blijven ze meehelpen." Ook Beens weet voorlopig nog niet van ophouden. "Ik vind het nog steeds heel leuk om te doen en ik hoop het nog lang vol te houden. De reacties van pupillen en van hun ouders zijn heel mooi. Het is echt dankbaar werk."

Ons Zwemuurtje heeft nog plaats voor nieuwe vrijwilligers. Wie wil meehelpen, kan contact opnemen met René van de Kamp via tel. 3322807.

Avond vierdaagse van de Spil van 2021



Wat heeft de coronatijd lang geduurd en wat mochten we lang niet zwemmen en sporten!

Met de zomer in aantocht besloten we zelf maar in beweging te komen en ons op te geven voor de Avond4daagse. 9 bewoners wilden samen de prestatie leveren om in 4 dagen 20 kilometer te wandelen. Omdat de regels van de Avond4daagse dit jaar anders waren, mochten we er twee weken over doen.

Zo liepen we, gewapend met petjes, flesjes water en veel pepermuntkussentjes in de warmte onze afstanden. En wat was het gezellig!

We hebben zelfs meer dan 20 kilometer gehaald. De kanjers zijn beloond met een echte medaille van de Avond4daagse.

Wat jullie zoal bezig houdt:



Vakantiecentrum De Spring

2 d • ⚙

Vind deze pagina leuk

Potverdorie wat mooi... Klaas speelt Samen zijn bij @rufusaanhetwater. Onze nieuwe afsluiter voor de discoavond. #kippenv... Meer weergeven



Zorgboerderij Lentheuveel

6 u • 🌐

Vind deze pagina leuk

Favoriete klus van Esther! Aardbeien 🍓 plukken!!



Boerendiek dagbesteding



Klaas Kwakkel met pensioen



Philadelphia 't Olde Stadius



Corry Kolk druk met het compleet maken van de albums Gaellemuun 't mat



WerkKracht15



26 mei • 🌐

🌻 Harm heeft de zomer al in zijn bol.
Kom maar op met dat mooie weekend!
🌻🥥 #buitenkaars #kokosnoot
#weekendvibes



De Linde



Opening Van Dijk Brasserie met nieuwe samenwerking Philadelphia 't Olde Stadius



Verhaal: De ijskelder

Roemer zit op een bankje bij de Zwanenbrug in het Sonsbeekpark. Hij had met zijn vriendje willen spelen, maar die moest naar de tandarts. Hij kijkt naar de fontein in de Fonteinvijver die wel vier meter hoog de lucht in spuit. Af en toe voelt Roemer druppeltjes die door de wind zijn meegenomen. Uit verveling schopt hij steentjes weg. Wolkjes zand stuiven mee omhoog. Opeens komt een oude man naast hem zitten. De man zucht en veegt pareltjes zweet van zijn voorhoofd.

"Mijn hond is weg gelopen," zegt de man tegen Roemer. "Ik liep door het beukenbos naar de Ronde Weide, toen Witje opeens achter iets aan ging rennen. Ik heb op mijn fluitje geblazen, maar hij kwam niet terug. Een half uur heb ik staan wachten, toen ben ik hier naar toe gegaan."

"Hoe ziet uw hond er uit," vraagt Roemer.

"Hij is helemaal wit en daarom heb hem Witje genoemd," antwoordt de man.

"Zal ik Witje gaan zoeken," zegt Roemer. "Ik heb toch niks te doen."

"Oh, ja graag. Hier heb je de riem en je krijgt ook nog een fluitje mee. Als je daar twee keer op blaast, moet hij komen."

De oude man wijst naar zijn huis dat aan de overkant van de straat ligt. Roemer belooft dat hij Witje daar naar toe zal brengen. Roemer springt van de bank en rent weg. Hij loopt langs de Kleine Waterval en steekt het grasveld over naar de Grote Vijver. Bij het neerstortende water van de Grote Waterval ziet hij Fera, een meisje dat bij hem in de buurt woont.

"Hoi Fera, heb jij een wit hondje gezien," vraagt Roemer. Fera schudt haar hoofd en zegt: "Ik ben ook wat kwijt, mijn witte sokken."

Fera vertelt dat ze haar schoenen en sokken bij de rotsblokken boven de waterval had uitgedaan. Ze was met blote voeten in het koude, stromende water gaan staan, maar toen ze terug ging, waren haar sokken weg.

"Weet je wat," roept Roemer, "we gaan samen naar jouw sokken en de hond zoeken."

Fera vindt dat een goed idee. Eerst kijken ze achter alle rotsblokken en in de donkere gang onder de waterval. Als ze niets vinden lopen ze langs de Grote Vijver naar het restaurant De Boerderij. Op het gras ligt overal ganzenpoep. Ze moeten goed opletten, anders trappen ze erin. Roemer blaast af en toe op het fluitje, maar Witje komt er niet aan.

Bij het restaurant zien ze de kok heen en weer lopen. Ze vragen of hij een paar witte sokken en een wit hondje heeft gezien.

De kok heeft niets gezien, maar vertelt dat hij zijn witte koksmuts kwijt is. "Ik ga met jullie mee zoeken," zegt hij.

Met zijn drieën lopen ze verder langs de Grote Vijver.

Opeens komt een deftige mevrouw naar hen lopen. Ze roept: "Ik ben mijn witte tasje kwijt. Hebben jullie het gezien?"

Roemer, Fera en de kok schudden hun hoofd. "Nee, we hebben geen wit tasje gezien, maar we willen wel meehelpen zoeken, hoor. We zoeken toch al naar een wit hondje, een paar witte sokken en een witte koksmuts."

"Dat is vreemd," merkt de deftige dame op, "alles wat we kwijt zijn is wit. Ik vind het wel spannend om met jullie mee te gaan," zegt ze opgewonden. "Wat een avontuur!"

Nu lopen ze met zijn vieren.

"Zullen we naar het Bezoekerscentrum gaan," vraagt Roemer, "daar zijn altijd veel mensen. Misschien hebben die iets gezien."

Als ze voor de witte Watermolen staan, horen ze de molenaarsvrouw roepen: "Ik ben twee zakken met meel kwijt. Ik had ze net gevuld en nu zijn ze weg. Hebben jullie iets gezien?"

Roemer, Fera, de kok en de deftige dame schudden hun hoofd. "Nee, we hebben geen zakken meel gezien. Maar we willen wel meehelpen zoeken. We zijn toch al bezig een wit hondje, een paar witte sokken, een witte koksmuts en een wit tasje terug te vinden."

De molenaarsvrouw zegt: "dan ga ik met jullie mee." Ze klopt het witte meel van haar blauwe jurk en stampet met haar gele klompen op de keien.

Ze zijn nu met zijn vijven.

In het bezoekerscentrum heeft niemand de witte dingen gezien die ze kwijt zijn. De deftige dame trakteert op een ijsje en daarmee lopen ze naar de Steile Tuin. Ze zien een zee van paarse, blauwe, rode en gele bloemen. De deftige dame ruikt aan een roos, Roemer en Fera lopen langs een klein beekje dat kronkelend naar beneden stroomt. De kok gaat even uitrusten op het metalen kunstwerk dat door Roemer de 'hondendrol' wordt genoemd en de molenaarsvrouw volgt met haar ogen een reiger, die met een vis in zijn snavel naar het Reigereiland vliegt. Als ze alle treden van de Steile Tuin zijn opgelopen, kijken ze nog even naar beneden, maar ze zien geen witte dingen. Ook Witje reageert nog steeds niet op het gefluit van Roemer.

Bij het Hertenkamp rijdt de groene auto van de boswachter. Roemer rent er naar toe en legt hijgend uit wat ze allemaal kwijt zijn. De boswachter zegt verbaasd: "Wat zeg je me nou, allemaal witte dingen. Ik ben ook aan het zoeken. Naar witte konijnen. In het Hertenkamp waren wel tien witte konijnen en nu zijn er nog maar vijf."

"Kom," zegt de boswachter, "ik ga met jullie mee. Zoiets geheimzinnigs heb ik nog nooit meegemaakt."

Ze zijn nu met zijn zessen.

Roemer loopt samen met de boswachter voorop. De anderen volgen. Ze gaan dwars door het beukenbos. Plotseling ziet Roemer een zilverkleurige gedaante door het struikgewas wegrennen. De boswachter ziet hem ook en roept: "Kom snel, we moeten hem pakken."

Met zijn zessen hollen ze door het bos. Fera valt, maar de kok neemt haar op zijn schouders. De deftige dame trekt haar pumpjes uit en rent op blote voeten verder. De molenaarsvrouw loopt met grote passen achteraan.

Bij een heuveltje roept de boswachter dat ze moeten gaan liggen. Ze vallen hijgend neer op het zachte mos. Behalve hun ademhaling horen ze niets. Het is doodstil.

"Zal ik nog eens op mijn fluitje blazen?" vraagt Roemer fluisterend aan de boswachter.

"Doe dat maar," antwoordt hij. "Ik denk dat het zilverkleurige mannetje in de ijskelder is gekropen. Misschien is Witje daar ook."

Roemer blaast twee keer op het fluitje. Ze luisteren aandachtig. Opeens horen ze een zacht geblaf. Het lijkt van heel ver weg te komen, maar de boswachter zegt dat het dichtbij is. "Het komt uit de ijskelder die onder dit heuveltje ligt."

De boswachter en Roemer kruipen voorzichtig naar beneden en komen bij een deur die een beetje openstaat. Ze duwen de deur een stukje verder open, sluipen naar binnen en staan plotseling in een pikdonkere ruimte. Als hun ogen wat aan de duisternis gewend zijn, zien ze een tweede deur. Ze doen die open en schrikken. Vlak voor Roemer en de boswachter staat het zilverkleurige mannetje dat ze door het struikgewas hadden zien wegrennen.

"Kom binnen," zegt het mannetje met een hoge stem.

Opeens zien ze alle witte dingen die ze kwijt zijn. Witje komt kwispelend naar Roemer lopen. De witte konijnen gaan op hun achterpoten staan. Op een tafeltje liggen de witte sokken en de witte koksmuts. Het witte meel is uitgestrooid op de grond en het witte damestasje hangt aan een stoel. De anderen zijn nu ook naar binnen gekropen en kijken met open mond naar het mannetje en de witte dingen.

"Oh, al mijn meel ligt op de grond," roept de molenaarsvrouw, "nou kan ik het niet meer verkopen."

De boswachter zegt streng tegen het mannetje: "Ik wil nu wel eens horen wie je bent en waarom je dit allemaal hebt meegenomen."

"Ik heet Spitsijs," zegt het mannetje vrolijk. "Ik ben hier lang geleden gaan wonen. Vroeger bewaarden de mensen hier hun ijs. Ik hou van kou."

De zilverkleurige baard van Spitsijs wipt op en neer. Hij mompelt: "Maar opeens brachten de mensen geen ijs meer naar binnen. Toen moest ik er zelf voor zorgen. Daarom sleep ik in de winter zo veel mogelijk ijs en sneeuw hier naar toe."

"Maar waarom heb je een witte hond, witte konijnen en andere witte dingen meegenomen," wil Roemer weten. "Ik snap er niets van."

Spitsijs legt uit dat het buiten steeds warmer wordt. "Mijn voorraad ijs en sneeuw smelt veel sneller dan vroeger. Ik heb nu al niets meer. Daarom ben ik maar witte dingen gaan verzamelen. Ik hou van wit, omdat het op sneeuw lijkt."

De kok zegt een beetje boos: "Dat kan allemaal wel zo zijn, maar dan mag je toch niet zomaar allemaal dingen van ons afpakken."

Spitsijs kijkt beteuterd. "Jullie hebben gelijk," zegt hij, "het spijt me."

De boswachter krijgt opeens een idee. "Als we nou de ijskelder opknappen en er weer ijs in doen. Dan ben jij blij en wij ook."

"En als je nou van een paar ijsblokken lekkere ijsjes maakt," zegt Roemer, "dan komen we heel vaak bij jou op bezoek."

Ze vinden het allemaal een prachtig idee en willen graag meehelpen. Maar nu moeten ze weg.

Roemer doet Witje aan de lijn, Fera trekt haar witte sokken aan, de kok zet zijn witte koksmuts op zijn hoofd, de deftige dame pakt haar witte tasje en de boswachter neemt de witte konijntjes in zijn armen.

Iedereen is blij, behalve de molenaarsvrouw. "Jullie hebben alles weer terug, maar ik niet," klaagt ze.

De deftige dame doet haar tasje open, haalt er geld uit en geeft het aan de molenaarsvrouw. Nu is ook zij blij.

Roemer rent met Witje naar het huis van de oude man. Hij belt aan, de deur gaat open en de hond springt naar binnen.

"Waar was hij nou," vraagt de oude man. "Witje was in de ijskelder," antwoordt Roemer. "Ik vertel een andere keer wel hoe dat is gekomen. Ik moet nu naar huis."

De oude man snapt er niets van, maar zwaait dankbaar naar Roemer die al aan de andere kant van de straat is.

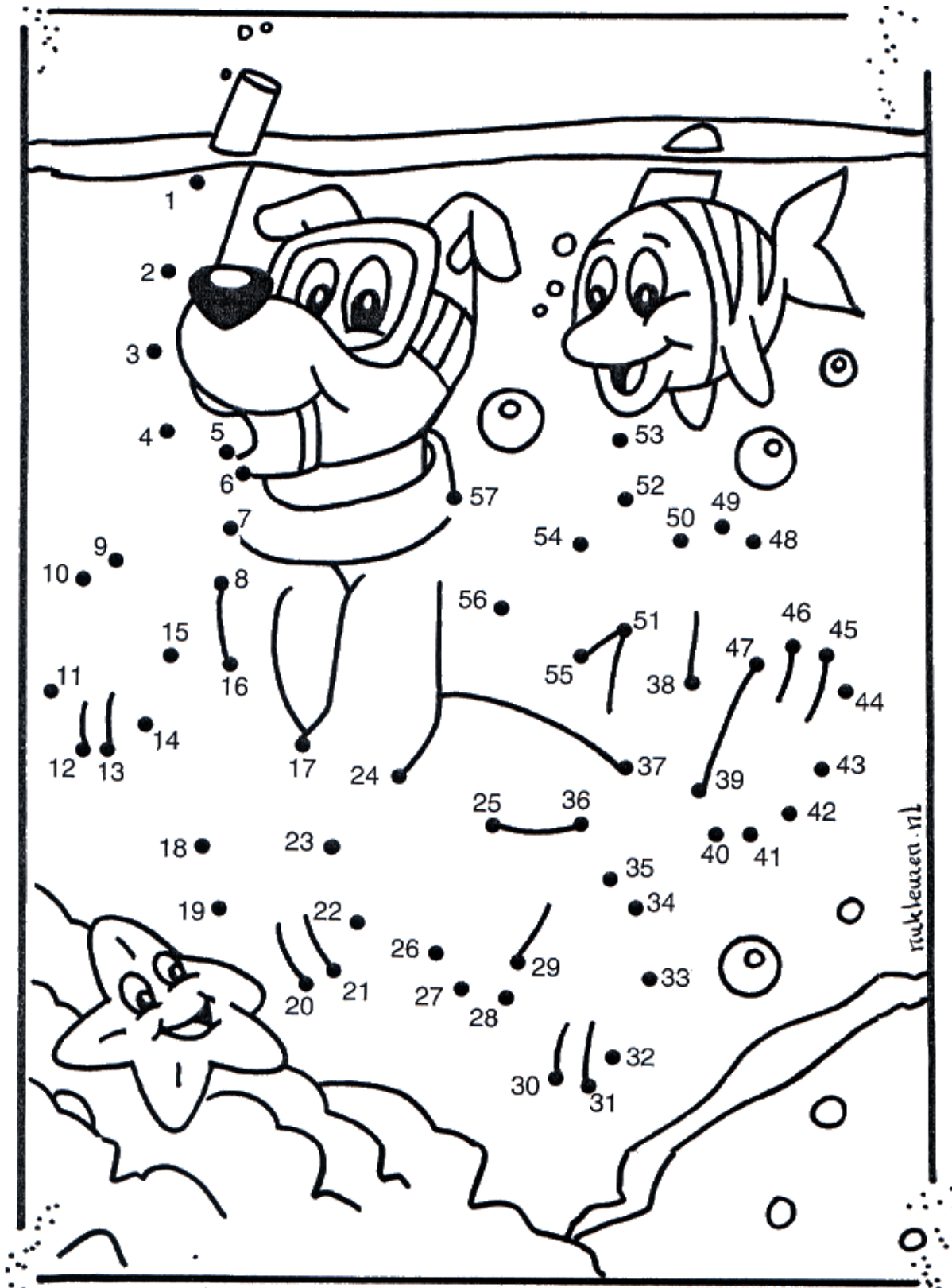
Een maand later als de ijskelder is opgeknapt en er een heleboel ijsblokken in liggen, gaat Roemer naar de oude man. "We hebben een feestje bij Spitsijs. U mag met Witje ook komen".

Bij de ijskelder zien ze Fera, de deftige dame, de kok, de molenaarsvrouw en de boswachter op het zachte mos zitten. Spitsijs komt met een wit kistje uit de ijskelder te voorschijn. Hij doet het open en roept: "Kijk eens wat ik voor jullie heb gemaakt."

Met zijn allen kijken ze in het kistje en zien er heerlijke ijsjes in liggen. "De kok heeft me geleerd hoe ik ijsjes moet maken en nou gaan we er allemaal van smullen," zegt Spitsijs.

Ze vinden de ijsjes zo lekker dat ze voortaan iedere week bij Spitsijs op bezoek komen.

Kleurplaat:



Wie er allemaal jarig zijn



Juli	2	Maud Visserman	2009
	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	6	Marjanne Smit	1974
	7	Klaas van Oosten	1983
	28	Jessica Huisjes	1997
Augustus	3	Koos van Dalfsen	1972
	6	Julia Beens	2004
	6	Shirley de Jonge	1998
	11	Gerliesse Visserman	1980
	14	Marjan van de Berg	1978
	25	Sjoerd Akkerman	1983
September	5	Jari Pol	1997
	13	Henriëtte van der Kamp	1989
	15	Henk van der Kamp	1967
	16	Tineke Visscher	1981
	16	Hetty Jonkers-Wielink	1961
	17	Geertje Doosje	1962
	22	Marrie Veldhuysen	1959
	23	Johan Kolk	1967
	25	Marianne Korpershoek	1985
Oktober	2	Esther Albers	1989
	2	Harm Altena	1951
	3	Arjan van de Kamp	1984
	21	Angel Beljaars	1966
	24	Robert Buitink	1994
	25	Jos Kolk	1958
	29	Henri Bakker	1984
	29	Andréa van Enk	1997
	30	Hanneke Kramer	1986
November	12	Arnoud van den Berg	1967
	15	Henriëtte Corporaal	1981
	21	Marie Bosch	1951
	23	Jo Ann van Marle	1975

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!



Henrieke's knustelpagina

Vuurtoren

Wat heb je nodig:

- **Keukenpapierrol.**
- **Verf.**
- **Water.**
- **Penseel.**
- **Waxinelichtje op batterijen (veiliger)**
- **Schelpen.**
- **Zand.**
- **Lijm.**
- **Bord of stuk karton.**



Schilder rood en wit zoals op de tekening. Mooie brede rode stroken die omhoog lopen. Ook raampjes en een deur kun je erop schilderen..

Dan knip je de rol de rol boven en onder een aantal malen in.

Vouw de stukjes karton (flapjes) aan de bovenkant naar binnen en de stukjes aan de onderkant naar buiten. Aan de onderkant plak je de flapjes vast aan bijvoorbeeld een stuk karton of een bord. Zodat de toren goed kan blijven staan.

In de bovenkant druk je nu het waxinelichtje op batterijen. Niet te diep, de bovenkant moet ongeveer gelijk zijn aan de bovenkant van de toren. Zorg dat hij goed klem zit.



Maak van zand en schelpen om de toren een leuk landschap. Nu kan je de vuurtoren laten branden.

Jarno



Hallo mijn naam is Jarno van Lenthe, 22 jaar. Ik zwem al sinds mijn 4^e bij het zwemuurtje. Vind het altijd erg leuk om heen te gaan, mijn moeder Janneke brengt me altijd en vaak wordt ik dan door zorgboerderij de Rietstulp weer opgehaald.

In al die jaren heb ik al met heel wat vrijwilligers gezwommen, maar tot voor de Corona zwom ik of met Martin of met Esther. Met beiden vind ik het erg leuk om te zwemmen. Ik vind het erg jammer dat er nu door de Corona geen zwemmen is.

Op maandag, donderdag en vrijdag werk ik op Schokland op zorgboerderij Aventurijn. Doordat daar brand is geweest zitten we nu tijdelijk in Emmeloord in een kassencomplex. Ik doe daar van alles: in de polder bij flevolandschap onderhoud, tuinieren in Bant, hout schuren, schuttingen aflakken, de beesten. En met veel plezier, ik word elke ochtend opgehaald door een vrijwilliger en tegen half 5 word ik dan thuisgebracht.

Op dinsdag en woensdag werk ik in t Zoddepark in IJsselmuiden, een kinderboerderij. Daar voer ik de beesten, mest de hokken uit, houd de boel netjes.

Op dinsdagavond ga ik altijd paardrijden bij SPGIJ, mijn vaste paard heet Ascor. Op donderdagavond ga ik naar gymnastiek in Zwolle Zuid, met een aantal jongens, ook met down syndroom, zijn we dan heel fanatiek bezig. Ook mag ik graag fietsen op de tandem met een van mijn ouders of een begeleider van de zorgboerderij.

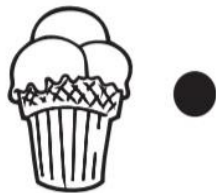
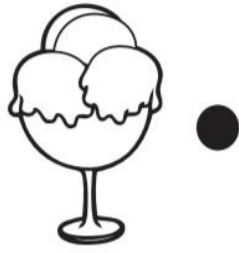
Ik woon nog thuis, bij mijn vader en moeder(Bert en Janneke) zusje Julia en broertje Yorick. Ik zit graag achter de computer, luister dan naar K3. Ik ben gek op onze hond, ga vaak mee hem uitlaten, hij heet Boy. Ze zijn bezig met een woonvorm in IJsselmuiden waar ik misschien in de toekomst ga wonen.

Ik hoop dat het zwemmen weer gauw gaat beginnen.

Groeten,
Jarno



Zoek de juiste schaduw.



Maud en Gerliesse

Hoi Zwemvrienden,

Wat hebben we elkaar allang niet gezien! Hoe gaat het met jullie?

Wij hebben ons gelukkig goed vermaakt de afgelopen maanden. Maud mocht tijdens de 2^e en 3^e golf gelukkig wel naar de Klim Op, dat was heel fijn want daardoor kon ze eigenlijk alle activiteiten gewoon doen, soms met wat kleine aanpassingen. Sinds een paar weken mag Maud ook weer paardrijden het was leuk om Faith haar paard weer te zien. We zijn een paar weken terug een middagje bij opa en oma op de camping geweest. Nu de zon zich steeds vaker laat zien vinden we het ook heerlijk om een beetje te chillen met wat water of te luieren in de zon ☺

We wensen iedereen een mooie zomer en hopen jullie snel weer te zien !

Groetjes Maud en Gerliesse



Zwemmende pen van Erik de Boer



Hallo allemaal,

Mijn naam is Erik de Boer, ik ben 30 jaar en woon op Muiderheim. Overdag werk ik daar op het dagbestedingscentrum, waar ik o.a. fruit inpak zoals appels, mandarijnen en sinaasappels.

Op deze foto zien jullie mij bezig met mijn favoriete hobby: keyboard spelen. Heel wat keren per dag ben ik achter mijn keyboard te vinden. Hier geniet ik altijd erg veel van en het is erg ontspannend voor mij. Meestal speel ik mee op deuntjes v/h keyboard of mijn eigen deuntjes, maar ik kan ook een paar psalmversjes spelen. Ik heb m'n keyboard op mijn eigen kamer staan, zodat ik er altijd op kan wanneer ik wil. Tijdens het spelen heb ik altijd m'n koptelefoon op, dat vind ik zelf er fijn, omdat ik dan nog meer kan genieten van de muziek. Zo kom ik na een drukke (werk) dag tot rust.

Ik geniet erg veel van de mensen om mij heen, en ben daarnaast ook druk bezig met m'n taakjes zoals; was opvouwen, vaatwasser inpakken.

Op woensdag mag ik gelukkig weer paardrijden wat ik ook heel leuk vind, en hoop ook dat ik gauw weer kan zwemmen met mijn papa want daar kijken we erg naar uit!

Groetjes van Erik



Ps. Ik geef de volgende zwemmende pen door aan..... Jos Kolk

Het gemis van een heel seizoen geen Ons Zwemuurtje Genemuiden!

Wie had dat ooit gedacht. Een seizoen geen Ons Zwemuurtje Genemuiden (OZG). Dat is toch ondenkbaar, we kunnen toch niet zonder Ons Zwemuurtje? Toch werd het werkelijkheid. Het coronavirus hield de wereld in zijn greep. Ook Ons Zwemuurtje kon niet meer doorgaan. De 1,5 meter regel was niet te handhaven en het zwembad ging dicht.

Wat heb ik Ons zwemuurtje gemist en ik mis het nog steeds. 😞

Dit is na het niet op bezoek mogen bij onze kinderen en kleinzoon, het ergste van de Covid 19 regels. Niet naar het café? Prima. Thuiswerken? Oké. Niet op vakantie? Jammer. Niet naar een restaurant of wokken? Heel erg jammer.

Maar het missen van jullie lach, knuffels, omhelzingen, jullie inzet en motivatie is niet te omschrijven.

Ik hoop dat we in september weer kunnen gaan zwemmen. Dat we weer samen, Ons Zwemuurtje Genemuiden, kunnen en mogen zijn. Dat we elkaar weer kunnen knuffelen en omhelzen.

Alles hangt af van dat kleine, maar o zo gevaarlijke virusje.

Een dikke knuffel aan jullie allemaal en hopelijk zien we elkaar snel.

Groetjes Martin en Jannie



Puzzel:



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN

