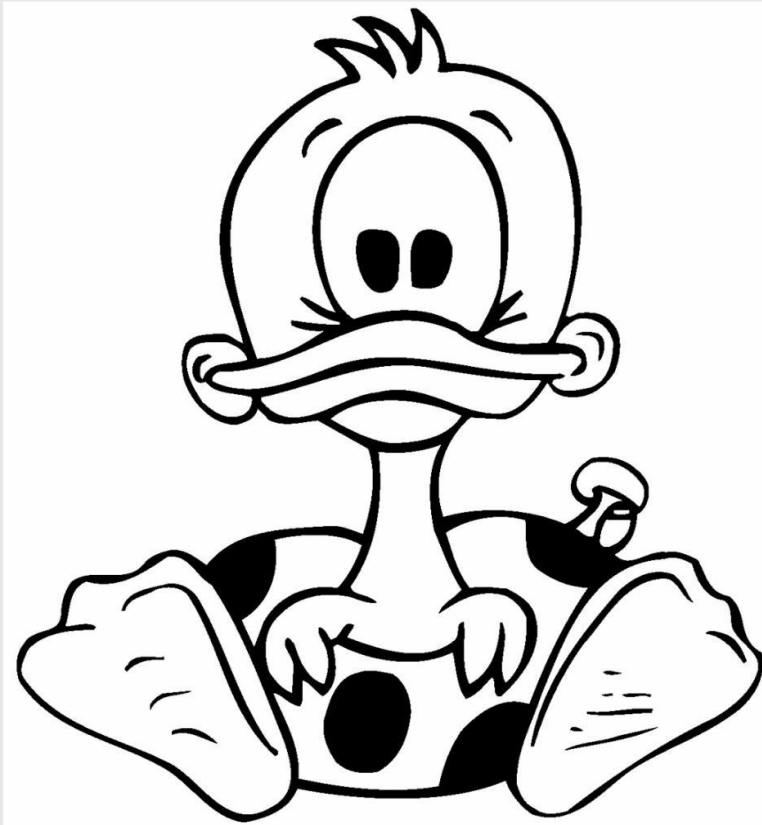


# DE KWEEK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"  
GENEMUIDEN

**December  
2022**



# Voorwoord:

Hallo allemaal,

Na de zomervakantie dachten we dat we weer gezellig konden gaan zwemmen. We moesten helaas een paar weken geduld hebben, want er was wat kapot in het zwembad, waardoor het zwembad dicht was. Op 10 september konden we dan toch starten met dit zwemseizoen.

Een week later kwam daar ook het geweldige uitje om het veertig jarig bestaan van Ons Zwemuurtje te vieren. Wat hebben we een leuke en gave dag gehad, afgesloten met heerlijk eten bij Fusion Plaza. Verder op in de kwek kun je meer lezen over deze mooie dag. En weet je wat favoriet was?

In november waren de kwekkampioenschappen weer. Iedereen heeft goed zijn best gedaan en er zijn weer heel wat medailles verdiend, die werden uitgereikt door burgemeester Bilder.

Begin december was het spannend... komt Sinterklaas of gaat hij dit jaar het zwembad voorbij? Gelukkig had de Sint toch tijd om ons te bezoeken!

Op zaterdagochtend 7 januari is er voor de vrijwilligers een vrijwilligersochtend, een gezellig samenzijn en tegelijk informatief voor onze veiligheid in het zwembad.

Op dinsdagavond 7 februari 2023 staat de Algemene Leden Vergadering van Ons Zwemuurtje gepland. Schrijf deze datum vast in jullie agenda! In deze kwek staat de officiële uitnodiging voor de ALV.

Fijne vakantie,

Prettige Kerstdagen

En een

Gelukkig Nieuwjaar!

Groeten van Wouter, Marjanne,  
Hanneke, Henriette, Gera en Erika.



# Van de Bestuurstafel...

Wat zijn die laatste maanden van het jaar voorbij gevlogen. We hebben zoveel leuke dingen gedaan. In september hadden we, ter ere van ons 40 jarig bestaan, ons uitje naar het Dolfinarium. Een leuke en gezellige dag, die we hebben afgesloten met eten bij Fusion Plaza. In november waren de Kwekkampioenschappen, waar iedereen kon zwemmen voor een medaille. Zelfs de burgemeester was aanwezig en heeft de medailles uitgereikt.

Op zaterdag 3 december kwam ook Sinterklaas nog even bij ons langs. Een rommelige maar zeker ook gezellige morgen voor iedereen.

Als bestuur vinden we het fijn dat we deze activiteiten weer kunnen organiseren met elkaar. Ook in het nieuwe jaar gaan we daar natuurlijk mee door. Denk aan de Nieuwjaarsbijeenkomst voor vrijwilligers op zaterdag 7 januari, de Algemene Ledenvergadering op dinsdag 7 februari en de familiedag op zaterdag 18 maart.

Via deze weg willen we ook nogmaals een dringend beroep doen op jullie netwerk. We zijn namelijk nog steeds op zoek naar een aantal nieuwe vrijwilligers. We merken steeds vaker dat we handen tekort komen. Ken je iemand die het leuk zou vinden om op zaterdagmorgen te zwemmen, laat het ons dan weten via [info@onszwemuurtje.nl](mailto:info@onszwemuurtje.nl) of geef het door aan Erika of Gera.

De kerstvakantie gaat bijna beginnen. We wensen jullie hele fijne feestdagen en we zien elkaar weer op zaterdag 14 januari.

Bestuur Ons Zwemuurtje



# Uitnodiging ALV 'Ons Zwemuurtje'

Aan de leden (ouders/ verzorgers/voogden) en begeleiders van "Ons Zwemuurtje".

Graag nodigen wij u/jullie uit voor de Algemene Ledenvergadering van Ons Zwemuurtje.

**Wanneer: dinsdag 7 februari 2023**

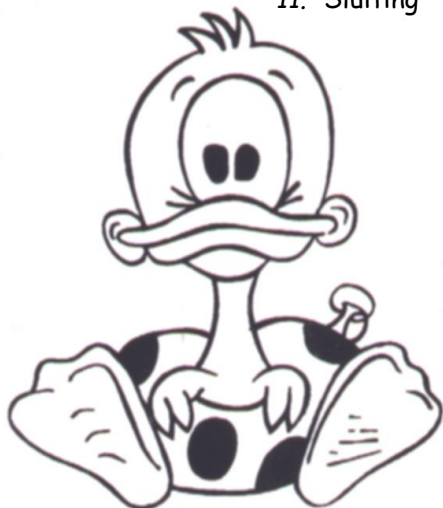
**Waar: 'De Schakel', Jan van Arkelstraat 18a in Genemuiden  
Aanvang 20.15 uur (vanaf 20.00 uur is er inloop met koffie en thee)**

Agenda:

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 9 april 2019
4. Jaarverslag secretaris
5. Jaarverslag penningmeester
6. Verslag kascommissie; Klaas Pleysier en Martin Korpershoek
7. Benoeming nieuw lid kascommissie
8. Bestuursverkiezing:  
Erika van Dijk aftredend en herkiesbaar  
Germa Dijkhof aftredend en herkiesbaar

*Stemming vindt plaats door hand opsteken bij de ja/ nee vraag.  
(Tegen)kandidaten kunnen zich een half uur voor aanvang van de vergadering melden.*

9. Activiteitencommissie
10. Rondvraag
11. Sluiting



Namens het bestuur,  
Germa Dijkhof  
Arnoud van den Berg  
Egbert Beens  
Erika van Dijk  
Gera Mateboer

## Vertrouwenscontactpersoon Ons Zwemuurtje

Zwemvereniging Ons Zwemuurtje wil een vereniging zijn waar iedereen zich veilig en welkom voelt. Toch kan het gebeuren dat iemand dat anders ervaart. Dit is ongewenst gedrag en dat willen we stoppen. Als ongewenst gedrag voorkomt, willen wij dit als vereniging graag weten en willen we jou daarbij helpen.

Er zijn diverse vormen van ongewenst gedrag zoals: pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie, bedreiging, gewelddadig gedrag. Maar personen kunnen ook andere problemen ervaren, waardoor je niet kan zijn wie je bent, of je kunt je buitengesloten voelen. Je kan zelf met deze punten te maken krijgen maar je kan het ook bij een ander zien gebeuren. In beide gevallen willen we jou als zwemmer, vrijwilliger, begeleider, ouder of verzorger vragen om contact te leggen met de Vertrouwenscontactpersoon (VCP).

### Wat doet de VCP?

De VCP zal naar jouw verhaal luisteren en samen met jou kijken wat verdere stappen kunnen zijn. Soms is iets op te lossen binnen de vereniging, maar soms is het verstandig om er andere deskundigen bij te betrekken. Dit zal altijd in overleg met de melder gebeuren. De VCP is onafhankelijk.

### Wie is de VCP van Ons Zwemuurtje?

Klaas Pleysier en Corry Kolk zijn de VCP van Ons Zwemuurtje. Klaas en Corry zijn allebei vrijwilligers van Ons Zwemuurtje en zwemmen op zaterdagmorgen met verschillende pupillen. Ze hebben eerder dit jaar via Gemeente Zwartewaterland een opleiding gevolgd voor vertrouwenscontactpersoon en een certificaat behaald. Deze certificaat staat geregistreerd bij het Centrum Veilige Sport Nederland onderdeel van het NOC\*NSF.



### Hoe kan je de VCP bereiken?

Je kunt de VCP een e-mail sturen om een afspraak te maken, hij of zij probeert binnen 48 uur contact met je op te nemen.

We hebben hiervoor twee e-mailadressen:

- Gaat je voorkeur uit naar een afspraak met een man, in dit geval Klaas Pleysier, dan e-mail je naar [vcpsmanonszwemuurtje@gmail.com](mailto:vcpsmanonszwemuurtje@gmail.com)
- Gaat je voorkeur uit naar een afspraak met een vrouw, in dit geval Corry Kolk, dan e-mail je naar [vcpsvrouwonszwemuurtje@gmail.com](mailto:vcpsvrouwonszwemuurtje@gmail.com)

**Let op:** deze e-mail is uitsluitend bedoeld om een afspraak te maken en niet om daarin al te vertellen waar het over gaat.

We hopen natuurlijk dat dit alles niet nodig is en jullie je allemaal welkom en veilig voelen bij Ons Zwemuurtje. We vinden het wel belangrijk dat we dit als vereniging kunnen aanbieden.

# Zoek de 6 verschillen



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



# Receptenpagina van Gerben

## Gezonde Kerstboombroodjes



- Bereidingstijd: 15 minuten
- Ingrediënten voor 4 porties:
  - Stevig (spelt) brood, 4 sneetjes
  - Halve komkommer
  - Vier eetlepels zuivelspread bieslook
  - Twee snoeptomaatjes

- Hoe maak je de kerstboombroodjes:

## 1

Snijd uit elk snee brood een zo groot mogelijke kerstboom. Begin hiervoor onderaan. Maak eerst een stam en snijd dan naar de zijanten toe voor de onderkant van de takken. Snijd vanaf de zijanten schuin omhoog naar het middelste hoogste punt. Je kan ook eventueel een kerstboom uitsteekvorm gebruiken.

## 2

Zet de komkommer met het snijvlak op een snijplank en houd met 1 hand vast. Schraap met een vork de groene schil van boven naar beneden zodat je een ribbelrandje krijgt. Halveer de komkommer in de lengte doormidden en snijd de helften in dunne plakken.

## 3

Besmeer de kerstboombroodjes met de zuivelspread, laat de stam vrij. Beleg de broodjes met de plakjes komkommer dakpansgewijs in rijtjes van onder naar boven zodat alles bedekt is. Snijd eventueel voor het bovenste deel van de boom de plakken komkommer wat bij. Halveer de snoeptomaten en leg als een piek op het brood.

**Variatietip:** Je kunt de kerstboom verder versieren met 'kerstballen'. Gebruik hiervoor kleine stukjes cranberry, rozijnen of nootjes



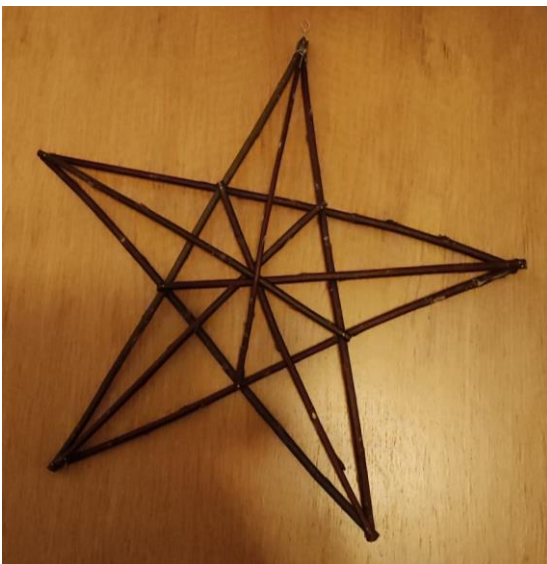


## Wat wij nog tegen kwamen:



Toen Henk zijn badmuts scheurde en hij de keer erop nog steeds geen nieuwe badmuts had, werd dit de **BADMUST**.

Een geniaal idee van Gera. Henk kon er wel om lachen.



Kerstster gemaakt door dhr. de Boer en geschonken aan vrijwilligers en zwemmers



Marjan in Sint stemming



Koos 50 jaar

# Even voorstellen... Romee

Hallo,

Ik ben Romee Rutteman, 25 jaar en woon in Genemuiden.  
Ik heb sinds anderhalf jaar een eigen plekje op de Spil in Genemuiden.  
Waar ik het enorm naar mijn zin heb.

Op maandag ben ik aan het werk bij Van Dijk  
brasserie.  
Waar iedereen natuurlijk meer dan welkom is  
om wat te eten.  
Op dinsdag en woensdag en werk ik bij het 't  
Olde Stadius waar ik onder andere taarten  
bak en hapjes maak.  
Donderdag en vrijdag ga ik naar PhilaBelt in  
Ijsselmuiden. Daar maken we ovenschotels  
voor diverse woonlocaties en maken we ook  
lekkerste tomatensoep met de tomaten van  
Van de Belt. Ook zorgen wij ervoor dat alle  
medewerkers van Van de Belt er in schone t  
shirts en broeken bij lopen.

Mijn hobby zijn; ik vind heel veel dingen leuk.  
Mag graag na allerlei vlogjes kijken , muziek  
van sela luisteren en bouwen met Lego. Ik heb  
net het witte huis gebouwd.  
Ook vind ik het leuk om te koken voor de  
groep.

Zwem nog niet heel lang , maar vind het erg  
leuk om te doen en ik ga met plezier zaterdags  
heen. En ik hoop het nog heel lang te kunnen  
doen.  
Genoeg over mezelf, zie jullie in het zwembad.

Groeten van Romee



# Marije

Hallo Kwekkers,

Ik ben verhuisd van de Spil in Genemuiden naar de Stolpen in Kampen en hoewel het erg spannend was heb ik het inmiddels erg naar mijn zin.

Weet je waarom??

Mijn begeleiders kennen mijn gebaren, dat komt omdat vele mij al kennen van de dagbesteding.

Mijn begeleiders houden net als ik van wat lekkers, we rijden soms zelfs naar de grote gele M!!! Hoe leuk is dat?? En mijn medebewoners vinden het heel gezellig dat ik erbij ben gekomen.



Het zwemmen vind ik altijd spannend met name als ik bij mijn ouders thuis ben dan gaan we toch zeker wel een kopje koffiedrinken wat Marie trouw voor mij klaarzet 😊 nadat ik alle nieuwtjes heb verteld.....

Zo zijn jullie weer op de hoogte van mijn grote avontuur.. Met heel veeeeeeel groetjes van Marije

PS: Ik wens jullie allen fijne feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar toe.

# Woordzoeker:

## Woordzoeker Winter

E T M N P O C S M S I N M T G T  
M F Y P E R D K S N A E M O O Z  
C O B D T T S I E I N O H H L E  
L I X R A F N S F K A M A A H Z  
O P J O S C H A A T S E N E A R  
I E A I N R N S W S M G Q X R S  
J H S N E E U W V L O K D E E K  
S E T P E H C S W U E E N S E E  
P O P W U E E N S I K A E R E F  
E C Q D W I U R T S T P N L S O  
G H J P B G N N E E E L S V B N  
E S R A A L W U E E N S A O K E  
L G L M L O A M E L B P K A R A  
E T E U L I I B G T A S A I J E  
L R E T E M O M R E H T J P M S  
D N T S N R Q O B N I U G I P O

Sneeuw

ijspegel

sjaal

sleen

ski

pinquin

trui

ijsbeer

wit

schaats

eskimo

sneeuwpop

wanten

slee

schaatsen

muts

iglo

jas

sneeuwvlok

sneeuwlaars

sneeuwschep

sneeuwballen

thermometer



# Heb jij ideeën voor de kwek?

---



Ps. Inspiratie voor de kwek? Geef het door aan Hanneke, Wouter, Marjanne en Henriette of mail naar [info@onszwemuurtje.nl](mailto:info@onszwemuurtje.nl)

# Kun jij tekenen wat je leest?

teken wat je leest



1. op de top is een piek
2. er zijn vijf rode ballen
3. onder de boom ligt een pakje
4. er zijn zes kaarsen
5. in de boom is een slinger
6. de stam is bruin
7. de kerstboom is groen
8. er zijn vier gele ballen
9. om de boom heen zijn tien sterren
10. er zit een poes bij de boom



Wij zijn benieuwd wat jullie hebben getekend...

# Wist je dat...

- Wist je dat we het als bestuur belangrijk vinden dat iedereen nette zwemkleding draagt, we vragen ouders/verzorgers erop te letten dat de zwemkleding goed past en niet kapot is.
- Wist je dat zwemmers een badmuts dragen als zij de diagnose epilepsie hebben? Op die manier kunnen we deze zwemmers goed herkennen in het water.
- Henk daarom toen zijn badmuts stuk was en hij een week later nog geen nieuwe had een alternatieve BADMUST kreeg van Gera
- Dit een beeldige blauwe schoenhoes was
- Dit er grappig uit zag en Henk hier wel om kon lachen
- Het heel belangrijk is dat zwemmers met epilepsie goed herkenbaar zijn.
- Koos 50 jaar is geworden
- Martin en Jannie het na meer dan 2 jaar weer fijn vonden om iedereen te zien.
- Wij op 17 sept jongstleden ons 40 jarig bestaan hebben gevierd met een bezoek aan het Dolfinarium in Harderwijk.
- We daar ontvangen werden met koffie/ thee met gebak.
- Martin honger had en nog een overgebleven taartje gegeten heeft
- Henk in het park direct zin had in koffie
- En Gerard zin kreeg in frikandellen
- Iedereen daarna zijn eigen weg ging om de zeedieren te ontdekken
- Het met de regen gelukkig meeviel!
- Julia ging schuilen in een soort bewegende auto
- Ze zich behoorlijk moest dubbelvouwen
- Henriette haar moest helpen om er weer uit te kunnen komen
- Julia bij een van de shows naar de andere kant riep en zwaaide
- Maar haar vader haar niet zag omdat hij verdiept was in de show
- Walrussen wel een vetlaag van 10 cm kunnen hebben en wel 1585 kg kunnen wegen
- Jolanda Korpershoek bij het ontwijken van de spetterende zeehonden, op haar bips is gevallen
- Veel zwemmers de dolfijnenshow het hoogtepunt van de dag vonden
- De dames hier eind november in de kleedkamer nog met een lach op hun gezicht over spraken.
- Tijdens de dolfijnen delta show een vogel ook honger had
- Hij het brood uit Hanneke haar handen griste
- Hanneke haar broodje dus kwijt was
- Esther Albers al zo moe was tijdens de dolfijnenshow dat ze al tegen Hanneke aan lag
- Julia ook al bijna in slaap viel
- Marrie tijdens de dolfijnenshow bang was om nat te worden
- Ze met veel moeite de regenponcho aan heeft gekregen
- Er meer nat zijn geworden door de dolfijnen.
- Bart Knap van Albert Heijn Genemuiden de lunchpakketten heeft gesponsord.
- Er drie verschillende bussen waren die ons vervoerd hebben.
- Remco Henniphof zijn telefoon in de bus had laten liggen
- De buschauffeur deze had gevonden
- Remco later zei dat hij zijn portemonnee ook kwijt was. Ligt waarschijnlijk nog in de bus.
- Dat de portemonnee na enkele telefoontjes ook terecht was.
- Remco daar erg blij mee is.

- Wij de dag hebben afgesloten met wokken bij Fusion Plaza bij de Lichtmis.
- Esther van Ittersum iedere keer behendig over de bank sprong en kroop om eten te kunnen halen.
- Romee, Jessica en Jolande de weg naar het heerlijke eten ook goed konden vinden
- Sjoerd van vis houdt?
- Het erg druk was bij het eten, vooral bij de afsluitende ijs en toetjes ronde
- De stemming in de bus terug naar Genemuiden erg gezellig was
- Iedereen moe maar voldaan naar huis is gegaan.
- Zelfs Klaas van Oosten moe was.
- Hij in de bus nog wel een mop vertelde over bloemen: een flauwer.
- Waarop Niels heel droog zei: dan moet er zout bij
- Martin zijn rollator nog wel eens vergat, vooral toen we weg gingen
- Hij er toen een bagagewagen van had gemaakt
- Dineke, er doordat ze corona had, niet bij het dagje uit kon zijn
- Hanneke haar wel gemist heeft
- De kwekkampioenschappen weer erg gezellig waren
- Iedereen zijn uiterste best heeft gedaan
- Wij trots zijn op Jessica dat ze mee heeft gedaan
- De bril van Jos op de bodem belandde bij de duik in het water
- Ook de pen van een van de klokkers op de bodem lag
- Henriette deze beide op gedoken heeft.
- Hanneke zo gefocust naar de zwemmers zat te kijken
- dat ze hierdoor vergat de deelnemers van de kwekkampioenschappen naar de startblokken te roepen
- De klokkers dit zelf al hadden georganiseerd
- Er enkele zwemmers waren die alsnog een totaal andere slag zwommen dan gevraagd
- Heditha heel knap schoolslag armen en borstcrawl benen zwom
- Zij ook blij was dat haar vader haar aan kwam moedigen
- Er ook veel andere ouders en begeleiders waren om de zwemmers aan te moedigen.
- Zelfs Burgermeester Bilder kwam kijken en aanmoedigen
- Gerard al bijna een baan gezwommen had en niks hoorde of zag bij zijn valse start.
- Hij onverstoorbaar door zwom ondanks al het geroep en gezwaai.
- Klaas Pleijsier erin moest duiken om Gerard te stoppen.
- Henri heel blij was met zijn vierde plaats
- Wij trost zijn op de saamhorigheid in de groep.
- Iedereen een medaille kreeg van burgemeester Bilder.
- Er hierna heerlijke koffie en limonade met taart op ons wachtte
- Dit ook nog was omdat OZU 40 jaar bestaat
- Nico een nieuwe uitvoering van watertrappen heeft geïntroduceerd
- Dit is op je rug zwemmen met je armen naast je lichaam en twee vingers in de lucht
- Jarno veel kijkt naar de trainingsgroep
- Hij als het erop aan komt toch liever gezellig met Martin zwemt
- Klaas Pleijsier verloren heeft van Jarno
- Jarno best wel hard zwemt
- Niels ook erg hard zwemt
- Henriette hem dan niet altijd bij kan houden.
- Esther Albers regelmatig wat kwijt is
- Haar bril die ze bij het zwemmen op heeft, een week gelogeed heeft in het zwembad.
- Het met Martin zijn been weer iets beter gaat en hij voorzichtig weer wat kan zwemmen



- Gerben toegezegd heeft de receptenpagina te maken, ondanks dat hij gestopt is met zwemmen
- Ons Zwemuurtje in oktober goed vertegenwoordigd was bij de EHBO herhalingsdag door Erika, Gera, Egbert en Henriette
- Nico het koord in zijn zwembroek bijna verloor
- Henrieke weer bijna tante gaat worden
- Wij heel blij zijn met onze nieuwe vrijwilliger Sandra
- Wij nog meer vrijwilligers zoeken.
- Julia en Esther Albers eindeloos kunnen teuten in de kleedkamer
- Ze dan op hun dooie gemak omkleden
- Gerliesse en Maud helaas gestopt zijn met zwemmen
- Er al op de terugweg van ons dagje uit in de bus gebrainstormd werd voor wist je datjes.
- Wij hier erg blij mee zijn en wist je datjes en andere inbreng voor de kwek heel erg welkom zijn.
- Het altijd weer een hele kunst is om een leuke en goed gevulde kwek te maken.

# Feest voor Ons Zwemuurtje, 40 jaar bestaan.

Zaterdag 17 september hebben we het heuglijke feit gevierd dat Ons Zwemuurtje alweer 40 jaar bestaat. Ter gelegenheid hier van gingen we met zijn allen een dagje uit.

Eerst gingen we met de bus naar het Dolfinarium in Harderwijk. De stemming zat er goed in.

Na aankomst was er eerst wat te drinken met een heerlijk stuk gebak.

Met de buik vol taart en drinken, konden we met een plattegrond van het Dolfinarium het park gaan ontdekken. Er waren verschillende shows en zeedieren te bekijken.

Het weer viel met een beetje regen ook best mee, al was er zelfs aan poncho's gedacht voor de mensen die niet nat wilden worden.

Tijdens het ontdekken en bekijken van het Dolfinarium kon iedereen genieten van een lunchpakket die gesponsord was door Albert Heijn Bart Knap, te Genemuiden. Waarvoor onze hartelijke dank natuurlijk!

Tijdens het bezoek aan de souvenirshop had Julia besloten niet mee naar binnen te willen. Ze zocht wel een andere plek om te schuilen. Dit was een autootje waar ze letterlijk dubbelgevouwen in zat.

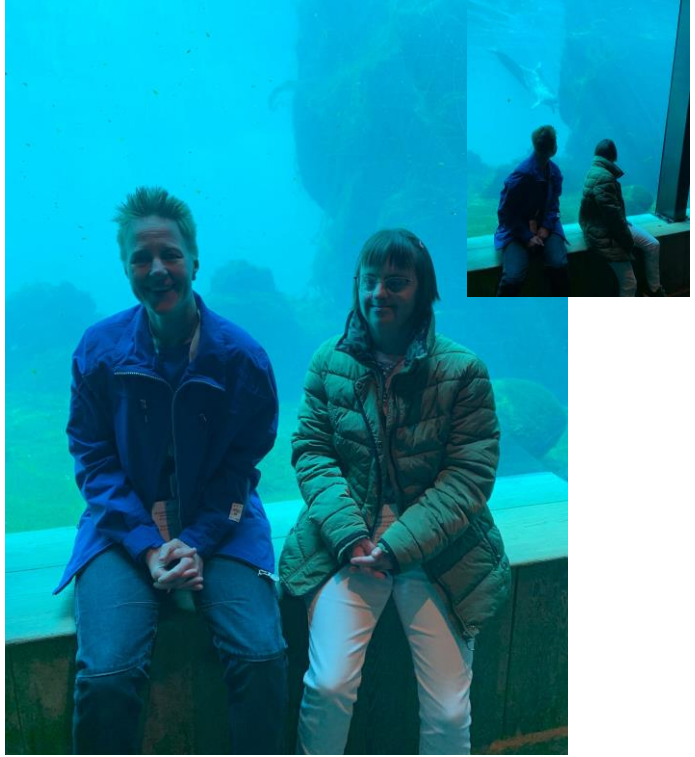
Om half vier gingen we met zijn allen naar de Dolfijnenshow. Bijzonder mooi en indrukwekkende show. Dit was toch wel een van de hoogtepunten!

Na de dolfijnenshow gingen we met de derde bus richting Fusion Plaza bij de Lichtmis. Hier hebben we heerlijk gegeten. Er kon van alles worden gekozen, van voorgerechten, wokgerechten en toetjes. Voor ieder wat wils. De toetjes en het ijs waren een goede afsluiter van deze mooie dag. Hier stond een erg lange rij, dit lukte nog net voor we weer met de derde bus naar Genemuiden werden gereden.

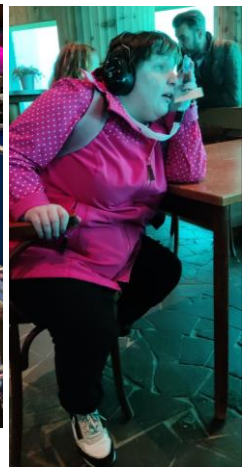
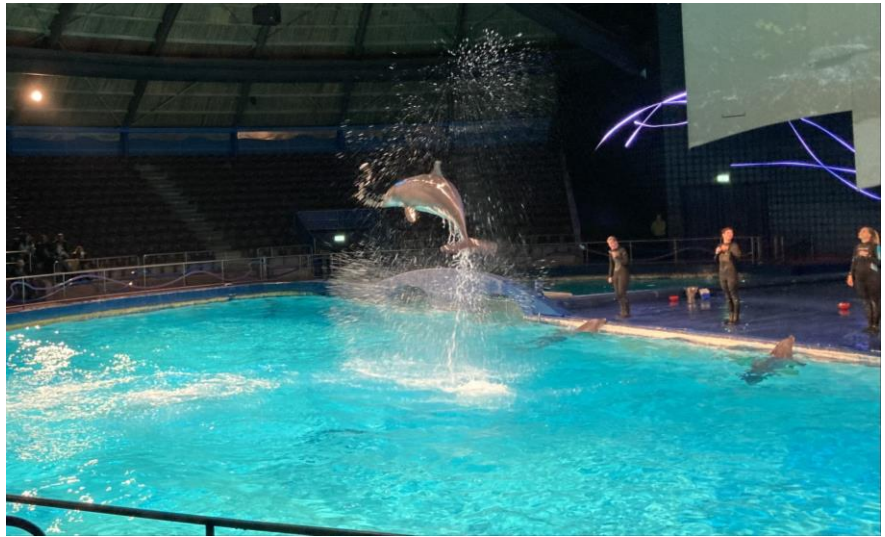
We hebben mogen genieten van een super leuke en mooie dag samen. Bedankt voor de organisatie! Het was weer een feestje

# Dolfinarium









# Fusion Plaza



## 'Ons Zwemuurtje' in 40 jaar uitgegroeid tot een begrip



**“Al die vrijwilligers doen het uit hart voor de medemens”, zegt Germa Dijkhof. Daarmee geeft ze antwoord op de vraag waarom het zo waardevol is om iedere week tijd en energie te steken in de zwemuurtjes voor mensen met een beperking. Daarin is ze niet de enige, want al 40 jaar wordt in Genemuiden iedere zaterdagochtend gezwommen door vrijwilligers en hun pupillen.**

“Ons Zwemuurtje begon veertig jaar geleden”, vertelt voorzitter Germa Dijkhof uit Hasselt. Vanuit ouders kwam de vraag of er speciale zwemmomenten georganiseerd konden worden voor kinderen met een beperking. Het waren toen Gert Jan Beens en zijn vrouw Gré die zijn begonnen met ‘Ons Zwemuurtje’. Dat deden ze overigens samen met Ad Theil, de man van badjuf Bep, Sindsdien is de wekelijkse training niet meer weg te denken uit zwembad Bestevaer.

Ook veertig jaar na de oprichting is er nog altijd veel vraag naar de speciale lessen.

“Iedere zaterdagochtend komen er ongeveer 35 mensen met een beperking naar het zwembad. We hebben een gevarieerd gezelschap tussen de 13 en 75 jaar. Samen met een mooie groep vrijwillige begeleiders genieten we wekelijks van een sportieve en bovenal gezellige ochtend”, vult Germa aan.

Hoe die zaterdagochtend eruit ziet verschilt nogal per zwemmer. “Een enkeling zwemt twee banen en kletst dan weer een kwartier met een vrijwilliger. Maar we hebben ook een groep die in het verleden meedeed aan wedstrijden. Sommige zwemmers hebben via ‘Ons Zwemuurtje’ zelfs hun diploma kunnen behalen. Ondanks dat ze er dan soms zeven jaar over doen, zijn ze daar toch enorm blij mee”, zegt bestuurslid Erika van Dijk. Zelf is ze sinds 1998 al iedere zaterdag in het zwembad te vinden.

“We vinden het belangrijk dat de deelnemers van ‘Ons Zwemuurtje’ zelfredzaam zijn in het water en plezier maken”, vertelt Germa. Zelf raakte ze betrokken bij het initiatief toen haar beide dochters mee gingen zwemmen op de zaterdagochtend. “En we zijn een regiobrede organisatie. Zwemmers en begeleiders komen niet alleen uit Genemuiden, maar ook uit Staphorst, Zwolle, Kampen, Hasselt, Giethoorn en IJsselmuiden”, vult Erika aan.

Het 40-jarig jubileum van de stichting werd zaterdagochtend gevierd door middel van de Kwek-Kampioenschappen. Natuurlijk hoorde daar voor alle deelnemers een medaille bij, die werd uitgereikt door burgemeester Eddy Bilder.



# Stadskoerier: 40 jaar bestaan OZU

FC Ommen is een fusieclub van twee verenigingen in Ommen. Aan het roer staat Sportclub Genemuiden-legende Yves Heskamp. De makkelijk scorende spits van wel- eer ziet dat zijn eigen aanvallers tot dusver moeijlijk scoren.

Dat bleek zaterdag ook weer tegen Olympia '28. Koen Holthof kopt zijn

team al na vijf minuten uit een vrije trap naar 0-1. Ommen begint daarna aan een stormloop, maar ziet na een half uur dat Leusink de 0-2 binnen werkt.

Vlak voor rust maakt Ommen de aansluitingstreffer en die goal levert een spannende tweede helft op. Ommen gaat massaal op zoek naar de

Olympia '28 als overwinnaar van het veld. En daarmee stroomt de ploeg van Hans Roeland op naar plek vier op de ranglijst.

## Geen garantie

Die biedt overigens geen enkele garantie op wat dan ook. De nummer acht heeft namelijk maar een punt minder dan Olympia.

Voor DESZ geldt om heel andere redenen eigenlijk het zelfde. Na vier wedstrijden tegen topploegen moet de ploeg van trainer Bonhof punten pakken tegen Hatto Heim. De Hattmers komen op bezoek op Sportpark de Cingelland. Beide ploegen kunnen een driepunter prima gebruiken, maar voor rode lantaarndrager DESZ is die nog niet iets meer wel-

kom. Olympia '28 ontvangt streekgenoot VHK uit Sint Janslooster. De promovendus begon het seizoen sterk met drie zeges en een gelijkspel, maar de laatste duels is er zand in de radar van het team van Edwin Duim gekomen. VHK staat vijfde op de ranglijst, Olympia '28 vierde. De winnaar hoeft zich voorlopig geen zorgen te maken over degradatie.

## Jubilerend Ons Zwemuurtje kan vrijwilligers goed gebruiken

GENEMUIDEN - Zaterdagochtend vonden er in zwembad Bestevaer in Genemuiden de jaarlijkse clubkampioenschappen plaats van zwemvereniging Ons Zwemuurtje. De leden van deze vereniging, die in meer of mindere mate een beporting hebben, zwemmen daar elke zaterdagochtend van half elf tot half twaalf. De zwemvereniging bestaat dit jaar 40 jaar. Reden voor burgemeester Eddy Bilder om de prijsuitreiking te komen doen.

Het was een drukke van belang rond het wedstrijdbad. De deelnemers aan de clubkampioenschappen wa-

ren zicht- en hoorbaar nerveus. De deelnemers zwommen onderling wedstrijden om te bepalen wie de clubkampioen zou worden. Wie niet alleen kon zwemmen mocht een be- geleider meemaken in het water. Het uiteindelijke doel was finishen. De talrijke fans, vooral familie van de zwimmers, waren razend enthousi- ast en vonden het allemaal prachtig. Het voelde niet alleen als een warm bad. Het was het ook. De wedstrijden met heuse schiedsrechters en tijd-

waarnemers namen een klein uur in beslag. Daarna werden de uitsla- gen bekend gemaakt door de burge- meester van Zwartewaterland.

Burgemeester Bilder, die ver- telde voor de eerste keer bij Ons Zwemuurtje te zijn, vond het alle- maal een gezellige bedoeling. Hij genoot zichtbaar en feliciteerde de vereniging met het jubileum. Bil- der had spannende wedstrijden ge- zien en sprak uit het dan ook niet meer dan terecht te vinden dat le- dere deelnemer een medaille en een 'kweek-certificaat' kreeg. Het eer- ste applaus was daarmee een feit. Na zijn waarderingsuitgesproken te hebben voor de vrijwilligers van Ons Zwemuurtje kreeg de burgemeester voor de tweede keer de handen op elkaar.

Gera Mateboer, bestuurslid en vrij- williger, na afloop: "Het zwemmen is bedoeld om te bewegen en om conditie te behouden. Ook kan de doelgroep op hun eigen manier een zwemdiploma halen. Dat ze daar twee jaar over doen, maakt niets uit. Veertig jaar geleden is de ver- eniging ontstaan. Mensen vielen uit bij de reguliere zwemlessen. Ze wa- ren niet met goed genoeg. Toen heeft een aantal mensen Ons Zwemuurtje opgericht. Tijdens corona zijn wij een paar leden kwijt geraakt, maar

het gaat verder heel goed met onze vereniging. Wel zijn wij op zoek naar meer vrijwilligers. Je hoeft het alleen maar gezellig te vinden om zater- dagochtend een uurtje te zwemmen met onze leden. Een beetje kletsen maakt het compleet. Je hoeft echt geen kwaliteitszwemmer te zijn."

## Veel voldoening

Mateboer zelf is vanaf haar 16e bij Ons Zwemuurtje betrokken. Ze was wedstrijdzwemster en kwam zo- doende niet de zwemvereniging in aanraking. "Je doet iets voor je me- demens. Dat geeft heel veel voldoening maar het is vooral heel erg leuk. Ik denk dan ook dat ik dit de rest van mijn leven blijf doen."

Dankbaar is ook Klaas van Oosten. De 39-jarige Zwollenaar woont in Genemuiden. "Ik ben al 25 jaar lid en al voor de tiende keer kampioen. Ze noemen mij niet voor niets Speedy Gonzales. Ik heb net als de anderen heel erg mijn best gedaan en mijn beste beentje voortgezet. De vereni- ging is echt gezellig. Fijne vrijwilli- gers die mij stimuleren. Deze ver- eniging is echt een cadeauje."

En wie er gewonnen heeft? Dat wordt in verband met privacy over- wegen gepubliceerd in het eigen krantje van Ons Zwemuurtje. Maar 'Speedy' zit er bij.



Foto: Corné Schuur

## Sinterklaas op bezoek bij Ons Zwemuurtje



Op zaterdag 3 december was het dan zover.

Vol verwachting werd er uitgekeken naar de komst van Sinterklaas en de pieten.

Dit jaar was het wel extra speciaal, omdat het vanwege de corona al 3 jaar was geleden dat Sinterklaas en de pietjes bij ons waren geweest. Best raar hoor!

Maar volgens mij vond Sinterklaas het dan ook wel extra fijn om weer bij ons te zijn.

Extra leuk, en toch blijft het elke keer wel weer spannend natuurlijk.

De voorgaande jaren waren de pieten ook nog wel eens een beetje eigenwijs en dwaalden ze dan een beetje vol streken, rond in het zwembad. Dit jaar gelukkig niet, en deden ze braaf wat Sinterklaas vroeg.

Nadat iedereen al druk in het grote bad aan het zwemmen was en de kantine deur in de gaten hield, kwamen ze dan eindelijk aan.

Heel kort heeft Sinterklaas iedereen zien zwemmen, waarna iedereen zich in het kleine warme bad heeft verzameld.



Als eerste mocht Gre naar voren komen. Piet wist waarschijnlijk dat ze een beetje last van haar rug heeft, en leende als ondersteuning om naar voren te komen de staf van Sinterklaas even uit. Sinterklaas vond dit een goed idee van Piet.

Sinterklaas was wel erg benieuwd hoe het nou zat met de 40 jaren van Ons zwemuurtje. Hij had zich laten vertellen dat Gre dit heeft opgezet, waarna al heel veel pupillen hebben kunnen zwemmen. Wat begon bij 1 zwemmer werden er veel veel meer, waar wij natuurlijk allemaal erg dankbaar voor zijn.

Na Gre was Sinterklaas ook nog benieuwd naar meer verhalen en mocht Martin bij hem komen. Sinterklaas had gehoord dat hij lang in het ziekenhuis heeft gelegen en was benieuwd hoe het nu met hem gaat.



Daarna was het de beurt aan Romee. Sinterklaas kreeg spontaan trek bij het idee dat zij bij de brasserie werkt. Een lekkere lunch zagen de pieten wel zitten!

Henk Slot en Nico mochten ook nog even gezellig komen kletsen. Bij Henk was Sinterklaas wel benieuwd hoe het nou precies zat met zijn badmuts, en van Nico had hij horen vertellen dat er iets niet helemaal goed was gegaan met zijn zwembroek. Henk en Nico wilden Sinterklaas wel even bijpraten wat Sinterklaas maar wat gezellig vond. Hierna werden Klaas van Oosten en Henri Tuin naar voren geroepen. Klaas vertelde maar wat graag over zijn medailles en Henri zong graag een liedje voor Sinterklaas. Met zijn allen zongen wij vrolijk mee.



Omdat Sinterklaas zelf natuurlijk zijn verjaardag viert, vond hij het wel extra bijzonder om Klaas Pleysier en Esther van Ittersum in het bad te hebben die beiden ook deze dagen jaren waren. Dus mochten ze ook even komen kletsen en zaten er even 3 feestneuzen naast elkaar.



Toen was het voor Sinterklaas en de pietjes weer tijd om verder te gaan. Met zijn allen hebben wij ze uitgezwaaid en nog een liedje gezongen.

Gelukkig hebben ze in de kantine voor iedereen nog wat lekkers achtergelaten.

Van de 2 pietjes kon 1 pietje het toch niet laten om voor het weggaan nog hard op het raam te bonzen. Dat heeft Sinterklaas vast niet gezien.

Nadat iedereen na het zwemmen was aangekleed, heeft iedereen nog heerlijk gesmuld van een bekertje pepernoten en een chocoladeletter.



Dank u wel Sinterklaas en pietjes!

Hopelijk tot volgend jaar!

Geef elk nummer de kleur die hiernaast staat



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

# Henriëke's knutselpagina

---

## Adventskalender kerstboom

Wat heb je nodig:

- **Groen papier (groot).**
- **Rood papier (groot).**
- **Wit tekenpapier.**
- **Potlood, viltstiften.**
- **Lijm.**
- **Slingertjes, glitters en andere versieritems.**
- **Schaar.**



Een adventskalender is niet zomaar een kalender, maar eigenlijk een echte kerstkalender. Deze kalender heeft maar 25 dagen en begint op 1 december. Deze kalender telt de dagen af tot Kerst en iedere dag mag je een vakje openmaken. Je snapt dat dat best leuk is en vooral ook spannend om te zien wat er nu weer achter het vakje zit. Het is leuk om zoiets voor iemand anders te maken.

Teken over de hele lengte en breedte van het groene vel een kerstboom en knip het uit, knip hetzelfde figuur even groot uit het rode vel.

Teken op de groene kerstboom 25 cirkels en prik deze half uit, zodat je ze nog open kunt vouwen. Zet op de cirkels met mooie letters 1 t/m 25 en plak daarna de groen en de rode kerstboom precies op elkaar.

Maak dan op de tekenvellen 25 kleine grappige tekeningen (ter grootte van de cirkels) en plak deze in iedere cirkel op het rode gedeelte. Zodat je de groene cirkels echt 1 voor 1 open kunt vouwen en er dus steeds een andere tekening tevoorschijn komt. Dan kan je met alle glitters en slingers e.d. de kerstboom zo mooi mogelijk versieren.

### Tip

- **In plaats van rondjes kan je ook 25 kleine cadeautjes met een nummer maken en in de boom hangen.**

## Een wonderlijke witte kerst:

De wind zwiepte de takken wild heen en weer. De regen vult de plassen overvol. Iris trekt haar neus op. "Bah, het lijkt wel herfst en de juf zei dat de winter vandaag begint."

"Als het winter is, dan moet er toch sneeuw vallen in plaats van regen mama?" vraagt Max. Ik glimlach. "Dat hebben we helaas niet voor het zeggen."

"Misschien gaat het met Kerst wel sneeuwen!"  
"Daarvoor moet het vriezen en daar ziet het voorlopig niet naar uit."

"Maar toch," zegt Iris, "je weet het maar nooit."

"Nee," herhaal ik, "je weet het maar nooit."



De volgende morgen trekken Iris en Max verwachtingsvol de rolgordijnen op, Zou het?

Als ik hun teleurgestelde gezichtjes zie, kan ik mezelf wel voor mijn hoofd slaan, omdat ik hun hoop aangewakkerd heb.

Natuurlijk is er geen sneeuw gevallen. De regen striemt nog steeds tegen de ramen.

"Luister eens. Een witte Kerst, dat gaat niet gebeuren dit jaar. Maar weet je wat?"

Vanmiddag uit school gaan we koekjes bakken. Echte kerstkoekjes."

Dat vooruitzicht maakt gelukkig veel goed.

Op de vroege morgen van de allerlaatste dag voor de kerstvakantie, dwarrelen er grote, witte vlokken in het licht van de buitenlamp. Ik haast me naar buiten om het fenomeen beter te kunnen zien. Uit het felverlichte, wijdgeopende venster op de bovenverdieping, klinkt gegiechel. De bui stopt abrupt en het raam wordt met een klap gesloten.

Het wit, dat een gedeelte van het gras bedekt, herken ik als toiletpapier, versnipperd in duizenden stukjes.

Iris en Max komen ook naar buiten, nog steeds een beetje giebelend. Ik besluit hun spelletje mee te spelen. "Hebben jullie gezien dat het gesneeuwd heeft?"

"Sneeuw? Nee joh. Dat is papier!" roept Max. "We moeten lege wc-rollen meenemen naar school om engelen te maken, maar die konden we nergens vinden."

"Aha! Dus toen hebben jullie velletjes van een volle rol in stukjes gescheurd?"

Schuldbewust toveren ze allebei vier lege rollen achter hun rug tevoorschijn. Daar gaat mijn voorraad... Ondanks dat, schiet ik in de lach. "Jullie hebben in ieder geval wel gezorgd voor een wonderlijke witte kerst."

Iris raapt een handvol wit uit het gras en laat het sneeuwen boven onze hoofden. "Zie je wel, dat het kan. Ik zei het toch: je weet het maar nooit!"  
Maar Max schudt zijn hoofd en fluistert: Het komt door de engelen."



## Wie er allemaal jarig zijn



December	2	Klaas Pleysier	1961
	4	Esther van Ittersum	1976
	8	Jarno van Lenthe	1998
	8	Esther ten Brinke	1982
	9	Henriëke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Mateboer	1988
	25	Gerard Hollander	1965
	30	Germa Dijkhof	1964
Januari	3	Egbert Beens	1967
	4	Corrie Kolk	1959
	9	Henk Slot	1960
Februari	8	Niels Simonse	1995
	10	Daniël Doosje	1996
	26	Dineke Breman	1990
Maart	4	Martin Korpershoek	1962
	7	Erika v. Dijk	1977
	11	Erik de Boer	1991
	12	Gerda Amersfoort	1964
April	4	Bennie Kranghand	1982
	6	Renate van Daltsen	1965

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!





# Zwemmende pen van Klaas van Oosten



hallo allemaal,

Ik heb de zwemmende pen gekregen en ik mag wat vertellen over mijn dagelijkse dingen.

Ik ben werkzaam bij de stormgieter dat is een kwekerij voor mensen met een beperking en daar doe ik de waterbakken van de kippen en ben ik van de groen afdeling en help ik op vrijdag om 14.00 uur de klanten met hun aankoop van bijvoorbeeld eieren.

En ook heb ik hobbys ik doe aan zwemmen, darten, elk jaar allstars team voetbal voor het goede doel en ben ik de tenor zanger van koor de regenboog uit heerde.

Ik heb het goed bij de Spil en heb ik daar ook goede vrienden en vriendinnen en heb ik leuke leiding en heb ik een bff maatje waar ik ook weleens leuke dingen mee doe.

Tot slot wil ik zeggen dat ik enorm trots ben dat ik onderdeel van deze mooie zwemclub mag zijn, jullie zijn echt als familie voor mij.

groetjes van Klaas.



Ps. ik geef de zwemmende pen door aan Erik Boer en zijn vader

# Kwekkampioenschappen

Op 12 november was het dan eindelijk zover: de jaarlijkse kampioenschappen!

Nadat het vanwege de corona maatregelen de afgelopen jaren niet gehouden kon worden, was het dit jaar toch echt wel een extra feestje.

En dan is het best een beetje spannend en extra leuk terwijl er allemaal familie, vrienden en begeleiding aanwezig zijn. Anders dan anders, en dan moet je ook nog zwemmen! Gek hoor!

Maar een beetje gezonde spanning is gelukkig ook niet verkeerd, en naast de spanning hing er ook al een gezellige sfeer.

Voorafgaand aan de wedstrijd werd er nog even ingezwommen om aan het water te wennen, en ook spierpijn willen we natuurlijk niet.

Nadat er een baantje gezwommen was, verzamelden de pupillen zich met elkaar op de bankjes naast het bad. Wachtend op het signaal dat ze aan de beurt waren.

Aan beide kanten stonden de 'klokkers', de personen die in de gaten houden wanneer de pupil aan de overkant is.

Groepje voor groepje werden ze via de microfoon door Hanneke naar de startblokken geroepen. De eerste ronde bestond uit 1 of 2 baantjes schoolslag, afhankelijk in welk groepje je zit.

Voor sommige pupillen was het nog wel een beetje lastig of je nu direct in het water moest springen en weg moest zwemmen of niet, maar gelukkig waren er vrijwilligers in en om het water om te helpen daar waar het nodig was. En wat werd er hard gezwommen!

Na de schoolslag was het alweer de laatste ronde, die bestond uit 1 of 2 baantjes borstcrawl. Tijdens het zwemmen kwam er nog een persoon het zwembad binnen, wat toch wel extra bijzonder was. Daar kwam zomaar de burgemeester van Zwartewaterland binnen; burgemeester Bilder!

Ter ere van het 40 jarig bestaan van Ons Zwemuurtje kwam de burgemeester even meekijken aan de badrand. En dat vonden wij natuurlijk alleen maar leuk!

En of dat de reden was dat er tijdens de laatste ronde nóg harder werd gezwommen weten we niet maar iedereen deed enorm zijn best, dat was te merken.

Na het zwemmen was het tijd om snel een warme douche te nemen en aan te kleden, want daarna werd er in de kantine de prijsuitreiking gehouden. En ter ere van het 40 jarig bestaan van Ons zwemuurtje, was daar koffie/thee/ranja mét taart! Lekker!

Voor iedere pupil was er in ieder geval een medaille. Zo, die was alvast binnen!

Nu was het afwachten op de prijsuitreiking. Iedere pupil die aan de wedstrijd had meegedaan was er nog een medaille, maar het is dan natuurlijk nog even spannend op welke plek je komt te staan.

De prijsuitreiking was deze keer ook een beetje bijzonder.

Deze keer mocht burgemeester Bilder deze uitreiken. Nou, dat kan niet iedereen vertellen natuurlijk dat je een lintje van de burgemeester krijgt!

Vol trots kwam iedereen op zijn/haar beurt naar voren om de medaille in ontvangst te nemen.

Gelukkig was iedereen heel blij en trots op zijn/haar behaalde plek. En trots mogen ze zeker zijn!

Iedereen heeft keihard zijn best gedaan! En op welke plek je dan komt dat doet er niet toe.

Een dank aan iedereen die deze dag heeft mogelijk gemaakt!

En hopelijk kunnen we net als voorgaande jaren, het volgend jaar opnieuw beleven.



# Kwekkampioenschappen 2022

## Definitieve uitslagen

### Groep 1

Naam	Schoolslag 25m. 2019	Schoolslag 25m. 2022	Borstcrawl 25m. 2019	Borstcrawl 25m. 2022	Totaal 2022	Prijs 2022
Esther Albers	0.43,07	0.46,07	0.51,86	1.40,12	2.26,19	1 <sup>e</sup>
Julia Beens	-	1.19,91	-	1.27,19	2.47,10	2 <sup>e</sup>
Jolanda Huisjes	1.07,57	1.30,48	1.36,98	1.56,80	3.27,28	3 <sup>e</sup>
Jari Pol	-	1.39,26	-	1.52,62	3.31,88	4 <sup>e</sup>
Jessica Huisjes	-	-	-	1.56,99	-	5 <sup>e</sup>

### Groep 2

Naam	Schoolslag 25m. 2019	Schoolslag 25m. 2022	Borstcrawl 25m. 2019	Borstcrawl 25m. 2022	Totaal 2022	Prijs 2022
Jarno van Lenthe	0.35,39	0.32,68	0.47,17	0.35,13	1.07,81	1 <sup>e</sup>
Sjoerd Akkerman	0.38,57	0.36,90	0.35,16	0.33,94	1.10,84	2 <sup>e</sup>
Nico Wielink	0.48,18	0.58,30	1.00,46	0.48,05	1.46,30	3 <sup>e</sup>
Henk Slot	0.46,26	0.52,07	0.52,32	0.55,68	1.47,75	4 <sup>e</sup>

### Groep 3

Naam	Schoolslag 50m. 2019	Schoolslag 50m. 2022	Borstcrawl 50m. 2019	Borstcrawl 50m. 2022	Totaal 2022	Prijs 2022
Jo Ann van Marle	0.57,98	0.56,86	0.54,04	1.00,40	1.57,26	1 <sup>e</sup>
Sylvia Zagt	1.04,89	1.08,08	1.06,70	1.10,08	2.18,16	2 <sup>e</sup>
Heditha Huisbrink	-	1.21,89	-	1.08,04	2.29,93	3 <sup>e</sup>
Henriette Kok	1.14,32	1.16,49	1.13,74	1.19,19	2.35,68	4 <sup>e</sup>
Romee Rutteman	-	1.16,51	-	1.25,53	2.42,04	5 <sup>e</sup>

### Groep 4

Naam	Schoolslag 50m. 2019	Schoolslag 50m. 2022	Borstcrawl 50m. 2019	Borstcrawl 50m. 2022	Totaal 2022	Prijs 2022
Klaas van Oosten	0.47,61	0.47,47	0.39,67	0.39,06	1.26,53	1 <sup>e</sup>
Daniel Doosje	1.25,36	1.13,10	1.09,95	1.05,39	2.18,49	2 <sup>e</sup>
Gerard Hollander	1.14,35	1.50,52	1.17,35	1.39,13	3.29,65	3 <sup>e</sup>
Henri Tuin	1.54,98	2.09,48	1.26,45	1.40,48	3.49,96	4 <sup>e</sup>

# Origami Kerstster



## Dit ben je nodig :

- 8 vouwblaadjes
- Schaar
- Lijmstift
- Nietmachine
  
- Eventueel een touwtje of lintje om de origami kerstster mee op te hangen

## Hoe maak je het :

1. Vouw je vouwblaadje met de punten op elkaar in een driehoek. En herhaal dat daarna nog een keer met hetzelfde vouwblaadje.
2. Knip het blaadje dan in bij de gesloten kant en langs de lange kant van het driehoek. In de video kun je goed zien wat ik bedoel. Houd daarbij zo'n 2 cm afstand van de zijkant en stop met knippen op 2 cm van de andere zijkant. Naast de eerste knip, knip je het vouwblaadje nog twee keer in.
3. Vouw het vouwblaadje open. Smeer wat lijm op de punt van het binnenste vierkantje en plak de zijkanten aan elkaar in een rondje. Draai het vouwwerk dan om en plak aan deze kant de stroken van het volgende vierkant aan elkaar. Daarna draai je het werkje weer om en plak je de volgende stroken aan elkaar en dat herhaal je nog een laatste keer met de buitenste rand van je vouwwerk.
4. Nu heb je één van de 8 punten van je kerstster klaar. Herhaal nu stap 1 tot en met 3 voor nog 7 vouwblaadjes. Je kunt ook een origami kerstster maken met 6 of 7 vouwblaadjes, maar dan wordt je ster iets minder vol.
5. Als je alle vouwblaadjes af hebt, pak je alle punten bij elkaar en die niet je aan elkaar vast.
6. Buig de punten dan in het rond en niet de zijkanten van alle punten aan elkaar vast.
7. Je origami kerstster is nu klaar. Maar door een gaatje in één van de punten te maken en daar een touwtje of lintje doorheen te doen, kun je hem ophangen in je raamkozijn of aan de muur. En dat staat natuurlijk super leuk!



bron: lady lemonade via pinterest/ you tube

# Een kort kerstverhaal:

Marieke was wat langer op school gebleven om de juf te helpen de klas gezellig te maken voor het kerstfeest.

Eerst hadden ze de zilverkleurige slingers kriskras aan het plafond bevestigd. Daarna had juf de lichtjes in de kerstboom gehangen en zocht de rode met zilverkleurige ballen een plaatsje geven. Tevreden hadden juf en zij ernaar gekeken. Ze had stilletjes een zucht geslaakt. Het was ook een prachtige boom. Een droomboom.

“Nu moet je gauw gaan hoor, Marieke, mama weet niet waar je blijft. En vanavond moet je hier ook weer op tijd zijn. Maar heel fijn dat je me geholpen hebt. “

Marieke had geglunderd. Ze vond het heerlijk om juf te helpen en zo'n mooie kerstboom versieren voor het kerstfeest met de klas was helemaal geen straf.

Zeker nu niet, nu ze thuis...

Het is al bijna donker en de lantaarnpalen springen aan. Ze duikt nog eens wat dieper in haar sjaal en ze is blij dat ze haar wanten aan heeft. Bij een woonwijk gaat ze wat langzamer lopen om daar, waar de gordijnen niet gesloten zijn, naar binnen te gluren. Overal branden lichten, ook lichtjes van de kerstbomen. Het ziet er gezellig uit. Wat is het toch jammer dat zij thuis geen kerstboom hebben.

Een paar weken geleden had ze het al aan mama gevraagd. “Wanneer halen we een boom, mama?” “Deze keer komt er geen boom, lieverd. Ik heb er niet genoeg geld voor”.

Net toen ze wilde gaan mopperen dat er tegenwoordig nergens meer geld voor was, zag ze hoe mama stiekem met de mouw van haar trui een traan wegveegde. Ze had eens diep gezucht. “Dus er komt echt geen boom?” “Nee, helaas. Ik weet niet waar ik het van moet betalen nu papa...”

En voor ze haar zin af kon maken, gleed er een dikke traan over haar wang, gevolgd door nog een en nog veel meer. Mama kon ze niet tegenhouden met haar mouw.

Marieke had haar moeder een stevige knuffel gegeven. “Het geeft niet, echt niet. Misschien volgend jaar wel weer. “ Mama had haar een dankbaar lachje geschonken.

Heel diep in haar hart vindt ze het wel erg. Ze houdt zo enorm van kerstbomen met veel lichtjes. Het maakt haar blij. Elk jaar kijkt ze ernaar uit. En dit jaar al helemaal. Papa is weg en nu is er ook geen boom met lichtjes. Dan denkt ze weer aan mama en hoe ze steeds weer haar best doet om voor haar te zorgen. Er is eten en kleding en al komt het van de Voedselbank en van de Doorsluiswinkel, het is er altijd wel. Weer neemt ze zich voor om flink te zijn en niets aan mama te laten merken. Ze kijkt nog eens naar binnen hier en daar, maar de meeste gordijnen zijn nu gesloten. Dan bedenkt ze zich dat ze vanavond kerstfeest gaat vieren met de klas en de ouders en snel zet ze er de pas in.

Als ze die avond in haar mooiste jurk met haar moeder de klas in komt, houdt ze haar adem in. Juf heeft alle lichten uit gedaan. De waxinelichten in de geverfde jampotten branden, de zilverkleurige slingers aan het plafond glinsteren. Maar het allermooiste is de boom. In het donker branden de lichtjes nog mooier. De ballen draaien een beetje en weerspiegelen de lichtjes; het lijkt wel of het er twee keer zoveel zijn.

‘Dat was een fijne avond, ‘ zegt mama, als ze weer naar huis lopen. ‘ja he, en wat vond u van de kerstboom?’ ‘Prachtig, Marieke. En hij was ook echt heel mooi versierd. Je hebt goed je best gedaan. ‘

Thuis pakt Marieke het tasje uit, dat alle kinderen hadden gekregen. Ze ligt de inhoud bij elkaar: een mandarijntje en twee schuimkransjes, een boekje en een mooie kaart van de school. En daar ligt nog iets, helemaal onderin. Voorzichtig haalt ze het uit het tasje. Het is een roze kaarsje in een glazen potje en het ruikt lekker naar rozen. Er hangt een kaartje aan. Op de voorkant staat in jufs sierlijke handschrift: ‘Voor Marieke’.

Ze slaat het kaartje open en daar staat een klein gedichtje, speciaal voor haar:

Lichtpuntjes

Soms zijn ze groot

Soms zijn ze klein

Je hoeft ze niet te zoeken

Je kunt ze ook zijn



‘Kijk eens mama, wat ik heb gekregen van de juf.’ Trots laat ze het kaarsje zien. Mama leest het kaartje en geeft het dan weer terug aan haar.

‘Marieke’, zegt mama, ze klinkt een beetje ontroerd. ‘Dat is een prachtig gedichtje’.

Marieke knikt. ‘Weet je wel wat het betekent?’

Marieke haalt haar schouders op. Eigenlijk weet ze het niet zo goed. ‘Gaat het misschien over de lichtjes in de boom?’ ‘Een klein beetje wel. De lichtjes in de kerstboom op school waren erg mooi, het waren grote lampjes en je kon ze duidelijk zien branden. ‘

‘Onderweg naar huis heb ik overal naar lichtjes gezocht, ‘zegt Marieke.

‘Maar je kunt het gedichtje ook op een andere manier lezen. Een lichtpuntje kan ook iets prettigs betekenen, zoals bijvoorbeeld de kaartjes die we zomaar kregen voor die voorstelling van vorige week of de fijne kerstviering van vanavond. Maar ook dat Jezus naar de wereld kwam.’

Marieke knikt blij, dat begrijpt ze wel. Dat zijn best heel bijzondere lichtpuntjes.

‘Je kunt zelf ook een lichtpuntje zijn’, gaat mama verder. ‘Hoe kan dat dan?’ ‘Nou, door de juf op school te helpen. Dat vond ze toch zo fijn?’ Marieke knikt. ‘Of toen je mij vanmiddag troostte. En toen je vanavond naast Karlijn ging zitten, die helemaal geen vriendinnetjes heeft. ‘

Marieke straalt. ‘Dus toen was ik een lichtpuntje?’ ‘Ja Marieke, jij bent een lichtpuntje. Mijn lichtpuntje. ‘

‘Maar u bent mijn lichtpuntje, ‘roept Marieke uit. ‘U zorgt zo goed voor mij. U werkt hard en u bent er altijd voor mij. ‘ Mama glimlacht.

‘Weet je mama, deze lichtpuntjes zijn misschien wel veel mooier dan alle lichtjes in alle kerstbomen op de hele wereld. ‘

‘Ik weet het wel zeker, ‘zegt mama. ‘Kom eens naast me staan, hier bij het raam. ‘Ze schuift de gordijnen een beetje op zij. Als vanzelf kijken ze omhoog. Het is een heldere nacht en de lucht is vol sterren. ‘Dat zijn ook prachtige lichtpuntjes,’ zegt mama zacht. ‘en daar is de hemel, waar papa woont. ‘

Ze blijven een poosje naar boven staren, denkend aan hem, die ze zo missen. Maar dan roept Marieke pots opgetogen: ‘Mama! Kijk daar... is onze kerstboom!’

Mama richt haar blik weer naar beneden en dan ziet ze het meteen. In het parkje dat pal aan hun achtertuin grenst, rijst de oude statige dennenboom op, voor de gelegenheid versierd met wek duidend stralende lampjes. Schitterend speciaal voor hen.

# JAARPLANNING 2022-2023 ONS ZWEMUURTJE

17-dec	zwemmen		
24-dec			kerstvakantie
31-dec			kerstvakantie
	<b>2023</b>		
7-jan			kerstvakantie
14-jan	zwemmen		
21-jan	zwemmen		
28-jan	zwemmen		
4-feb	zwemmen		
11-feb	zwemmen		
18-feb	zwemmen		
25-feb			voorjaarsvakantie
4-mrt			voorjaarsvakantie
11-mrt	zwemmen		
18-mrt	zwemmen	familiedag	
25-mrt	zwemmen		
1-apr	zwemmen		
8-apr			Pasen
15-apr	zwemmen		
22-apr			meivakantie
29-apr			meivakantie
6-mei			meivakantie
13-mei	zwemmen		
20-mei			Hemelvaart
27-mei			Pinksteren
3-jun	zwemmen		
10-jun	zwemmen		
17-jun	zwemmen		
24-jun	zwemmen		
1-jul	zwemmen		
8-jul	zwemmen		
15-jul	zwemmen		
22-jul			zomervakantie