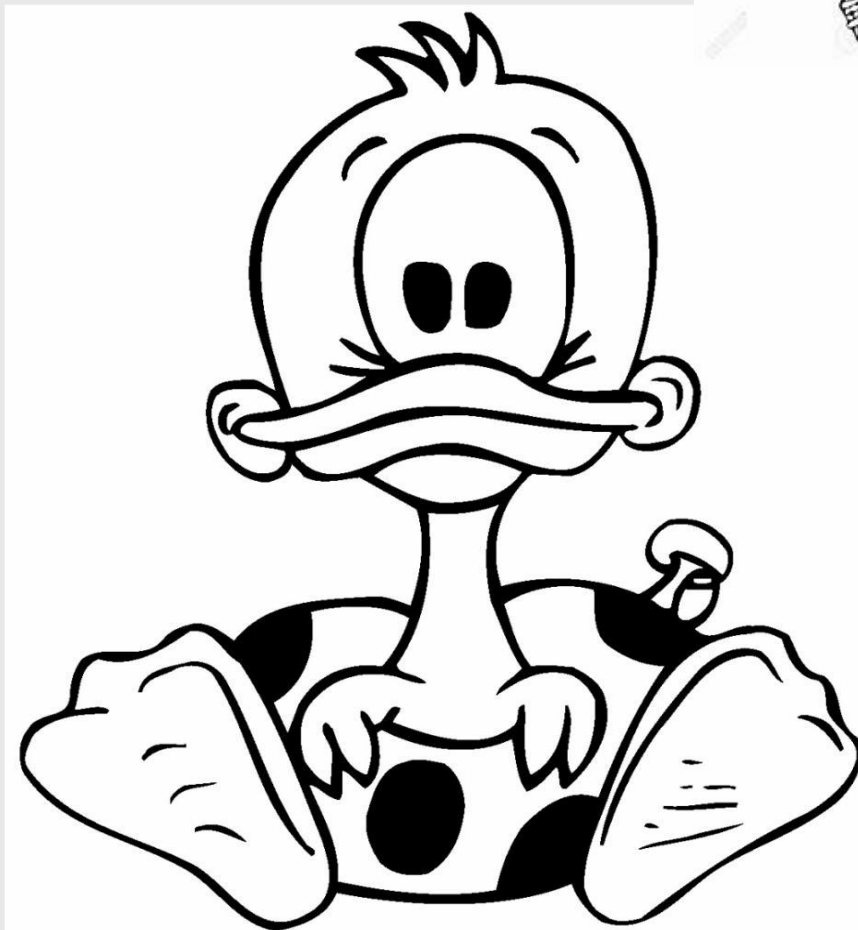


DE KWEK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

December
2021



Voorwoord:

Hallo allemaal,

Helaas duurt het steeds langer voordat we weer kunnen gaan zwemmen, maar dat betekent niet dat we jullie zijn vergeten. Zeker niet hoor!

Al die zaterdagen samen zwemmen en samen Sinterklaas vieren missen we.

Het bestuur heeft helaas moeten concluderen dat we dit najaar nog niet veilig samen konden zwemmen. Voor iedereen: houd vol, zodat we elkaar in de toekomst weer veilig en gezond in het zwembad kunnen weerzien.

In deze kwek kunnen jullie weer zien wat een ieder zoal bezig houdt. Er zijn veel leuke bijdragen binnen gekomen. Een paar voorbeelden van wat jullie in deze kwek kunnen gaan lezen zijn:

Niels schrijft over zijn hobby en sport. Nico en Marije laten horen hoe het met hun gaat. Julia en Egbert doen een oproep aan alle kwekkers. Klaas heeft feest mogen vieren, 60 jaar jong alweer, hiervan ook een mooie bijdrage om het feestgevoel te kunnen delen.

Hanneke zal ook wat schrijven over de beestenboel bij hun in huis. Als je denkt dat het daar rustig is in huis? Er gebeurt regelmatig wat om over te schrijven.

En in deze kwek staat nog veel meer, heel veel leesplezier!

Heb jij ook ideeën of wil je wat vertellen voor in de kwek? Laat het ons maar weten. Zo, wordt het altijd weer een leuke, persoonlijke en betrokken kwek. En we horen en zien hoe het zwemmers en vrijwilligers gaat.

Groeten van Wouter, Marjanne,
Hanneke, Henriette, Gera en Erika.



Van de Bestuurstafel...

Het jaar 2021 zit er bijna op en zo vlak voor de kerstvakantie hebben we weer een nieuwe KWEK voor jullie. Helaas sluiten we dit jaar af zonder op zaterdagmorgen gezwommen te hebben. Het is bijna niet te geloven dat we elkaar al zo lang moeten missen.

Zoals in de e-mail van donderdag 11 november aangegeven hebben we na de inventarisatie bij jullie besloten om voorlopig te wachten met de start van Ons Zwemuurtje. Inmiddels zijn er ook weer nieuwe maatregelen en lopen de besmettingscijfers nog steeds op.

We houden de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten en zodra er meer nieuws is zullen we dit in ieder geval via e-mail met jullie delen.

We wensen jullie ondanks alles fijne feestdagen en veel leesplezier met deze nieuwe KWEK.

Let een beetje op elkaar en blijf gezond.

Bestuur Ons Zwemuurtje



We wensen iedereen een
FIJNE KERSTVAKANTIE

Marije

Hallo allemaal,

Dit is Marije Dijkhof. Ze woont in 't Spil en komt altijd graag in het zwembad. Niet alleen om te zwemmen, ze mag ook graag gezellig in de kantine zitten.



Op deze foto is Marije aan het sporten bij Fytac. Vinden jullie haar niet stoer? Ze gaat elke woensdagavond met een groepje trainen.

En op deze foto is Marije lekker aan het lunchen bij de Linde in Hasselt met de leiding. Ze is hier net uit quarantaine en had dit lekkere broodje dus wel verdiend.



Fijn om te zien dat het goed met je gaat Marije!

Beweging:

	stampen <small>als een olifant</small>	
	springen <small>als een kangaroo</small>	
	kruipen <small>als een baby</small>	
	hurken <small>loopt als een ap</small>	
	springen <small>als een kikadood</small>	
	hinkelen <small>of op een been staan</small>	

Nico

Hallo allemaal,

Hierbij kort verhaaltje van onze zwemmer Nico Wielink. Nico woont in IJsselmuiden aan de Blexterstraat en komt normaal gesproken altijd met de taxi naar Genemuiden voor Ons Zwemuurtje. Van zijn begeleidster Tinka hebben we deze mooie foto's gekregen.

Op de eerste foto is Nico aan het oefenen voor SLAG, waar hij op woensdagavond altijd naar toe gaat. SLAG is onderdeel van Show- en Drumfanfare Oranje IJsselmuiden en staat in het teken van samen muziek maken.

Op de tweede foto zit hij gezellig in de woonkamer waar hij vaak kleurt en televisie kijkt met zijn groepsgenoten.

Zodra het weer kan komt Nico graag weer zwemmen bij Ons Zwemuurtje.



Gerben's recept

Zelfgemaakte saucijzenbroodjes



BEREIDINGSTIJD: 20 MIN VOORBEREIDING EN 25 MINUTEN IN DE OVEN

Ingrediënten voor 8 stuks:

- 300 gr half om half gehakt
- 1 ei
- 1 eetlepel gehaktkruiden
- 2 teentjes knoflook (geperst)
- 8 plakjes bladerdeeg
- 2 eetlepels paneermeel

Bereiding



Verwarm de oven op 200 graden. Meng het gehakt met de helft van het ei, gehaktkruiden, knoflook en paneermeel.



Laat de vellen bladerdeeg iets ontdooien.

Verdeel het gehakt in ongeveer 8 gelijke delen en vorm van elk deel een soort platte worst. Leg deze op een helft van een plak bladerdeeg.

Vouw de andere helft eroverheen en druk goed vast met je vingers en daarna met een vork.



□ Herhaal dit met de rest en leg ze vervolgens op een bakplaat met bakpapier. Bestrijk ze met het overgebleven ei.

□ Bak ze 25 a 30 minuten in de oven tot ze mooi bruin en krokant zijn en controleer of het gehakt goed gaar is.



Een dag in het leven van....

Er was eens een gezin met een mevrouw en haar 2 zonen.

Dit was niet een gewoon gezin, nee; dit gezin beleefden de vreemdste avonturen.

In dit gezin leefden ook 2 konijnen; Milo en Zara. Deze 2 konijnen zijn dol op avonturen. Ze wonen in huis, waar ze heerlijk rondrennen, en als ze moe worden slapen ze in hun hok.

Maar omdat ze zo goed zijn in avonturen maken, kunnen ze misschien zelf het beste hun avonturen vertellen.

Dus hierbij een verhaal van konijn Milo zelf:



"Jooooo! nou, daar zijn wij dan. Ik ben Milo, zie je mij? Ik woon hier samen met mijn leuke vrouw Zara. Wat een knapperd he? Ze is vooral ook heel lief en ik voel mij gewoon een heel gelukkig mannelijk konijn!

Op de foto zie je mij net druk bezig met klussen. Dit doe ik graag en ben nooit uit geklust. Zij noemen mij ook wel eens Klus Konijn.

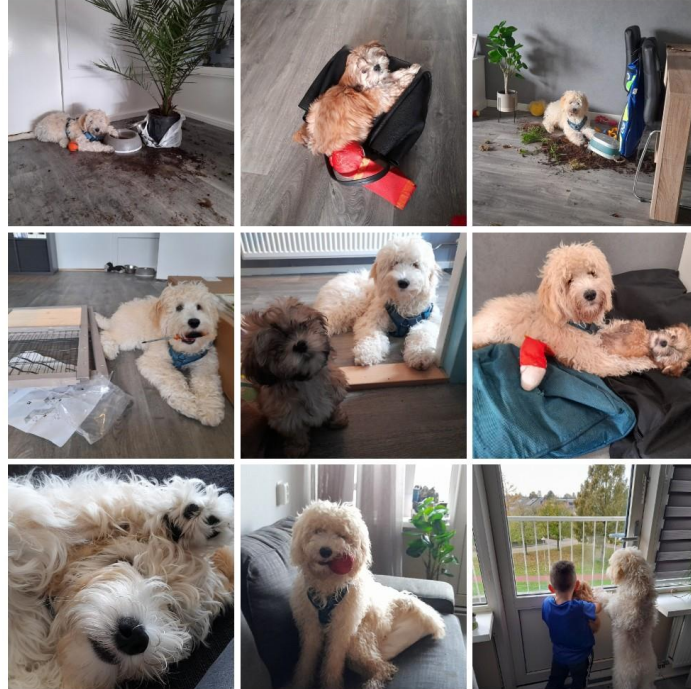
Wij wonen hier nog maar een jaar, maar ik heb die mevrouw al met diverse klussen geholpen. Maar soms is ze wel ondankbaar hoor. Dan doe je zo je best, en dan zeggen ze geeneens 'dankjewel' ofzo.

Ssst, niet verder vertellen hoor, maar die mevrouw moet ik dat dus nog een beetje leren denk ik. Zo heb ik haar geholpen met het behang een beetje bijknippen, ik heb mijn eigen huis verbouwd zoals je op de foto ziet en ik knabbel graag aan planten.

Nou ja, ik heb dan ook wel aan een kabeltje gezeten die de jongens voor hun telefoon gebruiken. Iets om de telefoon mee op te laden ofzo. Ik zocht mijn tandenborstel maar die kon ik dus niet vinden. Toen zag ik dat kabeltje en ik dacht dat ik die wel kon lenen. Toen ik klaar was bleken er opeens 2 stukjes te zijn. Wel heel handig vond ik. Maar die mevrouw..... ze was boos op mij! Stom hoor! Toen zij eens haar kabeltje niet goed had opgeruimd heb ik haar dus mooi teruggepakt en haar kabeltje ook in 2 gebeten 😊

Ik blijk nu trouwens niet de enige meer te zijn die dit talent van tandenborstelkabeltje-bijten heeft. Hieronder zie je onze gekke, enthousiaste huisgenoot die sinds een aantal weken bij ons woont. Maar he, ik ga er weer vandoor, m'n vrouw roept!

He, ik hoor iets over een enthousiaste huisgenoot? Ja, dat ben ik!



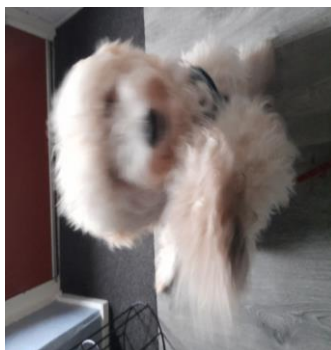
Ik ben Sky, de labradoodle hond. Leuk ben ik he? Zoals je kan zien hou ik van slopen en van eten. Die mevrouw van mij die noemt wel eens dat ik wortels in mijn oren heb, maar dat past toch helemaal niet? Nee hoor, ik ben gewoon een beetje eigenwijs. En he, eigenWIJS is óók wijs! Zoals mijn huisgenoot Milo zei, ben ik ook goed in knagen. Zo knaag ik graag in telefoonkabeltjes, maar ook in laptopkabeltjes. Dat heeft mijn mevrouw al een paar keer meegemaakt en kon ze nieuwe kabeltjes kopen. Maar schoenen zijn ook leuk, en zoals je op de foto ziet speel ik graag met zand.

Ook lijkt mij zwemmen erg leuk, en doe ik mijn best om in de sloot te springen maar dat mag nog niet van mijn mevrouw. Maar dat lukt mij vast nog wel een keer. WOEF! Mijn mevrouw zei trouwens dat jullie met een hele groep al heeeeeeeel lang niet kunnen zwemmen. Dat lijkt mij dus echt niet leuk he?

Maar nu ik nog niet kan zwemmen doe ik wel andere leuke dingen.

Oh ja, ik hou ook heel erg van eten. Ik vind alles lekker. En als ik trek heb of mij verveel, dan probeer ik wat lekkers uit de koelkast te pakken. Zo heb ik al de kaas opgegeten. Lekker man! En zoals je op de foto kan zien, heb ik sinds een paar weken een nieuw vriendje. Hij heet Bobbie. Hij is echt zo leuk! Ik probeer hem deze slooptrucjes ook te leren, en dat is mij al goed gelukt! Op dit moment hebben we project; kerstboom. Onze mevrouw en de jongens hebben er allerlei mooie ballen en slingers ingehangen. Maar die dingen horen toch helemaal niet in een boom? Je hebt wel appelbomen en perenbomen, maar ballenbomen heb ik dus nog nóóit van gehoord. Dus halen wij ze er graag weer voor ze uit. 😊 Het is wel topsport hoor! Man man, als die ballen nou wat minder hoog werden gehangen... Hopelijk is dat iets voor volgend jaar.

Nou, ik vond het leuk eens wat van onze avonturen te vertellen. Wie weet tot een volgende keer. Woef!



Gezond Kerstrecept



Benodigheden voor 4 boompjes:

2* sneetjes roggebrood (of een blokje ontbijtkoek)

1 komkommer

2 dikke plakken jonge kaas

4 satéprikkers

* vergelijk met de maat van de uitstekers hoeveel je nodig hebt.

KERSTBOOM BORRELHAPJES

Deze kerstboom borrelhapjes zijn leuke en gezonde kersthapjes voor de kinderen. Ook leuk als voorgerecht met de kerst!

Kooktijd

15 minuten

Voor 4 boompjes

Recept:

1. Snijd de uiteindes van de komkommer af. Schaaf vervolgens met een kaasschaaf lange slierten van boven tot onder. De smalste slierten van het begin gebruik je niet.
2. Steek uit de plakken kaas een sterretje. Let op dat de plakken net dik genoeg zijn om een satéprikker in te steken, maar als ze te dik (lees: zwaar) zijn, valt de prikker om.
3. Steek rondjes uit de sneetjes roggebrood of snijd er vierkantjes uit.
4. De satéprikkers zijn net iets te lang voor deze hapjes, knip er dus enkele centimeters af. Rijg vervolgens de kerstboompjes erop: eerst rijg je de komkommersliert zigzaggend op de prikker, met wat ruimte ertussen. Plaats dan de ster bovenop en vervolgens plaats je de kerstboom in het roggebrood.

O JA

O ja, als de kerstboom niet stevig genoeg staat, kun je nog een kleiner rondje roggebrood uitsteken. Met wat boter ertussen plaats je die midden op het andere rondje. Vervolgens prik je de prikker in beide lagen roggebrood. Een andere stevige optie is om een blokje kaas of ontbijtkoek uit te snijden bij wijze van boomstam.

Heb jij ideeën voor de kwek?



Ps.

Inspiratie voor de kwek? Geef het door aan Hanneke, Wouter, Marjanne en Henriette of mail naar info@onszwemuurtje.nl

Hallo Kwekkers,

Het is al heel lang geleden dat we met elkaar gezellig konden 'kwaken'.

Vaak kwekte ik thuis; " wanneer gaan we weer gezellig zwemmen".

Dan hoorde ik wat gebrom en gemopper over allemaal moeilijke dingen als persconferenties en meer van dat lastige woorden en zo. Op een avond moest papa naar de bestuursvergadering van "onze Kwek". Niet eventjes gezellig weg, nee gewoon achter de laptop via Teams. Ik moest toen naar bed en hoorde hem nog mopperen: "Wat een goede tegenwoordig, nou mis ik dat lekkere stuk taart ook nog dat Germa voor ons heeft gebakken".

Tja dacht ik toen, alles gaat gelukkig nog niet digitaal.

Wat er die avond die avond allemaal via de digitale snelweg gepasseerd is weet ik niet, maar het was wel duidelijk, voorlopig niet zwemmen.

Toen dacht ik dan zijn we voorlopig weer uit gekwekt en gekwaakt.

Maar er schoot me toen te binnen, niet getreurd we kunnen elkaar ook blij maken met een kaart, bijvoorbeeld naar je maatje waar je altijd mee zwemt. Of iemand anders buiten ons zwemuurtje. Je zult er vast mensen mee blij maken.

Tip; Weet je het adres niet dan kun je dat opvragen het bestuur.

De groetjes van,

Julia en Egbert



Wist je dat.....

- Gerben weer oom is geworden?
- Hij in eerste instantie geen inspiratie had voor een lekker recept.
- Maar hij daarna toch de lekkere saucijzenbroodjes op het spoor kwam.
- Marjanne ook een leuk en lekker recept gevonden heeft
- Dit gezond, lekker en makkelijk te maken is.
- Jos de zwemmende pen na een geheugensteuntje heeft geschreven
- Wij ons af vragen wie de zwemmende pen nog niet heeft gehad?
- Wij heel blij zijn met alle bijdragen, stukje en foto's voor de kwek.
- Robert naast zwemmen ook op voetbal zit?
- Jullie hier in de kwek meer over kunnen lezen
- Klaas van Oosten gaat mee doen aan een dart toernooi
- De bewoners van de Spil jullie echt heel erg missen.
- Zij samen met de begeleiding na gedacht hebben over de wist je datjes
- Rogier en Gera hun tweede kindje volgend jaar verwachten,
- Kai dus een broertje of een zusje krijgt.
- Henriëke haar zus Dorianne is getrouwd met Amilcar
- Henriëke volgend jaar tante wordt
- Dorianne ook als vrijwilliger bij Ons Zwemuurtje heeft gezwommen
- Martin en Jannie ook weer opa en oma hopen te worden begin volgend jaar.
- Jolanda weer in blijde verwachting is.
- Jolanda ook bij Ons Zwemuurtje heeft gezwommen.
- Hanneke heel wat beleeft met haar beestenboel
- Er hierdoor nog wel eens wat sneuvelt in huis
- Hanneke haar kinderen gelukkig na lange tijd weer naar school gaan
- Henriëtte naast het zwemmen is begonnen met tennis
- In het begin dit met name ballen rapen was
- De tennisleraar dacht een mooie oefening te hebben door handmatig ballen te laten rapen
- Hij niet op onze speciale ballen raap buis had gerekend, zodat we niet hoefden te bukken.
- Henriëtte in oktober naar EHBO is geweest in Genemuiden.
- Zij na zo een lange tijd bijna zoeken moest naar de weg. 😊
- Zij normaal elke week in Genemuiden kwam jaren lang.
- Het wel fijn was om Gera en Erika bij EHBO weer te zien.
- Wij de EHBO in het zwembad niet nodig hopen te zijn in de toekomst.
- Marjanne weer begonnen is met werken
- Zij dit heel lang niet kon door de lang aanhoudende klachten van corona.
- Het jammer is dat we door alle besmettingen door corona nog steeds niet veilig kunnen zwemmen.
- Wij jullie best wel missen.
- Jullie ons best mogen helpen door wist je datjes door te geven.
- Wij niet alles meer horen en zien nu we niet meer zwemmen.

Feest!

Hiep, hiep, hoera, op 2 december werd onze vrijwilliger Klaas Pleysier 60 jaar. Helaas kon hij geen groot feest geven vanwege de corona maatregelen.

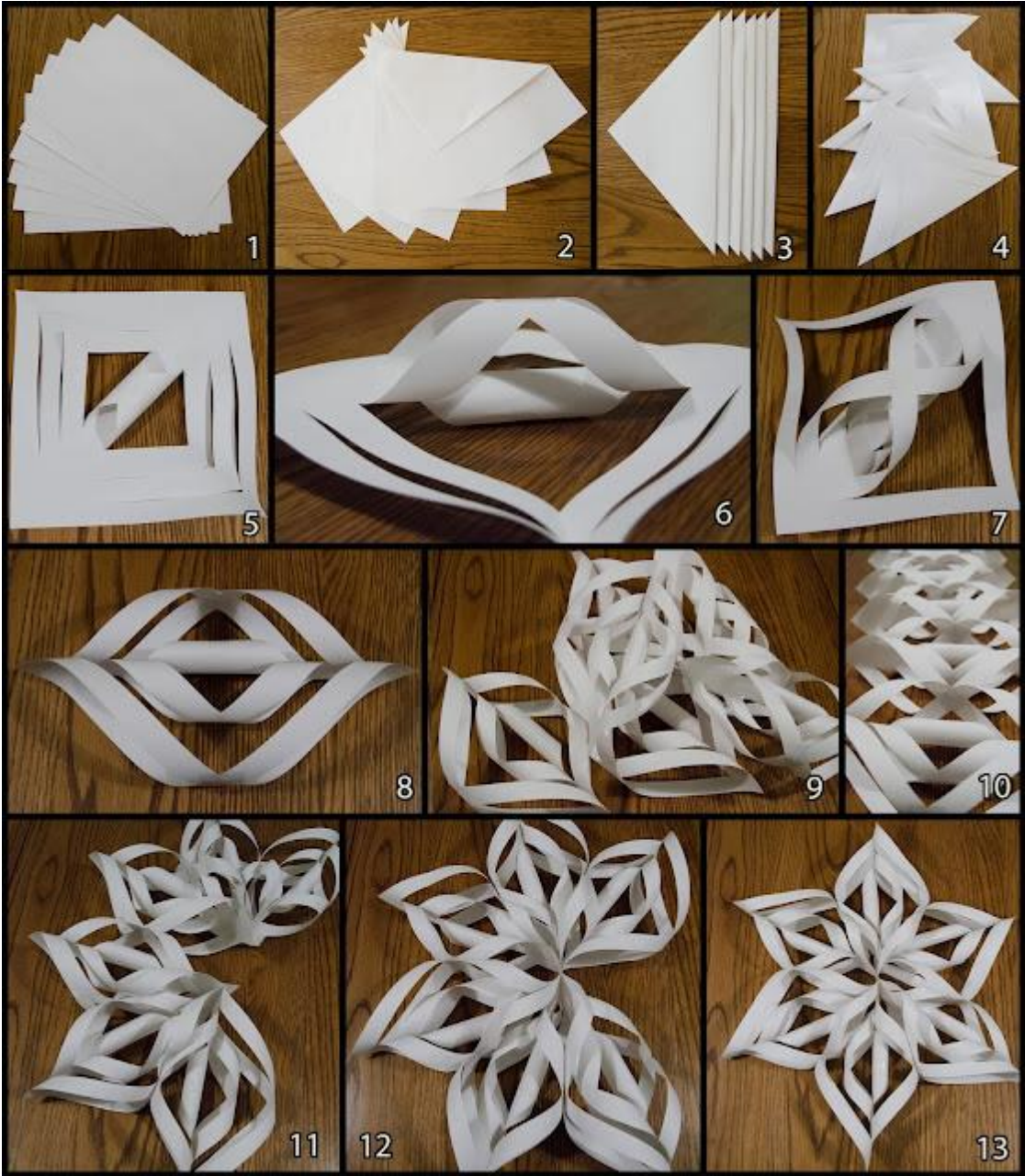
Toch was zijn huis mooi versierd en hadden veel familie en vrienden een verjaardag boodschap ingesproken. Hij had zelfs een boodschap van de Sint en van Burgemeester Bilder.



Klaas kan niet wachten om weer gezellig te gaan zwemmen bij Ons Zwemuurtje. En natuurlijk hebben we dan nog een lekkere traktatie te goed 😊

Creatief door Gerda:

Kerstster van papier



Hoe maak je de kerstster?

- 1: Wat heb je nodig? 6 bladeren A4-papier, plakband en een nietjesmachine.
- 2: Vouw de pagina's zo dat je er een vierkant van kan knippen.
- 3: Maak op elke lange zijde van de driehoek markeringen vanuit de punt op 3, 6 en 9 cm.
- 4: Knip vanuit de markeringen telkens een evenwijdige lijn met de rand. Let op, knip niet volledig door, laat een 3 cm over.
- 5: Vouw het papier open met de vouw naar je toe, maak van het kleinste vierkant een rol en plak dit vast.
- 6 + 7 + 8: Draai het project telkens om en plak de punten van de volgende repen aan elkaar.
- 9: Herhaal dit zelfde met de andere papieren.
- 10: Niet de ornamenten aan elkaar met de buitenste kruisingen. Doe dit zo dat alle ornamenten in dezelfde richting liggen.
- 11: Niet de ornamenten per 3 aan elkaar bij de punten.
- 12: Niet de groepjes van 3 aan elkaar, ze liggen nu ondersteboven ten opzichte van elkaar.
- 13: Maak de ster dicht door de laatste vrije kruisingen aan elkaar te nieten.



Wat jullie zoal bezig houdt:

Gerben aan het te lamineren





Zorgboerderij Lenteheuvél 12 u • 🌐

Vandaag was er taart, Halloweenaart!! Gewoon eng zo lekker!



Sinterklaas op de Lenteheuvél



Feest



Ingezonden bericht:

Hallo,

Ik ben Robert Buitink.
Ik voetbal sinds dit seizoen bij het ASS team van SC- Genemuiden. Dit is een team waar alleen jongens in spelen. Wij trainen op de woensdagen.

Wij hebben tussen Kerst en Oud en Nieuw een wedstrijd tegen het G-team van PEC- Zwolle. Ook gaan wij af en toe toernooien spelen. Zo'n 3 a 4 wedstrijden per jaar.

Ik vind het fijn om te voetballen, want dan krijg ik een betere conditie.

Philadelphia 60 jaar, feest op 't Spil



Het kerstfeest van Jetje

Sinterklaas zat alweer lang en breed in Spanje en Jetje had gisteren het allerlaatste speculaasje uit de koektrommel gegeten. Iedereen weet wat dat betekent: Kerstmis stond weer voor de deur. Toen ze 's avonds zaten te eten, vroeg Jetjes moeder:

"Wat doen we met de feestdagen?"

"Lekker eten natuurlijk," zei Jetjes vader.

"Dat doen we toch elk jaar. Lekker eten en een lekkere fles wijn erbij."

"En we nemen een grote kerstboom," zei Jetje. "De grootste die er is. En we hangen er gekleurde ballen in en de trekpop die ik gezaagd heb. En een heleboel kransjes. En we nemen ook een stalletje met Jozef en Maria."

"We zijn toch niet katholiek?" zei haar moeder.

"Dat heeft er niets mee te maken," zei Jetje. "Iedereen mag een kerststalletje hebben."

"Als je maar weet dat ik geen kerstgroep ga kopen," zei Jetjes moeder. "Die zijn vreselijk duur. Maak zelf maar een kerstgroep van klei. Per slot van rekening heb je boetseren op school."

"Dat is een goed idee," zei Jetjes vader. "Dan maak ik er een kerststalletje bij, van boomschors."

"Maar wat doen we verder?" vroeg Jetjes moeder.

"Niks," antwoordde haar vader. "We eten lekker, we lezen een boek en we doen af en toe een spelletje. En 's ochtends na het kerstontbijt maken we een flinke wandeling om weer honger te krijgen."

"Ik vind het maar niks," zei haar moeder.

"Wat wil jij dan?" vroeg haar vader.

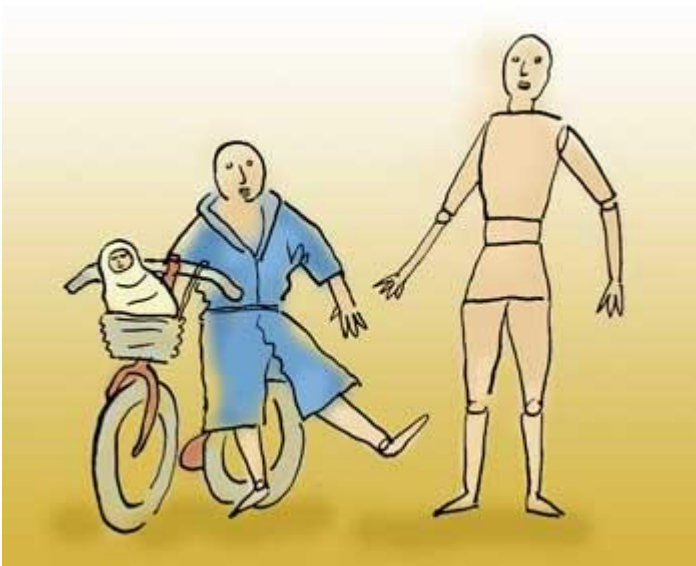
"Iemand uitnodigen die geen gezelschap heeft en eenzaam is," zei haar moeder.

"Waarom juist op Kerstmis?"

"Daarom," zei haar moeder. "Jullie willen een kerstboom en lekker eten. En ik wil iemand uitnodigen die eenzaam is."

Jetje liep er een paar dagen over na te denken. Eigenlijk had haar moeder groot gelijk. Met Kerstmis moest je eenzame en hongerige mensen uitnodigen, dat hoorde zo. Ze kende er trouwens wel een paar.

Maar eerst wilde ze een kerstgroepje maken. Haar vader timmerde een prachtige stal. De achterkant had hij gevlochten van net en daarbij had hij zich in zijn vinger gesneden. Het dak was van boomschors en naast het lege kribbetje had Jetje een schemerlamp uit haar poppenhuis gezet. Dat was voor de gezelligheid. Met de beeldjes van klei werd het niks. Ze kon alleen maar van die stomme prutspoppetjes maken. Maar gelukkig moest de kledingzaak van Blokker een paar oude etalagepoppen kwijt. Die waren op de stoep gelegd, bij het grootvuil. Jetje nam ze mee en maakte er een prachtige kerstgroep van. Jozef zat op de fiets van haar moeder, haar pop Bertje was het kerstkindje. Dat zat in het zitje aan het stuur, en Maria zat achter op de bagagedrager. Maria had de blauwe badjas van haar vader aan.



De kerstgroep nam wel een beetje veel plaats in, daar in de voorkamer. Maar gelukkig was de kerststal van haar vader aan de kleine kant. Die paste op de schoorsteenmantel.

Kerstmis brak aan. Ze aten een lekker kerstontbijt en maakten een flinke wandeling. Toen gingen ze gezellig bij de kerstgroep zitten en zongen een paar liedjes. En daarna werd het tijd om tafel te dekken voor het kerstdiner. "Zet er maar een bord bij," zei Jetjes moeder, "want ik heb mevrouw van Zevenhuizen uitgenodigd. Die zit altijd zo alleen op haar flatje."

"Zet er nog maar een bord bij," zei Jetjes vader. "Ik heb meneer Bolk uitgenodigd. Zijn vrouw is pas overleden en zijn kinderen wonen allemaal in Australië."

"Dat is heel lief van je," zei Jetjes moeder.

Jetje wilde ook wat zeggen, maar op dat moment werd er gebeld. Voor de deur stonden twee bejaarden uit het tehuis schuin aan de overkant. "Kom maar binnen," riep Jetje stralend. "Mams, een verrassing. Kijk eens wie daar zijn!" Jetjes moeder kwam naar de deur. "Welkom..." wilde ze zeggen, maar er werd opnieuw gebeld. Voor de deur stonden een Turkse meneer en mevrouw in prachtige feestkleden. Hun vier kinderen zagen er ook prachtig uit. Ze waren allemaal vol verwachting. Daarnaast stond meneer Schepeling, de knorrige vrijgezel uit de Groenestraat. En daarnaast stond de nachtwaker, die 's nachts altijd de wacht hield in hun buurt. "Verrassing!" riep Jetje nog eens. "Allemaal eenzame mensen voor jou, mams."

"Heel lief van je, Jetje," zei haar vader. "Heel lief dat je zo goed aan je moeder gedacht hebt."

"Wat een verrassing, Jetje!" zei haar moeder. Maar ze fluisterde haar man in het oor: "Ik heb maar twee konijntjes in de pan zitten. Wat moeten we nou?"

"Ik haal wel wat bij de Chinees," zei Jetjes vader. "Het is maar één keer per jaar Kerstmis."

Bij de Chinees kreeg hij extra korting, omdat hij zoveel kocht. Hij nam meteen ook maar een kratje bier mee. Thuis moest een gedeelte van het gezelschap op de grond zitten, met het bord op schoot. En wegens plaatsgebrek moest de kerstgroep tijdelijk in de voortuin worden gezet, waar hij veel bekijks trok. Toen gingen ze eten.

Het werd vreselijk gezellig. De Turkse meneer maakte muziek op een soort uitgerekte gitaar. Meneer Schepeling gaf raadsels op en mevrouw van Zevenhuizen maakte schaduwbeelden op de muur. "Een mens zou waarachtig vergeten dat het Kerstmis was," zei een van de bejaarden opgewekt. Begeleid door de Turkse meneer zongen ze met z'n allen 'De herdertjes lagen bij nachte...'



Daarna deden de dames de vaat, terwijl de heren een kaartje legden. En Jet je mocht opblijven tot ze niet meer uit haar ogen kon kijken van de slaap. Eindelijk moesten de gasten weer naar huis toe. Toen ze vertrokken waren, werden Jozef en Maria gauw weer binnengehaald. Want het kan 's nachts al flink koud zijn in december.

* * *

Van beleven.org uit de Volksverhalen Almanak, met afbeeldingen getekend en geschilderd door Lidwien van der Gulden.

Wie er allemaal jarig zijn

December	2	Klaas Pleysier	1961
	3	Ronnie Bosch	1979
	4	Esther van Ittersum	1976
	8	Jarno van Lenthe	1998
	8	Esther ten Brinke	1982
	9	Henrieke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Mateboer	1988
	23	Leon Kreder	1997
	25	Gerard Hollander	1965
	28	Roel Hoekman	1963
	30	Germa Dijkhof	1964
	Januari	3	Egbert Beens
4		Corrie Kolk	1959
9		Marian Selles	1959
9		Henk Slot	1960
27		Gerben Doorn	1991
Februari	8	Niels Simonse	1995
	10	Daniël Doosje	1996
	26	Dineke Breman	1990
Maart	4	Martin Korpershoek	1962
	7	Erika v. Dijk	1977
	10	Henk Leusink	1957
	11	Erik de Boer	1991
	12	Gerda Amersfoort	1964
April	2	Klaas Kwakkel	1960
	4	Bennie Kranghand	1982
	6	Renate van Dalzen	1965
	20	Riet de Jong	1935



Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!



Henriëke's knutselpagina

Doppenfiguur

Wat heb je nodig:

- **Lege doppen.**
- **Lijm.**
- **Lijmpistool.**
- **Glitter.**
- **Lintje.**
- **Kleine foto's/plaatjes.**
- **Verf.**
- **Kwast.**
- **Schaar.**
-

Hoe maak je het:

Doppen kun je op allerlei manieren in een vorm bij elkaar plakken. De voorbeeld foto laat een kruis zien maar je kunt het ook in een ster voor de kerstboom, gewoon een cirkel, of als nummer voor een verjaardag verwerken.

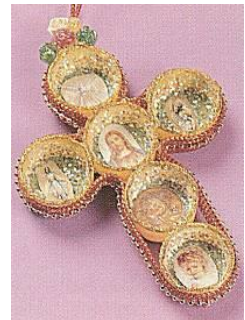
Behalve bierdoppen kun je ook de plastic doppen van frisdrank flessen gebruiken. Kroonkurken zijn wat leuker omdat die met het kartelrandje al een feestelijk idee geven.

Was de doppen en laat ze goed drogen. Dan kun je ze met een lijmpistool in elke vorm die je wilt aan elkaar lijmen, of je lijmt ze op een kartonnen ondergrond in bijv. de vorm van een ster, vorm van een nummer of een cirkel of wat je dan ook wilt. Als je ze direct aan elkaar geplakt hebt verf je nu de achterkant en de zijkanten. Als je ze op een kartonnetje geplakt hebt verf je het zichtbare gedeelte.

Met een wattenstokje smeer je wat lijm aan de binnenkant van de doppen, strooi glitter in ieder dop. Laat het drogen en schud de glitter met echte Hollands zuinigheid terug in je glitterzakje.

Plak nu de foto's die je uitgeknipt hebt in de doppen.

Nu kun je het nog meer versieren met linten en kralen. Gebruik een lint gelijmd aan de bovenkant, of om het gehele kunstwerk om het op te hangen.



Tip

- **Als je veel van die figuren maakt kun je de kerstboom er vol mee hangen.**

Zwemmende pen van Jos Kolk



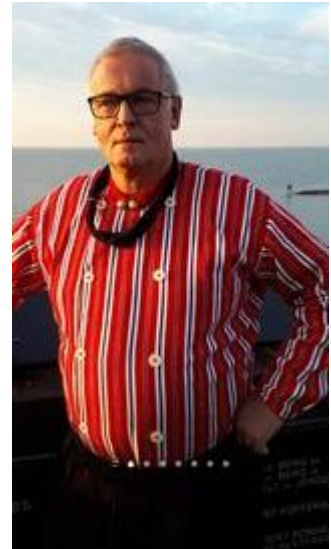
Hallo allemaal,

Mijn naam is Jos Kolk. Ik ben 63 jaar.

Ik ben getrouwd met Corry Kolk-Vinke en samen hebben wij 12 kinderen en 20 kleinkinderen. Wij hopen in juni nog een kleinkind erbij te krijgen.

Ik werk meer dan 47 jaar bij Betap in Genemuiden en ik doe het meeste werk met een heftruck.

Op de foto heb ik een Urkerpak aan. Ik zit namelijk al meer dan 8 jaar op een Urkerkoor daar ga ik iedere zaterdagavond naar toe.



Ik vind het jammer dat wij door de corona niet meer kunnen en mogen zwemmen, want ik mis de gezelligheid van de zaterdagmorgen in het zwembad best wel heel erg. Ik hoop dat we snel weer kunnen zwemmen.

Twee jongens van ons rijden op een vrachtwagen dus als ik tijd over heb is het altijd leuk om een reisje net hun mee te gaan



Ps. Ik geef de volgende zwemmende pen door aan Marjan van de Berg

Verhaal Rare sprongen

Deel 1: Even voorstellen: wie is Bas?

Bas is een duizendpoot.
Niet zo'n eng lang dun harig beest met van die kruiperige poten.
Nee, Bas is een stoere duizendpoot.
Stoer, sterk en harig.

Stel, dat hij nu bij jou in een hoekje van de kamer zat.
Dan zou je trots zijn dat hij daar was.
Zo'n duizendpoot is Bas.

Maar weet je, Bas komt niet graag bij mensen thuis.
Je zult hem dus nooit vinden in je huis.

Bas woont heel ver weg, verder dan je voor mogelijk houdt.
Bas woont in Donkerdam, een vrij donker bos midden in een stralend woud:
Het Goudstralenwoud.
Donkerdam is dus een bos in een bos.

Het is er niet te droog en niet te vochtig.
Ideaal voor Bas en al zijn soortgenoten, met natuurlijk meer dan honderd poten.

Wat je eerst moet weten, Bas is zichzelf niet meer:

Bas zat, na een slapeloze nacht,
triest voor zijn holletje, tussen twee polletjes mos.

Zijn holletje, nou ja!
Hij leeft onder een grote steen; een witte kei!
Daar heeft hij een heleboel fraaie gangen gegraven en,
voor een duizendpoot heel gezellig ingericht.

Maar Bas ging zijn huisje niet meer binnen,
hij kroop niet meer onder die steen.
Het is er heel gezellig, jawel,
maar opeens voelde hij zich daar te alleen.

Daar zat Bas dus een beetje zielig en sip voor zijn deur.

Twee jonge nog korte zonnestralen uit het Goudstralenwoud,
Zorgden voor een beetje kleur, een sprankeltje goud.

Ze dansten over het vochtige mos rond Bas zijn kastanjebruine lijf,
flitsten tussen de haartjes op zijn rug;

maar Bas deed niets terug.
Zijn voelsprietten stonden treurig en gebogen en deinden verveeld voor zijn ogen.

Zijn vrienden in het bos, in Donkerdam:
Nel en Erwin Spin, Roos en Eef Pier,
De hele familie mier, Bor en Floor Tor,
De familie Mol en de familie muis,
Suzie en Ring Slang –
hier stop ik maar, anders wordt de lijst wel heel erg lang-
konden er niet tegen en werden er treurig van.

Ook de dieren uit het Goudstralenwoud begrepen het niet,
Ze riepen zijn naam, kwaakten en kwetterden, tsjilpten en schetterden,
Maar Bas verzette geen poot en verroerde geen spriet.
Dat kon hij ook niet, want zijn poten zaten in het verband, dat wil zeggen, de meeste.

Maar dat was niet de reden waarom Bas zo treurig was. O, nee!
Ja, hij had er wel last van en het was vervelend, het deed ook pijn;
hij voelde het wel, maar toch ook weer niet.

Want Bas had een ander soort verdriet,
Bas had een zichzelf-best-wel-zielig-vindend soort verdriet...
Bas had LIEFDESVERDRIET!
Hij was ineens niet meer zo stoer en sterk.
Hij straalde dat niet meer uit. Hij straalde helemaal niets meer uit.

Het ergste van alles was dat hij zo- met al die poten in het verband-
niet naar zijn grote liefde kon.
En dat dat zijn eigen schuld was. Zijn eigen domme schuld.
Daar ging het om.

En dat lieve wezen, dat potige wormpje van zijn dromen waar hij zo van hield,
Waar hij gek van was. waar hij verliefd op was. Smoorverliefd.
Waar hij helemaal hartstikke hotel de botel van was.
Dat wulpse wurmpje wist van niets.
Wist niet dat hij , Bas , verliefd was.
Zo, verliefd, dat hij de hele dag haar gezichtje voor zich zag.
En daar kwam nog bij, hij was bang dat dat zij hem allang vergeten zou zijn tegen de tijd dat hij
weer kon lopen.
Zij had hem immers alleen maar vluchtig gezien en dan nog met een heleboel vrienden om zich
heen.
Geen woord had hij met haar kunnen wisselen.
Ja, een keer had hij haar toegezongen dat wel.
Spontaan in een opwelling, maar toch...

Bas wist niet meer wat hij moest doen. Hij vond zichzelf een oen.
Een stoerdoenerige oen.

Luister, Bas schaamde zich zo voor zijn drammerige gedrag, dat ik hem eigenlijk wel mag. Daarbij komt, kortom, mannetjes duizendpoten doen- vooral als ze verliefd zijn- soms een beetje dom. Maar jij zult nu wel willen weten , wat Bas toch allemaal heeft uitgevreten. Dat ga ik nu vertellen. Het hele verhaal, Luister goed.

Een bijzondere gebeurtenis:

Op een dag, een aantal dagen geleden- vorige week vrijdag om precies te zijn- toen er nog helemaal niets aan de hand was met Bas, toen Bas nog gewoon stoer en sterk en macho was, arriveerde er een circus in het Goudstralenwoud.

CIRCUS TROPICA met interessante en enge beesten uit Afrika. Schorpioenen, kikkers en slangen, gevaarlijk en giftig als wat. En slangenbezweerders uit Calcutta en Bagdad.

Iedereen juichte en riep “Hoera!” en reken maar dat ik naar dat circus ga! Maar stiekem vonden ze het ook een beetje eng: Als zo’n beest nou eens ontsnapte en aan de haal ging; Gelukkig werden ze streng bewaakt, heel streng.

De vrienden van Bas in Donkerdam:

Nel en Erwin Spin, Roos en Eef Pier, de hele familie Mier, Bor en Floor Tor, Suzie en Ring Slang... Nou ja, al zijn vrienden- behalve de familie Mol en Muis- verzamelden zich al vroeg bij Bas zijn huis, achter de grote kei.

Heel vroeg, nog voor de haan was opgestaan. Want het was wel vijf uur lopen naar de Goudstralensewoudgrens. En vandaar nog zeker twee uur naar de Grote Open Plek, waar op dat moment de enorme circustent van circus Tropica werd opgezet.

Ze vormden snel een rij, maar plotseling kwamen daar nog van iedereen de neven en nichten bij. Bas wachtte geduldig tot ieder zijn plaatsje gevonden had. Blies toen driemaal heel hard- als sein van de start- op zijn fluit die aan een lange ketting om zijn stoere nek hing.

De stoet zette zich in beweging met Bas voorop, hij gaf het tempo aan. En achteraan- de rij was erg lang- gleden statig en voornaam Suzie en Ring Slang. Karel en Willem Duif vlogen onder luid gejuich een stukje voor hen uit.

Alleen de familie Mol en familie de Muis bleven thuis. Zij pasten op de verlaten huizen; wat heel vanzelfsprekend is voor mollen en muizen.

De lange tocht:

De groep zong onderweg een lied, het groot wandellied:

*Waar wind giert, regen striemt en hagelstenen slaan,
zullen wij niet gaan.*

Het slaat neer met veel kabaal en 'n hoop gedonder.

Niemand en niets krijgt ons er onder.

Jagen er woeste en donkere wolken, is de lucht vol schimmig en grijs,

Dan wagen wij ons met geen poot naar buiten, voor geen prijs.

*In razend weer, schraal, schriel en snijdend, bar en bitterboos en extra nat,
sturen wij nog geen luis op pad.*

*Waar wind giert, regen striemt en hagelstenen slaan,
zullen wij niet gaan.*

*Ook houden wij niet van het natte gras,
want ons past geen regenjas.*

*Onthoud dus goed: als je ons ziet lopen
is de zon niet weg gekropen.*

Ze zongen uit volle borst, de stemming was prima. Het weer was prachtig, absoluut niet regenachtig.

Ze schoten lekker op en na zo'n vijf uur waren ze bij de grens. Alles verliep daar, op een paar kleine probleempjes na, naar wens.

Kleurplaat:

