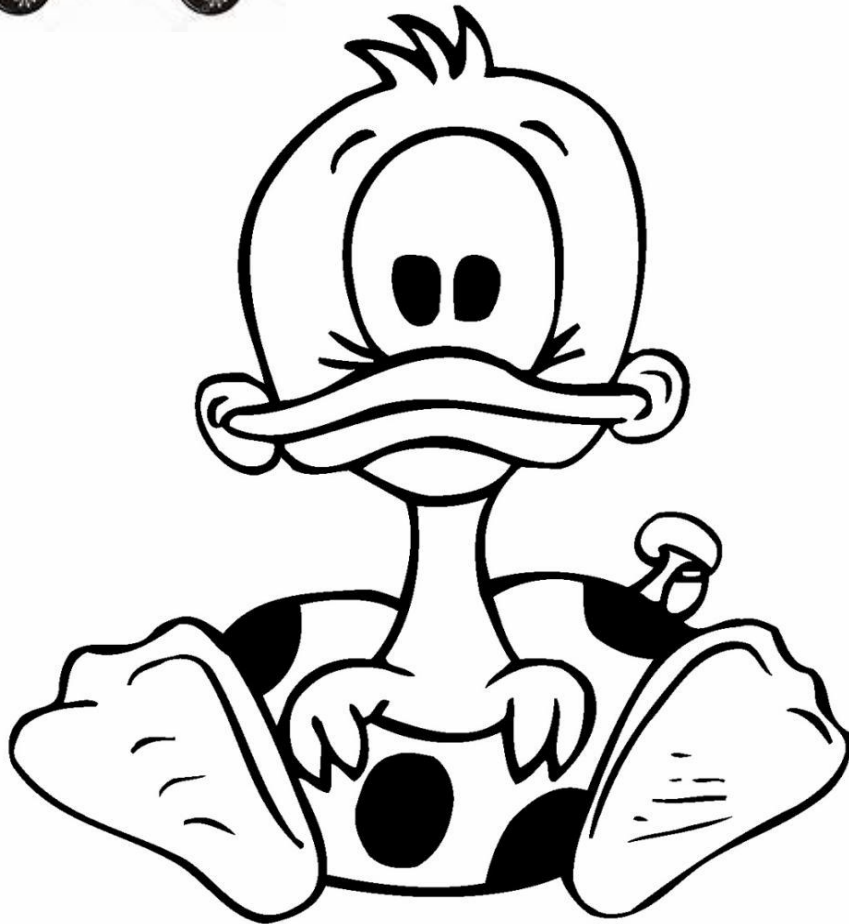




DE KWĒK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

December
2020



Voorwoord:

Hallo allemaal,

Inmiddels hebben we al meer dan 9 maanden elkaar niet kunnen zien en niet kunnen zwemmen door alle maatregelen en beperkingen rondom het coronavirus. Dat vinden we heel jammer 😞 en we missen jullie dan ook allemaal heel erg. Toch moest het bestuur het verstandige, maar niet leuke, besluit nemen dat zwemmen met elkaar niet verantwoord is. We kunnen immers niet of moeilijk aan alle regels en afstandsbeperkingen voldoen en we willen ook niet dat er mensen het coronavirus krijgen en hierdoor ziek worden. Verder op in de kwek leggen we uit waarom de regels zo moeilijk zijn in het zwembad voor ons...

Het bestuur heeft gelukkig met presentjes en mailtjes laten weten dat we jullie zeker niet vergeten zijn. En dat doet ons goed! Het is ook erg fijn dat zwemmers en vrijwilligers contact met elkaar hebben om te informeren hoe het met elkaar gaat. Deze kwek draagt daar hopelijk ook aan bij. We hebben wat extra lees en knutselpagina's toegevoegd.

In de laatste kwek schreven we dat er een stukje van Julia Beens in zou komen... per abuis is dat niet geplaatst, maar bij deze alsnog.

We hoorden dat Bertine is verhuisd. Zij heeft samen met haar zus Inge een leuk stukje geschreven over haar nieuwe woonplek. Hierover kun je natuurlijk lezen in deze kwek. Ook Hanneke is verhuisd naar kampen, Jari gaat begin volgend jaar op haar zelf wonen in de Hazelaar in Hasselt en Niels gaat verhuizen. We zijn heel benieuwd naar hun nieuwe woonplek.

We wensen iedereen, ondanks deze moeilijke tijd, hele fijne feestdagen en een gelukkig Nieuwjaar toe! We hopen dat iedereen gezond blijft en we zodra het weer kan in 2021 weer met elkaar kunnen zwemmen.

Groeten van Wouter, Marjanne, Hanneke en Henriette.



*Pruttige kerstdagen en
een gelukkig nieuwjaar*

Van de Bestuurstafel...

Het jaar 2020 zit er bijna op. Wat een bijzonder jaar ligt achter ons. Een jaar waarin we maar weinig zwemuurtjes met elkaar konden doorbrengen. Helaas hebben we elkaar daardoor al heel lang niet gezien of gesproken.

In september hebben alle vrijwilligers en pupillen een presentje ontvangen van ons als bestuur. We willen jullie hiermee laten weten, dat we jullie en onze zwemuurtjes ontzettend missen.

Op dit moment hebben we nog steeds geen idee hoe en wanneer we weer kunnen zwemmen. We houden de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten en zodra er meer nieuws is zullen we dit in ieder geval via e-mail met jullie delen. We vragen leiding, ouders en verzorgers deze informatie met onze pupillen te delen. Heb je de vorige e-mails niet ontvangen? Laat dit dan even weten via info@onszwemuurtje.nl

Het is vast fijn om deze Kwek in de kerstvakantie te lezen. Zo blijven jullie toch een beetje op de hoogte van het laatste nieuws.

We wensen jullie ondanks alles fijne feestdagen. We hopen jullie weer te zien in het nieuwe jaar en hopelijk kunnen we dan ook weer lekker zwemmen.

Let een beetje op elkaar en blijf gezond.

Bestuur Ons Zwemuurtje



Kort kerstverhaal:

Het sneeuwt. Dikke sneeuwvlokken dwarrelen langs het raam. Bas zit lekker warm binnen en staart naar buiten. Dan krijgt hij een goed idee: hij gaat sleeën vanaf de hoge berg!

Bas trekt zijn jas en laarzen aan en stapt naar buiten. Onder zijn voeten kraakt de verse sneeuw en alles in het bos is bedekt onder een dikke, witte laag poeder. Met zijn slee gaat hij op pad; het is een flink stuk lopen door het donkere bos. Gelukkig wordt alles door de prachtige witte sneeuw verlicht.

Onderweg ziet hij tussen de bomen plots iets roods glinsteren. Hij loopt ernaartoe en ziet dat het een pakje is.

Verderop ziet Bas iets blauws glimmen... daar ligt een geel ding en verderop, ja daar, daar ligt een groen pakje! Hij kijkt rond maar ziet niemand. Bas besluit de cadeautjes mee naar huis te nemen en stopt ze snel onder zijn jas...

Dan hoort hij ineens iemand met een zware stem mopperen: Nou, dat is niet zo mooi... Dat is helemaal niet zo mooi!

Bas is nieuwsgierig en voorzichtig loopt hij op het geluid af. Wanneer hij ziet wie het is, schrikt hij zich een hoedje: de Kerstman! Hij doet een stap achteruit en een dikke tak breekt met een luide knap onder zijn poten. De Kerstman kijkt prompt op en roept hem: Hé hallo, dag Bas. Kun je mij misschien helpen?'

Bas krijgt een kleur en begint zenuwachtig te giechelen. Hij begrijpt meteen dat de cadeautjes van de Kerstman zijn! Wat moet hij nu doen?

'Kijk,' wijst de Kerstman om zich heen, al mijn cadeautjes zijn weggevlogen toen ik met mijn arrenslee in deze berg sneeuw landde. Ik mis er een paar. Heb jij soms nog gekleurde pakjes gezien?'

Bas denkt snel na: zal hij de waarheid zeggen of stiekem de cadeautjes voor zichzelf houden?

Hij wil alles graag houden maar nee, dan hebben de andere kinderen morgen niets... Langzaam haalt hij de pakjes onder zijn jas vandaan.

Sorry, Kerstman. Ik wist niet dat ze van u waren,' stottert Bas verlegen.

Geeft niets. Help maar even dan is het verder wel goed. 'Gelukkig is de Kerstman niet boos en opgelucht helpt Bas hem de pakjes weer op de slee te leggen. Wel jammer...

Bedankt voor je hulp, Bas. Zeg, heb jij nog wensen voor Kerstmis? Want eerlijkheid wordt altijd beloond.'

Bas krijgt een kleur, hij staart naar zijn voeten en zegt dan verlegen: Ik zou graag een nieuwe politieauto willen, mét sirene.'

Hohoho,'lacht de Kerstman. Nou wie weet, Bas...'De Kerstman geeft hem een knipoog en stapt op zijn slee. Dan spoort hij zijn rendieren aan om te vertrekken.

Als Bas de volgende morgen beneden komt ligt er een mooi, rood pakje onder de kerstboom.

Zijn naam staat er in sierlijke letters op geschreven. Bas maakt zijn cadeautje snel open en een

prachtige witte politieauto komt tevoorschijn. De auto heeft blauwe knipperlichten én een loeiharde sirene! Dank u wel, Kerstman!' lacht Bas blij.

'Wat goed dat de Kerstman dat wist,' zegt mama verbaasd.

'Ja, mam,' zegt Bas plechtig, want eerlijkheid wordt beloond!'

WAAROM ZWEMMEN VOOR ONS NIET MOGELIJK IS...

EEN BEELD VAN WAT ER ALLEMAAL MOET EN NIET MAG IN HET ZWEMBAD



HANDEN DESINFECTEREN



GEEN KLUISJES

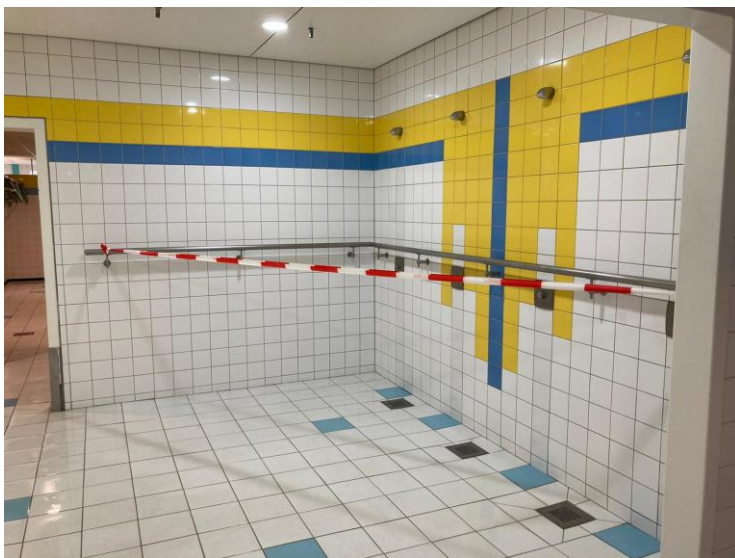


IN KANTINE EN KLEEDKAMER



AFSTAND HOUDEN

IN KANTINE, KLEEDKAMER EN ZWEMBAD IS VOOR VELEN ONMOGELIJK



DOUCHEN MAG OOK NIET

GERBEN'S RECEPT:

Geglazuurde (kerst)koekjes

Naar een idee van AH



Ingrediënten

- 300 g tarwebloem
- 150 g fijne kristalsuiker
- 8 g vanillesuiker (zakje)
- 250 g ongezouten roomboter
- 1 middelgroot ei
- 200 g poedersuiker
- 5 el kraanwater

Keukenspullen

- plasticfolie
 - bakpapier
 - uitsteekvorm (ster) of een ander figuur
-

Hoe maak je de (kerst) koekjes:

1. Zeef de bloem boven een kom en meng de kristalsuiker en de vanillesuiker erdoor. Snijd de boter in blokjes en leg ze in de kom. Snijd met twee messen kruislings door het bloemmengsel, tot de boterstukjes heel klein zijn. Splits het ei en voeg de dooier toe aan het bloemmengsel. Kneed de massa met koele hand snel tot een samenhangend deeg. Vorm een deegbal en leg deze verpakt in plasticfolie, 30 min. in de koelkast. Verwarm de oven voor op 175 °C.
2. Bestuif de werkvlak en deegroller met bloem en rol het deeg uit tot een lap van 5 mm dik. Steek met een vormpje (kerst)figuurtjes uit het deeg. Leg de koekjes op enige afstand van elkaar op een met bakpapier beklede bakplaat. Bak de koekjes in midden van oven in 15-20 min. lichtbruin en gaar. Neem de bakplaat uit de oven en prik eventueel met dikke breinaald of Chinees eetstokje een gaatje in elk koekje, zodat ze kunnen worden opgehangen.
3. Til het bakpapier met de koekjes van de warme bakplaat (anders gaat het bakproces door) en laat de koekjes minstens 30 min. afkoelen. Bewaar de koekjes tot gebruik in een luchtdichte trommel. Roer de poedersuiker met het water tot een glazuur. Bestrijk de bovenkant van de koekjes met glazuur en laat het hard worden. Rijg eventueel een stukje keukentouw of lint door elk koekje om ze in de kerstboom te hangen.

Variatietip:

Druk wat decoratieve versiersels in het nog natte glazuur, zoals glanzende pilletjes of musketzaad (bakproducten) of kleine snoepjes, bijvoorbeeld Smarties of mini-M&M's.



Heb jij ideeën voor de kwek?



Ps.

Inspiratie voor de kwek? Geef het door aan Hanneke, Wouter, Marjanne en Henriette of mail naar info@onszwemuurtje.nl

Wist je dat.....

- Wij jullie allemaal heel erg missen
- En natuurlijk balen dat we niet kunnen zwemmen
- Henriette vergeten was het stukje van Julia te plaatsen in de kwek van juni
- Jullie Julia haar bijdrage in deze kwek het alsnog kunnen vinden
- Jos en Corry Kolk twee kleindochters hebben mogen verwelkomen
- Dit hun 18^e en 19^e kleinkind zijn
- Nova, de dochter van Lummieke en Ruben is en
- Eleonore, de dochter van Johan en Elisabeth is
- Gerrit- Jan en Gre Beens 60 jaar getrouwd waren dit jaar
- Zij zelfs in de krant stonden
- Wij dit van Genemuiden actueel ook mochten plaatsen als verrassing.
- Henrieke nu werkt bij Kaats Kas in Zwolle
- Zij mocht helpen bij kerstpakketten in pakken en andere werkzaamheden
- Gerben baalt dat hij niet meer in de horeca mag werken door corona
- Gerben ook het zwemmen mist
- Hij gelukkig nog wel lekkere taarten en koeken bakt en hapjes maakt in 't Olde Stadius.
- Marianne Korpershoek helaas weer afscheid moest nemen van haar hond Dex
- Marianne veel last van haar rug had en minder goed lopen kon.
- Hanneke met haar kinderen en honden verhuisd is naar Kampen
- Zij heel blij is met haar nieuwe plekje.
- Marjanne Smit nog steeds aan het revalideren is van corona
- Zij dit al in het voorjaar had, maar nog steeds klachten hiervan heeft.
- Bertine verhuisd is
- Wij haar nieuwe woonplek in deze kwek kunnen bewonderen.
- Jari ook druk aan het klussen is voor haar nieuwe woonplek
- Zij op zichzelf gaat wonen in de Hazelaar in Hasselt
- Niels Simonse begin volgend jaar verhuisd naar het Kerkepad in IJsselmuiden
- Niels zijn wens hiermee uitkomt om in IJsselmuiden te kunnen gaan wonen
- Wij hopen dat we in de volgende kwek hun nieuwe woonplek ook mogen bewonderen.
- Shirley haar buitenland werkavontuur niet doorging door alle maatregelen
- Zij nu in Zwolle werkt met mensen met een beperking.
- Erika, Gera en Henriette toch EHBO hebben gevolgd met de nieuwe maatregelen in acht te nemen
- Dit inhield om bijna de hele dag te zitten en te luisteren.
- Dit dus best een lange zit was
- Wij EHBO natuurlijk nooit nodig hopen te zijn.
- Wij hopen jullie allemaal gezond weer te mogen zien in 2021
- En zodra het weer kan en mag weer samen hopen te kunnen zwemmen
- Wij tot die tijd toch verstandig moeten blijven en geduld moeten hebben

Bericht van Julia

Dit bericht is per ongeluk in juni niet geplaatst, bij deze alsnog...

Hallo allemaal ik had eventjes zin om een briefje aan jullie schrijven.

Het allemaal zo vreemd nu. Zo opeens mochten we niet meer naar school. Toen kwam er ook nog een mail van de Kwek dat we ook niet meer konden gaan zwemmen, snap er maar wat van...

Ik kreeg bijna het gevoel dat je vakantie had. Maar dat veranderde al snel, want de post bracht een pakket en toen ik die open maakte kwamen er allemaal bekende spulletje van school uit. De jufs waren me dus echt niet vergeten. Gelukkig maar want ik vond het niet erg om deze opdrachten te maken. Als het niet te lang duurde natuurlijk want mijn tablet knipogde ook steeds verleidelijk naar me.

Dat kun je wel zien op deze foto. Tja maar als je eventjes goed kijkt denk je vast; "Die Julia heeft wel een heel bijzonder bed".



Dat heb je dan goed gezien want ik heb nog het in het ziekenhuis gelegen omdat ik koorts kreeg en moeilijk kon ademen. Gelukkig dat mijn vader en moeder steeds 2 nachtjes bij me mochten slapen. Ze hebben daar goed voor me gezorgd en ik mocht met een week weer naar huis.

Ik hoop dat we weer spoedig kunnen gaan zwemmen met elkaar, maar dan moet alles wel weer veilig voor ons zijn!

Groetjes,

Julia Beens

Bertine in haar nieuwe huis

Hoi beste Zwemmers van het Zwemuurtje!

Even een leuk berichtje van mij.

Ik woon sinds 10 juli 2020 in IJsselmuiden, bij de Oosterlandenhof.

Ik heb het heel erg naar mijn zin hier.

Ik heb het wonen en mijn werk op hetzelfde terrein, dat is echt ideaal.

Jammer dat we nog niet kunnen zwemmen, maar door dit berichtje kunnen jullie zien dat het goed met mij gaat.

Lieve groetjes Bertine



Langer kerstverhaal

Martijn en zijn moeder woonden in een dorpje hoog in de bergen. Ze waren arm. Martijn had geen vader. Martijns moeder was naaister, maar in zo'n klein dorp is er niet veel naaiwerk.

Martijn ging elke dag na school naar het bos om hout te sprokkelen dat hij kon verkopen.

Toch hadden ze maar net genoeg geld voor wat ze echt het allernodigst hadden.

Op een avond kwam de bakkersvrouw haar nieuwe rok halen. Ze legde drie geldstukken voor Martijns moeder op tafel en een boekje voor Martijn. "Het is maar een oude agenda. Maar er staan mooie plaatjes in."

"Dank u wel!" zei Martijn blij. Hij ging met het boekje bij het flakkerende lampje zitten en bekeek de plaatjes. Het plaatje bij de maand december vond hij het mooist.

Elk jaar komt de kerstman met zijn rendierslee vanaf de noordpool naar ons toe. Hij brengt cadeautjes mee voor alle lieve kinderen, stond eronder. Voor alle lieve kinderen? Ben ik dan niet lief geweest? vroeg Martijn zich af. Ik heb nog nooit een cadeautje van de kerstman gekregen.

"Mama, wat voor cadeautjes brengt de kerstman?" vroeg hij.

"Ik geloof dat hij geeft wat de kinderen graag willen hebben," antwoordde zijn moeder. Ze wreef in haar ogen. "Ik zou best een nieuwe lamp willen hebben. Dan zou ik beter licht hebben om bij te naaien. Kom Martijn, we gaan slapen."

Maar Martijn sliep helemaal niet lekker. Hij moest de hele tijd aan de kerstman denken.

Misschien had de kerstman hem nog nooit een cadeautje gebracht omdat hij niet wist wat

Martijn wilde hebben. Dat kon toch? Maar hoe moest Martijn de kerstman laten weten wat hij graag wilde hebben? Ach, het had ook allemaal geen zin. Verdrietig trok Martijn de deken over zijn hoofd.

De volgende ochtend kwam Martijn Dirk, de voerman tegen. "Ik heb wat voor je meegebracht," fluisterde Dirk geheimzinnig. Hij hield iets achter zijn brede rug verstoppt.

"Wat dan? Een snoepje? Of een paardje van houtsnijwerk?" raadde Martijn. "Fout! Helemaal fout!" lachte Dirk. Op dat moment ging achter hem bol en rood de maan op. "Een ballon!" "Die heb ik op de kermis in Urma voor je gekocht," vertelde Dirk. "En er zit speciale lucht in, waardoor hij kan vliegen."

Voorzichtig pakte Martijn het touwtje vast. Hij was er stil van. Dirk streek Martijn door zijn haar. Toen klom hij weer op zijn slee.

Dolblij met zijn mooie ballon liep Martijn weg. Die middag sprokkelde hij geen hout. Hij zat op het hek om de schapenwei en keek naar zijn ballon. Hij kon zijn ogen er niet van afhouden.

Zo rood als de jas van de kerstman en zo rond als zijn buik. En hij danste zo mooi

in de wind! Als Martijn het touwtje los zou laten, zou hij tot in de hemel vliegen. Of naar de noordpool. Opeens begon Martijns hart sneller te kloppen. Misschien kon de ballon zijn wensen naar de kerstman brengen! Martijn sprong van het hek en liep naar

huis. Daar scheurde hij voorzichtig een blaadje uit zijn schoolschrift. Hij schreef een lange brief:

Lieve kerstman,

Ik heet Martijn en ik ben acht jaar.

Ik heb een plaatje van u in een agenda gezien en ik heb een paar wensen. Wilt u alstublieft een lamp voor mijn moeder brengen? En ik zou graag warme laarzen willen hebben. Mijn schoenen zijn zo koud in de winter. En graag ook warme handschoenen. De mijne zijn zo dun geworden. Als ik maar één ding mag vragen, brengt u dan de lamp alstublieft.

Ik hoop dat u mij kunt vinden. Ik woon in Strenca op de berg. Kom alstublieft!

Uw Martijn.

Martijn vouwde de brief op en bond hem aan het touwtje van de ballon. Toen klom hij de berg achter het dorp op, helemaal tot de top.

Lang staarde Martijn in de verte. Waar zou de noordpool zijn? Moest hij zijn prachtige ballon nu echt laten gaan? Maar het was de enige manier om zijn brief bij de kerstman te krijgen. Martijn keek nog een keer of de knoopjes allemaal goed vast zaten. Toen drukte hij een kus op de dikke wang van de ballon en liet hem los.

Maar de koude bergwind blies niet naar het noorden. Hij kwam juist uit het noorden, en hij blies Martijns ballon naar het zuiden. Over bossen, bergen en dalen tot aan de zee. Aan de rand van een grote stad had de ballon niet genoeg kracht meer om verder te vliegen. Hij zweefde langs een dak naar beneden en kwam in een tuin terecht.

Even later kwam de oude Thijs uit zijn huisje. Hij zag de leeggelopen ballon. "Wat is dat voor rommel," bromde hij. Thijs was vaak brommerig sinds zijn vrouw gestorven was. Dat kwam doordat hij zich zo eenzaam voelde. Toen zag Thijs Martijns brief. Hij vouwde hem open en las hem. "Hij wil wat van de kerstman hebben," snoof de oude man. "Ha! Wat verbeeldt die verwend aap zich wel! Wensen heb ik ook!"

Thijs verfrommelde de brief en gooide hem in de vuilnisbak.

Maar die nacht sliep Thijs niet goed. Hij moest steeds aan de kerstman denken. Hij had vroeger ook wensen gehad, kinderen, kleinkinderen – en toch was hij helemaal alleen. En die Martijn was misschien toch niet zo'n verwend kereltje. Laarzen, handschoenen en een lamp voor zijn moeder. Welk kind vroeg nou zulke dingen aan de kerstman?

Heel vroeg in de ochtend stond Thijs op. Hij haalde Martijns brief weer uit de vuilnisbak.

Strenca. Waar lag dat eigenlijk?

Twee dagen later stond er een wonderlijke, oude man op het station van Urma. Hij had een rode jas aan en hij had een zak vol pakjes bij zich. Boven zijn hoofd danste een rode ballon. "Hoe kom ik in Strenca?" vroeg de wonderlijke oude man. "Daar kun je nu alleen met een paardenslee komen," antwoordde de stationschef. "Hé, Dirk, kom eens hier. Deze heer wil naar Strenca."

Een paar uur later werd er bij Martijn op de deur geklopt. En toen kwam de kerstman binnen.

Echt, heus waar – de kerstman! Hij had met bont

gevoerde laarzen en heerlijk warme wanten voor Martijn bij zich. En een lamp die veel licht gaf voor Martijns moeder. Fruit en snoepgoed. En de prachtige kerstballon had hij ook teruggebracht! De kerstman bleef de hele nacht bij Martijn. Hij hield zijn hand vast tot hij in slaap gevallen was. Daarna praatte hij heel lang met Martijns moeder.

Toen het de volgende ochtend licht werd, laadden ze een bundel kleren, de nieuwe lamp en de naaimand op Dirks slee. Toen gingen ze naar het station van Urma.

Nu wonen Martijn en zijn moeder bij Thijs. Elke dag speelt Martijn na school in de tuin. De oude Thijs kan weer lachen en Martijn en zijn moeder noemen hem 'opa'.

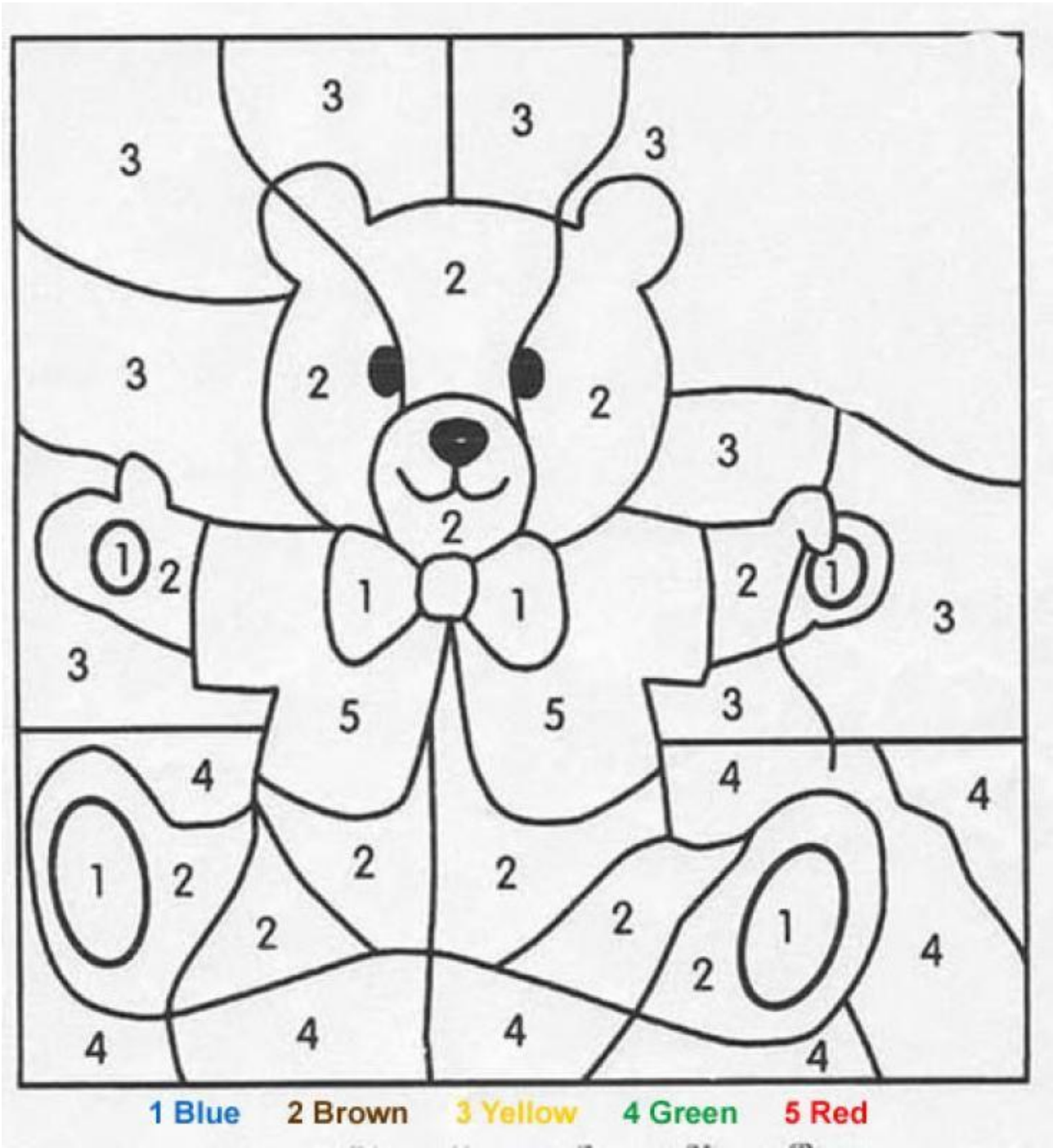
Elk jaar als het Kerstmis wordt, kopen Martijn, zijn moeder en Thijs een rode ballon. Dan schrijven ze

de kerstman een bedankbrief en binden hem aan het touwtje. Daarna laten ze de ballon vliegen over dalen, bergen en bossen naar de noordpool.

Kleurplaat:



Kleur op het juiste nummer:



Gerrit-Jan en Gre Beens 60 jaar getrouwd



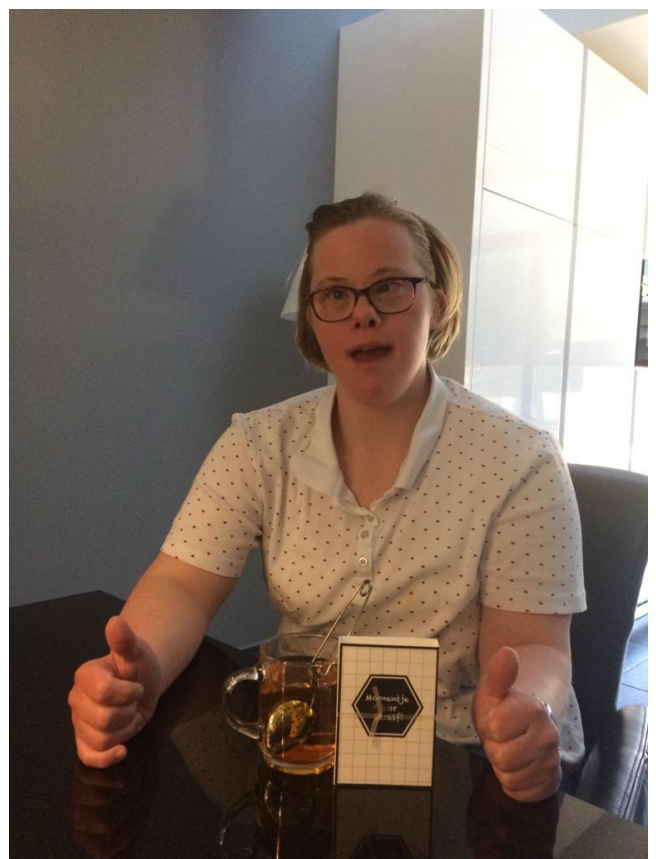
Gerrit-Jan Beens uit Genemuiden en Gré Kruiter uit Stadskanaal stapten zestig jaar geleden in het huwelijksbootje . Het paar leerde elkaar kennen toen Gerrit-Jan in militaire dienst zat en door een kennisje werd getipt: " Ik heb een vriendin de wellicht een leuke correspondentievriendin voor je zou zijn". Na een paar maanden van brieven schrijven vond de eerste ontmoeting plaats in Zwolle en zoals ze dan zeggen 'de rest is geschiedenis....'

Het echtpaar woont nog steeds in het huis dat ze 60 jaar geleden kochten en waar hun vijf kinderen geboren zijn. Die hebben gezorgd voor dertien kleinkinderen en inmiddels is er ook een achterkleinzoon geboren. De fietslustige tachtigers genieten volop van hun gezin en vele hobby's en zijn dankbaar dat ze dit mooie jubileum hebben kunnen vieren.

Burgemeester Bilder kwam langs om hen te feliciteren met deze mijlpaal en verraste het diamanten bruidspaar met een mooie bos bloemen en een ingelijste kopie van de huwelijksakte.

Met dank aan Genemuiden Actueel.

En nog steeds zijn we jullie niet vergeten:



Uit de oude doos:

En hebben jullie goed kunnen raden wie er op de foto in de vorige kwek stonden?

En wie staan er op onderstaande foto's? Vertel of mail het aan ons... via

info@onszwemuurtje.nl of jettecorp@home.nl

Krantenbericht 2006

Bert de Vos maakt knaller van sportdag VASH



Bert de Vos deed zelf voor hoe een fitnessapparaat werkt.

HAAKSBERGEN – De sportdag van de vereniging aangepast sporten (VASH) was een schot in de roos. De eigen leden en die van de collegaclubs uit Raalte, Nijverdal, Almelo en Genemuiden beleefden zaterdag bij Sportstudio De Vos een geweldige sportdag. 'Met dank aan de bezie- lende leiding van de Bert de Vos', heette het na afloop.

Tientallen sporters met een beperking leidden zich in de sportschool van De Vos naar hartelust uit. De dag was georganiseerd door VASH naar aanleiding van de jaarlijkse zwemontmoeting met de ge- noemde verenigingen uit de regio. VASH vatte het idee op om in plaats van te gaan zwemmen, iedereen uit te nodigen voor een sportdag in Haaksbergen. En daar- mee maakte de Haaksbergse vereniging iedereen bli. Bestuurslid Wendy Lelz, zelf een van de begeleiders tijdens de sport- dag, roemt de wijze, waarop eigenaar De Vos van de gelijknamige sportschool aan de Spoelsterstraat de dag vorm gaf. 'Het enthousiasme was Bert werkte aan- stekelijk op de deelnemers. Ongevoel- icht, wäl een energie heeft die er in gestoken. Toen we bij hem kwamen met de vraag of we bij hem een sportdag konden houden, hoefde hij daar geen seconde over na te denken. Op hetzelfde moment raltide hij er allemaal ideeën uit hoe die dag er wat hem betreft uit moest zien. Het heeft al onze verwachtingen overtroffen.'

De sporters konden groepsgewijs destine- men aan allerlei onderdelen: streetdance, fitness, boksen / weerbaarheids- training; alles wat De Vos in huis heeft haalde hij voor zijn gasten uit de kast. 'We hebben zelf voor een gezellige lunch tussen de middag gezorgd en verder was alles voor ons geregeld,' zegt Wedy Lelz. 'Beter had- den we het niet kunnen treffen.' Geheel in

stij werkte Bert de Vos zichzelf ook in het zweet bij het voordoen van bijvoorbeeld de fitnessoefen- ington. En daarbij werd hij harts- tochtelijk aangemoedigd met: 'je kunt het Bert, je kunt het!'. De Vos zelf genoot niet zo hard mee. 'Dit is zulk dankbaar publiek. Daar wil je alles voor doen. Het was een hartstikke mooi. Wat mij betreft komen ze volgend jaar te- rug. 'Maken we er weer een mooie dag van en draaien we een com- petitie in elkaar. Zaterdag ging het om een vrijblijvende sportdag zonder wedstrijdement. En toch leverde het aan het eind van de dag allemaal winnaar op.'

Boksen / weerbaarheids- training was eveneens een populair onderdeel tijdens de sportdag van VASH.

De bezoekers van de sportdag deden fanatiek mee met streetdance bij Studio De Vos.



2007:

Jubilarissen en
25 jarig bestaan Ons Zwemuurtje

Oproep: hebben jullie nog
foto's van ons uitje naar de dierentuin
in Emmen en het eten bij de
Vijverhoeve van 2007?

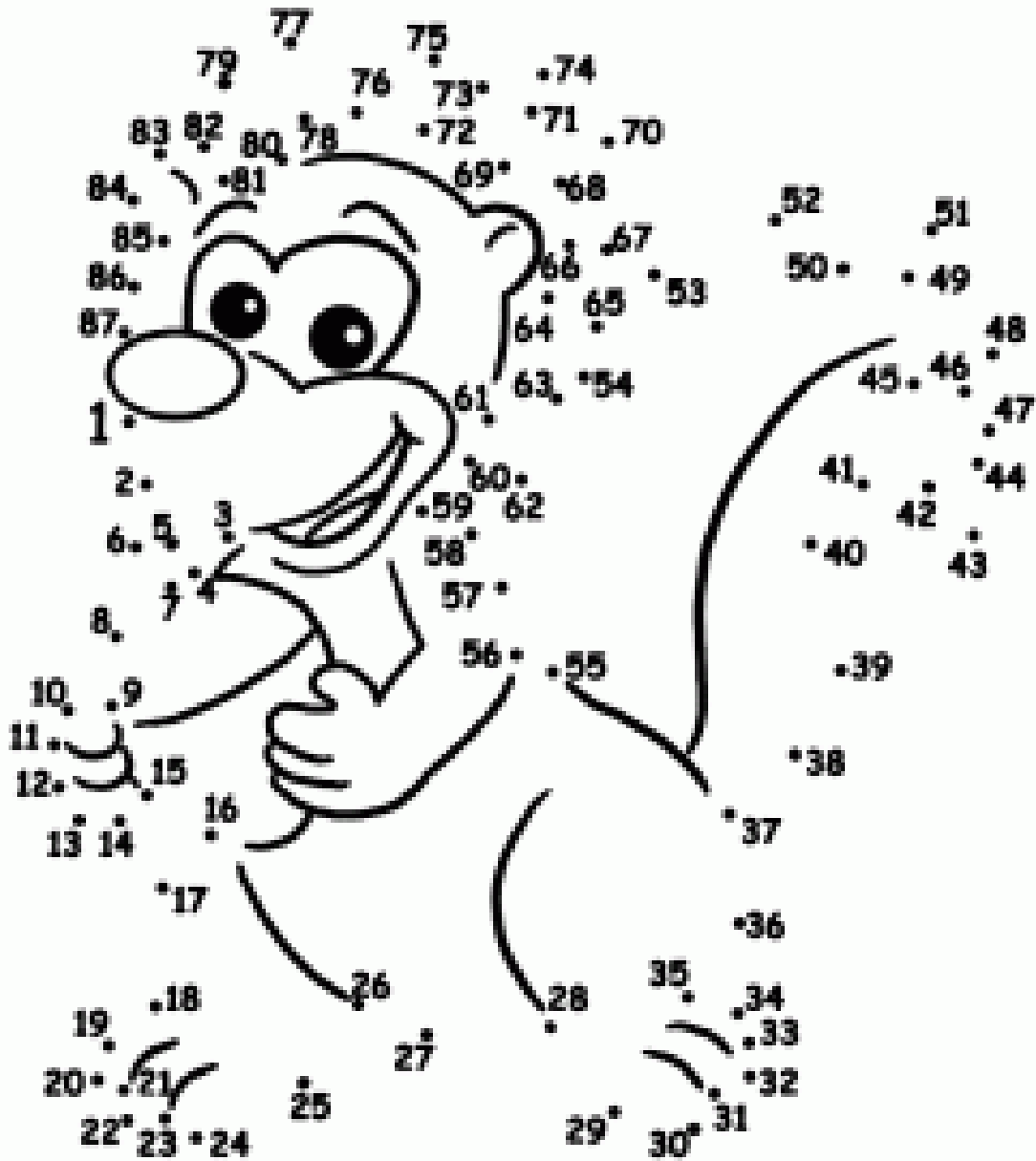
En weten jullie wie er allemaal
op de foto staan?

Jubilarissen bij zwemuurtje



GENEMUIDEN Zaterdagmorgen was het feest in het zwembad. Het zwemuurtje had een feestje te vieren. Acht van de ongeveer 70 zwemmers, zwemmen inmiddels al 25 jaar mee met het zwemuurtje. Deze acht zijn: Berrie van de Belt, Koos van Daltsen, Bertine van Dijk, Harrij Eenkhoom, Corrij Harders, Karin van de Pol, Wilma Post en Henri Tuin. Ook de drie vrijwilligers, Ad Theil, Thijs van de Stelt en Gré Beens draaien al die jaren al met veel plezier mee. Van het zwemuurtje wordt gebruik gemaakt door gehandicapten uit de wijde omgeving. Zoals uit Hasselt, Genemuiden, Kampen, IJsselmuiden, Zwolle en er komt zelfs één uit Giethoom. Ook de vele vrijwilligers komen uit de hele regio. Zaterdagmorgen kwam halverwege het zwemuurtje, burgemeester Hofland langs. Hij had voor deze speciale gelegenheid zelfs zijn ambtsketting omgedaan. Hij hield een korte toespraak en overhandigde alle jubilarissen een oorkonde. De zwemmers en zwemsters kregen een beker met gravure, rijkelijk gevuld met snoep. Aan de jubilerende vrijwilligers werd een prachtig boekje bloemen overhandigd. Aan het eind van het zwemuurtje werden de jarigen, Esther en Jari, nog even toegezongen. Na het zwemmen was er natuurlijk taart in de kantine. Ook de burgemeester bleef even napraten onder het genot van koffie met taart. Volgende week zaterdag gaat de ploeg van het zwemuurtje een dagje op stap. Ze gaan met twee bussen naar de dierentuin in Emmen. Na afloop gaan ze lekker eten bij de Vijverhoeve. Dit uitje wordt mogelijk gemaakt door sponsors. Veel plezier allemaal zaterdag!
(Ook willen wij, van de 3watersteden, alle 11 jubilarissen feliciteren. Van harte gefeliciteerd met het behalen van dit jubileum.)

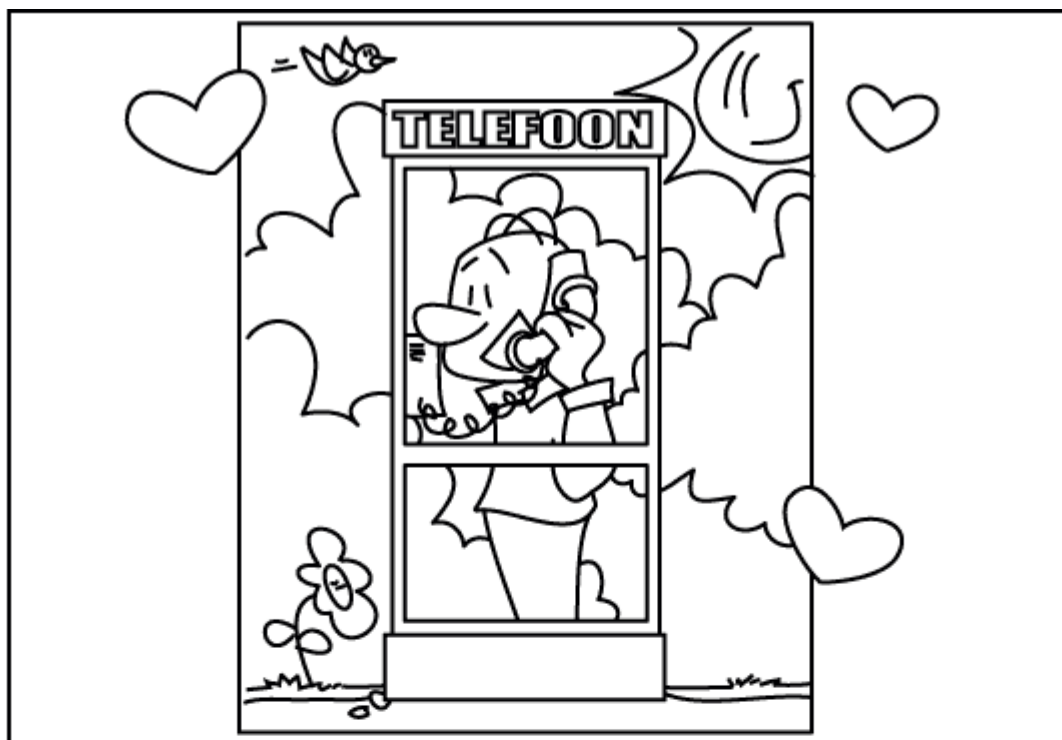
Verbind de juiste nummers:



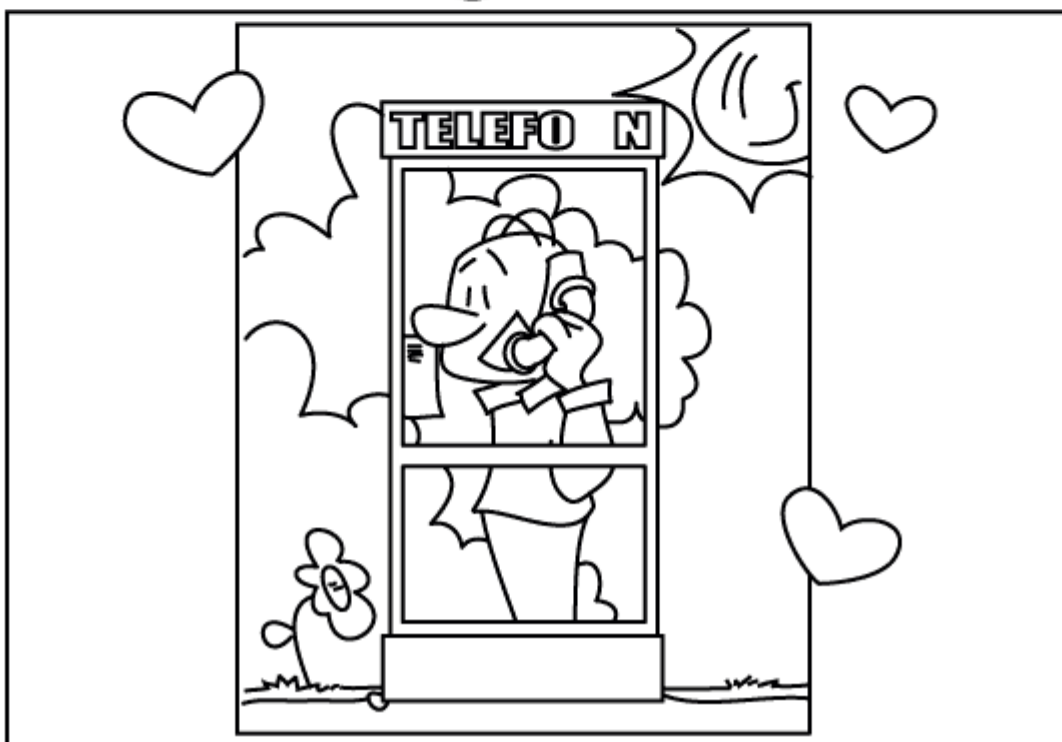
Kleurplaat



Zoek de 6 verschillen:



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



Wie er allemaal jarig zijn

December	2	Klaas Pleysier	1961
	3	Ronnie Bosch	1979
	4	Esther van Ittersum	1976
	8	Jarno van Lenthe	1998
	8	Esther ten Brinke	1982
	9	Henrieke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Mateboer	1988
	23	Leon Kreder	1997
	25	Gerard Hollander	1965
	28	Roel Hoekman	1963
	30	Germa Dijkhof	1964
	Januari	3	Egbert Beens
4		Corrie Kolk	1959
9		Marian Selles	1959
9		Henk Slot	1960
27		Gerben Doorn	1991
Februari	8	Niels Simonse	1995
	10	Daniël Doosje	1996
	26	Dineke Breman	1990
Maart	4	Martin Korpershoek	1962
	7	Erika van Dijk	1977
	10	Henk Leusink	1957
	11	Erik de Boer	1991
	12	Gerda Amersfoort	1964



April	2	Klaas Kwakkel	1960
	4	Bennie Kranghand	1982
	6	Renate van Dalfsen	1965
	20	Riet de Jong	1935
Mei	1	Wouter Smit	1972
	1	Nico Wielink	1974
	3	Gre Beens	1938
	26	Jolanda Huisjes	1995
Juni	6	Marije Dijkhof	1991
	9	Hanna Jose Huisbrink	1998
	17	Aliene Smelt	1975
	19	Henri Tuin	1963
	28	Geertje van Marle	1954
	29	Heditha Huisbrink	2000

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!



Henrieke's knutselpagina

Kerstboom van wc rollen

Dit heb je nodig:

- Wc rollen
- Kerstlampjes op batterij
- Pluizige bolletjes
- Glimmende sterren en rondjes

Zo moet je het doen:

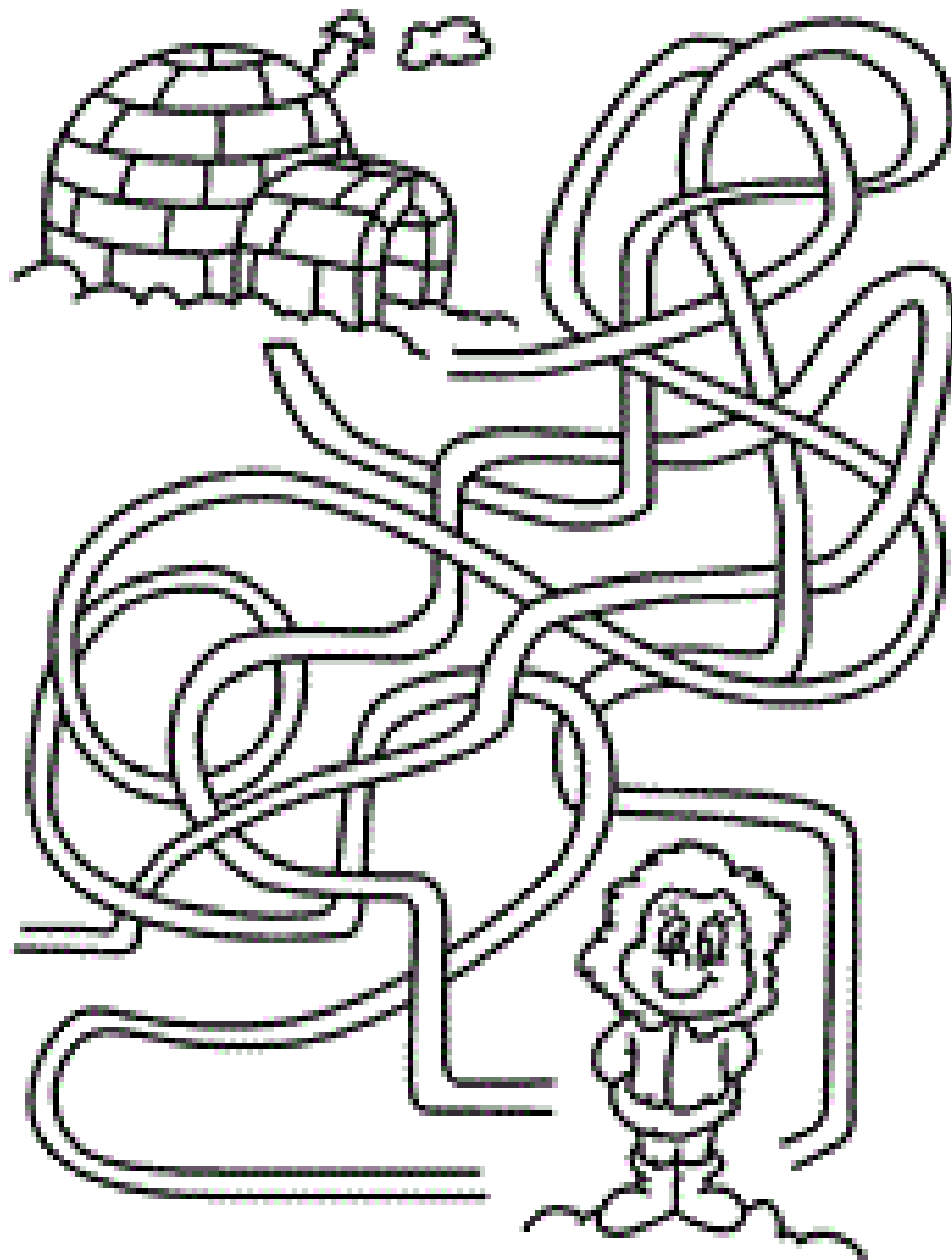
1. Lijm de wc rollen aan elkaar in een vorm van een piramide
2. Als de lijm gedroogd is kun je beginnen met verven
3. Verf eerst de binnenkant 1x en daarna de buitenkant een aantal keer

Je kunt ook papier mache gebruiken

4. Laat de verf of papier mache goed drogen
5. Maak een pier met cocktailprikker en een papier of kartonnen ster
6. Knip kerstballen en sterren uit van papier of karton
7. Plak de kerstballen en de sterren aan de buitenkant van de boom
8. Plak in de binnenkant de pluizige bolletjes
9. Voorzichtig kerstledlampjes op batterijen in de kerstboom gehangen. Het zit vast door stukjes draad tussen de wc rolletjes te schuiven. De batterijhouder met schakelaar zit in de achterkant van het bovenste wc rolletje verstopt en wordt door de cocktailprikker op zijn plek gehouden.



Zoek de juiste weg door het doolhof:



Verbind de nummers:



Zwemmende pen van Robert Buitink



Hoi ik ben Robert Buitink en mijn familie bestaat uit in totaal 8 personen. Ik heb 5 broers en ik ben de 2^{de} oudste.

Mijn hobby's zijn muziek maken onder andere rappen, zingen, beat boxen en geluiden nadoen. Ik begin in Genemuiden en omsteken bekend te worden en daar ben ik blij mee.

Ik hou me graag bezig met Instagram, 5 platen maatschappijen volgen mij hierop.

Mijn artiestennaam is rapper Roja.



Ik werk maandag, dinsdag en woensdag op het Boerendiekhuis en donderdag en vrijdag bij 't oude Stadius.

Ik ben heel vaak op het voetbalveld te vinden, bijna elke doordeweekse dag. Ik zou er bijna kunnen wonen!

Op dinsdag en donderdag ben ik jeugdtrainer. Dit vind ik erg leuk om te doen. De andere trainers zijn tevreden over hoe ik training geef.

Ik leer veel van andere ter verbetering.

Ik geef de volgende zwemmende pen door aan Heditha Huisbrink.

Groetjes, Robert

Kerst- ronde kerstbal



MATERIAAL

Catona of Limone katoen
haaknaald 2,5 mm
naald
schaar
vulling

GEbruikte steken en afkortingen

Magische ring (m.r.)
Halve vaste (h.v.)
Vaste (v.)
Voorste lus (v.l.)
Samenhaken (sh.)

WERKWIJZE

Maak een magische ring (m.r.) Voor tips om een magische ring te maken, zie you tube.

Toer 1: 6 v. in m.r. = 6 v.

Toer 2: 2 v. in elke v. = 12 v.

Toer 3: 2 v. in elke 2^e v. = 18 v.

Toer 4: 2 v. in elke 3^e v. = 24 v.

Toer 5: 2 v. in elke 4^e v. = 30 v.

Toer 6: 2 v. in elke 5^e v. = 36 v.

Toer 7-14: 36 v.

Toer 15: elke 5^e en 6^e v. sh. = 30 v.

Toer 16: elke 4^e en 5^e v. sh. = 24 v.

Toer 17: elke 3^e en 4^e v. sh. = 18 v.

Toer 18: elke 2^e en 3^e v. sh. = 12 v.

Vul de bal op. Niet te hard anders wordt hij eerder vierkant dan rond. Hecht af en ga verder met lichtgrijs/zilver of goudgeel/goud.

Toer 19-21: 12 v.

Vul lichtjes op.

Toer 22: elke 1^e en 2^e v. sh. in de v.l. = 6 v.

Toer 23: 18 l. – 1 hv. in de 3^e v. van toer 22.

Hecht af en werk de draden netjes weg.

Kerst- druppel kerstbal

MATERIAAL

[Catania](#) of [Limone](#) katoen
haaknaald 2,5 mm
naald
schaar
vulling

GEBRUIKTE STEKEN EN AFKORTINGEN

Magische ring (m.r.)
Halve vaste (h.v.)
Vaste (v.)
Voorste lus (v.l.)
Samenhaken (sh.)

WERKWIJZE

Maak een magische ring (m.r)

Toer 1: 6 v. in m.r. = 6 v.

Toer 2: 2 v. in elke 2e v. = 9 v.

Toer 3: 2 v. in elke 3e v. = 12 v.

Toer 4: 12 v.

Toer 5: 2 v. in elke 3e v. = 16 v.

Toer 6: 16 v.

Toer 7: 2 v. in elke 4e v. = 20 v.

Toer 8: 2 v. in elke 4e v. = 25 v.

Toer 9: 25 v.

Toer 10: 2 v. in elke 5e v. = 30 v.

Toer 11-13: 30 v.

Toer 14: elke 4e en 5e v. sh. = 24 v.

Toer 15: 24 v.

Toer 16: elke 3e en 4e v. sh. = 18 v.

Toer 17: 18 v.

Toer 18: elke 2e en 3e v. sh. = 12 v.

Vul de bal lichtjes op. Hecht af en ga verder met lichtgrijs/zilver of goudgeel/goud.

Toer 19-21: 12 v.

Vul lichtjes op.

Toer 22: elke 1e en 2e v. sh. in de v.l. = 6 v.

Toer 23: 18 l. – 1 hv. in de 3e v. van toer 22.

Hecht af en werk alle draden netjes weg.

Je kunt zelf variëren met kleuren en combinaties maken. door meerdere kerstballen haken kun je er ook een slinger van maken.

Wij zijn benieuwd naar jullie creaties.

Met dank aan Gerda voor de tip en aan de Haakbaak voor de patronen.



Maak de klok compleet:

Klokkijken, digitale tijd

We beginnen de digitale klok met 01:00, dat is 1 uur. 02:00 is 2 uur. En zo verder.

Als het 12 uur 's middags is geweest telt de digitale klok door.

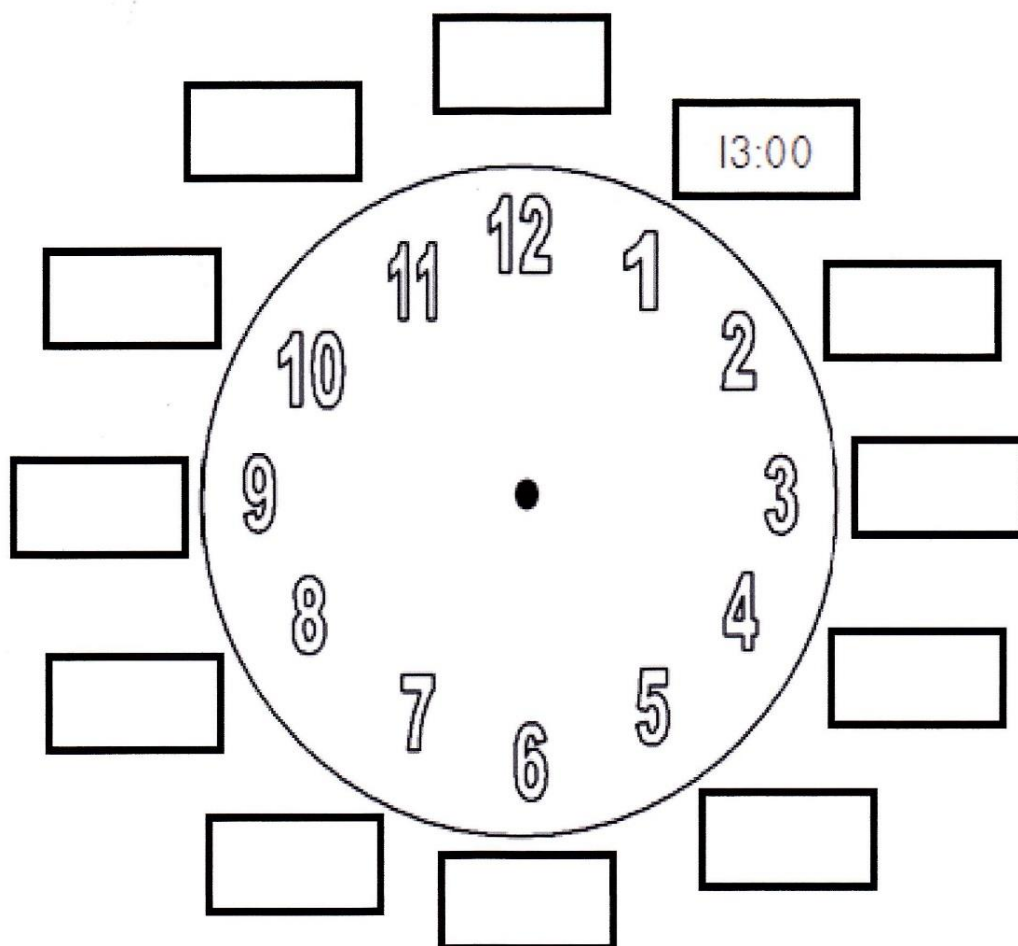
Bijvoorbeeld: 1 uur = 13.00

2 uur = 14.00

We tellen door tot 00.00 (12 uur). Daarna beginnen we weer opnieuw.

Opdracht:

Maak de klok af. Vul de digitale tijden na 12:00 in. 1 uur (13:00) is al voorgedaan.



Kleur de nachttijden	00:00 tot 06:00	blauw
Kleur de ochtendtijden	06:00 tot 12:00	geel
Kleur de middagtijden	12:00 tot 18:00	groen
Kleur de avondtijden	18:00 tot 00:00	rood