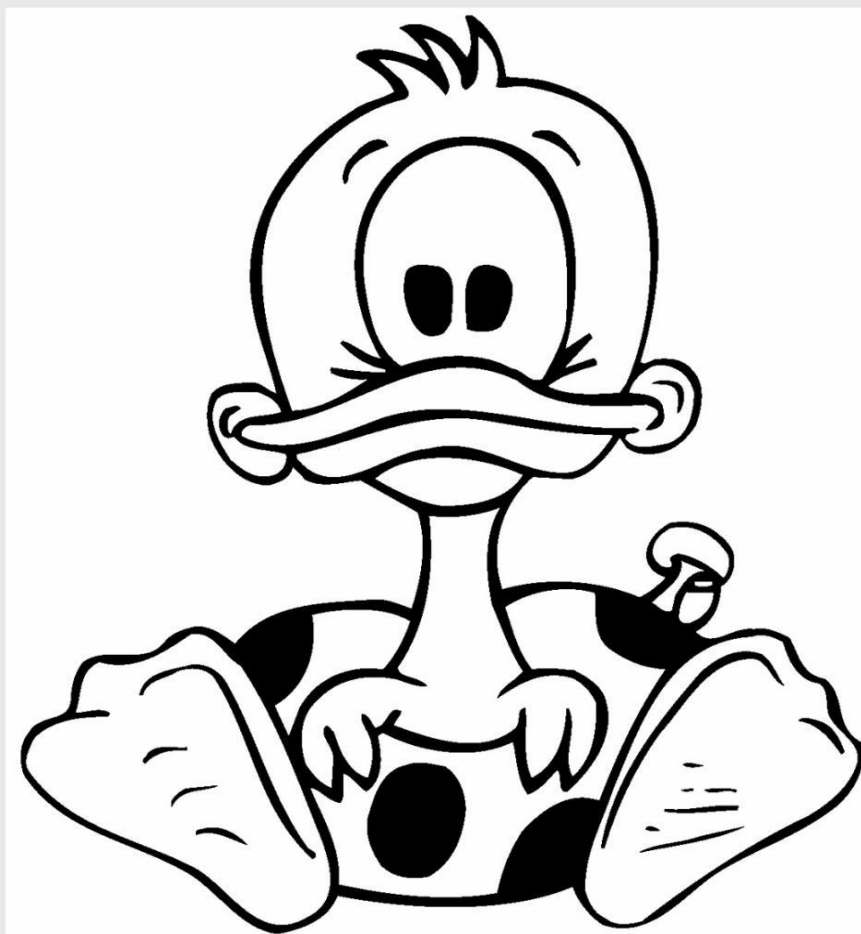


DE KWEK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN



Juni
2020

Voorwoord:

Hallo allemaal,

Sjonge, wat een gekke en rare tijd allemaal he?

Zo stopt opeens school, werk, en misschien wel je sport of hobby. Waaronder natuurlijk het zwemmen, en zitten we opeens allemaal thuis... écht niet leuk!

Voor de meeste erg lastig, en een moeilijke periode!

We hopen dat jullie gezond zijn en deze periode ondanks alles goed door mogen komen.

Als bemoediging, kregen alle pupillen in de afgelopen periode namens het Zwemuurtje een klein presentje. We hopen natuurlijk dat jullie ervan genoten hebben.

Ook al kunnen we momenteel niet zwemmen; de Kwek hoort er natuurlijk wel gewoon bij! We hopen dus maar gewoon dat je dit keer éxtra kan genieten :)

Van Julia Beens kregen we een berichtje dat ze ziek is geweest.

De dokters vonden het beter om haar in het ziekenhuis op te nemen. Zo konden ze haar extra goed in de gaten houden. Gelukkig is ze inmiddels weer thuis en is ze weer opgeknapt! Verderop in de Kwek lees je hier meer over.

Nog net vóór de corona kwam, werd er bij Dineke Breman nog groot feest gevierd. Ja, want Dineke was 30 jaar geworden, hiep hoera! Een hele mooie leeftijd natuurlijk. Verderop in de Kwek kan je hier meer over lezen.

In de afgelopen nare periode is er gelukkig nog meer mooi en leuk nieuws te vertellen; Martin en Janny zijn eind maart opa en oma geworden!

Iets verderop verteld Martin hier meer over.

Ook Jos en Corry mochten weer opa en oma worden! En Henriëke tante!

Via deze weg beiden van harte gefeliciteerd!

En uiteraard is er veel meer te lezen.

Voor nu wensen we jou veel leesplezier toe.

We hopen dat jullie de periode goed en gezond door mogen komen, en ondanks alles wensen we jullie een goede zomer toe. Door alles zouden we die zomervakantie bijna vergeten.

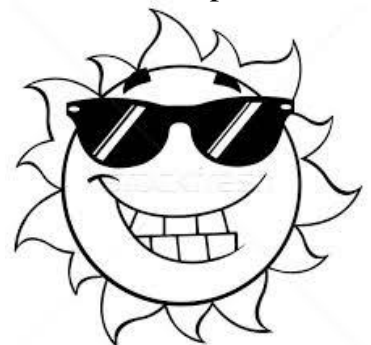
Ondanks dat de plannen misschien wat anders gaan, dat je toch een fijne zomer mag hebben met de dingen die wél kunnen.

En wanneer het weer veilig genoeg is om te zwemmen, dan laten we dit weten en plonzen we met elkaar weer fijn het water in!

Fijne en goede weken toegewenst!

Groetjes,

Wouter en Marjanne, Henriëtte, en Hanneke



Van de Bestuurstafel...

Wie had er gedacht dat zaterdag 7 maart het laatste zwemuurtje zou zijn voor de zomervakantie. Wat een vreemd einde van ons zwemseizoen.

Als bestuur moesten we ook even schakelen. Vervolgens moesten we een verstandig besluit nemen en dit zo snel mogelijk met jullie delen.

Op dit moment hebben we nog geen idee hoe en wanneer we weer kunnen zwemmen. Het zwembad gaat voorzichtig weer open, maar zoals al eerder via e-mail aangegeven is de huidige vorm voor ons geen optie.

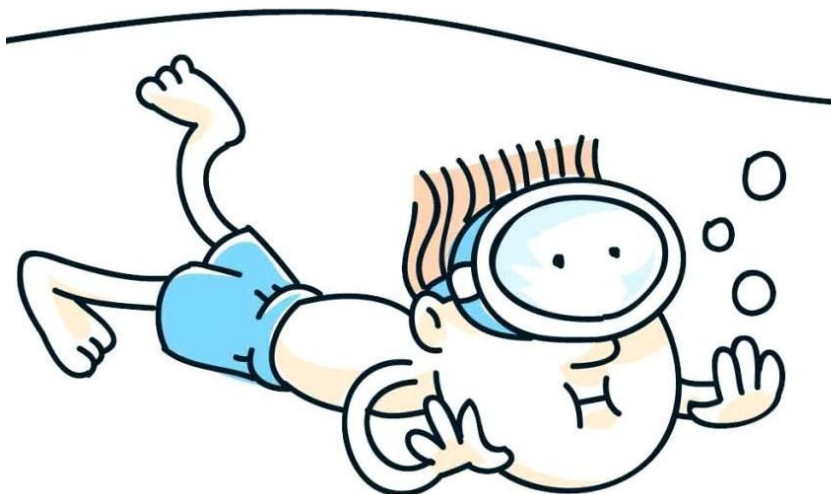
We houden de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten en zodra er meer nieuws is zullen we dit in ieder geval via e-mail met jullie delen. We vragen leiding, ouders en verzorgers deze informatie met onze pupillen te delen.

Heb je de vorige e-mails niet ontvangen? Laat dit dan even weten via info@onszwemuurtje.nl

Met deze KWEK willen we jullie ondanks alles een fijne zomervakantie wensen. We hopen dat jullie vrienden en familie weer voorzichtig kunnen ontmoeten. We hopen ook op mooi weer, waardoor iedereen fijn buiten kan spelen en een ijsje kan eten in de tuin.

Let een beetje op elkaar en blijf gezond.

Bestuur Ons Zwemuurtje



GERBEN'S RECEPT: HAZELNOOTKOEKJES

NAAR EEN IDEE VAN DE WEBSITE UIT PAULINES KEUKEN

Ingrediënten voor 30 stuks

200 gr boter
250 gr bloem
1 tl bakpoeder
100 gr suiker
100 gr hazelnoten
3 el ijskoud water
Snuf zout

Bereidingswijze

Snij de koude boter in blokjes en doe dit in een kom.

Zeef de bloem en het bakpoeder en voeg dit bij de boter.

Rooster de hazelnoten kort in een droge koekenpan en hak ze daarna fijn in de keukenmachine. Mix het niet te fijn, want je wilt nog wel de bite hebben van de noten. Voeg dit bij de boter.

Voeg de suiker en het zout toe en kneed het geheel tot een deeg.

Voeg lepel bij lepel het water toe. Als het te droog is voeg je nog een extra lepel water toe. Als het deeg al vrij nat is, voeg je geen water toe.

Laat het deeg vervolgens een half uurtje rusten in de koelkast.

Verwarm de oven voor op 170 graden.

Maak balletjes ter grootte van een € 2 euro munt en leg deze op een bakplaat met bakpapier.

Bak de koekjes in ongeveer 20 minuten af



Heb jij ideeën voor de kwek?



Ps. Inspiratie voor de kwek? Geef het door aan Hanneke, Wouter, Marjanne en Henriette of mail naar info@onszwemuurtje.nl

Wist je dat.....

- De heren vrijwilligers, in februari zijn wezen eten bij De Compagnie in Hasselt.
- Dit erg lekker en gezellig was.
- Martin en Jannie voor de eerste keer opa en oma zijn geworden.
- Hun kleinzoon Finn heet.
- Martin zijn spinningschoenen aan de beruchte wilg heeft gehangen.
- Hij nu veel tijd over heeft.
- Gerda en Henriette ook niet meer samen kunnen schaatsen s'winters bij Flevonice.
- Het een geweldig gebaar van het bestuur was om alle pupillen een presentje te sturen.
- Ook Corry en Jos, weer een kleinkind rijker zijn.
- Hun kleinzoon Mason heet.
- Er nog meer kleinkinderen op komst zijn voor Jos en Corry.
- Henrieke voor de eerste keer tante geworden is
- Haar neefje Rinke heet en ook vernoemd is naar zijn oma Jose
- Klaas van Oosten met de heren van De Spil, graag naar de nieuwe James Bond film wil.
- Wij dat, zo gauw het kan, gaan regelen.
- Als de dames ook naar een film willen, dat ook weer geregeld kan worden.
- Hanneke en Henriette begin maart naar Geef me de 5 zijn geweest
- Dit een lezing was over autisme en omgaan met prikkels en frustraties
- Zij er een gezellige avond hebben gemaakt in Groningen
- Het onvoorstelbaar is dat een week later zulke activiteiten en het zwemmen niet meer mogelijk waren.
- Julia helaas ziek is geweest
- Zij zelfs in het ziekenhuis heeft gelegen.
- Ook Marjanne kwakkelt al een poos met haar gezondheid.
- Het langzaam wat beter gaat.
- Wij hopen dat iedereen gezond blijft of snel weer beter wordt
- de parkeerplaats van het zwembad word vernieuwd
- Restaurant Zin van eigenaar is veranderd.
- Gerben daar een gedicht heeft voor gedragen.
- Esther van Ittersum en Bertine graag zorgen voor muziek in de auto
- Zij hard meezingen bij het horen van Ellie en Rikkert?
- Hanneke het jammer vindt dat de ritjes van de Spil naar het zwembad niet langer zijn?
- Iedereen weer graag wil gaan zwemmen.
- Wij hopen dat iedereen gezond blijft en we elkaar hopelijk in september weer kunnen begroeten.

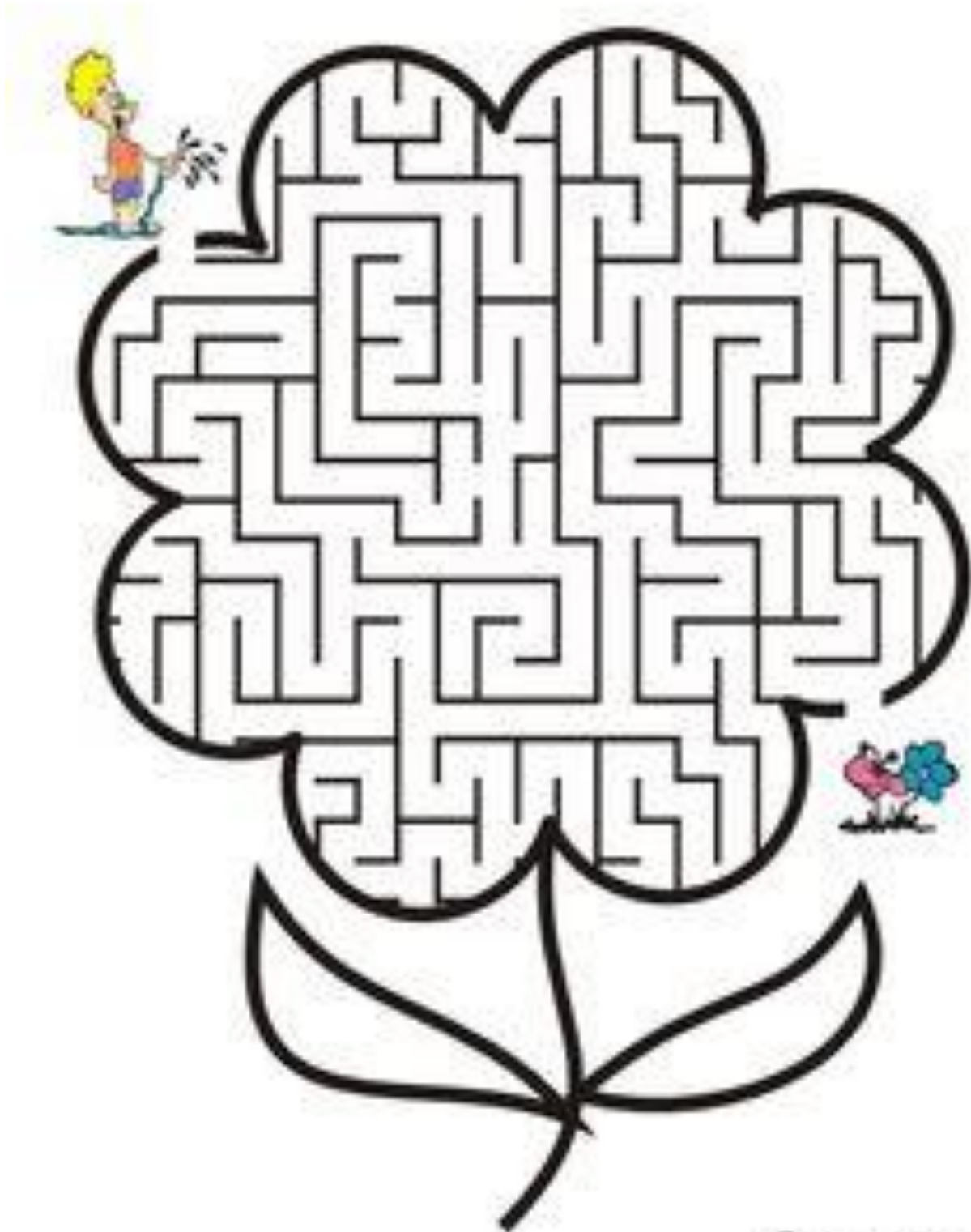
Kleinzoon voor Jannie en Martin.

Ruim zeven weken te vroeg werden wij geheel onverwacht de trotse oma en opa van een kleinzoon. Onze dochter Jolanda, de meeste van jullie kennen haar wel, bracht een gezonde zoon ter wereld. Ze hebben hem Martin, Nick, Finn genoemd. Zijn roepnaam is Finn. Wij zijn erg trots op dit kleine wereld wonder. Ook Marianne voelt zich een trotse tante. Helaas kunnen we door de Coronavirus niet veel met Finn knuffelen, maar die tijd halen we later dubbel en dwars in.

Groetjes oma Jannie en opa Martin



Zoek de juiste weg voor het water



Een bijzonder iets. Wat? Nou, we kregen als bestuur een uitnodiging. En wat voor één!



Maar nu komt het mooie. Het was een uitnodiging van Dineke, maar stiekem wist ze hier zelf niets vanaf. Het was namelijk voor haar georganiseerd. Er zat dus ook nog een briefje bij waarin we te horen kregen dat wij er ruim op tijd moesten zijn zodat wanneer Dineke zou komen wij er al waren.

Zo gezegd, zo gedaan. Daar zaten we dan. Met nog vele anderen die Dineke kent van heel veel dingen. Het werk, de catechisatie en ja hoor, ook wij van Ons Zwemuurtje.

En toen was het dan echt 15.00 uur. Dineke werd gebeld dat ze kon komen. Ze wist van een feestje maar niet hoe en zeker niet wie d'r allemaal zouden zijn.

Bij binnenkomst hebben we haar hartelijk toegezongen. En ja, Dineke pakte het direct goed aan. Ze ging op de stoel staan en begon te dirigeren. Geweldig!

Voor iedereen was er een prachtig gebakje met haar eigen foto. Bijna zonde om op te eten. 😊



Iedereen kon om de beurt Dineke komen feliciteren. Het was een echte receptie! Natuurlijk hebben we een mooi cadeau meegenomen namens Ons Zwemuurtje.



Na alle felicitaties pakte Dineke de microfoon en begon een hele toespraak. Hier bedankte ze ons allen voor de verrassing en voor onze aanwezigheid. Vele namen werden genoemd, wat vond ze het mooi.



Maar hier bleef het niet bij. Er werd door haar zussen nog een prachtig "stukje" gedaan. Een soort van levensloop. Echt leuk.

En dat vond Dineke ook want ook na het stukje pakte ze de microfoon weer en kwam er weer een dankwoord.



Hierna wilde ze graag doen wat ze altijd graag doet. ZELF met de hapjes rond. Dat is toch haar ding, ons verzorgen. De bediening had er maar mooi gemak van. 😊

En zo stond ze lekker achter de bar de glazen te spoelen toen we weg gingen.



En omdat een kus niet zo haar ding is kreeg iedereen die er was een ZOEN!



Wat ons betreft een geweldig feestje en we denken dat Dineke er net zo over denkt!

Dit moesten we natuurlijk even met jullie delen. 😊

Even laten weten dat we aan jullie denken:

In de eerste week van mei hebben alle pupillen een presentje ontvangen van het bestuur. We hebben veel leuke reacties ontvangen en hopen dat de thee goed gesmaakt heeft. Hieronder zie je de foto's van het presentje.



Uit de oude doos:

En hebben jullie goed kunnen raden wie er op de foto in de vorige kweek stond? Dit was natuurlijk Gera.

En wie staan er op onderstaande foto? Vertel of mail het aan ons... via info@onszwemuurtje.nl of jettecorp@home.nl



Gekleurde kleurplaten gevraagd...

Een tijdje geleden vroeg het bestuur jullie deze mooie kleurplaat te kleuren en het resultaat te mailen naar Ons Zwemuurtje. We kregen een heel mooie binnen...



Kleurplaat:



Zoek de 5 fouten



Wie er allemaal jarig zijn

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!!!!

Juni	6	Marije Dijkhof	1991
	9	Hanna Jose Huisbrink	1998
	17	Aliene Smelt	1975
	19	Henri Tuin	1963
	28	Geertje van Marle	1954
	29	Heditha Huisbrink	2000
Juli	2	Maud Visserman	2009
	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	6	Marjanne Smit	1974
	7	Klaas van Oosten	1983
	28	Jessica Huisjes	1997
Augustus	3	Koos van Dalfsen	1972
	6	Julia Beens	2004
	6	Shirley de Jonge	1998
	11	Gerliesse Visserman	1980
	14	Marjan van de Berg	1978
	25	Sjoerd Akkerman	1983
September	5	Jari Pol	1997
	13	Henriëtte van der Kamp	1989
	15	Henk van der Kamp	1967
	16	Tineke Visscher	1981
	16	Hetty Jonkers-Wielink	1961
	17	Geertje Doosje	1962
	22	Marrie Veldhuysen	1959
	23	Johan Kolk	1967
	25	Marianne Korpershoek	1985
Oktober	2	Esther Albers	1989
	2	Harm Altena	1951
	3	Arjan van de Kamp	1984
	21	Angel Beljaars	1966
	24	Robert Buitink	1994
	25	Jos Kolk	1958
	29	Henri Bakker	1984
	29	Andréa van Enk	1997
	30	Hanneke Kramer	1986



Henrieke's knutselpagina's

Een strand collage

Benodigheden:

- Vakantiefolders of brochures;
- Blauw A4-papier;
- Zand;
- Lijm;
- Schaar.

Werkwijze:

- 1) Kies uit de vakantiefolders jouw mooiste vakantieplaatjes;
- 2) Knip de vakantieplaatjes uit;
- 3) Smeer lijm op de onderkant van het blauwe A4-vel;
- 4) Strooi zand op de lijm (*zodat je het effect van een strand krijgt*);
- 5) Plak de vakantie plaatjes verspreid over het blauwe vel.

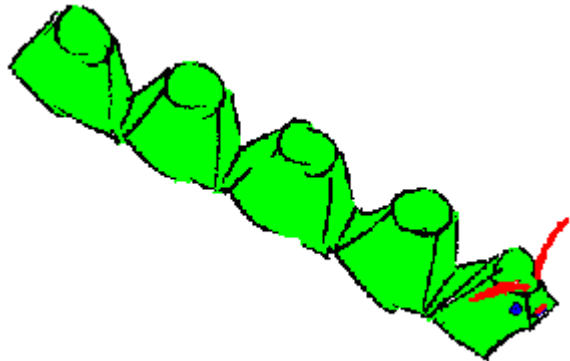
...Met deze vrolijke strandtekening krijg je vanzelf zin in de zomer !!



Rupsje

Wat heb je nodig:

- **Eierdoos.**
- **Schaar.**
- **Groene verf.**
- **Kwast.**
- **Stift.**
- **2 kleine stokjes.**



Neem de eierdoos en knip aan beide kanten van de hobbels een strook weg (zodat je alleen de hobbels overhoudt, en hij dus nog wel kan staan). Verf dit groen, en laat het goed drogen. Knip aan de voorkant een klein stukje weg zodat je een "hoofdje" overhoudt.

Daarna prik je op z'n hoofdje twee gaatjes, waar je de twee stokjes in kan steken. Je kan eventueel ook iets anders gebruiken om de voelsprietjes van te maken. En vervolgens teken je twee stipjes (ogen) aan de zijkant van het hoofd en een streepje (neus) aan de voorkant.

Tip

- **Als je er mee wilt spelen kun je aan de voorkant een touwtje knopen... dan kun je met hem lopen!**

Puzzle:



Zoek de juiste weg





Zwemmende pen van Niels Simonse

Hallo ik ben Niels Simonse. Ik ben 25 jaar en ik woon d. m. v Philadelphia in Genemuiden op de Spil.

Ik werk alweer een X – aantal jaren in Kampen bij “ Stichting Philadelphia Zorg ” het Klussenteam, Werkstation I { Voorheen Arbeid IJsselwelle } en sinds begin Juni 2020 nu bij Philadelphia Compu – All { Computers / Alles }. Ons hoofdkantoor van Philadelphia zit in Amersfoort !. Verschillende soorten Hardware i.s.m mijn Coördinerende Begeleiders van het Klussenteam en Werkstation 1 }. Ook mijn Heftruck – Werkzaamheden “ I.s.m mijn Coördinerende begeleiders ” zijn inmiddels met enige regelmaat uitgebreid voor zowel binnenwerk in de loodsen van Compu – All / Klussenteam als buiten op het bedrijventerrein van Philadelphia. “ Af en toe krijg ik nog wel eens een ophaakklus voor een bak (Verschillende Hardware en/ of Materialen/ Apparatuur) of een laad en los - klus wat ik natuurlijk prachtig vindt !!. “ Ik heb veel plezier in mijn verschillende en vaak afwisselende werkzaamheden en leer daar ook heel veel van !!. Door de week { Werkweek Kampen } rij ik vanaf de Spil in Genemuiden mee in de Taxibus.

Ik zwem alweer een aantal jaren Bij Zwemclub Ons Zwemuurtje in Genemuiden waarbij ik Zaterdag `s wordt opgehaald vanaf de Spil door mijn vaste vrijwilligers. Ik heb het goed en prima naar mijn zin bij het Zwemuurtje in Genemuiden en train hard samen met verschillende zwembuddy` s aan mijn [Trainingsschema`s / Stappenplan). Het zwemmen bevalt mij door de voortdurende afwisseling en het goede Contact met mijn vaste vriendengroep uitstekend en ik hoop dat nog vele jaren te mogen blijven doen als dat kan en ik gezond blijf natuurlijk !!.

Ook voetbal ik samen met bekenden van Philadelphia en verschillende vaste vrijwilligers + vrienden “ Woonachtig in Genemuiden en / of omgeving ” bij het All – Stars Team via SC Genemuiden. Dat geeft mij rust en structuur en bevalt mij prima en goed !!. Mijn verdere hobby` s zijn verschillende verhalen – cd` s luisteren, Lezen. Verschillende soorten Spelletjes doen samen met mijn vaste vriendengroep in Genemuiden etc.

Dit was mijn verhaal/ Zwemmende Pen.....



Met Zwemmende Slag + Duikgroetjes.....

Niels Simonse

Ps. Ik geef de zwemmende pen door aan Robert Buitink

Lezing geef me de 5; punthoofden bij autisme:



Op donderdag 5 maart, net voordat alle coronamaatregelen van kracht werden en ons leven totaal anders werd, zijn Hanneke en Henriette naar een lezing over Autisme geweest. Dit was heel interessant en er kwamen goede voorbeelden voorbij om punthoofden te voorkomen. Punthoofden en autisme? Wat heeft dat nou weer met elkaar te maken horen wij jullie denken.

Het ging dus over punthoofden bij autisme. Zeg maar een punthoofd door overprikkeling en frustratie, omdat de manier van denken van mensen met autisme niet altijd goed begrepen worden en de begeleiding dus niet altijd goed afgestemd is op de persoon met autisme. Het ging over hoe je mappen kan leren sluiten en een vol hoofd en overprikkeling kan voorkomen. Daarmee geef je degene met autisme weer grip op zijn/haar gedrag en emoties, en breng je rust voor iedereen. Collette de Bruin en neuroloog Fabienne verduidelijkten hun werkwijze met voorbeelden, filmpjes en uitleg van de werking van het brein.



Hopelijk mogen we gauw weer zwemmen...



We wachten het bericht van het bestuur af wanneer we weer mogen zwemmen bij ons Zwemuurtje. Tot die tijd wensen we een ieder een hele fijne zomervakantie!