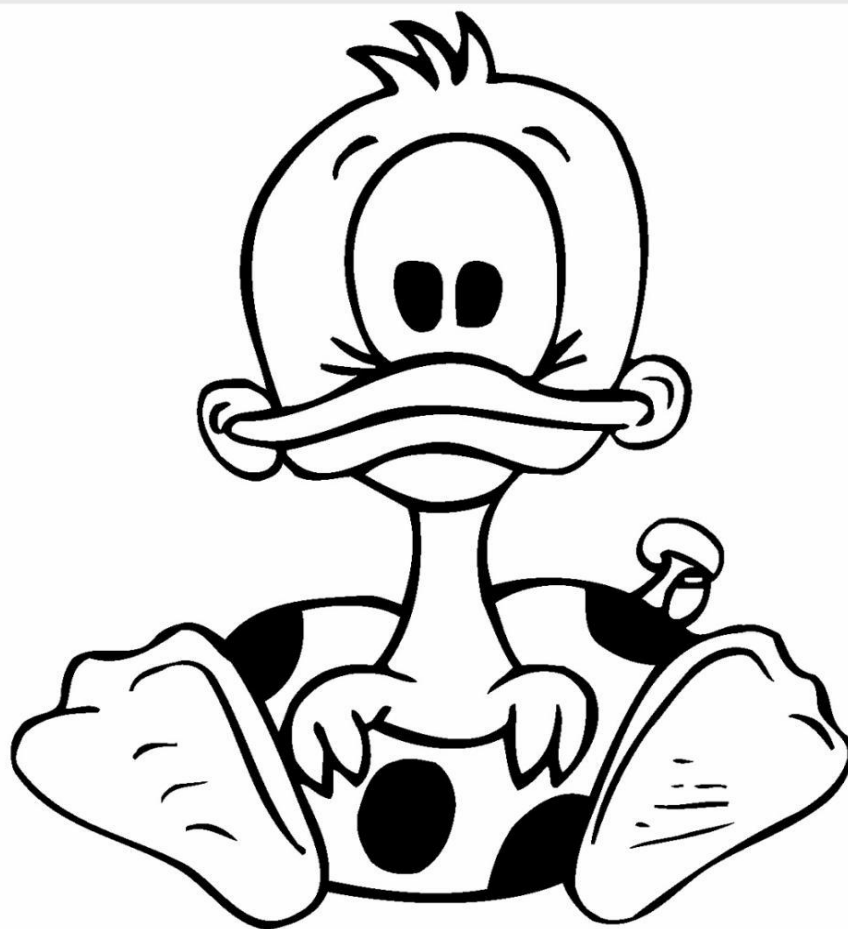


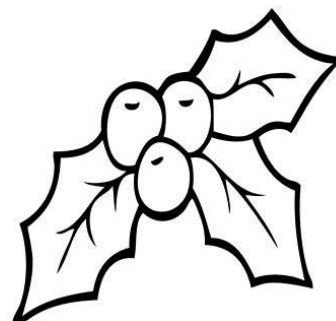


DE KWEK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

December 2019



Voorwoord:

Hallo allemaal,

Wat gaat een jaar dan snel voorbij he?

Een jaar ligt achter ons van mooie maar misschien ook moeilijke momenten.

Inmiddels is het koude weer aangebroken, en zijn we al weer een tijdje begonnen aan het nieuwe seizoen. En wat is het mooi om te zien dat er iedere week weer volop gebruikt wordt gemaakt van het bad. De ene week misschien net wat drukker dan het andere, met af en toe slalomend door het bad. Maar iedere week weer met ouderwets dezelfde gezelligheid! :)

Ook zijn er de afgelopen weken weer leuke activiteiten geweest.

Zo waren er weer de jaarlijkse kampioenschappen, super spannend!

Verderop in de kwek kan je hier meer over lezen.

Er komen natuurlijk wel vaker mensen bij ons kijken wat wij natuurlijk super gezellig vinden, maar binnen een paar weken kregen wij zelfs twee keer bijzonder bezoek! De eerste keer kregen wij bezoek van iemand van een zangkoor, die een bijzondere mededeling had voor ons. Verderop in de kwek lees je hier meer over.

En natuurlijk kregen wij nog meer bezoek, waar net als ieder jaar weer verlangend naar werd uitgekeken, Sinterklaas natuurlijk! Meer hierover kan je iets verderop lezen.

Maar verder zijn er nog veeeeel meer leuke nieuwtjes te lezen, blader maar snel verder naar het einde van deze pagina.

Voor nu ligt er een jaar achter ons, met de kerst in aantocht en een nieuw jaar.

Via deze weg willen we jullie allemaal een fijne en goede kerst toe wensen en een goede en veilige jaarwisseling! En niet te vergeten een krachtig, gezond, liefdevol en gelukkig nieuw jaar toegewenst!

Groetjes,

Henriëtte, Wouter, Marjanne en Hanneke



Van de Bestuurstafel...

Het is alweer december, Sinterklaasavond is geweest en voor we het weten is het Kerst. Een heel aantal zwemmende zaterdagen ligt alweer achter ons. Met als hoogtepunt de Kwekkampioenschappen. Kijk verderop in deze KWEK voor de uitslagen en foto's van deze sportieve ochtend.

Ook voor 2020 hebben we als bestuur weer genoeg te doen. We starten met een Nieuwjaarsbuffet voor alle vrijwilligers, dan volgt de familiedag en daarna de Algemene Jaarvergadering. We houden jullie natuurlijk via de mail op de hoogte van alle activiteiten.

Als bestuur van Ons Zwemuurtje wensen we jullie hele fijne Feestdagen. Geniet van jullie vakantie en we zien jullie graag weer op zaterdag 11 januari 2020.

Bestuur Ons Zwemuurtje



Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.
Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot

vrijdags 21uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdags 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258
of bij geen gehoor: 06-15638650

Een droom die werkelijkheid werd.

Al jaren droomde ik van een reis op een groot cruiseschip.

In september j.l. kwam deze droom uit.

Van 7 t/m 14 september, heb ik samen met mijn dochter Jolanda een cruise gemaakt naar Noorwegen.

We zijn in Kiel, Duistland, op de MSC Meraviglia gestapt. 330m lang, 43m breed.. Onze hut met balkon, bevond zich op 10^e van de 19^e verdieping.

We hadden van af ons balkon een prachtig uitzicht.



Op de boot was van alles te beleven. Er was een theater, een sportschool, een sporthal, een spelletjes hal, een casino, zwembaden en bubbelbaden indoor en outdoor en natuurlijk heel veel winkels, restaurants en barretjes. We hadden de zeven dagen wel nodig alles te bekijken. Overdag werden er diverse workshops en groepslessen gegeven avond waren er diverse party's.



om
en 's

Winkel- en party straat



Op de 19^e verdieping, waren een tokkelbaan en de Ook daar zijn we op en in geweest.

De reis ging van Kiel naar Kopenhagen in Denemarken. bereikten we na een volle dag op zee Hellested-hoogste punt dat we in Noorwegen aangedaan hebben.



waterglijbanen.

Vandaar uit
Geiganger, het
Op de weg

terug zijn nog via de Fjorden naar Flaam en Stavanger geweest.
Overall had je de gelegenheid om aan wal te gaan en kon je met excursies meegaan.
Wij huren in Geiganger twee elektrische mountainbikes. Hier mee hebben we 3 uur door de bergen gefietst en heel veel mooie uitzichten en watervallen gezien.

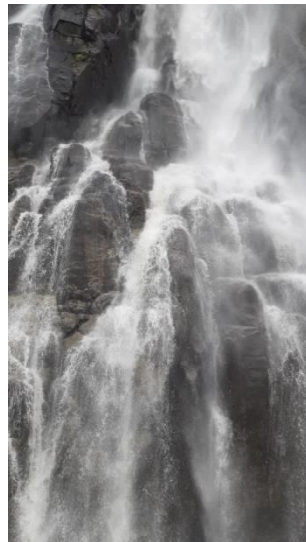
Ziet er niet uit,
Maar veiligheid
Boven alles.



In Flaam zijn we met een bus op excursie geweest. Ook nu zagen we weer hele mooie natuur.

In Stavanger zijn op een kleinere boot de Fjord in geweest en zijn we onder de beroemde “Prekestoel” Preekstoel, door gevaren. Deze bevond zich 600 meter boven ons.

Op bijgevoegde foto's geef ik jullie een indruk hoe mooi Noorwegen is vanaf een boot.



Dit was een ervaring om nooit te vergeten en zeker voor herhaling vatbaar.

RECEPT:

Bladerdeeg Kerstboom met chocopasta

Wat heb je nodig?

- * 2 grote rollen bladerdeeg (bijv 2x Tante Fanny Bladerdeeg)
- * 2 á 3 eetlepels chocopasta
- * 1 ei (geklutst)

Hoe maak je het?

Bekijk eerst de foto's op de volgende bladzijde, dan is het wat duidelijker.

- Verwarm de oven voor op 190°C
- Rol (als het geen kant en klare plakken zijn) het bladerdeeg uit tot 2 plakken van ca. 40 bij 25.
- Leg 1 plak bladerdeeg voor je op een bakpapiertje en maak voorzichtig, níet snijden, een figuur van een driehoek. Laat hierbij aan de onderkant ca. 5 cm vrij voor het stammetje.
- Smeer de chocopasta binnen de driehoek.
- Rol de tweede bladerdeeg plak voorzichtig op en rol deze van boven naar beneden uit over de eerste plak.
- Snijd nu eerst de schuine lijnen langs de choco pasta.
- Snijd vervolgens de horizontale lijnen aan de onderkant van de chocopasta en laat in het midden een aantal cm open voor de stam.
- Snijd het opengelaten gedeelte recht naar beneden voor het stammetje.
- Geef heel licht de stam lijn aan. Dik beginnen en smal weglopend naar boven.
- Snij van beneden naar boven horizontale lijnen (van links naar rechts), steeds tot aan de stam. Dit zal ongeveer om de 2 cm zijn.
- Als aan beide kanten de takken zijn gesneden begin je van beneden af aan met het draaien van de takken. De onderste takken zullen 2 keer gedraaid worden. Verder naar boven zullen de takken nog maar 1 keer gedraaid worden. Je merkt vanzelf waar dit gebeurt.
- Smeer de gehele bladerdeeg kerstboom in met het geklutste ei.
- Bak de kerstboom zo'n 12 a 15 minuten goudbruin.
- Bestrooi de kerstboom eventueel met poedersuiker voor het serveren.

Mmmm! Eetsmakelijk!

Wil je een keer wat anders? Dan kan je ipv chocopasta ook speculaaspasta gebruiken óf pesto en kaas.



Wist je dat.....

- Marrie op Facebook bolchrysanten koopt van 195 Euro in plaats van 1,95?

- Zij de komma was vergeten
- Jarno, Klaas en Martin er bijna uitzwemt met de schoolslag
- Marjan Smit niet kan zwemmen vanwege astma
- Jarno goed zijn best doet met het sterrenplan
- Julia en Jolanda ook aan het sterrenplan begonnen zijn
- Vrijwilligers elkaar soms begeleiden
- Er dan weinig pupillen zijn
- Martin genoten heeft van zijn cruise en dat hij zeker nog een keer gaat
- Marianne Korpershoek met dolfijnen wil gaan zwemmen en daarvoor naar Curacao moet
- Daniel het maar niks vond dat zijn moeder Geertje niet opschoot met omkleden
- Maud het zwemmen gelukkig weer leuk vind
- Gerliesse en Maud gelukkig weer regelmatig komen zwemmen
- Gre en Roel aan aquajogging doen
- Marjan van de Berg vertelde dat Gerben de 5 km liep bij de wandelvierdaagse en niet de vermeldde 10 km
- Robert de Willem- Alexander look had
- Hij een baard en snor had
- De zoon van Gera, Kai, ook liever zwemt dan op de kant loopt
- De kwekkampioenschappen weer een groot succes waren
- Renee van der Kamp, als starter, een goede vervanger was voor Gerjen Vos
- Jarno bij de start zijn tegenstanders aanmoedigt in plaats van zelf in het water te duiken
- Hij daarom zijn titel van 2018 niet kon verslaan
- Marjan heel erg blij was met het behalen van de eerste plaats
- Klaas van Oosten met een minimum verschil van maar een seconde weer op de hoogste trede mocht gaan staan
- Ook al wordt je eerst of laatste, je jezelf altijd een kampioen mag noemen
- Omdat meedoen belangrijker is dan winnen
- Martin en Jannie in mei 2020 opa en oma hopen te worden
- Hun dochter Jolanda een zoontje verwacht
- Ook Jos en Corry rond die tijd weer opa en oma worden.
- Hun dochter Louisa dan is uitgeteld.
- Henrieke ook tante gaat worden.
- Harm , Wouter erg moe maakt tijdens het zwemmen
- Baantje zwemmen, lopen naar de achterkant van het zwembad en weer een baantje zwemmen
- En dat een aantal keer herhalen
- Sinterklaas blij was dat Wouter en Martin weer helemaal gezond zijn
- Martin weer 6 uur gaat spinnen voor het goede doel
- Dit voor stichting Kind en Brandwond is
- Ook jij je hiervoor in kunt zetten door Martin te sponsoren.

Kwekkampioenschappen:

Ook dit jaar waren er weer kwekkampioenschappen. We konden goed zien dat iedereen goed geoefend had het laatste jaar. De start was door de meeste zwemmers goed getraind. Iedereen ging als een speer door het water en werd aangemoedigd door familie, begeleiders, vrijwilligers en zwemmers. Iedereen heeft keihard gezwommen naar zijn of haar beste kunnen en daar gaat het om... want uiteindelijk is meedoen minstens net zo belangrijk als winnen.

Hanneke heeft als spreker alle zwemmers aangekondigd. Iedereen werd op tijd naar voren geroepen naar de juiste baan. Daar werden de zwemmers door de vrijwilligers en de klokkers verder gecoached. Een enkele zwemmer werd ook in het water begeleid om zijn of haar banen te zwemmen.

Jarno was iedereen enthousiast aan het aanmoedigen, ook de concurrenten in zijn wedstrijd en vergat hierdoor zelf hard te zwemmen. Dit leek even wat minder belangrijk. Hierop werd Jarno zelf aangemoedigd door te zwemmen.

En Nico wou heel enthousiast twee banen zwemmen in plaats van een. Hij was bijna niet te stuiten...

Gerard bleef ook goed door zwemmen. Hij trok zich er niks van aan dat hij de schoolslag moest zwemmen en iedereen dit zei, riep en voordeed op de kant. Gerard zwom rustig door met de borstcrawl.

De wedstrijdspanning bij de heren wordt steeds groter. Robert, Klaas, Gerben en Leon raken steeds meer gewaagd aan elkaar. Op de schoolslag was Klaas sneller, maar met de borstcrawl waren Leon en Robert sneller. Uiteindelijk won Klaas met een nipte seconde. Wij zijn benieuwd wat we een volgende keer kunnen verwachten....spannend!

Met dank aan de organisatie, spreker, klokkers, vrijwilligers en iedereen die de Kwekkampioenschappen 2019 tot een geslaagde wedstrijd hebben gemaakt.





Kwekkampioenschappen 10 november 2018

Definitieve uitslagen

Groep 1

Naam	Schoolslag 25m. 2018	Schoolslag 25m. 2019	Borstcrawl 25m. 2018	Borstcrawl 25m. 2019	Totaal 2019	Prijs 2019
Marjan van den Berg	0.46,13	0.51,48	1.00,80	1.01,51	1.22,99	1 ^e
Esther Albers	0.45,88	0.43,07	0.44,76	0.51,86	1.34,93	2 ^e
Bertine van Dijk	Niet aanwezig	1.06,93	Niet aanwezig	0.57,42	2.04,35	3 ^e
Jolanda Huisjes	1.20,67	1.07,57	1.36,30	1.36,98	2.44,56	4 ^e

Groep 2

Naam	Schoolslag 25m. 2018	Schoolslag 25m. 2019	Borstcrawl 25m. 2018	Borstcrawl 25m. 2019	Totaal 2019	Prijs 2019
Sjoerd Akkerman	0.39,49	0.38,57	0.41,16	0.35,16	1.13,73	1 ^e
Jarno van Lenthe	0.32,24	0.35,39	0.44,11	0.47,17	1.22,56	2 ^e
Henk Slot	0.49,48	0.46,26	0.47,23	0.52,32	1.38,58	3 ^e
Nico Wielink	0.53,72	0.48,18	0.53,00	1.00,46	1.48,64	4 ^e
Harm Altena	1.36,36	1.49,60	1.32,28	1.51,86	3.41,46	5e

Groep 3

Naam	Schoolslag 50m. 2018	Schoolslag 50m. 2019	Borstcrawl 50m. 2018	Borstcrawl 50m. 2019	Totaal 2019	Prijs 2019
Gerard Hollander	1.11,79	1.14,35	1.14,47	1.17,35	2.31,70	1 ^e
Klaas Kwakkel	1.22,67	1.37,45	1.14,45	1.20,60	2.58,05	2 ^e
Henri Tuin	Niet aanwezig	1.54,98	Niet aanwezig	1.26,45	3.21,43	3 ^e

Groep 4

Naam	Schoolslag 50m. 2018	Schoolslag 50m. 2019	Borstcrawl 50m. 2018	Borstcrawl 50m. 2019	Totaal 2019	Prijs 2019
Bennie Kranghand	Niet aanwezig	0.53,94	Niet aanwezig	0.46,96	1.40,90	1 ^e
Niels Simonse	1.12,70	0.54,29	1.00,51	0.48,86	1.43,15	2 ^e
Ronnie Bosch	0.55,67	0.57,93	0.46,64	0.51,22	1.49,15	3 ^e
Daniel Doosje	1.05,16	1.25,36	1.02,07	1.09,95	2.35,31	4 ^e

Groep 5

Naam	Schoolslag 50m. 2018	Schoolslag 50m. 2019	Borstcrawl 50m. 2018	Borstcrawl 50m. 2019	Totaal 2019	Prijs 2019
Jo Ann van Marle	0.57,27	0.57,98	0.55,16	0.54,04	1.52,02	1 ^e
Sylvia Zagt	1.07,57	1.04,89	1.15,13	1.06,70	2.11,59	2 ^e
Henriëke Kok	1.13,50	1.14,32	1.08,73	1.13,74	2.28,06	3 ^e

Groep 6

Naam	Schoolslag 50m. 2018	Schoolslag 50m. 2019	Borstcrawl 50m. 2018	Borstcrawl 50m. 2019	Totaal 2019	Prijs 2019
Klaas van Oosten	0.48,68	0.47,61	0.40,52	0.39,67	1.27,28	1 ^e
Leon Kreder	0.50,39	0.50,93	0.39,02	0.37,50	1.28,43	2 ^e
Robert Buitink	0.55,03	0.53,02	0.37,06	0.36,67	1.29,69	3 ^e
Gerben Doorn	0.52,09	0.55,17	0.46,20	0.54,55	1.49,72	4 ^e



KIND & BRAND WOND

Kinderen zijn helaas veel vaker het slachtoffer van brandwondenongevallen dan volwassenen. De grootste groep patiëntjes in de brandwondencentra van Beverwijk, Groningen en Rotterdam is tussen de nul en vier jaar oud. Na een heftige tijd in het brandwondencentrum gaan ze een leven vol pijnlijke operaties tegemoet, want littekens groeien

niet mee. Daarnaast moeten ze leren omgaan met starende blikken en

harde reacties. Speciaal voor deze kinderen organiseert Stichting Kind & Brandwond activiteiten om hen te helpen hun littekens te accepteren, verpakt in onbezorgd plezier.

‘Even geen slachtoffer zijn’, is een veel gehoorde opmerking van deelnemers over de vakantieweken. Wat is er nou fijner dan volledig jezelf te kunnen zijn en ervaringen te delen met andere kinderen die hetzelfde hebben meegemaakt en weten wat het is om littekens te hebben. En de vakantieweken hebben effect! Kinderen bloeien op en gaan vol zelfvertrouwen weer naar huis. Stichting Kind & Brandwond ontvangt geen subsidie en wordt gerund door een bevlogen team van vrijwilligers, veelal werkzaam in de brandwondencentra. Dat betekent dat ze alle inkomsten voor 100% aan hun doelstellingen kunnen besteden. Voor het organiseren van de activiteiten voor kinderen met brandwonden, bijvoorbeeld de vakantieweken en het familieweekend zijn ze afhankelijk van giften en donaties.

Brandwondendag

Een bijzondere dag speciaal voor mensen met brandwonden, jong en oud. Kinderen beleven een onvergetelijke dag in de dierentuin of een pretpark en de ouders volgen het programma van de Brandwondendag. Met deze dag inspireren we mensen met brandwonden en hun familieleden om met meer vertrouwen naar de toekomst te kijken.

Familieweekend

Een waardevol vakantieweekend voor gezinnen met een kindje dat onlangs behandeld is in een brandwondencentrum. In een mooie omgeving en ontspannen setting en onder professionele begeleiding komt het hele gezin op adem van de heftige periode na het brandwondenongeval.

Ondersteuning Brandwondencentra

Naast het organiseren van activiteiten voor kinderen met brandwonden, ondersteunt Stichting Kind & Brandwond de brandwondencentra met het realiseren van een kindvriendelijke ziekenhuisomgeving en aangepaste verbandwisselkamers.

Stichting Kind & Brandwond wordt gerund door een enthousiast team van vrijwillige professionals uit de brandwondenzorg en ervaringsdeskundigen. Zo kunnen we alle inkomsten voor 100% aan onze activiteiten besteden.

Wilt u weten wat Stichting Kind & Brandwond nog meer doet, kijk dan op hun website kinderenbrandwond.nl voor meer informatie.

Wilt u weten wat Stichting Kind & Brandwond nog meer doet, kijk dan op hun website kinderenbrandwond.nl voor meer informatie

Voor deze stichting ga ik op 11 januari 2020, weer 6 uur op de spinningfiets doorbrengen. Mijn energie geven aan de kinderen die het nodig hebben.

Wil je ook dat deze kinderen een fijne zorgeloze dag verdienen, dan kan je mij sponsoren.

Laat het mij weten via mail mkorpershoekozg@kpnplanet.nl of app 0613302671

Puzzel:



Wie er allemaal jarig zijn

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!!!!

December	2	Klaas Pleysier	1962
	3	Ronnie Bosch	1979
	4	Esther van Ittersum	1976
	8	Jarno van Lenthe	1998
	8	Esther ten Brinke	1982
	9	Henrieke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Mateboer	1988
	23	Leon Kreder	1997
	25	Gerard Hollander	1965
	28	Roel Hoekman	1963
	30	Germa Dijkhof	1964
	Januari	3	Egbert Beens
4		Corrie Kolk	1959
9		Marian Selles	1959
9		Henk Slot	1960
27		Gerben Doorn	1991
Februari	8	Niels Simonse	1995
	10	Daniël Doosje	1996
	26	Dineke Breman	1990
Maart	4	Martin Korpershoek	1962
	7	Erika v. Dijk	1977
	10	Henk Leusink	1957
	11	Erik de Boer	1991
	12	Gerda Amersfoort	1964
April	2	Klaas Kwakkel	1960
	4	Bennie Kranghand	1982
	6	Renate van Daltsen	1965
	20	Riet de Jong	1935



Belevissen van Jari in Nepal

Ik ben naar Nepal geweest.

Van te voren bedacht ik dat ik in ieder geval naar het ziekenhuis wilde waar ik geboren was en naar het weeshuis waar ik gewoond heb. In het ziekenhuis ben ik op de foto gegaan met een verpleegkundige die daar werkt. En wat nog veel leuker was: in het weeshuis was iemand die voor mij gezorgd heeft toen ik daar nog woonde. We hebben elkaar een knuffel gegeven.

Toen ik klein was heb ik in het ziekenhuis gelegen en ik wilde alles meemaken wat ik meer dan 20 jaar geleden ook mee gemaakt heb. En gek genoeg, is dat gelukt, want ik kwam nu in het ziekenhuis terecht omdat ik geprikt was door heel veel horzels. Mijn gezicht was zo dik, dat ik niet meer uit m'n ogen kon kijken. Na vier dagen mocht ik weer terug naar het hotel.

Toen ik klein was heb ik met mama gevlogen in een vliegtuig van Kathmandu naar Pokhara. Omdat ik in het ziekenhuis had gelegen ging ik nu weer vliegen met mama van Pokhara naar Kathmandu. Dat was van tevoren natuurlijk niet helemaal de bedoeling, maar nu ik het gedaan heb, vond ik het toch wel een avontuur.

Ik heb trektocht gedaan in de bergen. Ik zat in een soort mand bij iemand op de rug. Dat vond ik een hele belevissen.



Af en toe had ik wel heel veel zin in Nederlands eten. Ik heb nog veel meer meegemaakt. Als je dat wilt weten mag je me er naar vragen.

O ja, en wat ik bijna zou vergeten: ik heb in Nepal, de dag voordat we terug gingen naar Nederland, ook nog gezwommen in een zwembad bij een heel luxe hotel. Dat heb ik namelijk 20 jaar geleden ook gedaan 😊.



Bonus recept van Gerben:

Lekker en gezond 😊



EETBARE KERSTBOOM

Lekker kersthapje

Borrelhapjes in de vorm van een kerstboom. Leuk en gezond!
En ook lekker als voorgerecht met kerst.

Wat heb je nodig?

Voor 4 boompjes:

- ★ 1 komkommer
- ★ 2 dikke plakken jonge kaas
- ★ 2 sneetjes roggebrood
- ★ 4 satéprikkers
- ★ 1 stervorm van metaal of plastic
- ★ 1 ronde vorm van metaal of plastic



1



Snij de uiteindes van de komkommer af. Schaaf vervolgens met een kaasschaaf lange slierten van boven tot onder. De smalste slierten van het begin gebruik je niet.

2



Steek uit de plakken kaas een sterretje. Let op dat de plakken net dik genoeg zijn om een satéprikker in te steken, maar als ze te zwaar zijn, valt de prikker om.

3



Steek rondjes uit de sneetjes roggebrood of snijd er vierkantjes uit.

4



De satéprikkers zijn net iets te lang voor deze hapjes. Knip een klein stukje af. Rijg vervolgens de kerstboompjes erop. Eerst rijg je de komkommersliert zigzaggend op de prikker, met wat ruimte ertussen. Plaats dan de ster bovenop. En tot slot plaats je de kerstboom in het roggebrood.



TIP!

Als de kerstboom niet stevig genoeg staat, kun je nog een kleiner rondje roggebrood uitsteken. Met wat boter ertussen plaats je die midden op het andere rondje. Vervolgens prik je de prikker in beide lagen roggebrood. Een andere stevige optie is om een blokje kaas of ontbijtkoek uit te snijden bij wijze van boomstam.

Gift van het Koor Frank en Vrij

Zaterdag 28 september was Dinie Eenhoorn van het koor Frank en Vrij bij Ons Zwemuurtje. Het koor is afgelopen maar gestopt vanwege het niet kunnen vinden van een dirigent.



Er zat nog geld in kas, wat ze verdeeld hebben over een viertal goede doelen in Genemuiden, waaronder Ons Zwemuurtje. We hebben een envelop ontvangen met 285 Euro. Daar zijn we heel blij mee! Dank jullie wel.



Rara wie is dit ?

Sinterklaas 2019

Zaterdag 30 november.

Vandaag was het heel spannend in het zwembad.
Iedereen keek vol verwachting uit of de sint met zijn pieten wel zouden komen.
Sommige vonden het best wel spannend.

Rond 11 uur werd er aangegeven dat de sint met zijn pieten gezien waren in het zwembad.
Toen Klaas de sint en zijn pieten heeft geholpen om op de stoel komen en de staf neer te zetten mochten wij allemaal in het ondiepe bad plaatsnemen.
Toen werd het Grote boek van de sint erbij gepakt.
Iedereen wist op dat moment niet of ze naar de sint moesten komen.
Iedereen had afgelopen jaar veel meegemaakt dus de sint moest enkele uit zijn grote boek kiezen.
De sint was erg trots op Egbert nu hij de baas van het zwem uurtje geworden was.
Dit omdat hij in April onder aan zitter geworden is zoals hij zelf aangaf.
Ook was de sint blij dat de zieken weer aanwezig waren op het zwem uurtje zoals Martin en wouter.
Jari was afgelopen jaar naar haar geboorteland Nepal geweest.
Ook had zij een net zo mooie kleren als de sint aan.
Nico en Ronnie zijn fanatieke zwemmers volgens de sint.
Ronnie doet zelfs voor het 37 ste jaar mee en Nico zwemt het liefst elke dag.
Henriëke doet nu de knutsel pagina in de kwek.
Iedereen is elke keer weer benieuwd wat er weer in de kwek komt



Ook zijn er mensen in het nieuws geweest onder ander Sjoerd met het kwartet spel.
Ook werd het lastig want iemand had de staf van de sint weg genomen.
Gelukkig werd het in de schoorsteen gevonden die naast de stoel van de sint stond.
Nadat iedereen daarna weer mocht zwemmen en de sint met de pieten naar iedereen keek of ze het goed deden ging de sint met de pieten naar het volgende adres want sint had het heel druk.
Kortom een leuke morgen en als afscheid had de sint voor iedereen een zakje snoep met pepernoten.



Sneeuwpop waxine lichtje

Wat heb je nodig:

- **Oude DVD of CD**
- **Papier**
- **Schaar**
- **Lijm**
- **Lintje**
- **Waxinelichtje**

Voor wat gezellig licht in de donkere wintermaanden kun je een sneeuwpop waxinelichtjes houder maken.

Je hebt een oude CD nodig en wat papier.

Begin met de CD (of DVD) en plak in het midden van het glimmende deel een bakje van een waxinelichtje.

Maak van wit papier een rond hoofd en twee armen die je beide ook op de cd plakt. Van zwart papier maak je een hoed en ogen en dan nog een mond en een neus als een wortel geknipt.

Aan de armen kun je wantjes plakken voor de kou.

Om het geheel mooi af te werken kun je kleine sneeuwvlokken knippen en deze ook op de cd plakken. Een lintje boven het waxinelichtje maakt het geheel af.



Tip

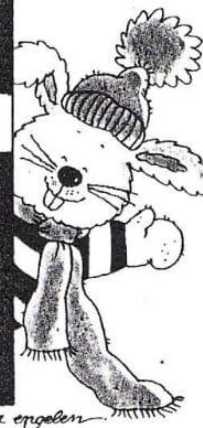
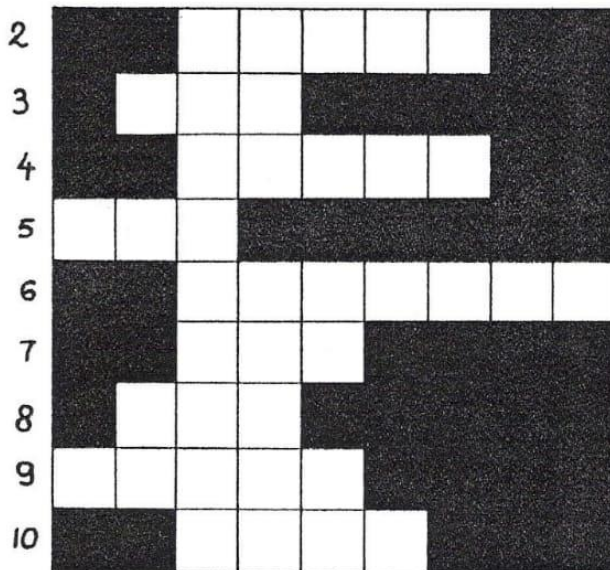
- **Kijk uit met echte waxinelichtjes als ze branden. Je kunt ook waxinelichtjes op batterijen gebruiken.**

Puzzel:



Schrijf op wat er is bijgetekend...

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	... en je vindt het volgende woord:	



anita engelen



Zwemmende pen van Klaas van Oosten

Hallo mijn naam is zoals jullie weten Klaas van Oosten .
Ik ben 36 jaar en ik woon in de spil
Ik zwem bij ons zwemuurtje in Genemuiden

Mijn hobby's zijn darten, zwemmen en voetbal en dan denk je-
Dat komt wel goed, maar ook ik moet veel trainen
Ik train elke dag voor de darts competitie
Ook ga ik naar koor de regenboog in Heerde.
En daar ben ik de tenor en speel ik een instrument.
Ik speel ook keyboard en mijn talent is dat ik het eerst
Luister en dan zonder noten na kan spelen

Nou dit was het ik hoop dat het zwemmen lang mag blijven bestaan.
ps. Ik geef de zwemmende pen door aan Niels Simonse.

Met zwemmende plons groetjes Klaas van Oosten.



Kleurplaat:



JAARPLANNING 2019-2020 ONS ZWEMUURTJE

21-dec			kerstvakantie
28-dec			kerstvakantie
	2020		
4-jan		vrijwilligersavond	kerstvakantie
11-jan	zwemmen		
18-jan	zwemmen		
25-jan	zwemmen		
1-feb	zwemmen		
8-feb	zwemmen		
15-feb			voorjaarsvakantie
22-feb			voorjaarsvakantie
29-feb	zwemmen		
7-mrt	zwemmen		
14-mrt	zwemmen		
21-mrt	zwemmen	familiedag	
28-mrt	zwemmen		
4-apr	zwemmen		
11-apr			pasen
18-apr	zwemmen		
25-apr			meivakantie
2-mei			meivakantie
9-mei	zwemmen		
16-mei	zwemmen		
23-mei			hemelvaart
30-mei			pinksteren
6-jun	zwemmen		
13-jun	zwemmen		
20-jun	zwemmen		
27-jun	zwemmen		
4-jul			zomervakantie