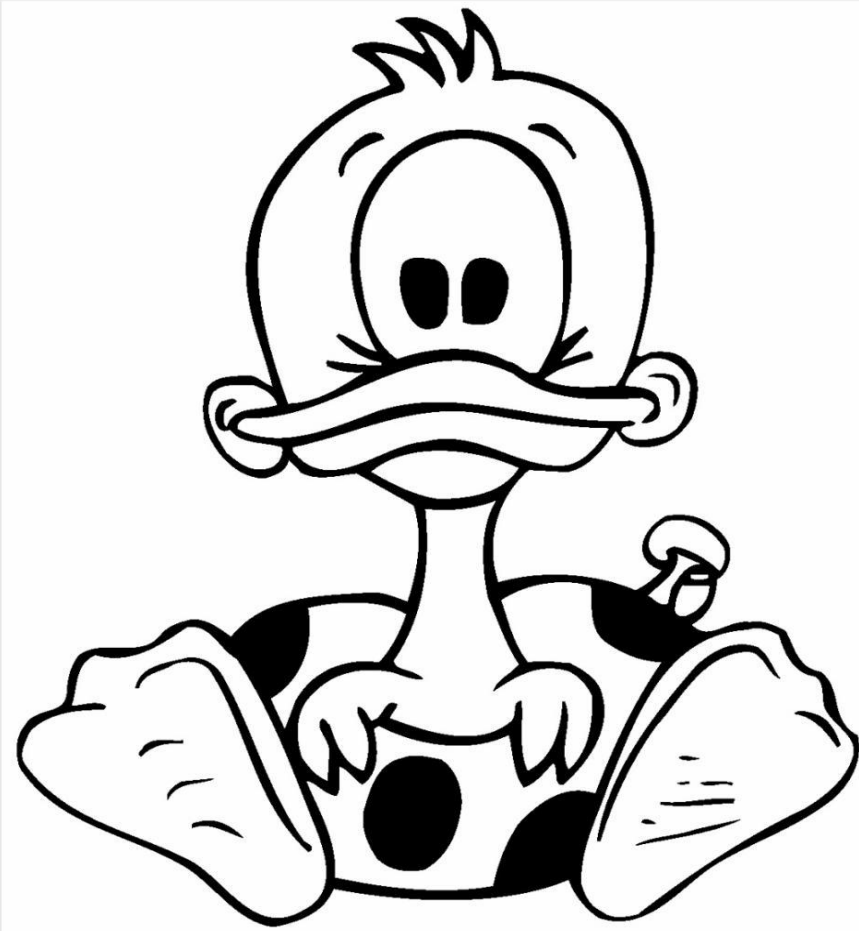


DE KWEK-EXPRESS



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

April 2019

Voorwoord:

Hallo allemaal,

Wat leuk dat je dit leest, en wat leuk om jou weer wat te kunnen vertellen wat er zoal allemaal gebeurt binnen het Zwemuurtje. Een hele hoop natuurlijk, met natuurlijk héél veel gezelligheid. :)

Zoals jullie waarschijnlijk wel weten, word de Kwek een paar keer in het jaar door ons, (Gerliesse, Henriëtte en Hanneke) incl. meedenken uit het bestuur, gemaakt. Begin dit jaar gaf Gerliesse aan om voorlopig zowel het zwemmen met Maud, als het regelen binnen de kwek, even aan de kapstok te hangen. Gelukkig blijven ze nog wel zwemmen, maar wel werd het zoeken naar een opvolger voor de Kwek. Gelukkig duurde deze zoektocht niet lang en hebben Wouter en Marjanne aangegeven mee te willen helpen. Super fijn!

Tsja, wat is er verder gebeurd en wat ga je verderop nog lezen?

We hebben begin dit jaar nog een vrijwilligersdag in het zwembad gehad met elkaar, dit kan je verderop lezen. En natuurlijk niet te vergeten de familiedag. Altijd leuk om een extra reden te hebben dat je familie komt kijken, en zelfs mee kan zwemmen! Hóe leuk!

Verderop kan je ook nog foto's vanuit de goede ouwe tijd bekijken, óók leuk! Nee, nu niet direct de bladzijde omslaan, nog even verder lezen :)

Verder vinden wij het geweldig om te zien hoe enthousiast iedereen is en iedere week weer komt zwemmen. Een mooie groep bij elkaar, de 1 al héél veel jaren en de ander nog maar kort, de 1 kan iedere week en de ander af en toe: wij kennen geen verschil maar met elkaar hebben we wel 1 doel: een eigen zwemdoel halen, hier vólop voor gaan en vooral heel veel plezier hebben. En wat is het dan mooi om dit met elkaar te kunnen doen!

Voor nu ligt Pasen en vakantie, voor ons.

Wij wensen iedereen alvast een heel fijn Pasen toe, en hopen iedereen na de mei vakantie weer terug te zien.

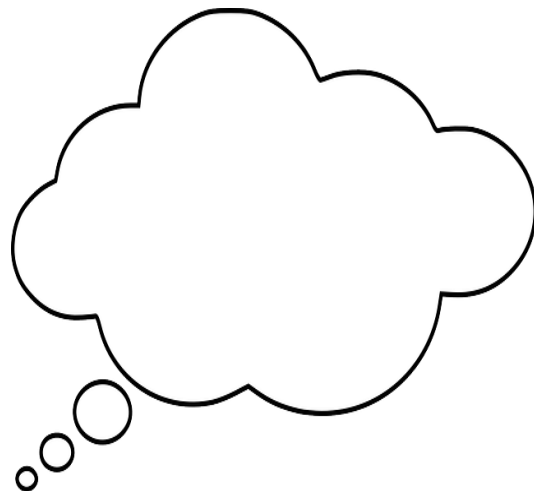
Groetjes,

Henriëtte, Wouter, Marjanne en Hanneke

Wist je dat.....

- Dinsdag 9 april de ALV weer heeft plaatsgevonden
- Maud gelukkig weer komt zwemmen
- Andronicus gestopt is met zwemmen, omdat hij begeleid gaat wonen
- Gerliesse de kwekexpresspen heeft overgedragen aan Wouter en Marjanne
- Wij blij zijn dat het weer goed gaat met Martin
- Het fijn is dat Wouter er ook weer is, maar hij nog rustig aan moet doen
- Dat lukt vast wel nu hij samen met Harm zwemt
- Marianne Korpershoek niet meer kan komen zwemmen
- Dat erg jammer is
- Wij haar veel geluk en gezondheid toewensen
- Marianne nu in het warmwater therapiebad On Campus in Zwolle gaat zwemmen
- Klaas van Oosten verbaasd was bij de trainingsgroep dat hij eerder in het water lag dan hij kon springen
- Klaas ook steeds meer tegenstand krijgt van de andere jongens van de trainingsgroep.
- Henriette van de Kamp niet zo vaak kan komen zwemmen
- Zij dit met de familiedag goed maakt en de hele familie meenam
- Er gezongen werd voor haar aanstaande schoonzus Elvira die jarig was
- Zij ook voor heerlijke cake gezorgd hadden
- Erika enkele vissen om op te duiken in het water wou gooien voor Esther van Ittersum
- Henriette de hele bak in het water gooide en het zwembad net een aquarium was
- Zij en Marianne doorzwoomen en afwachten wat er gebeurde
- Heel veel pupillen fanatiek aan het vissen waren
- Harm dit deed met zijn voeten en niet wou duiken
- Harm vervolgens de bijna gevulde bak voor Henriette weer in het water gooide
- Martin even later een hele bak met kleine ballen in het ondiepe gooide
- Hij met de bak niet zo snel kon vangen als dat er ballen terug gegooid werden
- Iedereen gelukkig goed hielp met opruimen.
- Remco dat niet leuk vond om ze eruit te halen
- Weet je wel hoe koud dat dan is...
- Henri Bakker heel goed kan eggbeaten
- Een van de zwemmers tegen Julia zei dat ze oma of tante Gre moest zeggen
- Julia zei dat is mijn oma niet en de ander het hier niet mee eens was.
- Gre gelukkig uitlegde dat mensen die haar als oma of tante Gre zien, dit uniek en prima is, maar dat dit niet hoeft.
- Martin en Andrea met de dames van de Spil naar de film zijn geweest
- Sommige dames emotioneel werden tijdens de film
- Zij het heel leuk vonden en nog een keer willen gaan
- De jongens van de Spil nu ook weer zin hebben in een filmavond.

- Marjan van het startblok af durfde te springen
- wij super trots op haar zijn?
- Klaas Pleijsier de andere kant van het grote bad bekeek en meetrainde met de wedstrijdploeg?
- zij dit natuurlijk best gezellig vonden
- zijn groep met de wedstrijd wel verloor en wij dus vinden dat Klaas nog even flink door moet trainen?
- Jarno ook van Klaas won met een wedstrijd?
- Klaas prachtig in het diepe bad dook met daarboven het bord verboden te duiken
- Roel samen met Jos zwemt en dit heel gezellig vind
- hij Jos alleen wel een beetje streng vind?
- Jessica in het diepe bad van de kant heeft gedoken?
- Wij dit wel super dapper van haar vinden!
- Dineke en Marjan klaar zijn met het sterrenplan?
- zij nu bezig gaan met de zwemvaardigheidstraining?
- Corry en Hanneke daar druk mee bezig zijn om daarvoor lessen tot een geheel te maken
- Henri Bakker ook bijna klaar is met het sterrenplan
- Martin in het najaar met zijn dochter een cruise naar Noorwegen gaat maken
- Corrie en Henriette niet uitgepraat raakten over de rubriek uit de oude doos
- Wij binnen Ons Zwemuurtje in de loop der jaren heel veel uren samen met elkaar hebben gezwommen, tandemtochten gefietst hebben, verschillende keren gevaren hebben, naar de dierentuin en Wildlands zijn geweest en fanatiek gesport hebben in de sportschool.
- Dit best leuk is om aan terug te denken
- Jullie daarom de rubriek uit de oude kwek kunnen gaan lezen



Pssst, wist je dat.....

Van de Bestuurstafel...



Tijdens het schrijven van dit stukje is het bijna tijd voor de Algemene Ledenvergadering. Een vergadering die we als vereniging jaarlijks houden en waarop iedereen welkom is. We vinden het altijd fijn om te weten hoe het met onze vrijwilligers en pupillen gaat. Ook horen we graag waar we iets kunnen verbeteren of veranderen.

Dit kunnen jullie natuurlijk ook buiten de vergadering aan ons doorgeven. Jullie mogen altijd contact opnemen met één van de bestuursleden of mailen naar ons e-mailadres info@onszwemuurtje.nl.

Op zaterdag 23 maart was er weer onze jaarlijkse familiedag. Een dag waarop we aan familie en vrienden kunnen laten zien hoe leuk en gezellig Ons Zwemuurtje is. Als bestuur worden we altijd ontzettend blij van deze dagen. Stiekem hopen we dat een familielid zo enthousiast naar huis gaat dat hij of zij besluit om vaker bij ons te komen zwemmen.

Dat hopen we ook wanneer je deze Kwek leest. We kunnen altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken. Ook al kun je niet elke week, alle hulp is welkom.

Bestuur Ons Zwemuurtje



Vrijwilligersdag

Ook de vrijwilligers hebben elkaar op 5 januari in het zwembad een goed 2019 toegewenst en een goed seizoen voor het zwemuurtje.

Het was zoals gewoonlijk erg gezellig.

We begonnen met koffie en een (bevroren)tompouce

Er waren 2 vrijwilligers van de zwemclub.

Nadat de koffie op was kregen we uitleg over epilepsie en zwemmen.

Bij de uitleg over epilepsie lieten ze door filmpjes zien op de laptop wat er kan gebeuren.

Ook de herkenningpunten en wat je kan doen voor de epilepsiepatiënt.

Er werd ook aangegeven dat de cliënten met epilepsie een badmuts dragen ter herkenning.

Halverwege de morgen werden we in 2 groepen gesplitst.

De ene groep bleef in de kantine voor een vragen lijst over het zwembad: nooduitgangen , brandblussers, AED, EHBO Ruimte en andere belangrijke dingen.

De groep die het zwembad inging kreeg een technische rondleiding en mochten zoeken naar de nooduitgangen , brandblussers, AED , EHBO ruimte en andere belangrijke dingen.

Ook werden we alert gemaakt op alle obstakels in het zwembad.

Kortom bij alles: veiligheid voor ons en dat van alle zwemmers.

Later werden beide groepen gewisseld.

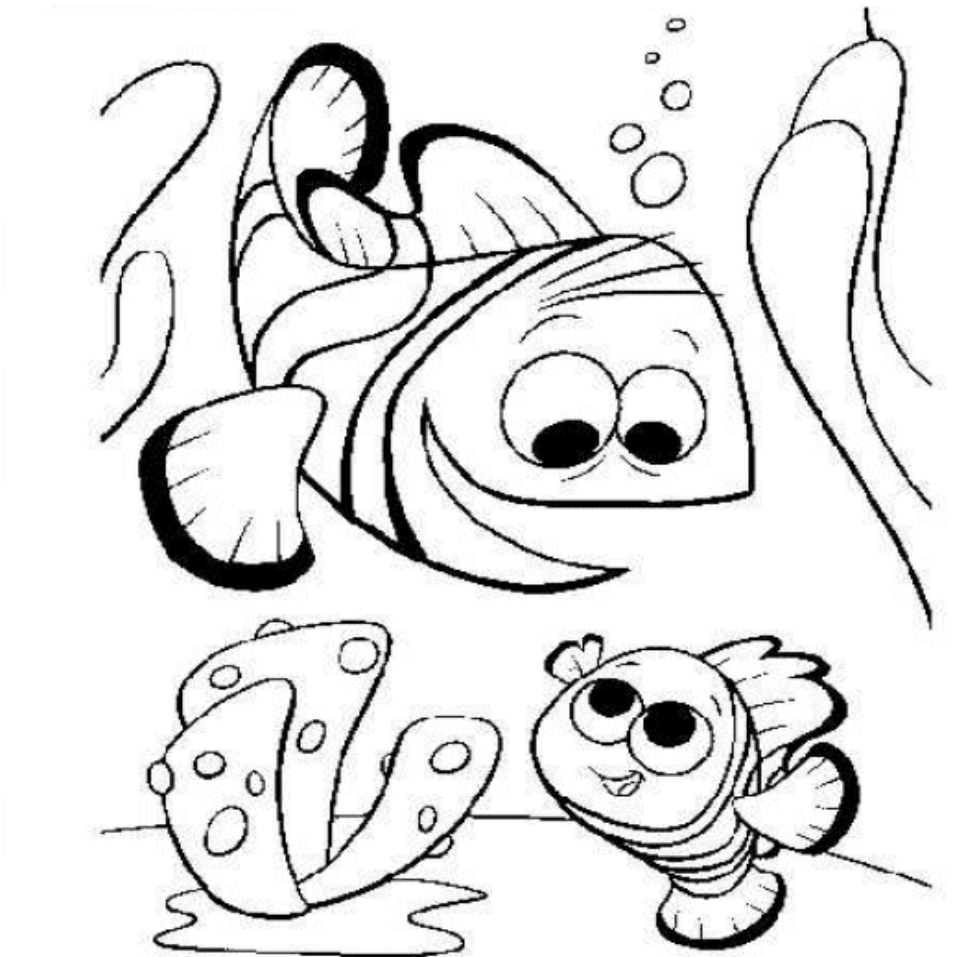
De morgen werd afgesloten met lekker drinken en luxe broodjes van de snackbar.

Het was een gezellige en leerzame morgen.

En een foto van vrijwilligers uit een oude kwek van 2014...



Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.
Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot

vrijdags 21uur.

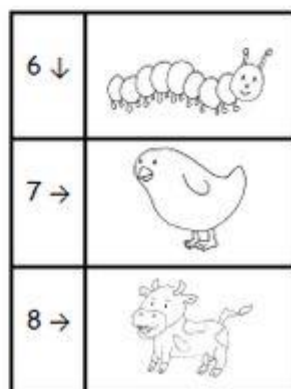
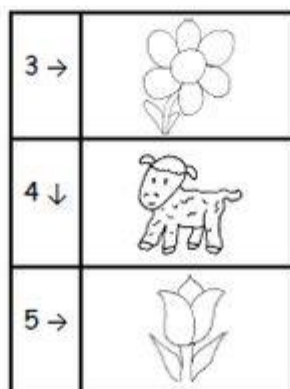
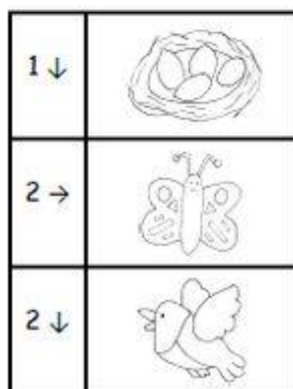
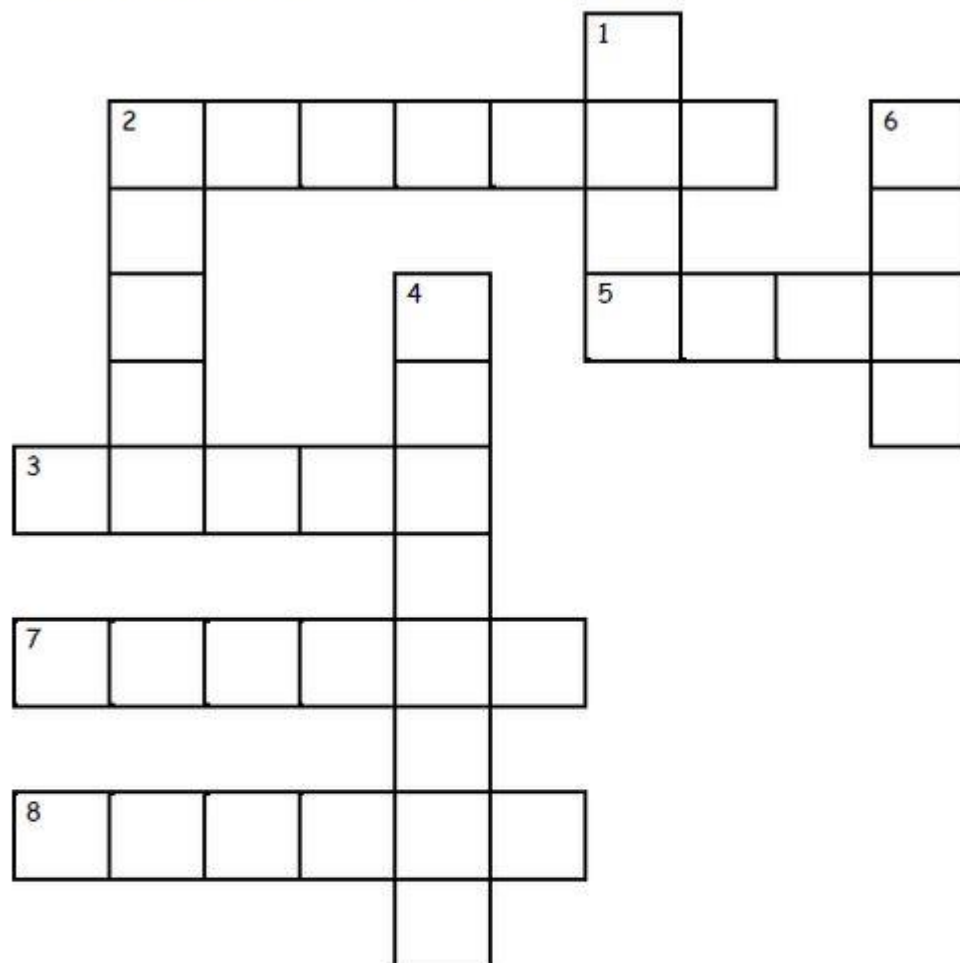
Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdags 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258
of bij geen gehoor: 06-15638650

Puzzel:

Kruiswoordpuzzel

Weet jij het woord bij de plaatjes? Vul ze in!



Wie er allemaal jarig zijn

April	2	Klaas Kwakkel	1960
	4	Bennie Kranghand	1982
	6	Renate van Dalfsen	1965
	20	Riet de Jong	1935
Mei	1	Wouter Smit	1972
	1	Nico Wielink	1974
	3	Gre Beens	1938
	26	Jolanda Huisjes	1995
Juni	6	Marije Dijkhof	1991
	9	Hanna Jose Huisbrink	1998
	17	Aliene Smelt	1975
	19	Henri Tuin	1963
	28	Geertje van Marle	1954
	29	Heditha Huisbrink	2000
Juli	2	Maud Visserman	2009
	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	6	Marjanne Smit	1974
	7	Klaas van Oosten	1983
	28	Jessica Huisjes	1997

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!!!!



Henrieké's knutselpagina

Washandje kuikens

Wat heb je nodig:

- **Washandje.**
- **Watjes.**
- **Lintje.**
- **Strook karton.**
- **Stukjes rood papier.**
- **Lijm.**

Neem het washandje en vul de 2 hoekjes met watjes en knoop ze met een lintje dicht. Knip uit een blad stevig papier een strook van 6 centimeter dik en vouw deze rond. Plak de uiteinde aan elkaar vast en zorg dat de rondte net iets kleiner is dan de opening van het washandje. Doe de cirkel in het washandje. Duw nu de 2 punten (hoofdjes van de kuikentjes) naar beneden zodat je alleen nog de 2 hoofdjes boven de ronde ziet uitsteken. Plak op de 2 hoofdjes nog wat oogjes en een bekje en je kuikentjes zitten lekker in hun nestje.



Tip

- **Je kan in het nestje ook nog wat stro en paaseitjes leggen.**

Familiedag

Ook dit jaar was er weer een familiedag. Het was een gezellige drukte. De ene zwemmer nam zijn familie mee om allerlei vaardigheden te laten zien, de ander zwom gezellig samen.

Henriette van de Kamp had wederom de hele familie meegenomen en maakte er een geslaagd zwemfeest van. Haar aanstaande schoonzus Elvira was jarig en hier werd natuurlijk voor gezongen. Wat een feest, ze mocht ook nat gespetterd worden. Na afloop van het zwemmen trakteerde de familie van de Kamp op heerlijke cake gemaakt door Henriette zelf en Muiderheim.





Uit de oude kwek...

Mijn naam is Henriette Corporaal. Ik houd van zwemmen en vind zwemmen met mensen met een beperking heel mooi en bijzonder. En wat is Ons Zwemuurtje een leuke en hechte groep! Iedereen is uniek en mag zijn wie hij of zij is. Dat is een van de redenen waarom ik mij 20 jaar later realiseer dat ik al best wel lang mag zwemmen en begeleiden bij Ons Zwemuurtje. Met mij zijn er nog een aantal vrijwilligers die ook al heel lang en zelfs nog langer zwemmen of op een andere manier helpen.

Ook zijn er een heleboel zwemmers die al vanaf het begin of al vele jaren bij Ons Zwemuurtje. We kunnen zeker merken dat ook zij een dagje ouder worden en nu geholpen moeten worden. Maar we zijn ook erg blij dat zij nog steeds elke week kunnen komen zwemmen.

Gre Beens gaf mij dit artikel, die zij had uitgeknipt uit de krant. Zij waren in 2005 al 25 jaar als zwemmer of vrijwilliger aan Ons Zwemuurtje verbonden. Een aantal van hen zwemt nog steeds bij Ons Zwemuurtje of is erelid.



Ps. Helaas lukt het niet om deze foto te draaien, dus mogen jullie hiervoor de kwek draaien...

Zwemmende pen van Henrieke Kok



Hallo mijn naam is Henrieke Kok en ik ben 21 jaar oud. Ik heb 1 broer genaamd Jorrit En 2 zussen genaamd Aline en Dorianne.

Mijn hobby's zijn wandelen alleen of met Balou mijn nieuwe hond, filmpjes op youtube kijken op mijn mobiel en in het weekend film kijken zoals Disney en Marvel films, soms ga ik ook met mijn tante schilderen of met haar naar de bioscoop.

1 keer in de maand ga ik naar de creatieve middag op autlook en dat is heel gezellig. 1 keer in de week spreek ik met Janine mijn begeleider/maatje op autlook. Autlook is voor mensen met een verstandelijke beperking zoals ik. Op dit moment ben ik werkzoekende dus voorlopig nog geen baan.

Balou is ongeveer een half jaar als ik dit typ maar waarschijnlijk wat ouder als dit uitkomt, hij is een speels hondje en hij is een labrador en die staan ook bekend als waterhonden. Hieronder zie jullie ook een foto van Balou

Ik zie jullie allemaal bij/in het zwembad

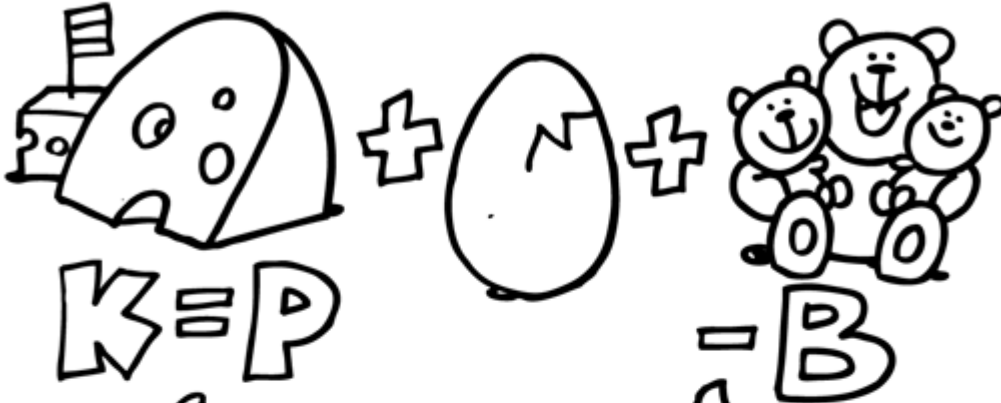


Ps. Ik geef de zwemmende pen door aan Sylvia Zagt

Kleurplaat:



REBUS



JAARPLANNING 2018-2019 ONS ZWEMUURTJE

13-apr	zwemmen		
20-apr			Pasen
27-apr			meivakantie
4-mei			meivakantie
11-mei	zwemmen		
18-mei	zwemmen		
25-mei	zwemmen		
1-jun			hemelvaart
8-jun			Pinksteren
15-jun	zwemmen		
22-jun	zwemmen		
29-jun	zwemmen		
6-jul	zwemmen		
13-jul			zomervakantie