

"ONS ZWEMUURTJE"  
GENEMUIDEN



*juli 2017*

# Voorwoord:

*Voor jullie ligt alweer een nieuwe kwek. We hebben er weer een seizoen zwemmen van zwemmens bij Ons Zwemuurtje op zitten.*

*Het is alweer 35 jaar geleden dat Ons Zwemuurtje werd opgericht. Zelf heb ik daar 18 jaar van deel uit mogen maken. Ik vind het nog steeds fijn om elke week een uur samen te mogen zwemmen en wat te kunnen betekenen voor de beperkte medemens om ons heen. Ik ervaar het ook altijd als een hechte groep vrijwilligers, maar ook zwemmers waar zij kunnen, om elkaar te helpen. Een leuk initiatief daarin is dat Remco nu zwemt met Marianne als zij er is of helpt bij de trainingsploeg.*

*In dit voorjaar hebben we weer verschillende keren mogen zwemmen met elkaar.*

*De gehandicapte voetballers van het G team hebben weer kunnen voetballen tegen de heren van SC Genemuiden. Er is door sponsoring weer een mooi bedrag opgehaald voor verschillende goede doelen, waaronder een deel voor ons Zwemuurtje. Ook kregen we nog sponsoring uit een onverwachte hoek.*

*Er zijn ook weer een aantal zwemmers en vrijwilligers die hebben deelgenomen aan de zwemvierdaagse. Ook hier kun je meer over lezen in deze kwek.*

*Het zwemseizoen hebben we kunnen afsluiten met een sport en speldag op het voetbalveld van SC Genemuiden en een heerlijke BBQ bij de Linde in Hasselt.*

*Wij wensen iedereen een fijne zomervakantie en hopen jullie gezond en uitgerust terug te zien op zaterdag 6 september 2017*

*Groeten Gerliesse, Hanneke en Henriette*



# Van de Bestuurstafel

## Oproep:

Nogmaals: Wil een ieder om zich heen kijken of er mannelijke vrijwilligers zijn die willen komen zwemmen?

Er mist regelmatig toezicht in de herenkleedkamer.

Ook nog even uw aandacht voor de volgende zaken:

Dames/ meisjes graag zwemmen in een badpak.

Heren/ jongens graag zwemmen in een zwembroek. Bij een zwembroek in de vorm van een korte broek graag een zwembroek hieronder dragen.



---

## **Prikbord:**

Graag willen we alle foto's verzamelen, die zijn gemaakt tijdens alle festiviteiten en bijzonderheden.

Deze graag inleveren via [info@onszwemuurtje.nl](mailto:info@onszwemuurtje.nl)

Wie heeft zijn diploma's en wil verder zwemmen voor het sterrenplan?

Ja? Dan kun je dit aangeven bij Erika

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika, van het bedrag mag 1 procent naar een vereniging! Wat dachten jullie van Ons Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in! Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes voor Ons Zwemuurtje!

Ons Zwemuurtje heeft een eigen website,

Kijk allemaal eens op:

[www.onszwemuurtje.nl](http://www.onszwemuurtje.nl)

# Wist je dat.....

- Hanne-Jose dinsdag 4 juli terug is gekomen van haar stage uit Zuid-Afrika van 20 weken
- Zij een blog bij houdt en weer een mooi reisverslag voor de kwek heeft geschreven.
- We hopen dat zij na de zomervakantie weer terugkomt bij ons
- Haar familie wel blij is dat ze weer thuis is/komt.
- Shirley een leuke en leerzame stage loopt in Engeland heeft gehad.
- Zij later nog wil werken of stage lopen in Engeland.
- Henri Tuin helaas zijn moeder op de respectabele leeftijd van 96 jaar verloren heeft
- Wij hem en zijn familie heel veel sterkte wensen
- Wij het vervelend vinden dat er soms geen mannelijke vrijwilliger aanwezig is om in de heren kleedkamer een oogje in het zeil te houden.
- Wij het fijn zouden vinden als je misschien iemand weet en dat aan ons doorgeeft, zodat we dat probleem kunnen oplossen.
- Het op prijs gesteld wordt, als de heren een gewone zwembroek onder hun lange zwembroek dragen.
- Een aantal heren dit niet snappen en kiezen voor dan alleen de zwembroek of alleen de korte broek.
- Er voor de zomer vakantie nog leuke, sportieve doe-dagen op het programma staan.
- Dit 15 juli plaatsvind.
- We om 10 uur starten met sport en spel op het voetbalveld en eindigen met een heerlijke bbq bij de Linde in Hasselt. Bij slecht weer we naar het Wellnesscentrum Zwartewater gaan.
- Na de zomervakantie gaan we vieren dat Ons Zwemuurtje alweer 35 jaar bestaat.
- Wij heel trots zijn dat we al zolang bestaan en iedere week weer wat voor elkaar kunnen betekenen
- We een hele hechte groep vormen
- Wat en wanneer we wat gaan doen is nog een verrassing.
- Henriette C helaas niet mocht zwemmen met plekken aan haar been.
- Zij zich wel ingezet heeft om weer een nieuwe kwek voor jullie te maken.
- Henrieke heel blij was om Henriette na een poos weer te zien.
- Gerliesse alweer meezwemt en volop hard loopt.
- Marije ook weer meegezwommen heeft
- Julia ook met haar vader Bert is komen zwemmen.
- Wij hen van harte welkom heten.
- Julia al trots liet zien wat zij voor haar diploma A al had geleerd en nu graag verder wil voor haar zwemdiploma B.
- Zij niet de eerste is die oefent om een zwemdiploma te halen.
- Maar het belangrijkste blijft dat men kan drijven en plezier heeft.
- Henrieke haar eerste 3 autorijlessen heeft gehad.
- Dit heel goed ging, wij benieuwd zijn naar het vervolg.
- Remco in zijn eentje de trainingsploeg heeft getraind.
- In deze kwek je ook de jaarplanning voor seizoen 2017-2018 kunt vinden
- Dit heel ver weg lijkt, maar wel duidelijkheid geeft

# Sponsoractie

Hoera, een onverwachte sponsoringsactie waarbij ook gedacht is aan Ons Zwemuurtje

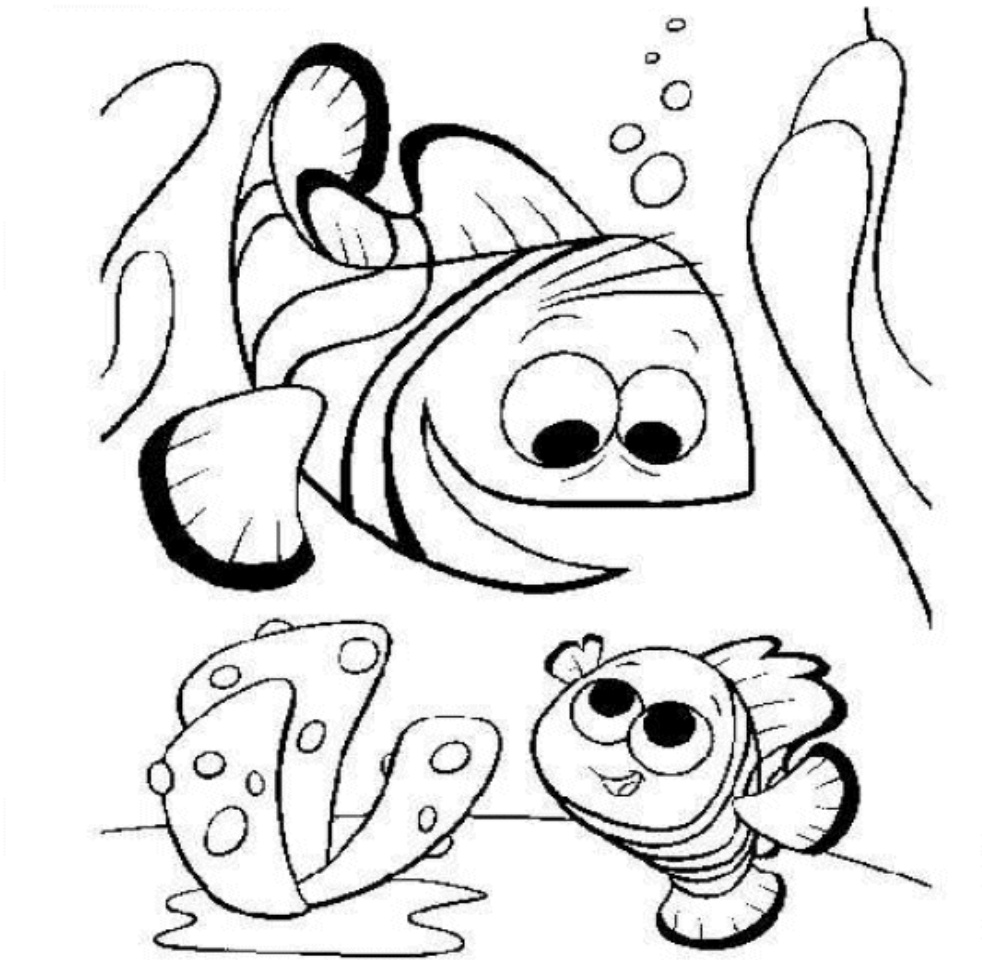
Gera Mateboer en Gerben Doorn zijn zaterdagavond 17 juni bij de schaatsvereniging van Genemuiden op bezoek geweest. Zij hebben daar een cheque van €2.000,- uitgereikt gekregen voor Ons Zwemuurtje.

Zij hadden daar vandaag een sponsorfietsstocht van 200km, georganiseerd door Rotary Zwartewaterland en STG de Eendracht Genemuiden. Wij waren 1 van de 3 goede doelen!

Wat een welkome en leuke verrassing voor Ons Zwemuurtje!



# Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

## Afmelden?

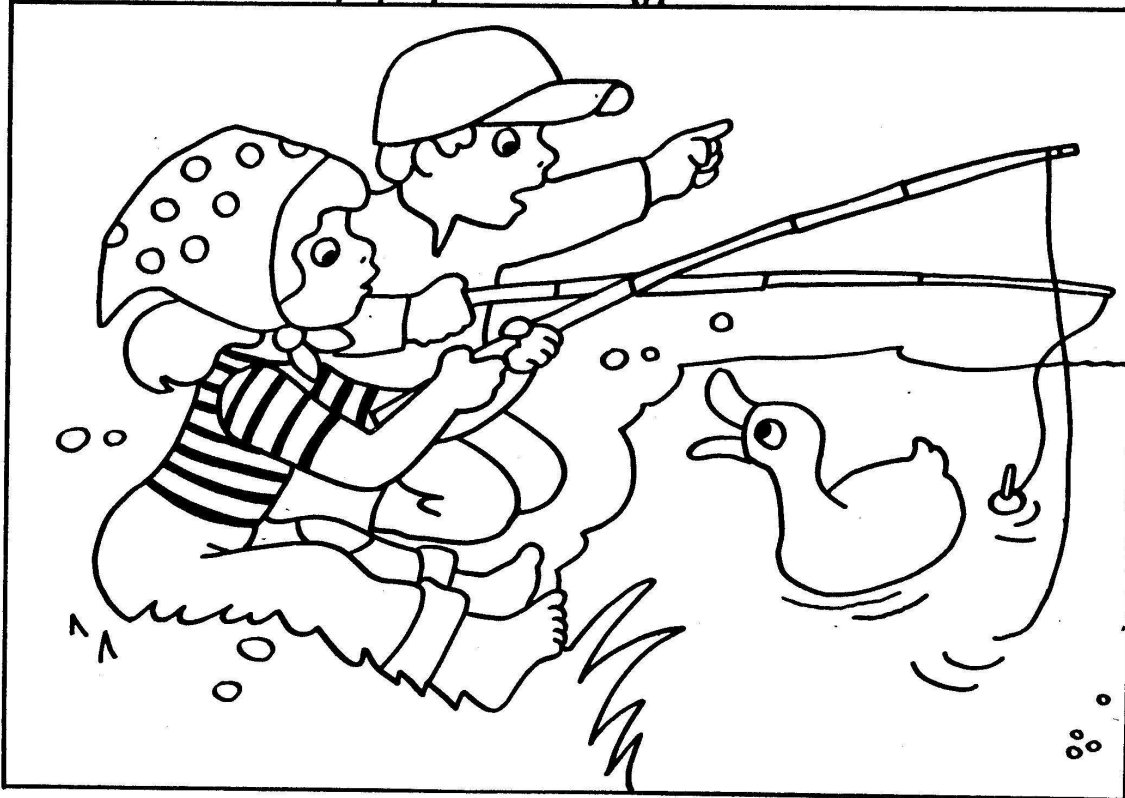
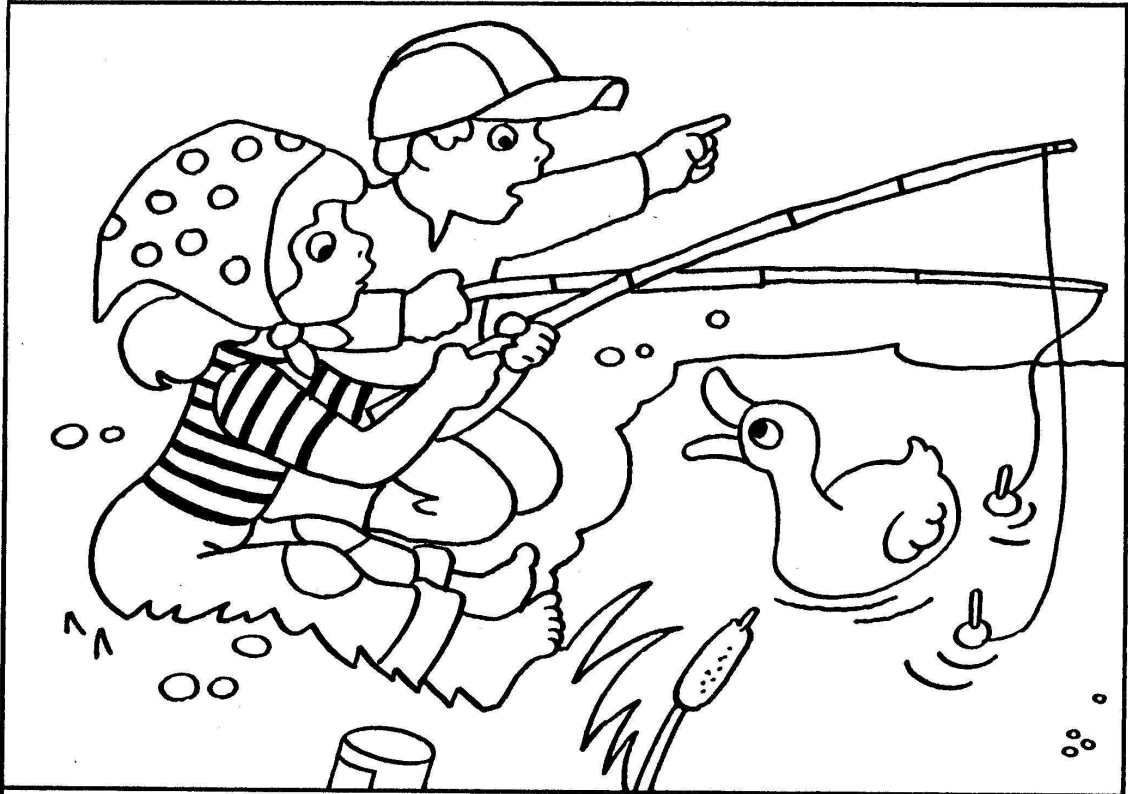
Per mail [gerapleysier@hotmail.com](mailto:gerapleysier@hotmail.com) of [info@onszwemuurtje.nl](mailto:info@onszwemuurtje.nl) uiterlijk tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650



*Zoek de 8 verschillen*



## G- Voetbalteam heeft met 10-2 van SC Genemuiden gewonnen



**Rond 11.00 uur vandaag werden alle spelers van het G team opgehaald in een limousine en naar Sportpark De Wetering gebracht. Er heerste wel grote spanning want ze hadden een pittige tegenstander namelijk het negende elftal van sportclub Genemuiden.**

Het werd een pittige wedstrijd met als scheidsrechter Gerrit Jansen. Iedereen deed zijn uiterste best maar het negende had geen schijn van kans tegen deze kanjers van het G team. Met uiteindelijk 10 – 2 wonnen ze deze spannende wedstrijd met glans.

Er was veel publiek om ze aan te moedigen, muziek en de band Brobando zorgde voor een sfeervol geheel.

Na de uitreiking van medailles en de beker werd er natuurlijk nog even een mooie foto van de 2 teams gemaakt .. met als verrassing nogal heftig vuurwerk wat bij sommige enige schrik teweeg bracht.

Tijdens deze wedstrijd werden er ook loten verkocht en die worden vanmiddag bekend gemaakt . Een gedeelte gaat naar de aanschaf van een nieuwe rolstoelbus voor het Blokhuis en naar de familie Westendorp voor de aanpassing van hun woning , hier heeft een gezinslid de ziekte CIAP een aandoening aan de zenuwen wat leidt tot vermindering of verandering van gevoel of niet goed of onvoldoende functioneren van de spieren.





Joke Veldman Genemuiden Actueel



Joke Veldman Genemuiden Actueel



Joke Veldman Genemuiden Actueel



Joke Veldman Genemuiden Actueel

# Wie er allemaal jarig zijn

Juli	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	7	Klaas van Oosten	1983
	28	Jessica Huisjes	1997

Augustus	3	Koos van Daltsen	1972
	6	Julia Beens	2004
	6	Shirley de Jonge	1998
	11	Gerliesse Visserman	1980
	14	Marjan van de Berg	1978
	25	Sjoerd Akkerman	1983

September	1	Jonathan van der Sluis	2000
	5	Jari Pol	1997
	7	Gerrit-Jan Kolk	1998
	13	Henriëtte van der Kamp	1989
	14	Dilan Hanekamp	2006
	15	Henk van der Kamp	1967
	16	Tineke Visscher	1981
	16	Hetty Jonkers-Wielink	1961
	17	Geertje Doosje	1962
	22	Marrie Veldhuysen	1959
	23	Johan Kolk	1967
	25	Marianne Korpershoek	1985

Oktober	2	Esther Albers	1989
	2	Harm Altena	1951
	3	Arjan van de Kamp	1984
	12	Corry Harders	1962
	21	Angel Beljaars	1966
	24	Robert Buitink	1994
	29	Henri Bakker	1984
	29	Andréa van Enk	1997
	30	Hanneke Kramer	1986

**Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd en we wensen jullie een hele fijne verjaardag toe!!!**





## Zwemvierdaagse 2017

En het was er weer tijd voor: de zwem4daagse!

De afgelopen jaren is het helaas met wat minder deelnemers vanaf het zwemuurtje, maar daar was de pret gelukkig niet minder om.

Dit jaar werd het zwemuurtje vertegenwoordigd door Esther Albers, Ronnie Bosch, Henri Bakker en Sylvia Zagt. Tijdens het zwemmen werden zij begeleidt door Erika van Dijk en Jantine de Fauw, en aangemoedigd door Gré op de kant.

Omdat wij van het zwemuurtje altijd de zaterdag na de 4daagse de laatste baantjes afronden, maar het dit jaar samenvalt met de sportdag + bbq, werden de eerste baantjes alvast een week eerder gezwommen.

En wat zwommen ze weer hard!

Op maandag, dinsdag en woensdag werden de overige baantjes gezwommen.

En uiteraard mag goede inzet beloond worden, en mogen ze tijdens de sportdag hun welverdiende medaille in ontvangst nemen. Goed gedaan toppers!!









# Reisverslag van Hanne-Jose

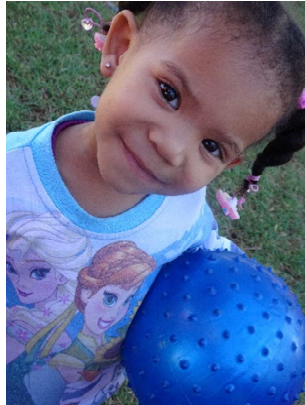
## Mijn stage ervaringen

... En toen was ik weer thuis, na 5,5 maand zat het fantastische avontuur er alweer op. Wat is de tijd snel voorbij gegaan...

Ik zal even samenvatten hoe mijn stage is verlopen, na mijn vorige berichtje in de Kwek.

Ik ben druk bezig geweest met mijn examens. Hiervoor moest ik een cliënt begeleiden, d.m.v. het maken van documenten en het doen van activiteiten. Super leerzaam dus!

Daarnaast genoot ik ook elke dag opnieuw van de kinderen. Aangezien ik hier de vorige keer geen foto's van heb laten zien, geef ik jullie nu even een impressie van de fantastische kindjes.



Daarnaast heb ik ook met een groepje oudere mensen gewerkt.

Tot slot kreeg ik in de laatste week van mijn verblijf bezoek van mijn vader en broertje. We hebben een prachtige week vakantie gehad. We zijn op safari geweest, we zijn naar Kaapstad geweest, naar de Tafelberg en ik heb ze natuurlijk mijn stageplekken kunnen laten zien! ☺





De week vloog voorbij, we hebben echt genoten.

En toen was het tijd voor het afscheid, tjsonge dat was nog wel moeilijk hoor. Na al die tijd afscheid nemen van iedereen...

Maar het vooruitzicht was het waard, het was eindelijk tijd om weer naar huis te gaan..!

Oh wat keek ik er naar uit en wat was het weerzien geweldig! Ik voelde me gelijk weer thuis ☺

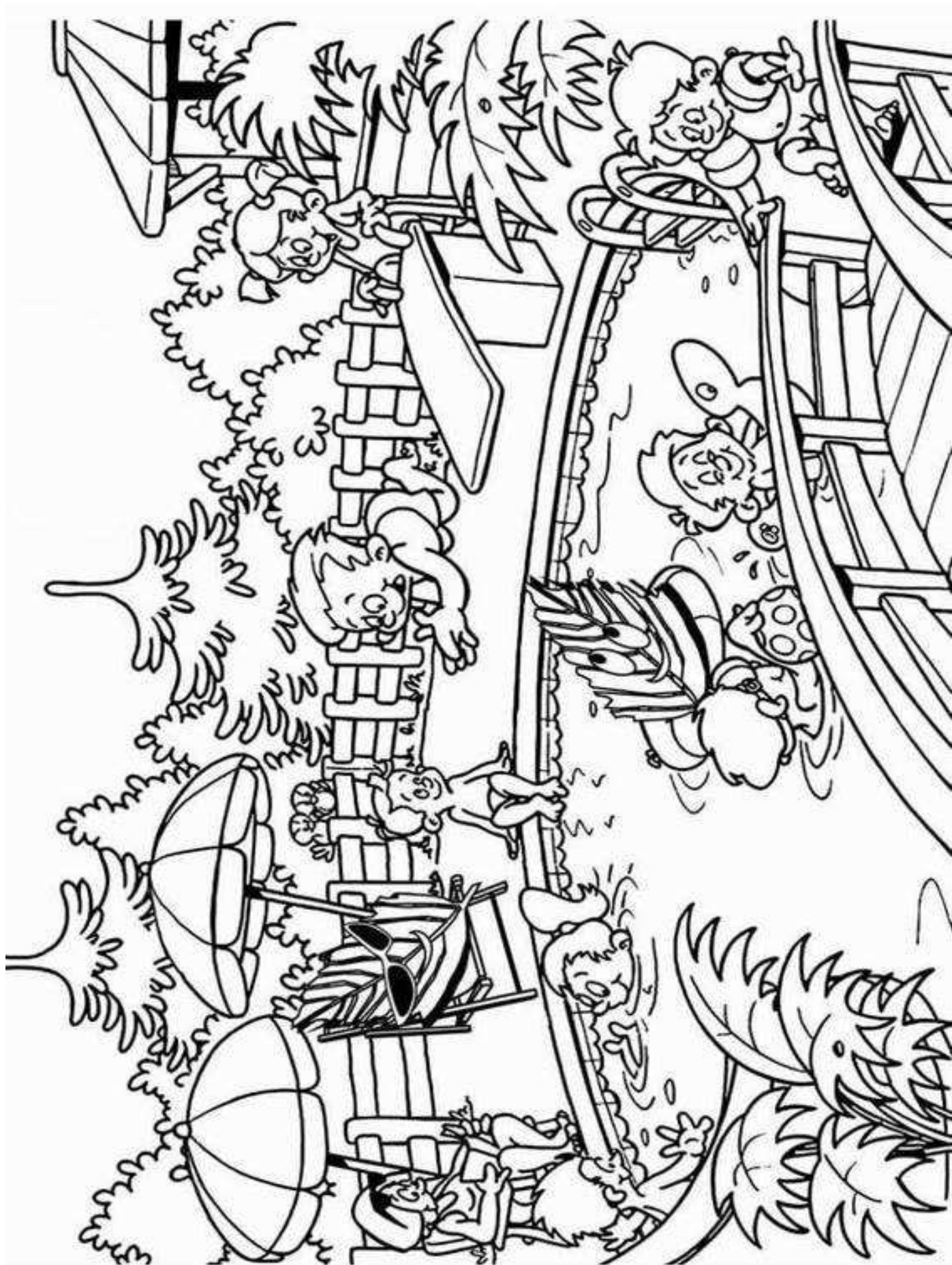
Nou dat was even een kort verslagje van de laatste paar maanden. Ik zou het graag uitgebreider willen doen, maar dat zouden heel wat A4-tjes worden...



Groetjes,

Hanne-José!

Kleurplaat:

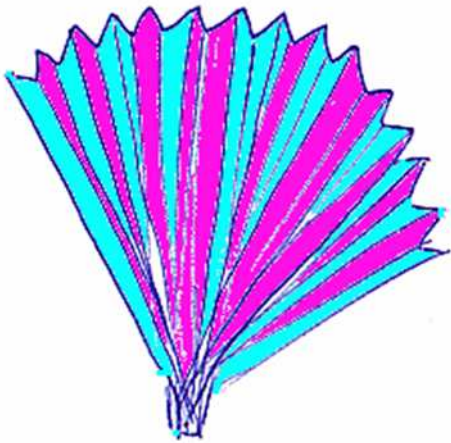


# Henrieké's knutselpagina's

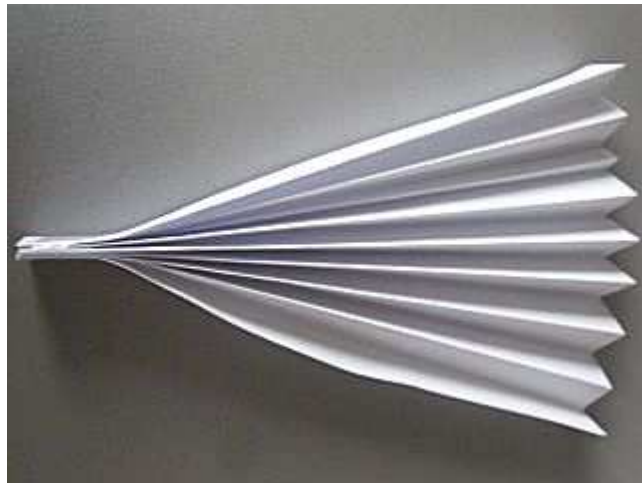
## Verkoelende waaier

Wat heb je nodig:

- A4-papier.
- Versiersels.
- Stiften



Versier een A4 van elke gewenste kleur met plaksels en knipsels of kleur hem op verschillende manieren met stiften. Als je hiermee klaar bent vouw je het papier iedere keer een halve centimeter om en om tot je het hele blad hebt gevouwen. (Harmonica vouwen) Nu plak je één kant bij elkaar en vouw je de andere kant open. Nu heb je een waaier waarmee je lekker kan zwaaien voor een fris windje tijdens hete zomerdagen.



Tip: Als je de waaier te klein vindt, kun je er altijd eentje maken uit groter papier of twee stukken aan elkaar plakken!



# Zorg zelf voor zon in huis

Wat heb je nodig:

- Ballon.
- Krantenpapier.
- Behangerslijm.
- (Papier-maché).
- Karton.
- Verf.
- Kwast.



Heb je dat nu ook wel eens dat er in de vakantie geen zon is en alleen maar regen? Zorg er dan voor dat je zelf een eigen zon hebt op je kamer!

Neem een grote ballon en blaas deze op. Neem dan het karton en maak daar een gat in dat iets kleiner is dan de omtrek van de ballon. De buitenkant van het karton maak je in een vorm van allemaal punten, vlammen.

Druk dan de ballon in het gat en zorg dat hij ongeveer in het midden zit.

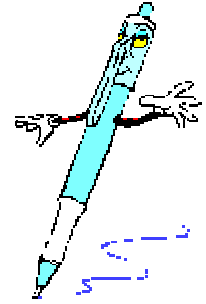
Nu ga je een aantal lagen in behangerslijm gedrenkt papier om het hele figuur plakken. Dit papier-maché moet daarna wel een lange tijd drogen.

Wanneer de zon helemaal droog is mag je hem schilderen en eventueel ook vernissen. Gebruik hier mooie 'warme' kleuren voor.



Tip: Maak een touwtje vast aan één van de punten en hang hem op een mooie plek in je kamer

# Zwemmende Pen van Hetty



Hallo allemaal,

Ik ben Hetty Jonkers, de zus van Nico Wielink. Ik ben geboren in Wilsum. Nu woon ik al bijna 36 jaar in Havelte met veel plezier. Mijn man heet Freek en wij hebben twee kinderen. Ilse en Erik. Beide zijn inmiddels zelfstandig en wonen niet meer thuis. Ik werk in het zwembad bij ons in het dorp als kassière en verzorg de aansturing/inkoop van de kiosk. Dit jaar voor het 24<sup>e</sup> seizoen en ik heb het er nog steeds naar mijn zin. In mijn vrije tijd zing ik bij het popkoor Voices4U, en ben ik diaken bij ons in de kerk.

Nico is mijn jongste broertje, ik was 13 toen hij is geboren. Hij heeft nog twee oudere broers. Nico woont sinds begin 2016 in de Blexerstraat. Hij vindt het daar erg fijn. Daarvoor woonde hij bij onze ouders, maar door hun hoge leeftijd ging dat niet meer. Nu neem ik de taken van mijn ouders over en zorg met het team van de Blexerstaat dat het goed gaat met Nico. In zijn vrije tijd gaat hij naar dansles en heeft hij het zwemmen weer opgepakt, hij vindt het helemaal geweldig. Om betrokken te zijn en ook een steentje bij te dragen, ben ik als vrijwilliger begonnen om het zwemmen te begeleiden. Het voelt dankbaar om dit te mogen doen.

Hartelijke groet Hetty



P.S. de zwemmende pen gaat naar Bert en Julia

## JAARPLANNING 2017-2018 ONS ZWEMUURTJE

2-sep			zomervakantie
9-sep	zwemmen	start zwemseizoen	
16-sep	zwemmen		
23-sep	zwemmen		
30-sep	zwemmen		
7-okt	zwemmen		
14-okt	zwemmen		
21-okt			herfstvakantie
28-okt			herfstvakantie
4-nov	zwemmen		
11-nov	zwemmen		
18-nov	zwemmen	kwekkampioenschappen	
25-nov	zwemmen		
2-dec	zwemmen	sinterklaas	
9-dec	zwemmen		
16-dec	zwemmen		
23-dec			kerstvakantie
30-dec			kerstvakantie
	<b>2018</b>		
6-jan			kerstvakantie
13-jan	zwemmen		
20-jan	zwemmen		
27-jan	zwemmen		
3-feb	zwemmen		
10-feb	zwemmen		
17-feb	zwemmen		
24-feb			voorjaarsvakantie
3-mrt			voorjaarsvakantie
10-mrt	zwemmen		
17-mrt	zwemmen	familiedag	
24-mrt	zwemmen		
31-mrt			Pasen
7-apr	zwemmen		
14-apr	zwemmen		
21-apr	zwemmen		
28-apr			meivakantie
5-mei			meivakantie
12-mei			hemelvaart
19-mei			Pinksteren
26-mei	zwemmen		
2-jun	zwemmen		
9-jun	zwemmen		
16-jun	zwemmen		
23-jun	zwemmen		
30-jun	zwemmen		
7-jul	zwemmen		
14-jul	zwemmen		
21-jul			zomervakantie