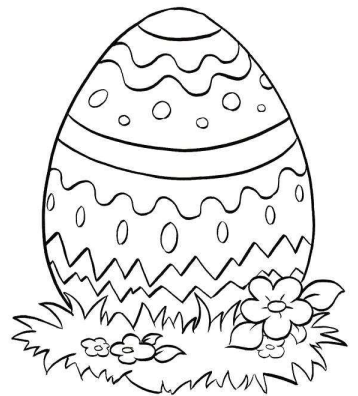


"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN



April 2017



Voorwoord:

De winter is weer voorbij, de lente begonnen en we zijn weer een paar maanden op weg in 2017.

We hebben (voorlopig) afscheid genomen van onze vrijwilligster Hanne-José Huisbrink. Zij gaat voor 20 weken stage lopen in Zuid-Afrika.

Ook Shirley de jonge is voor 8 weken naar Londen in Engeland voor haar stage. Bij beide zijn we natuurlijk benieuwd met hun ervaringen in het buitenland. We wensen Hanne-José heel veel succes en hopen haar na de zomervakantie weer bij Ons Zwemuurtje te zien en Shirley ook na haar stage in Engeland.

We hebben ook weer een ALV gehad met heerlijke cake en arretjescake. Gre zet deze traditie al jaren voort. Al jaren is de ALV kort en bondig en duurt de rondvraag langer dan de hele vergadering bij elkaar. We mogen trots zijn op onze gezellige en goed lopend Ons Zwemuurtje. Met dank aan een goed bestuur en fijne vrijwilligers.

Daarnaast zijn er veel dingen gebeurd de afgelopen periode, Gerliesse en Daniël mochten weer trotse ouders worden en Maud, Huub en Fien kregen er een broertje bij. Henri Bakker moet helaas zijn vader missen. Wij wensen hem en zijn familie veel sterkte.

Vanuit de ALV komt toch wel een dringende oproep voor nieuwe mannelijke vrijwilligers. We willen een ieder vragen om hierin mee te denken en enthousiaste vrijwilligers mee te nemen naar Ons Zwemuurtje.

We zwemmen nu een aantal weken niet door feestdagen en meivakantie. Wij willen iedereen een fijne Pasen en een goede meivakantie toewensen. Tot zaterdag 6 mei!

Groeten Gerliesse, Hanneke en Henriëtte



Van de Bestuurstafel

Arnoud moest als penningmeester de financiële situatie van Ons Zwemuurtje en alle bonnen verantwoorden, alles werd vakkundig uitgeplozen door Gerliesse en Martin!



Oproep:

Wil een ieder om zich heen kijken of er mannelijke vrijwilligers zijn die willen komen zwemmen?
Er mist regelmatig toezicht in de herenkleedkamer.

Ook nog even uw aandacht voor de volgende zaken:

Dames/ meisjes graag zwemmen in een badpak.

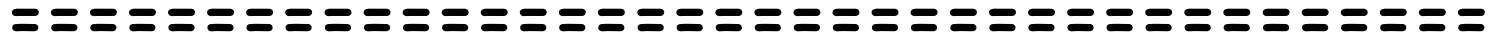
Heren/ jongens graag zwemmen in een zwembroek. Bij een zwembroek in de vorm van een korte broek graag een zwembroek hieronder dragen.



Wist je dat.....

- Hanne-Jose voor stage naar Zuid-Afrika is voor 20 weken
- Zij een blog bij houdt
- We hopen dat zij na de zomervakantie weer terugkomt bij ons
- Shirley stage loopt in Engeland voor 8 weken
- Marjan van de Berg goed op weg is met haar stickers van het sterrenplan
- Gerliesse nog heel lang , hoogzwanger, door gezwommen en getraind heeft
- De baby inmiddels geboren is, Gerliesse en Daniel de trotse ouders zijn
- Maud, Huub en Fien de trotse zussen en broer zijn van Imme.
- We oudervereniging Philadelphia bedanken voor hun blijk van waardering voor de vrijwilligers
- En Ons Zwemuurtje voor de heerlijke chocola
- We met veel vrijwilligers geoefend hebben met reddend zwemmen en eens goed gekeken hebben hoe er gehandeld moet worden bij calamiteiten.
- Op weg naar de Chinees Gera van haar fiets schoof door de gladheid.
- We hierna met de vrijwilligers gegeten hebben bij de Lange muur in Genemuiden
- Het wel erg lekker was en natuurlijk erg gezellig.
- We voor 11.000 Euro met zijn allen gekocht hebben bij slagerij van de Weg
- Dit ons Euro 110 heeft opgeleverd aan sponsorgeld.
- Klaas van Oosten het maar niet lukte om zijn haar uit te spoelen
- Henri Bakker helaas zijn vader verloren heeft
- Wij hem en zijn familie heel veel sterkte wensen
- Jari samen met Klaas Jan meedeed aan de Lenteloop van Hasselt- 5 km
- Op you tube kun je een filmpje hiervan bekijken
- Henk Slot verbaasd naar Gré Beens stond te kijken, toen Gré onder de douche haar haren waste en deze blauw werden.
- Gelukkig de blauwe kleur maar tijdelijk was.
- Een professioneel estafette zwemteam ook wel eens, door een foute wissel, gediskwalificeerd wordt.
- Zij er dan de volgende wedstrijd er gewoon weer staan.
- Martin Korpershoek erg opgelucht was dat Gerhard Dat met hem eens is.
- Klaas van Oosten geen autobanden meer wil opduiken.
- Klaas het te zwaar vond. Hij heeft een week spierpijn gehad.
- Martin Korpershoek met trainingsgroep met de drijvende gewichten heeft getraind.
- Er spontaan andere zwemmers mee gingen doen, dit er mooi uit zag.
- Martin dit idee van Gera Mateboer heeft gepikt (haha..)
- Het goed is te zien hoe goed Nico en Harm in hun zwemtechniek vooruit gaan.
- De familiedag weer erg gezellig was.
- Er veel familie was, wat wij zeer op prijs stellen.
- Henriëtte van der Kamp, weer bijna haar hele familie had meegenomen naar de familiedag.
- Henriëtte wel vaker eigen gebakken cake mag meenemen. Het was heerlijk. Bedankt!
- Remco tijdens de familiedag, Jolanda en Jorn een les uit het Sterrenplan heeft laten zwemmen.
- Jolanda en Jorn het erg zwaar vonden.
- Wij het vervelend vinden dat er soms geen mannelijke vrijwilliger aanwezig is om in de heren kleedkamer een oogje in het zeil te houden.
- Wij het fijn zouden vinden als je misschien iemand weet en dat aan ons doorgeeft, zodat we dat probleem kunnen oplossen.
- Het op prijs gesteld wordt, als de heren een gewone zwembroek onder hun lange zwembroek dragen.
- Er voor de zomer vakantie nog leuke, sportieve doe-dagen op het programma staan.
- Jullie daar te zijner tijd bericht over ontvangen.
- Als de deelnemers een fijn uurtje hebben, de vrijwilligers dat dan ook hebben.
- Wij dachten dat Nico op de taxi stond te wachten, terwijl deze allang weg was.
- Nico niet op de taxi wachtte, maar op zijn zus. Die zou hem komen halen.
- Na wat heen en weer gebel, Martin en Jannie hem naar huis hebben gebracht

Nieuwe training trainingsgroep werkt aanstekelijk



Jari's lenteloop- 5 km op de racerunner met renmaatje Klaas Jan Pol



<https://youtu.be/efc7w4PK6Uk>

Hoera, Imme is geboren...



Daniël en Gerliesse waren samen met hun kinderen Maud, Huub en Fien op het zwembad om hun pasgeboren zoon en broertje Imme te laten bewonderen. We werden getrakteerd op cake met blauwe muisjes.



Imme Visserman



Als je in mijn ogen kijkt
lijkt de wereld stil te staan
De wind houdt op met waaien
en bevroren is de maan
Je bent stralend als de zon
Je bent volmaakt, zo naakt en klein
En de wereld lijkt voor eventjes perfect te zijn

- Trijntje Oosterhuis -

Geboren om van te houden

IMME BENJAMIN

22 februari 2017

Broertje van: Maud, Huub en Fien
Zoon van : Daniël & Gerliesse Visserman

Al ons later is met jou...



Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Oefenen in het zwembad en uiteten met de vrijwilligers



De groep vrijwilligers werd in twee groepen opgedeeld.

Een groep startte met informatie over handelen bij calamiteiten en reddend zwemmen. Zij bestudeerden het ontruimingsplan en gingen zelf kijken waar de brandblussers hangen en de nooduitgangen zijn. Bij de vragen die zij daarna moesten beantwoorden, moest goed zijn opgelet. Want hoeveel brandblussers en nooduitgangen zijn er eigenlijk, waar wordt verzameld bij calamiteiten en wat is het belangrijkste wat je moet doen?

In de andere groep werd geoefend met reddend zwemmen. We mochten oefenen met een drenkeling (pop) opduiken, een drenkeling voortbewegen in het water, een drenkeling op de kant helpen en oefenen met een plank.

Het was goed om eens op deze manier te kijken om de veiligheid nog beter te kunnen waarborgen. Natuurlijk hopen we het nooit nodig te zijn...

Na het oefenen gingen de vrijwilligers naar de Chinees in Genemuiden. Dit was nog een tour op zich. Een aantal gleden bijna van de fiets af, Gera helemaal.

Het was erg gezellig bij de Lange Muur. Al vonden vooral Henriette en Martin dat het wel erg lang duurde voordat er eten op tafel stond. Gelukkig was het eten wat volgde wel lekker.

En nog veel belangrijker het was zoals altijd gezellig.

Puzzels

vogel
 wolk
 lente
 vink
 blij
 zon
 mus
 regen
 bloem
 vrolijk
 ruiken
 tulp
 bij
 vlinder
 schep
 zand
 Esther 0413

e	v	c	w	e	o	f	e	i	e	i
a	i	o	o	i	a	s	i	f	o	n
t	n	v	g	u	n	a	r	c	i	s
e	k	r	l	e	i	s	t	z	r	c
t	b	o	k	i	l	a	n	u	g	h
s	b	l	i	j	n	o	o	d	l	e
x	o	i	j	e	z	d	i	n	z	p
w	n	j	j	e	a	a	e	s	e	o
o	r	k	l	m	m	k	n	r	k	g
e	s	m	d	e	i	i	t	d	n	p
s	e	f	m	u	s	g	e	n	a	l
q	l	o	r	e	g	e	n	o	c	t

- De woorden kunnen ook schuin staan -

www.droomvallei.net



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN

Wie er allemaal jarig zijn

April	2	Klaas Kwakkel	1960
	6	Renate van Daltsen	1965
	6	Andre Slot	1985
	6	Nizar Voerman	2007
	10	Stefan Westhuis	1981
	20	Riet de Jong	1935
	27	Ferdinand Visscher	1993
	30	Hanna Hoekman	1994
Mei	1	Nico Wielink	1974
	2	Bob Ruyper	1957
	3	Gre Beens	1938
	26	Jolanda Huisjes	1995
Juni	3	Stan Kamphof	2002
	6	Marije Dijkhof	1991
	9	Hanne Jose Huisbrink	1998
	17	Aliene Smelt	1975
	19	Henri Tuin	1963
	28	Geertje van Marle	1954
	29	Heditha Huisbrink	2000
Juli	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	7	Klaas van Oosten	1983
	28	Jessica Huisjes	1997

Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd en we wensen jullie een hele fijne verjaardag toe!!!



Reisverslagen van Shirley en Hanne-Jose

Hallo allemaal!

Zoals jullie weten ben ik in London voor 2 maanden voor mijn stage, dit is nu mijn 5e week en heb het erg naar mijn zin!

Ik woon bij een gastgezin met een meisje uit mijn klas, het gastgezin is erg leuk we doen ook veel dingen met ze, we zijn naar een musical, bioscoop, Wembley stadion geweest met hun, erg leuk!

Ik loop stage bij de mapledownschool, je moet dit meer zien als een dagbesteding het is niet echt een school, ik werk met kinderen tussen de 15 en 19 jaar met autisme en gedragsproblemen, ze kunnen allemaal niet praten dus ik ben gebaren aan het leren wat nog best moeilijk is. Het is best wel een heftige stage omdat de kinderen agressief kunnen zijn en hun eigen krachten niet kennen.

In mijn klas zitten 6 kinderen, ze hebben 1 op 1 begeleiding nodig sommige zelf 2 op 1 omdat ze sterk/ agressief kunnen zijn. Ik ben goed ingewerkt op de agressie overal zijn alarmknoppen en elke deur heeft een slot.

Ik vond het eerst best confronterend om met deze kinderen te werken omdat het mijn eigen leeftijd is en dat raakte me toch wel. Maar voor de rest vind ik het een erg leuke stage met leuke collega's en ik denk dat ik hier heel veel ga leren!

Ik mis jullie wel hoor! :)

Groetjes Shirley

HANNE-JOSE

We hebben (voorlopig) afscheid genomen van onze vrijwilligster Hanne-José Huisbrink. Zij gaat voor 20 weken stage lopen in Zuid-Afrika.

Tijdens haar stage houdt ze een blog bij, waardoor we haar kunnen volgen.

Voor wie het leuk vindt, kijk dan even op: <https://hannejosejeanineza.wordpress.com/>

Haar stage adres is:
Hanne-José Huisbrink
Myburgh 80 D
Strand 7140
Zuid Afrika



Update vanuit Zuid Afrika

03-04-2017

Hallo allemaal,

Wat leuk dat je hebt besloten om deze update te lezen over mijn geweldige stagetijd hier in Zuid Afrika!

Laat ik maar beginnen met te vertellen dat het super goed met me gaat! Ik geniet elke dag opnieuw van dit prachtige land met haar liefdevolle cultuur. Ik zit momenteel in de 8^e week, wat dus betekent dat ik nog 12 weken te gaan heb.

Helaas moet het meisje waarmee ik hierheen gegaan ben naar huis, maar ik hoop deze 12 weken af te maken!

Ik zal even een situatie schetsen over wat ik hier doe:

Ik bezoek wekelijks een oudere vrouw om haar gezelschap te houden, daarnaast werk ik elke dag met tieners om hun met elkaar om te leren gaan etc. verder werk ik ook nog 1 dag in de week op de crèche, waar ik kan genieten van

de geweldige kinderen (zie foto's ☺).

Daarnaast werk ik bij een opvangtehuis voor straatjongeren om gezellig met hen tijd door te brengen. Tot slot werk ik 2 keer in de maand op de zaterdag in de gevangenis!

De tijd gaat hier zo snel, dat ik er weinig bij stil kan staan hoeveel ik thuis en het zwemuurtje mis.

Maar toch, kan ik niet wachten tot ik weer terug ben ☺

Zo, dat was dan even een korte update over hoe het hier gaat.

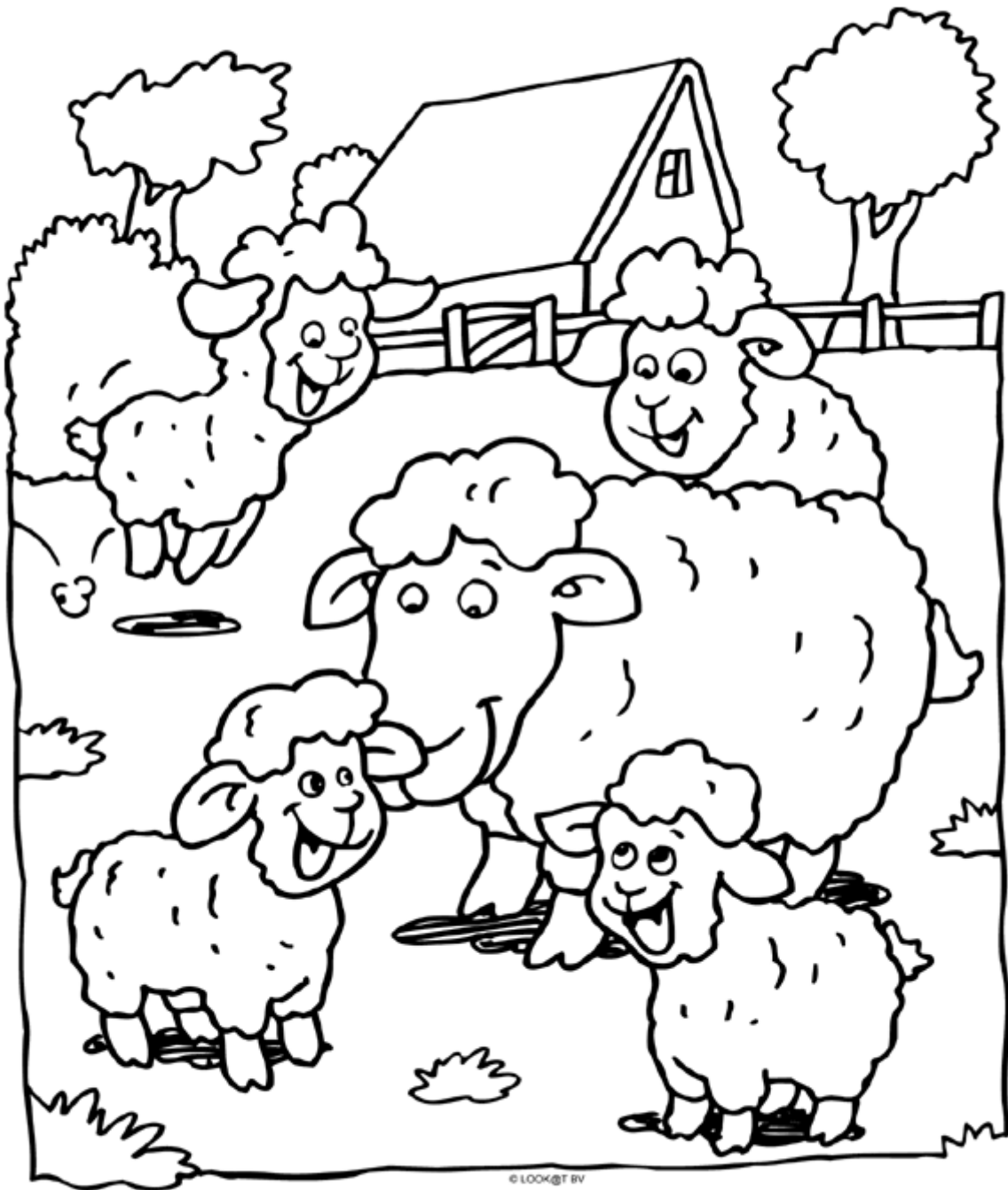
Hieronder een paar foto's om de sfeer een beetje te proeven ☺



Groetjes,
Hanne-José Huisbrink



Kleurplaat:



Familiedag:



De familiedag was weer erg gezellig. Er was veel familie aanwezig. Henriëtte van der Kamp heeft het record weer verbroken, bijna haar hele familie was aanwezig.

Remco, die de laatste tijd Marianne les geeft in het sterrenplan, liet nu Jolanda en Jorn deelnemen aan een les van het sterrenplan. Stiekem vonden zij deze les best zwaar.

Tot slot, gezellig als een familie, relaxen in het kleine en warme bad.

Henriekes knutselpagina

Hyacinten lentebloem

Wat heb je nodig:

- Keukenrol.
- Groen papier.
- Lijm.
- Crêpepapier.
- Schaar.

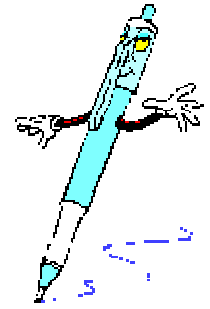
Een mooie bloem is de hyacint. En deze kun je namaken van een keukenrol met stukjes papier.

Neem een keukenrol en een stuk groen papier. Smeer dat stuk groene papier in met lijm en plakken het om de keukenrol heen. Dan ga je van een mooie kleur crêpepapier kleine stukjes maken en er een propje van maken. Als je heel veel propjes hebt dan ga je deze op de bovenste 10 centimeter van de koker plakken. Dit gaat makkelijk door de bovenkant in te smeren met lijm. En daar de propjes opplakken. De propjes allemaal zo dicht mogelijk tegen elkaar aanplakken. Als laatste knip je een paar blaadjes uit. Deze bladen zet je met een beetje lijm vast aan de onderkant op de koker.



En je hebt een mooie hyacint....

Zwemmende Pen van Esther ten Brinke



Hoi allemaal,



Ik ben Esther ten Brinke en ik ben 34 jaar. Ik ben geboren in Genemuiden. In 2007 ben ik getrouwd met Marco en zijn we samen in IJsselmuiden gaan wonen. Daar hebben we het goed naar onze zin! We hebben een kat, en binnenkort krijgen we er een klein kitten bij zodat ze gezellig samen zijn als wij werken.

Ik werk in een revalidatiecentrum van IJsselheem in Zwolle. Eerst heb ik als verpleegkundige gewerkt, maar nu zit ik op het kantoor en ben ik planner.

Als ik vrij ben lees ik graag een mooi boek of gaan we wandelen. Verder ben ik een liefhebber van water. Het strand, de zee en de golven vind ik fantastisch. Ik vind zwemmen en zeilen leuk.

Jarno van Lenthe is onze achterbuurman. Vorig jaar plaatste zijn vader een berichtje op facebook dat er nog vrijwilligers gevraagd werden voor

het zwemuurtje. Dat leek mij heel erg leuk om te doen.

Vanaf september zwem ik om de week met jullie mee met heel veel plezier! Meestal zwem ik met Jarno. Ik hoop nog lang met jullie te zwemmen!



P.S. de zwemmende pen gaat naar Hetty.....de zus van Nico Wielink ©

Prikbord:

Graag willen we alle foto's verzamelen, die zijn gemaakt tijdens alle festiviteiten en bijzonderheden.

Deze graag inleveren via info@onszwemuurtje.nl

Wie heeft zijn diploma's en wil verder zwemmen voor het sterrenplan?

Ja? Dan kun je dit aangeven bij Erika

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika, van het bedrag mag 1 procent naar een vereniging! Wat dachten jullie van Ons Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in! Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes voor Ons Zwemuurtje!

Ons Zwemuurtje heeft een eigen website,

Kijk allemaal eens op:

www.onszwemuurtje.nl

JAARPLANNING 2016-2017 ONS ZWEMUURTJE

24-dec			kerstvakantie
31-dec			kerstvakantie
	2017		
15-apr			Pasen
22-apr			meivakantie
29-apr			meivakantie
6-mei	zwemmen		
13-mei	zwemmen		
20-mei	zwemmen		
27-mei			hemelvaart
3-jun			Pinksteren
10-jun	zwemmen		
17-jun	zwemmen		
24-jun	zwemmen		
1-jul	zwemmen		
8-jul	zwemmen		
15-jul	zwemmen		
22-jul			zomervakantie