

"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

Juli 2016



Voorwoord:

Hallo allemaal,

Wat gaat de tijd toch hard!

Waarschijnlijk nog een week tot de meesten zomervakantie hebben, sommigen moeten misschien nog een paar weken doorploeteren, maar voor het Zwemuurtje betekend het voor nu: vakantie!

En volgens mij zijn we daar allemaal hard aan toe, want wat hebben we hard ons best gedaan de afgelopen periode. Lekker uitrusten, en hopelijk kunnen we binnenkort toch écht gaan genieten van deZON.....?

Zoals de meesten wel weten, hebben we de afgelopen periode ook heel verdrietig nieuws gekregen. Een paar weken geleden hebben we het bericht gekregen dat José, trouwe vrijwilliger en moeder van Aline en Henrieke, toch nog vrij plotseling is overleden. We zijn erg verdrietig dat ze er niet meer is, maar we zijn ook heel dankbaar voor de vele jaren die zij zich liefdevol heeft ingezet voor het Zwemuurtje. Als moeder, vrijwilligster en maker van de kwek.

Op de pagina van de bestuurstafel lees je meer, maar ook via deze weg willen we haar man en kinderen en verdere familie, heel veel sterkte toewensen met deze lege plek die zij achterlaat!

Naast deze verdrietige gebeurtenis, hebben we een paar weken geleden het zwembad voor een paar uurtjes mogen ruilen voor een paar uurtjes gezelligheid en sportiviteit in de sportschool. Gelukkig was de opkomst groot en konden we als Zwemuurtje met een grote groep deelnemen aan verschillende activiteiten. Iets verder op in de Kwek verteld Martin meer over deze gezellige dag.

Voor nu wensen we iedereen alvast een hele fijne en goede tijd toe. Hoe de vakantie ook word ingevuld, of je op vakantie gaat of niet, maar dat het een tijd mag zijn om even lekker uit te rusten. En mocht je je wel gaan vervelen, des te meer reden om de Kwek nog een keer extra door te bladeren, lezen en de knutselideeën uit te voeren. ☺

Uiteraard hopen we jullie allemaal weer graag na de vakantie fris en uitgerust weer terug te zien!
Tot 3 september!

Iedereen een goede zomervakantie toegewenst!

Groetjes,
Gerliesse, Henriëtte en Hanneke



Ps. Op de achterzijde van de kwek vindt je de nieuwe jaarplanning voor seizoen 2016-2017

Van de Bestuurstafel

Beste Lezer,

Helaas hebben wij op 17 mei het droevige bericht gekregen dat José Kok na een strijd vol wilskracht was overleden. Namens het bestuur zijn wij naar de afscheidsdienst geweest. Het was heel fijn te mogen ervaren dat José bij zovelen geliefd was een indrukwekkende dienst die wij als troost mochten ervaren. Zoals ook op haar overlijdenskaart stond: hoe je ook bent, je mag er zijn! Maar er stond ook op: in goede handen! Namens het bestuur hopen wij van harte dat, dat voor velen een troost mag zijn in het bijzonder haar gezin!

Naast het verdriet zijn er toch ook altijd weer bijzondere dingen te melden. Zo mag Marije Dijkhof na ruim 18 jaar in de Korte Rille gewoond te hebben nu een plekje krijgen op de Spil 2/12 in Genemuiden. Zij woont daar vanaf 7 juli en wensen haar vanaf deze plaats ook veel woon plezier toe.

Ik weet uit betrouwbare bron dat ook Marjan van den Berg binnen het Spil gaat verhuizen en ook haar wensen wij veel woon plezier toe op een voor haar vertrouwde nieuwe plek.

Namens alle bestuursleden wens ik u een fijne veilige vakantie toe.
Germa Dijkhof



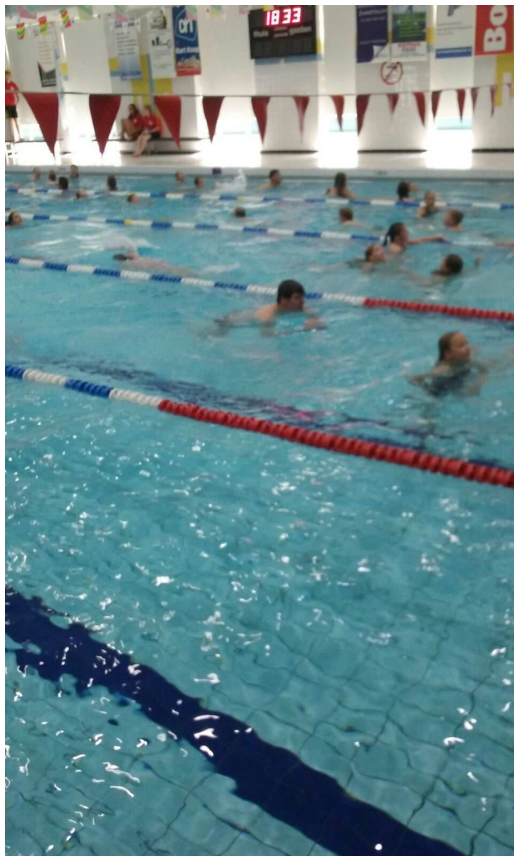
Wist je dat.....

- Marije Dijkhof gaat verhuizen van de Korte Rille naar de Spil
- Marjan van de Berg een nieuwe plek krijgt op de Spil tussen de dames
- Marjan zich verheugt op alle meidenpraat
- Bertine erg gelukkig is als Marian Selles er wel is
- Koos weer steeds beter gaat zwemmen en een betere conditie heeft
- Jannie geridderd is tot "Ridder in de Orde van Oranje Nassau"
- Marianne voor de 20^{ste} keer de avondvierdaagse heeft gelopen.
- Zij van de burgemeester een bloemetje heeft gehad en voor Karim een heeeel groot bot.
- De sportochtend bij sportschool Wellness Center Zwartewater in Genemuiden een groot succes was.
- Iedereen weet dat hij of zij ook nog andere spieren heeft, dan alleen die je bij het zwemmen gebruikt.
- Alwin en Bianca niet alleen aan ons energie gegeven hebben, maar juist heel veel energie van ons gekregen hebben.
- Alwin en Bianca de sportinstructeurs waren op die dag.
- Koos eerst niet mee wou doen, maar toch aan diverse activiteiten heeft deel genomen.
- Martin bang was dat Henriëtte vd Kamp niet volwaardig mee kon doen.
- Hij zich daar lelijk in vergist heeft. Zie de foto's bij het stukje en op Breman.net
- Klaas van Oosten vond dat Martin vals speelde bij de Bootcamp!
- Martin toen foto's en filmpjes aan het maken was.
- Gerben Doorn niet wakker werd na de ontspannende Yogales.
- Dilan zijn dekentje deelde met Martin.
- Als Bianca zei dat je een voet moest pakken, Henri Tuin niet zijn eigen voet, maar steeds de voet van Martin pakte.
- Martin tranen in zijn ogen kreeg bij het zien van deze foto's
- Martin trots is op alle deelnemers .
- Door de foto's van Gijs Leusink op Breman.net, heel Zwarteland weet dat wij bij de sportschool zijn geweest.
- Martin en het bestuur, het jammer vonden dat de vrijwilligersavond op 28 mei niet door kon gaan.
- Er toch wel een erg leuk en leerzaam programma was georganiseerd.
- Wij graag zouden willen weten waarom er zo weinig opgaves waren (8st.)
- Wij het nogmaals willen gaan organiseren.
- Ronnie Bosch en Henriëke Kok samen met Marie Bosch, mee gaan doen aan de zwem4daagse.
- Wij 9 juli gaan zijn gaan varen en het verslag hiervan in de volgende Kwek-Express komt.
- Henri Tuin juichend en met tranen in zijn ogen van blijdschap vertelde dat hij weer oom geworden is.
- Marjan van de Berg en Henri Bakker hun tweede certificaat van het sterrenplan hebben behaald.
- Dineke en Heditha ook zijn begonnen met zwemmen voor het sterrenplan
- We hopen dat er nog meer mensen hiervoor gaan zwemmen.
- De Kwekkampioenschappen naar oktober zijn verplaatst.
- Je in de jaarplanning 2016-2017 kan zien wanneer we allemaal gaan zwemmen
- En ook wanneer de Kwekkampioenschappen dan wel zijn.
- Wij uitzien naar de wedstrijd tussen Gerben, Klaas, Leon en Ronnie.
- Henk Frens gewonnen heeft van Gerben, Martin en Remco.
- Henk Frens klokslag 11.30 uur uit het bad gaat/wil.
- Iedereen een voorbeeld kan nemen aan Henk.
- Wij dat ook zeer op prijs zouden stellen.
- Het nu vakantie is.
- En wij iedereen een fijne vakantie toe wensen.
- Wij hopen dat op 3 september iedereen weer vol energie komt zwemmen.

NB.

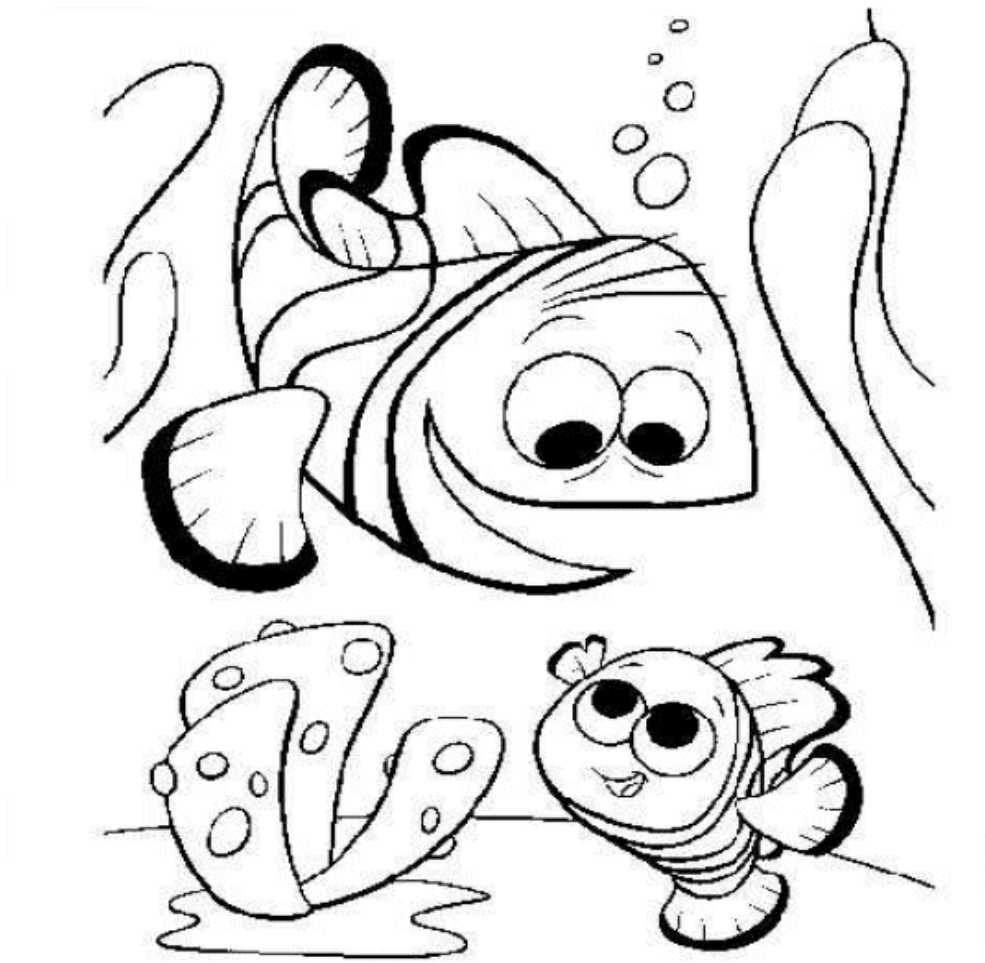
- Als je een "wist je dat je" hebt dit aan ons door kan geven.

Zwemvierdaagse 2016



Dit jaar zwommen alleen Henrieke en Ronnie mee met de zwemvierdaagse. Goed gedaan!

Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Sporten bij Wellnesscentrum Zwarte-Water

Op 28 mei zijn we met 25 pupillen en 17 vrijwilligers wezen sporten bij sportschool Wellness Center Zwartewater in Genemuiden.

Rond 10 uur druppelde iedereen binnen en kregen de pupillen een bidon van de sportschool aangeboden. Deze kon men vullen met sportdrink of water.

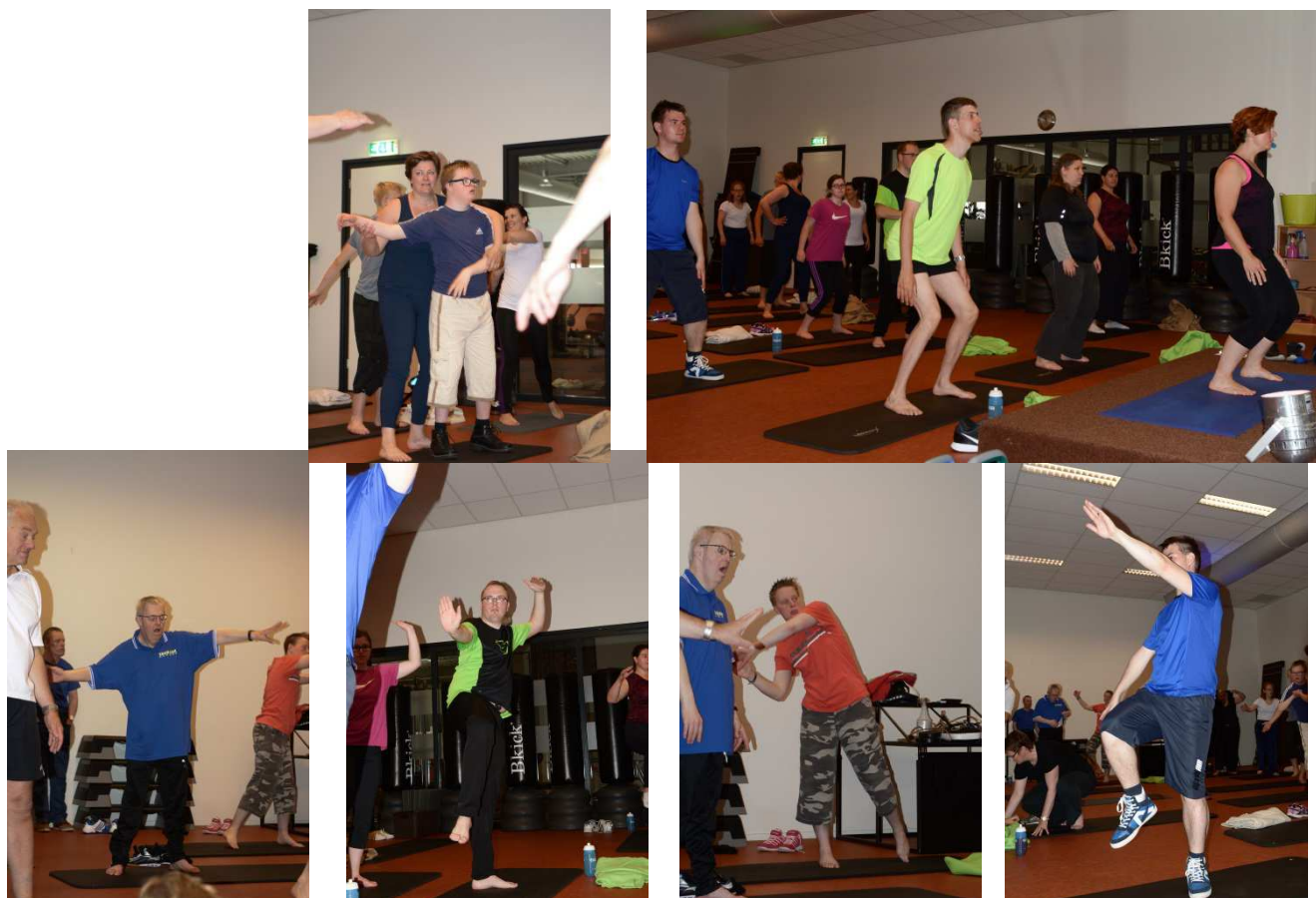
Om half elf werden er twee groepen gevormd.



De ene groep ging met Alwin Vischer naar buiten om een Bootcamples te volgen.



De andere groep bleef binnen en kreeg van Bianca Altena een Yogales.



Dit was heel wat anders dan dat we gewend waren, maar bij beide groepen werd er flink meegedaan. Er werd veel gezweet en nog veel meer gelachen.

Na een ongeveer een uur hard trainen was er een pauze.

De koffie, thee en sportdrink ging er goed in. Alwin had namens de sportschool gezorgd voor fruit en kleine Snickers, Marsen e.d. Ook dat ging er goed in.



Op naar de tweede ronde.

De groepen werden naar de andere instructeur gebracht en weer ging iedereen er vol overgave in.

Deelnemers die eerst dachten van dit kan ik niet, hebben toch een en ander geprobeerd. En met succes!

Het fijnste was de cooling down van de Yoga ervaren.

Lekker liggen op een matje en onder een deken, luisterend naar een leuk verhaaltje en rustgevende achtergrondmuziek. Er waren zelfs deelnemers die niet meer wakker werden of niet meer wakker wilden worden.



Na de twee intensieve lessen liet iedereen de broodjes kroket of broodjes frikadel goed smaken.



Martin bedankte namens Ons Zwemuurtje, Alwin en Bianca voor hun inzet en gastvrijheid.

Beide lieten later via Facebook weten, dat deze ochtend hen geen energie gekost heeft, maar dat ze veel energie van Ons Zwemuurtje hebben gekregen.



We kunnen terug kijken op een geslaagde ochtend en we gaan dit zeker vaker doen. Alwin stelt zijn sportschool heel graag ter beschikking en Bianca doet ook graag weer mee.

Via een fotograaf van Breman.net, was snel heel Genemuiden op de hoogte van ons bezoek aan de sportschool. Zowel Ons Zwemuurtje als Wellness Center Zwartewater kregen vele leuke reacties. Dat doet je als organisatie goed en geeft je weer de energie om door te gaan met dit soort activiteiten.

Iedereen heeft via We-Transfer alle foto's en filmpjes van die dag ontvangen. Mocht dit niet zo zijn, laat het mij dan even weten en we gaan het alsnog regelen.

Iedereen bedankt voor zijn of haar inzet en een fijne vakantie.

Sportieve groeten,

Activiteitencommissie Ons Zwemuurtje Genemuiden.



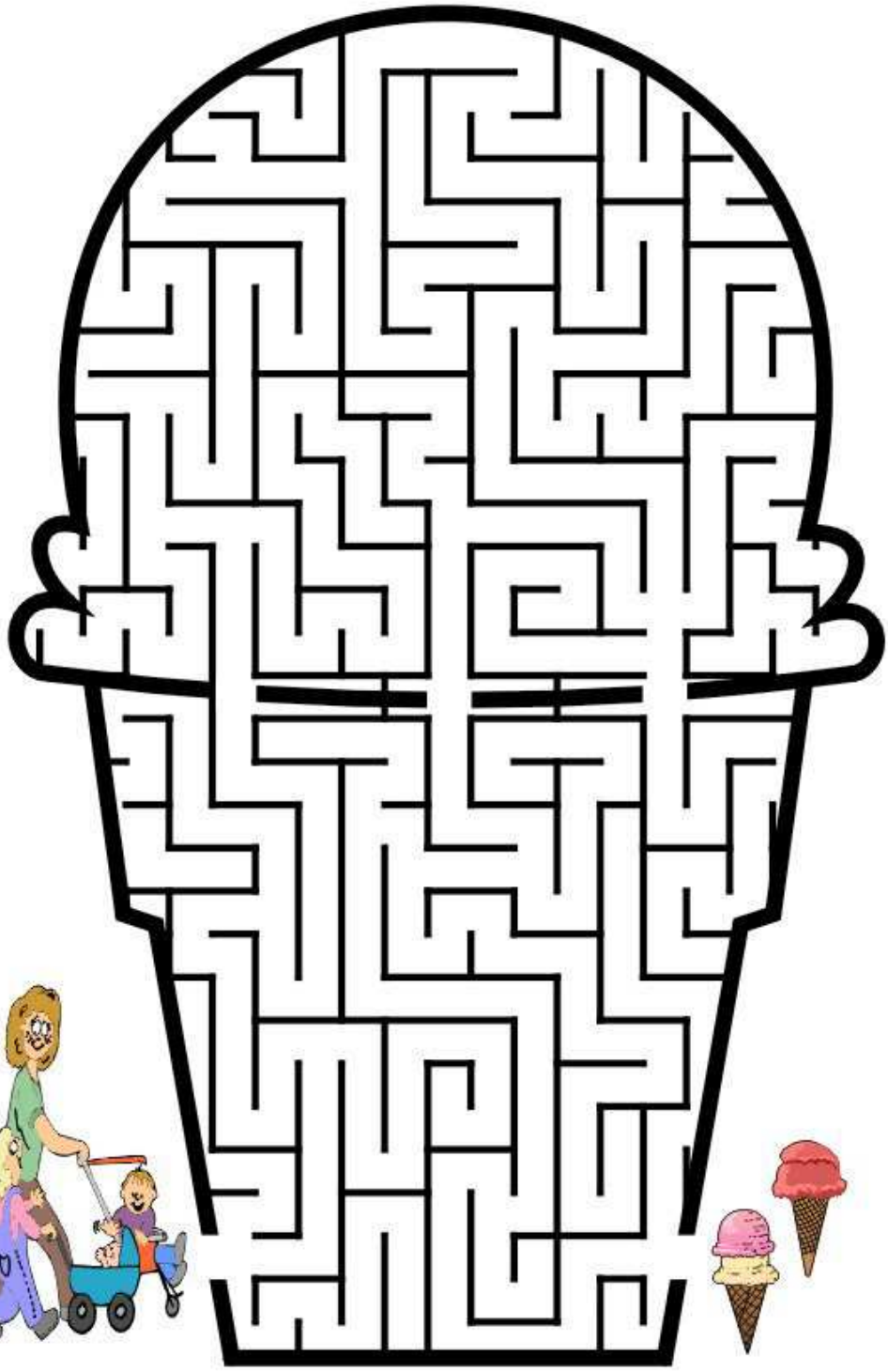
Wie er allemaal jarig zijn:

Augustus	3	Koos van Daltsen	1972
	14	Marjan van de Berg	1978
	25	Sjoerd Akkerman	1983
September	5	Jari Pol	1997
	7	Gerrit-Jan Kolk	1998
	7	Lummieke Kolk	1998
	13	Henriëtte van der Kamp	1989
	15	Henk van der Kamp	1967
	16	Tineke Visscher	1981
	17	Geertje Doosje	1962
	19	Erik Steenstra	2000
	22	Marrie Veldhuysen	1959
	25	Marianne Korpershoek	1985
28	Henk Frens	2002	
Oktober	2	Esther Albers	1989
	3	Arjan van de Kamp	1984
	12	Corry Harders	1962
	21	Angel Beljaars	1966
	24	Robert Buitink	1994
	29	Henri Bakker	1984
	30	Hanneke Kramer	1986
November	12	Arnoud van den Berg	1967
	15	Henriëtte Corporaal	1981
	21	Marie Bosch	1951
	23	Jo Ann van Marle	1975
December	2	Jarno van Lenthe	1998
	3	Ronnie Bosch	1979
	4	Esther van Ittersum	1976
	8	Jarno van Lenthe	1998
	9	Henriëke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Mateboer	1988
	23	Leon Kreder	1997
	25	Gerard Hollander	1965
	28	Roel Hoekman	1963
	30	Germa Dijkhof	1964

Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd en we wensen jullie een hele fijne verjaardag toe!!!



Puzzle:

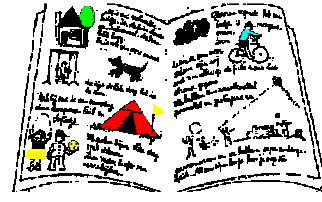


Henriëke 's knutselpagina

Vakantieboek maken

Wat heb je nodig:

- Een plakboek of losse blaadjes.
- Veel spullen van de vakantie.
- Schaar en kleurpotloden of stiften.



Een vakantieboek is een plakboek of een aantal bladen aan elkaar gebonden. Dat kan met nietjes of met gaatjes erin en dan een band erdoorheen.

Wat kan je allemaal in zo'n vakantie boek doen. Eigenlijk alles wat met vakantie te maken heeft. Het is het makkelijkst als je het boek iedere avond op vakantie zelf een stukje verder maakt. Plak er bonnetjes in van attracties waar je bent geweest. Het bonnetje van de supermarkt. Dingen uit de (plaatselijke) krant. Allerlei folders die te krijgen zijn kan je gebruiken. De omschrijving van de fietstocht die je gemaakt hebt.

En alles waar je geen plaatje van hebt daar teken je zelf wat bij. En natuurlijk schrijf je wat dingen op wat je die dag gedaan hebt. En wat er gebeurd is. Wat je gezien hebt. En natuurlijk kan je ook nog plekje open laten waar je later wat foto's kan opplakken.

Dat kan best een heel leuke herinnering aan de vakantie worden.

Knutselwerkje 1: *zonsondergang in Afrika*

Wat heb je nodig:

- Wit A4 of A3-papier
- Zwart papier
- Plaatjes van dieren
- Potlood
- Schaar
- Verf
- Kwasten

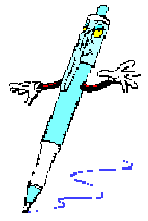


Een mooie zonsondergang hebben we allemaal wel eens gezien. En hoe ziet die zonsondergang eruit in Afrika? Net zo mooi alleen zie je dan wilde dieren op de voorgrond.

Begin met een A4 of A3-vel papier (liefst een beetje dik) en schilder hierop de zonsondergang (zie foto voor voorbeelden). De kleuren rood, oranje en geel worden verlopend op het papier geschilderd waarbij de lichtste kleur het deel is waar de zon net onder gaat. Er kan met zwart een ondergrond (bv. een heuvel of graslandschap) getekend worden, maar dit kan ook met zwart papier erop worden geplakt.

Terwijl de tekeningen drogen kun je vast wilde dieren uitknippen. Deze plaatjes trek je over op zwart papier en knipt ze nogmaals uit. Dan deze dieren opplakken en klaar is je zonsondergang in Afrika!

Zwemmende Pen van Gerliesse Visserman



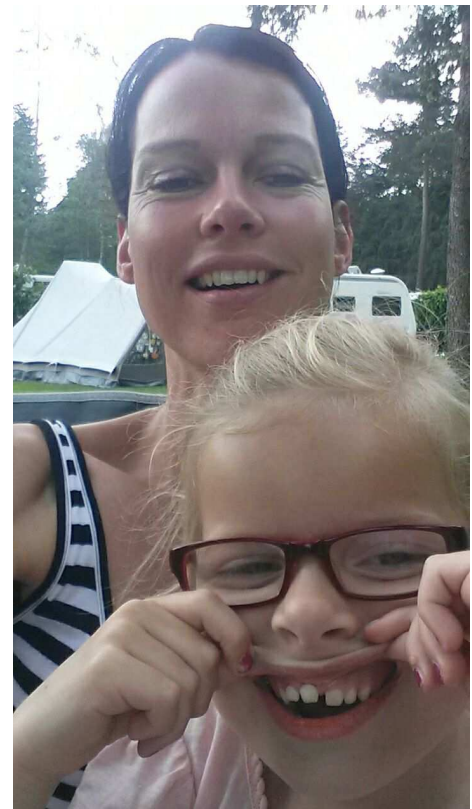
Hallo zwemmers,

Mijn naam is Gerliesse Visserman. Ik ben sinds januari 2015 vrijwilliger bij ons zwemuurtje, waar ik samen met mijn dochter Maud naar toe ga. De ene week zwem ik samen met Jari en de andere week geef ik meestal training aan de groep. Alle twee super leuk om te doen!!!

Ik heb vroeger zelf ook veel gezwommen. Eerst wedstrijdzwemmen en daarna vele jaren waterpolo. Tegenwoordig hou ik het alleen bij hardlopen! Ik loop bij de hardlooptroep van Fytac en meestal nog 1 a 2 keer per week voor mezelf.

Ik ben moeder van Maud 7 jaar, Huub 5 jaar en Fien 2 jaar en al heel wat jaartjes getrouwd met Daniël. Verder werk ik 3 dagen per week bij ITM Group in Kampen waar ik samen met een duo collega de projectadministratie doe voor grote machineprojecten ook het logistieke deel, veelal containertransport wereldwijd wordt door ons geregeld.

De tijd die ik dan nog overhoud (niet zoveel 😊) besteed ik graag aan vrienden en familie en het lezen van een goed boek.



Ps. Ik geef de zwemmende pen door aan Shirley de Jonge

Prikbord:

Graag willen we alle foto's verzamelen, die zijn gemaakt tijdens alle festiviteiten en bijzonderheden.

Deze graag inleveren via
info@onszwemuurtje.nl

Wie heeft zijn diploma's en wil verder zwemmen voor het sterrenplan?

Ja? Dan kun je dit aangeven bij Erika

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika, van het bedrag mag 1 procent naar een vereniging! Wat dachten jullie van Ons Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in! Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes voor Ons Zwemuurtje!

Ons Zwemuurtje heeft een eigen website,

Kijk allemaal eens op:

www.onszwemuurtje.nl

“Ridder in de Orde van Oranje Nassau”!

Op 26 april 2016, de dag voor Koningsdag, worden er mensen die iets bijzonders gedaan hebben voor de samenleving, koninklijk onderscheiden. Zo ook in onze gemeente Zwartewaterland.



Onze vrijwilligster Jannie Korpershoek, werd op die dag tot haar grote verrassing geridderd tot' "Ridder in de Orde van Oranje Nassau"

Dit voor meer dan 25 jaar vrijwilligerswerk bij "De GroeneCirkel" in Hasselt (nu Nogeens & Nogeens).

Vele jaren als vrijwilligster bij "Ons Zwemuurtje Genemuiden".

En vele jaren mantelzorgster bij Jannie's oude burens, die nu woonachtig zijn in "Woonzorgcentrum De Hazelaar" in Hasselt.

Via deze weg willen wij Jannie en haar gezin feliciteren met dit heugelijke feit en hopen wij dat ze nog vele jaren als vrijwilligster aan "Ons Zwemuurtje Genemuiden" verbonden mag blijven.

JAARPLANNING 2016-2017 ONS ZWEMUURTJE

27-aug			zomervakantie
3-sep	zwemmen	start zwemseizoen	
10-sep	zwemmen		
17-sep	zwemmen		
24-sep	zwemmen		
1-okt	zwemmen		
8-okt	zwemmen		
15-okt			herfstvakantie
22-okt			herfstvakantie
29-okt	zwemmen		
5-nov	zwemmen		
12-nov	zwemmen	kwekkampioenschappen	
19-nov	zwemmen		
26-nov	zwemmen		
3-dec	zwemmen	sinterklaas	
10-dec	zwemmen		
17-dec	zwemmen		
24-dec			kerstvakantie
31-dec			kerstvakantie
	2017		
7-jan			kerstvakantie
14-jan	zwemmen		
21-jan	zwemmen		
28-jan	zwemmen		
4-feb	zwemmen		
11-feb	zwemmen		
18-feb			voorjaarsvakantie
25-feb			voorjaarsvakantie
4-mrt	zwemmen		
11-mrt	zwemmen		
18-mrt	zwemmen		
25-mrt	zwemmen	familiedag	
1-apr	zwemmen		
8-apr	zwemmen		
15-apr			pasen
22-apr			meivakantie
29-apr			meivakantie
6-mei	zwemmen		
13-mei	zwemmen		
20-mei	zwemmen		
27-mei			hemelvaart
3-jun			pinksteren
10-jun	zwemmen		
17-jun	zwemmen		
24-jun	zwemmen		
1-jul	zwemmen		
8-jul	zwemmen		
15-jul	zwemmen		
22-jul			zomervakantie