

"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

Juni 2015

Voorwoord:

Hallo allemaal,

Voor ons ligt alweer de laatste kwek voor de zomervakantie.

Wat gaat de tijd toch hard! Zo zitten we nog te smikkelen in de feestdagen, en zo springen we alweer de zomervakantie in.

Achter ons liggen weken van gezellige zwemuurtjes,

voor sommigen af en toe harde ploeteruren, voor anderen weer uurtjes van ontspanning en gezelligheid. Maar hoe het ook is: iedere zaterdag is toch weer een feestje om met zovelen in het zwembad lekker bezig te zijn op een ongedwongen sfeer en ieder zijn/haar doel weer zien te behalen. En dat hebben meerdere zwemmers afgelopen week ook weer laten zien tijdens de zwemvierdaagse. Allemaal hartstikke goed gedaan, en uiteraard met recht een medaille verdiend!

En terwijl jullie dit waarschijnlijk lezen, zaterdag 27 juni, is Jari samen met haar moeder aan het zwoegen en zweeten op de Olympische triatlon in het Brabantse Oud-Gastel, waar ze samen anderhalve km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km hardlopen. Een geweldige prestatie uiteraard waar wij als Zwemuurtje natuurlijk hartstikke trots op zijn!

Helaas is er ook minder leuk nieuws te melden, Jose is erg ziek. Hopelijk kunnen de doktoren haar beter maken door een operatie. We willen haar vanaf deze plaats heel veel sterkte wensen de komende tijd. We leven, bidden en hopen met Jose en haar familie mee.

Voor de mensen die haar een kaart willen sturen, dit kan naar:

Jose Kok, IJsselcentraleweg 2, 8014 BK zwolle.

Voor ons liggen 6 weken vakantie. Misschien ga je op vakantie, of blijf je lekker thuis. Misschien heb je al veel plannen gemaakt, en misschien heb je nog geen idee wat je gaat doen. We wensen iedereen in ieder geval een fijne tijd toe, met een tijd waar je hopelijk even lekker tot rust kan komen en niets te hoeven. Uiteraard hopen we jullie allemaal na de vakantie weer terug te zien om samen weer heerlijk in het zwembad te plonzen!

Na de vakantie, op zaterdag 22 augustus, gaan we samen met het 9^e elftal van SC Genemuiden zwemmen en er een gezellige morgen van maken. Ook word er dan voor wat lekkers gezorgd. De mensen die in de zomervakantie jarig zijn, worden verzocht, wanneer zij willen trakteren, dit de tweede keer van het zwemmen te doen.

Een fijne vakantie toegewenst!

Henriette, Jose en Hanneke

Wist je dat.....

- dat Klaas van Oosten het bad in de volle lengte onder water de overkant weet te bereiken?
- dat sommige zwemmers van de wedstrijdgroep wel heel ver kunnen duiken?
- Wim Zeegers en Henk Slot van grapjes houden?
- je goed uit moet kijken voor je voeten?
- zij daar graag op gaan staan of je samen in de houdgreep nemen om onder je voeten te kunnen kietelen?
- Het voetbalteam waaronder veel zwemmers van het zwemuurtje goed kunnen voetballen?
- Zij met 11-4 (?) de tegenpartij heeft verslagen
- Jari Pol aan een triatlon mee gaat doen?
- Zij samen met haar moeder anderhalve kilometer gaat zwemmen, 40 km gaat fietsen en 10 km gaat fietsen?
- zij hier samen met haar moeder hard voor aan het trainen
- zij helaas ook wat tegenslagen hadden in vorm van blessures
- wij van het zwemuurtje natuurlijk beretrots op hun zijn
- Jari er ook vol van is en wel een uurtje kan vertellen in plaats van zwemmen
- De benefietavond voor de triatlon en het NSGk geslaagd is.
- Ronnie tegenwoordig op zichzelf woont hij is verhuisd naar Ossenweiderhof 103 in Zwolle
- We een nieuwe zwemmer in ons midden hebben, Anne Marit Eenkhoorn.
- Zij gaat zwemmen met Jenneke Kolk
- Corrie mooie rooie gelakte teen en vingernagels had
- Klaas compleet verrast van het startblok geduwd werd en niet goed wist wat hem overkwam
- Andre Slot er heel erg vaak in geduwd word
- Andre ook zo bij het theater kan en Jarno hier van geniet
- Er een hele groep zwemmers op vakantie gaat naar Lemelerveld en Dineke lekker met haar ouders op vakantie gaat
- Henrieke na een herexamen alsnog geslaagd is
- Wij haar van harte feliciteren !!!
- Henri Tuin alweer 52 is, maar het liefst elk jaar feest wil, net als toen hij 50 werd...
- Erik heeft leren duiken, in het water duiken en springen
- Wij ook trots op deze vooruitgang zijn, zeker omdat hij het ook eng vond
- Koos heel erg graag een nieuwe vrijwilliger wil
- Hij hierin wel wensen heeft, maar het ook erg belangrijk is dat het gezellig is
- Tijdens de zwemvierdaagse ook gezocht is naar nieuwe vrijwilligers
- Zij ook welkom zijn als je zelf iemand weet die ons team van vrijwilligers graag wil versterken
- Esther Albers sneller op haar rug zwemt dan Hanne Jose
- Dineke de zwemvierdaagse onder water zwemt
- Marjan van de Berg helaas niet mee kon doen aan de zwemvierdaagse
- Zij een hartonderzoek kreeg en het kastje niet in het water mocht

Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Bestuursnieuws:



GENEMUIDEN - Voor de vijfde keer werd onlangs de wedstrijd gespeeld tussen Sportclub Genemuiden 9 en het All Star Team, bestaande uit mensen met een beperking uit Genemuiden en omgeving.

Het All Star Team verscheen dit keer met enkele nieuwe 'aankopen' aan de start van de wedstrijd. Sportclub 9 nam nog wel de leiding met 2-0, maar deze stand werd al vrij snel door de All Stars omgebogen naar een voorsprong. Uiteindelijk werd het een klinkende 11-5 overwinning voor het All Star Team. Zoals elk jaar organiseerden de

heren van Sportclub 9 in samenwerking met de Supportersvereniging van Sportclub Genemuiden een grote verloting om de wedstrijd heen. De opbrengst, dit maal 6.000 euro, werd verdeeld tussen Ons Zwemuurtje (zwemmen met gehandicapten) en Stichting Sampark. Sampark ondersteunt kinderen in India met onderwijsprojecten. "Alle lotenko-

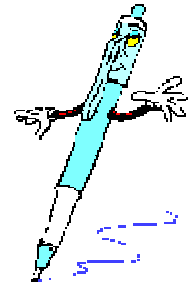


Op 11 april 2015 hebben wij bij Ons Zwemuurtje in Genemuiden, Janna Bosch in het zonnetje gezet. Ze stopt na 33 jaar met het lopen van de collecte voor Gehandicaptensport. Geweldig, want ook dit zorgt mede dat wij kunnen blijven zwemmen...



ZWEMMENDE PEN DOOR HANNE JOSE

Ha top zwemmers,



Laat ik maar beginnen met Andre bedanken voor de zwemmende pen!

Dus nu is het mijn beurt om wat te schrijven, gelukkig heb ik tussen alle drukke toetsen tijd kunnen maken om wat leuks te schrijven, want dit kan je natuurlijk niet overslaan.

Ik ben Hanne-José Huisbrink, en ben sinds 9 juni 17 jaar, wat betekent dat ik met deze leeftijd bijna de jongste vrijwilligster ben, maar dat vind ik verder totaal geen probleem! Ik kom uit een gezin van 4 kinderen, ik heb een broer van 18 (bijna 19) en een broertje en zusje (Heditha, die kennen jullie allemaal wel!!) die tweeling zijn, ze zijn 14 jaar, maar over 1,5 maand alweer 15!!

Verder woon ik in Genemuiden, en studeer ik Sociaal Agogisch Werk op het Hoornbeeck, en zit ik in het eerste jaar. Sociaal Agogisch Werk is een opleiding als activiteiten begeleider binnen allemaal doelgroepen. Ik vind het een geweldige opleiding, en ik hoop na deze MBO opleiding, en nog een HBO opleiding hierna als maatschappelijk werkster in de gevangenis te werken.

Mijn hobby's zijn ten eerste piano spelen. Ik speel nu zo'n 8,5 jaar, en vindt het nog steeds geweldig! Ook houd ik ervan om te tekenen, en om even gezellig wat met familie of vrienden te gaan doen. Verder is het een grote droom om te gaan reizen, en verschillende culturen te bezoeken, en te ontdekken.

Momenteel ben ik tijdens het zwemuurtje keihard aan het oefenen met Maud om te zwemmen, en dit vind ik echt geweldig! Het is elke keer weer genieten, en lachen, en wat gaat het al goed!!

Ik hoop dat ik bij dit zwemuurtje nog vele jaren mag mee zwemmen, en nog gezellige gezonde tijden mag beleven! Ik geef de zwemmende pen door aan



De hartelijke groetjes van mij! ☺

Wie er allemaal jarig zijn:

Juli	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	7	Klaas van Oosten	1983
Augustus	3	Koos van Dalfsen	1972
	8	Jenneke Kolk	1997
	11	Gerliesse Visserman	1980
	14	Marjan van de Berg	1978
	25	Sjoerd Akkerman	1983
September	1	Jonathan van der Sluis	2000
	5	Jari Pol	1997
	7	Gerrit-Jan Kolk	1998
	7	Lummieke Kolk	1998
	13	Henriëtte van der Kamp	1989
	15	Henk van der Kamp	1967
	16	Tineke Visscher	1981
	17	Geertje Doosje	1962
	19	Erik Steenstra	2000
	22	Marrie Veldhuysen	1959
	25	Marianne Korpershoek	1985
28	Henk Frens	2002	
Oktober	2	Esther Albers	1989
	3	Arjan van de Kamp	1984
	12	Corry Harders	1962
	21	Angel Beljaars	1966
	24	Robert Buitink	1994
	29	Henri Bakker	1984
	30	Hanneke Kramer	1986

Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd en we wensen jullie een hele fijne verjaardag toe!!!



Rennen voor twee... Sponsors voor meer...

Op zaterdag 27 juni, op moment van uitkomen van de kwek, is het zover: 1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen. Jari en Foekje hebben hard getraind met verschillende tegenslagen. De EO maakte van deze training en de triatlon een 5 delige tv serie, Rennen voor Twee (waarvoor ook vader/echtgenoot Klaasjan thuis opnamen maakte).

Naast de sportieve prestatie doen ze ook mee aan het programma om de NSGK (Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind) te steunen. De NSGK heeft als doel alle kinderen mee te laten doen in de samenleving.

Zou je Jari en Foekje willen sponsoren, zodat kinderen met een beperking niet aan de zijlijn hoeven staan?

Voor meer informatie over de uitzending en hoe je kan geld overmaken:

zie de site <http://www.nsgk.nl/teampol>

meer nieuws op :

<http://www.christelijknieuws.nl/news/6887/>

<http://www.zwartewaterkrant.nl/44794.html>

Verder te volgen op:

Twitter: @teampolrvt

Facebook: Jari Foekje Pol



Sponsorgeld is altijd welkom...!

Zwemvierdaagse 2015

Op maandag 22 juni zijn we weer met een leuke groep met volle moed en veel energie begonnen aan de zwemvierdaagse van 2015. Eerst verzamelen in de kantine en dan zien of er in de volle kleedkamers of hokjes een plekje is om je gereed te maken voor de start. Alle zwemmers zwommen twee keer tien banen in een soort van parcours. Er zijn er zelfs die al 30 banen hebben gezwommen. Ieder op zijn manier. Dineke zwom wat langer, dat kan ook haast niet anders... Dineke zwemt het meeste van de tijd onder water. Ook een prestatie.

Naast dat een ieder zijn best doet en sportief bezig is, is het ook best heel gezellig;)

Helaas lukte het Marjan van de Berg niet om deel te nemen vanwege gezondheidsredenen.



Lijst van deelnemers Zwemvierdaagse 2015:

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. Esther Albers | 7 ^e keer |
| 2. Stefan Westhuis | 5 ^e keer |
| 3. Sylvia Zagt | 7 ^e keer |
| 4. Dineke Breman | 8 ^e keer |
| 5. Esther van Ittersum | 17 ^e keer |
| 6. Henri Tuin | 28 ^e keer |
| 7. Ronnie Bosch | 33 ^e keer |
| 8. Robert Buitink | |
| 9. Henriëtte Corporaal | 7 ^e keer |
| 10. Erika van Dijk | 13 ^e keer |
| 11. Jantine de Fauw | 17 ^e keer |

Vrijwillig zwommen een of meerdere avonden mee:

Hanneke Kramer, Gerliesse Visserman, Corry Kolk en Marjan Sellis

Kleurplaat:



Henriëke's knutselpagina

Beer aankleden

Wat heb je nodig:

- Uitgeprint beertje
- Papier om kleding op te tekenen
- Kleurmaterialen.
- Schaar.
- Eventueel lijm

Het beertje dat je hiernaast ziet heeft geen kleren aan. Maar hij heeft wel kleding voor de zomer, de winter en voor als het regent. Bedenk wat de beer allemaal nodig is en teken dit uit op wat dikker papier.

De beer en de kleding moet natuurlijk eerst gekleurd worden. Kleur de kleding in de kleuren die je zelf ook graag aan zou trekken. Daarna ga je alle onderdelen uitknippen. Met de flapjes aan de zijkant van de kleding kun je het om de beer heen klemmen.



Puzzel:



oplossing: hddr mejsje, hddr jongen, ster boot, ventiel, druppels, kop pistool

Prikbord:

Graag willen we alle foto's verzamelen, die zijn gemaakt tijdens alle festiviteiten en bijzonderheden.

Deze graag inleveren via info@onszwemuurtje.nl

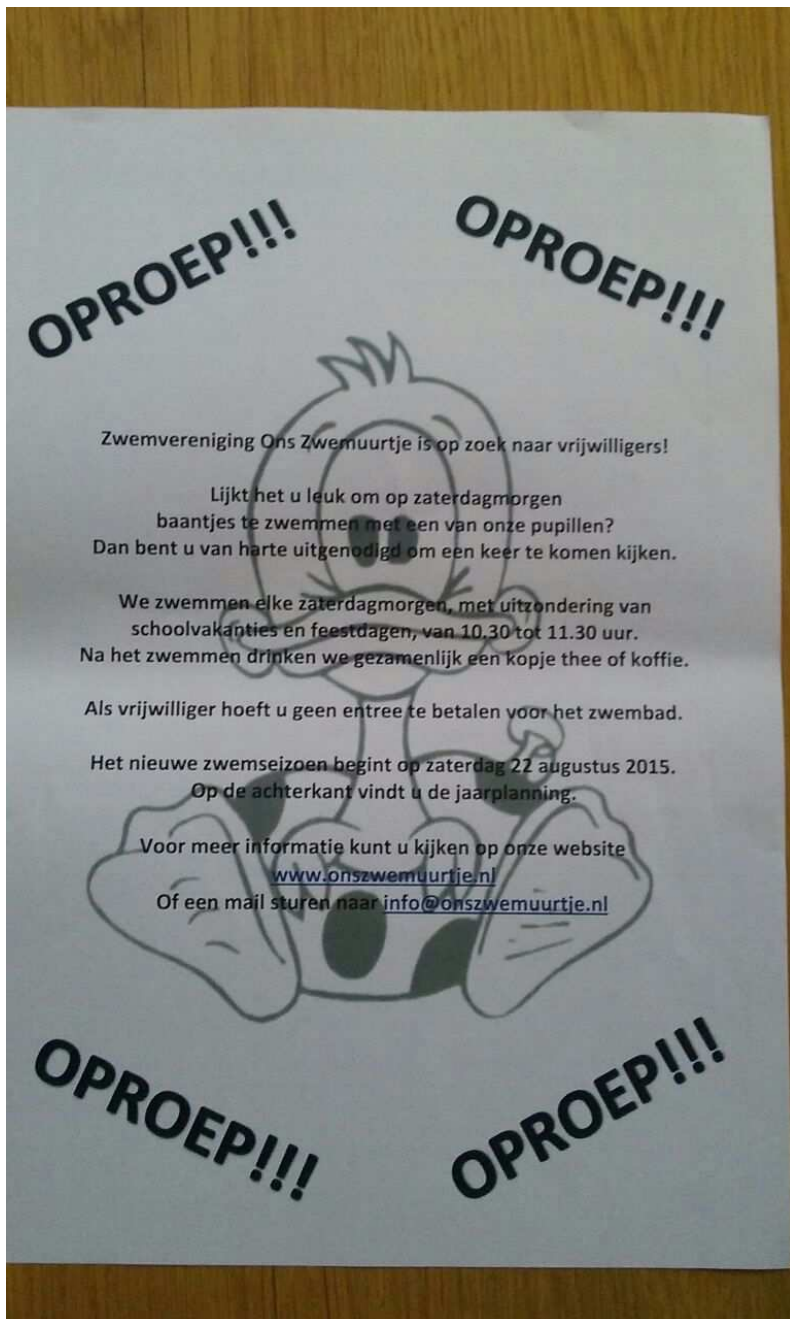
Wie wil er in de volgende kwek wat vertellen over Werk of hobby?

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika, van het bedrag mag 1 procent naar een vereniging! Wat dachten jullie van Ons Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in! Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes voor Ons Zwemuurtje!

Ons Zwemuurtje heeft een eigen website,

Kijk allemaal eens op:

www.onszwemuurtje.nl



OPROEP!!! **OPROEP!!!**

Zwemvereniging Ons Zwemuurtje is op zoek naar vrijwilligers!

Lijkt het u leuk om op zaterdagmorgen baantjes te zwemmen met een van onze pupillen? Dan bent u van harte uitgenodigd om een keer te komen kijken.

We zwemmen elke zaterdagmorgen, met uitzondering van schoolvakanties en feestdagen, van 10.30 tot 11.30 uur. Na het zwemmen drinken we gezamenlijk een kopje thee of koffie.

Als vrijwilliger hoeft u geen entree te betalen voor het zwembad.

Het nieuwe zwemseizoen begint op zaterdag 22 augustus 2015. Op de achterkant vindt u de jaarplanning.

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website www.onszwemuurtje.nl
Of een mail sturen naar info@onszwemuurtje.nl

OPROEP!!! **OPROEP!!!**

Tijdens de zwemvierdaagse hebben we ook een nieuwe poging gedaan om vrijwilligers te werven.

Ook in de Kwek zelf mag de oproep voor nieuwe vrijwilligers niet ontbreken.

Weet je iemand die het leuk vindt om te zwemmen en tegelijk graag met onze pupillen wil gaan zwemmen. Meld het dan bij Erika of Gera of via het mailadres op het formulier.

Er zijn nog zwemmers die graag een vaste vrijwilliger willen....

JAARPLANNING 2015-2016 ONS ZWEMUURTJE

15-aug			zomervakantie
22-aug	zwemmen	start zwemseizoen	
29-aug	zwemmen		
5-sep	zwemmen		
12-sep	zwemmen		
19-sep	zwemmen		
26-sep	zwemmen		
3-okt	zwemmen		
10-okt	zwemmen		
17-okt			herfstvakantie
24-okt			herfstvakantie
31-okt	zwemmen		
7-nov	zwemmen	familiedag	
14-nov	zwemmen		
21-nov	zwemmen		
28-nov	zwemmen		
5-dec	zwemmen	sinterklaas	
12-dec	zwemmen		
19-dec			kerstvakantie
26-dec			kerstvakantie
	2016		
2-jan			kerstvakantie
9-jan	zwemmen		
16-jan	zwemmen		
23-jan	zwemmen		
30-jan	zwemmen		
6-feb	zwemmen		
13-feb	zwemmen		
20-feb	zwemmen		
27-feb			voorjaarsvakantie
5-mrt			voorjaarsvakantie
12-mrt	zwemmen		
19-mrt	zwemmen		
26-mrt			pasen
2-apr	zwemmen		
9-apr	zwemmen		
16-apr	zwemmen	kwekkampioenschappen	
23-apr	zwemmen		
30-apr			meivakantie
7-mei			meivakantie / hemelvaart
14-mei			pinksteren
21-mei	zwemmen		
28-mei	zwemmen		
4-jun	zwemmen		
11-jun	zwemmen		
18-jun	zwemmen		
25-jun	zwemmen		
2-jul	zwemmen		
9-jul	zwemmen		
16-jul			zomervakantie