

"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

december 2012

Voorwoord:

Hallo allemaal,

Na de zomervakantie hebben we inmiddels al weer een flink aantal keer gezwommen. En niet alleen dat! We zijn met zijn allen wezen sporten en een aantal snoezelen en daarna lekker eten. Dit ter ere van het 30 jarig bestaan van Ons Zwemuurtje. Wat een tijd alweer en zeker als wij ons bedenken dat er een handvol begeleiders en zwemmers al net zo lang zwemmen . wat een prestatie, elke week maar weer! Maar dat geldt net zo goed voor iedereen die kort of lang zwemt en iedere week weer present is.

In november was de familiedag en konden jullie met de familie kennismaken van elkaar en aan de familie laten zien wat er allemaal geleerd is de afgelopen tijd . Ook kun je nog lezen over de zwemvierdaagse, alweer een tijdje geleden, maar alsnog.

Hierna was het de beurt aan Sinterklaas, ook hij was begin december met zijn pieterbaze present. Hij keek naar jullie prestaties en zag jullie ook genieten van het zwemmen. Inmiddels is Sinterklaas weer naar Spanje als jullie dit lezen. We zwemmen nog een keer en gaan dan kerstvakantie vieren. We zien elkaar op 12 januari weer terug.

We wensen jullie vanaf deze plek dan ook prettige feestdagen en een gelukkig en gezond Nieuwjaar!

Groeten Jose en Henriëtte

Ps: graag telefoonnummer Henriette Corporaal (secretariaat) op pagina 2 van het informatieboekje wijzigen, zie prikbord of wist je dat...

Wist je dat.....

- { Dineke verhuisd is naar haar eigen appartement
- { Aline ook gaat verhuizen
- { Gerben vanuit de groepswonen naar een eigen appartement is gegaan
- { Tineke aan het revalideren is na een nieuwe heup te hebben gekregen
- { Jenneke ook herstellende is van een buikoperatie
- { Ome Thijs helaas zijn vrouw heeft verloren en wij hem ook vanaf deze plek veel sterkte wensen.
- { Jantine en Dinant een zoon hebben gekregen, Tijn.
- { Hanneke in blijde verwachting is van een baby.
- { Jari elke week onder gejuich door Gerda en Klaas in het water gejonast word
- { Klaas en Daniel beide bommetjes kunnen maken en het water dan tot het plafond spettert.
- { Heditha zich graag laat helpen, maar zelf ook best veel kan
- { Ook Corrie zich liever de hulp van haar moeder aan laat leunen, maar zelf ook meer kan dan w denken...
- { Jo-Ann idolaat is van foto's met supermarkt neon letters.
- { Zij beslist niet vergeet, totdat ze ze kreeg...
- { Sinterklaas en zijn Pieterbazen versted waren van jullie kunsten en prestaties.
- { Onze penningmeester niet contant af wou rekenen met de opperchinesees
- { Wij toch lekker hebben kunnen eten
- { Iedereen een informatieboekje heeft gehad en hopelijk gelezen
- { Erika en Germa de informatiepakketten met brieven met veel zorg hebben samen gesteld
- { Henriette ze heeft nagelezen voor ze geprint werden
- { Maar haar eigen telefoonnummer niet verbeterd heeft
- { Jullie dit zelf even moeten wijzigen in 0521-852401
- { Als je dit niet doet, Rene niet zo blij zal worden
- { Gera ook een nieuw telefoonnummer heeft om je zo nodig af moeten melden (06-23059339)
- { Wij natuurlijk liever zien dat jullie gewoon komen ;)
- { De ouders of begeleiders van de pupillen nog niet allemaal gereageerd hebben op onze vraag de gegevens opnieuw in te vullen
- { Esther niet graag onder kabels doorzwemt
- { Henri Tuin zwom als een speer tijdens de zwemvierdaagse
- { Marjan van de Berg op zaterdag de zwemvierdaagse heeft uitgezwommen en ook even haar zwemdiploma B heeft behaald.
- { Wij super trots op Marjan zijn en haar van harte feliciteren met haar diploma B.
- { Gre, Martin en Geertje een mooie dag voor ons hebben bedacht om ons dertig jarig bestaansfeestje te kunnen vieren
- { Wij fanatiek gesport, relaxed gesnoezeld en heerlijk gegeten hebben
- { Het luchtkussen te groot was voor de Schakel
- { Het helaas al eerder met kar en al in de sloot belandde en dus niet te gebruiken was
- { De website van Ons Zwemuurtje vernieuwd is: www.onszwemuurtje.nl
- { Je de kwek ook online via de website van Ons Zwemuurtje kunt lezen
- { Ons Zwemuurtje ook te vinden is op www.sportwijzeroverijssel.nl

Van de bestuurstafel:

In gedachten.....

Wij ontvingen een bericht van nieuw leven en een bericht van overlijden...

Jantine en Dinant van Dijk mochten een zoon genaamd Tijn ontvangen. Zij kregen van ons een mooie kaart. Jantine helpt wanneer zij kan met de zwem 4 daagse.

Niet lang na het 30 jarig bestaan ontvingen wij het bericht dat Mw. van der Stelt is overleden. Wij zijn wezen condoleren en een aantal van ons zijn naar de kerkdienst geweest. Vanaf deze plek willen wij ome Thijs en zijn familie heel veel sterkte toe wensen. Met in gedachten wat op de rouwkaart stond: niet klagen maar dragen en bidde om kracht.

Hoewel we haar al regelmatig zien in het zwembad duurt de therapie van Tineke Visscher nog steeds voort met hopelijk steeds een stapje beter!

En Jenneke Kolk moest een operatie ondergaan waarvan zij nu herstellende is. Wij wensen Jenneke een goed herstel toe en hopen je ook gauw weer te zien in het zwembad.

Voor de rest kunnen wij terug kijken op een mooi feest en willen wij de gezelligheidscommissie bedanken voor het organiseren van deze super sportieve dag! En niet te vergeten het lekkere eten!

En de jubilarissen die ieder een oorkonde ontvingen! Het is toch meer dan geweldig dat mensen meer dan 30 jaar bij een zelfde organisatie met zoveel plezier blijven komen!!

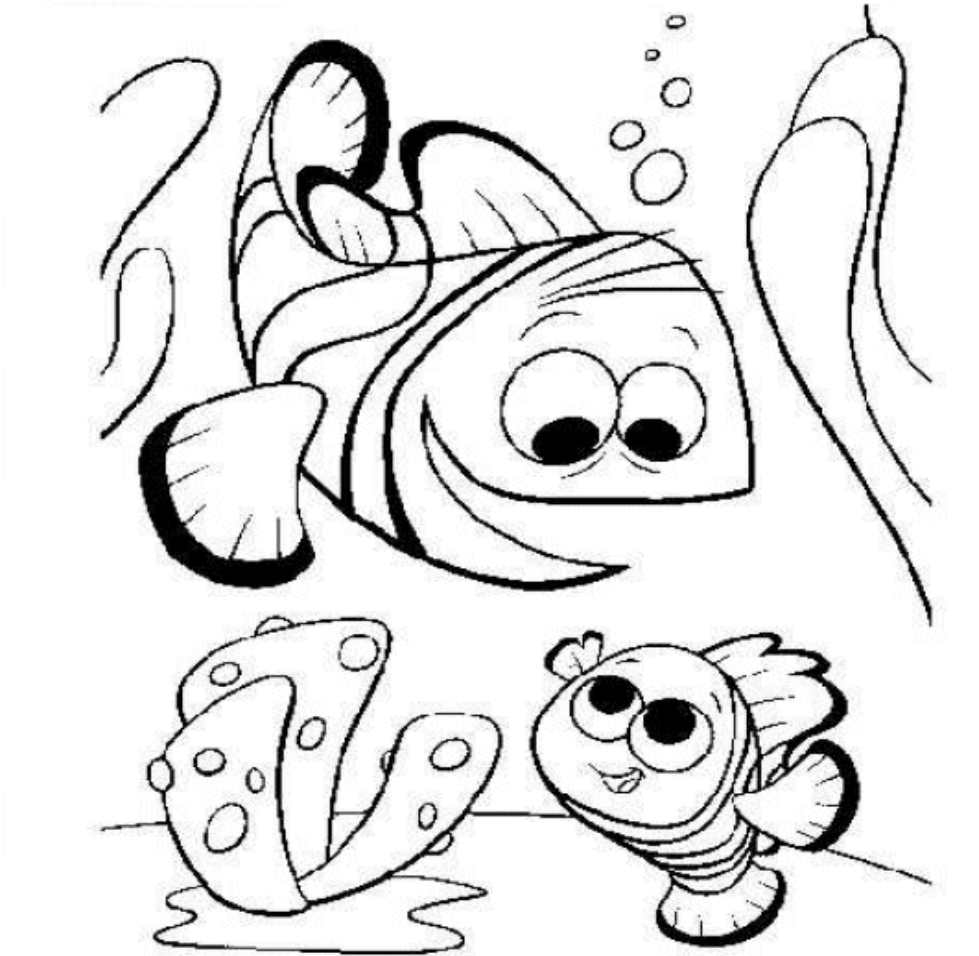
In gedachten overdenk ik dan een heel jaar en hoe snel soms een jaar voorbij gaat.

En in gedachten ben je al weer bezig met zoveel dingen die je aandacht vragen....dat het goed is om met een kopje koffie of thee voor wie dat liever wil eens lekker je gedachten te laten gaan en te bedenken hoe fijn het is om bij bijvoorbeeld zo'n bijzondere club als wij zijn te mogen horen!

Hartelijke groet,
Germa Dijkhof



Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

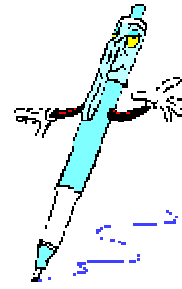
Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur. (Let op, dit is het nieuwe nr. van Gera.)

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Zwemmende Pen door Marian Selles



Hallo Allemaal

Mij viel de eer om met de zwemmende pen te schrijven bij deze dus.

Mijn naam is Marian Selles en ik woon aan de Cellemuiden (de dijk tussen Hasselt en Genemuiden).

Wij behoren nog bij Hasselt maar ja nu is het allemaal gemeente Zwartewaterland.

Al ruim 28 jaar woon ik met boer Dick en onze 5 kinderen daar op de boerderij (2 dochters zijn inmiddels de deur uit)

Nu is het een mannen huishouding geworden.

We hebben een melkvee bedrijf met alleen melkkoeien en kalveren.

Ruim 6-7 jaar geleden zag ik een advertentie staan in de plaatselijke krant van Óns Zwemuurtje om vrijwilligers

te werven en daar heb ik op gereageerd.

Zwemmen heb ik altijd graag gedaan zodoende ben ik erbij gekomen.

Spijt heb ik er nooit van gehad.

Elke zaterdagochtend kan ik niet komen want ik werk in de zorg en dat gaat 24 uur per dag door.

Ik werk in Zwolle bij de Nieuwe Haven. Op een gesloten afdeling van dementerende bejaarden daar sta ik in de huiskamers.

In de ochtend verzorg je het ontbijt zoals broodjes smeren en pap geven. Deze mensen moet je echt overal meehelpen.

Koffie word er samen gedronken. De keuken spullen en de boodschappen worden ingeruimd.

Tegen 17 uur moet ik ook weleens koken voor hen Het bevalt me prima.

Daarnaast mag ik ook graag fietsen voor recreatie natuurlijk en wandelen

Al met al heb ik altijd wel wat te doen

Heel veel zwemmende groetjes van Marian

De zwemmende pen is voor mevr. Geertje Doosje.

Samen met Ons Zwemuurtje naar de Zwemvierdaagse.

Dit was dikke water pret.

Samen met een aantal pupillen hebben we heel wat meters gezwommen .

Het was dan ook een hele uitdaging om Henri Tuin bij te houden ,want die heeft me een conditie, dat wil niemand weten hoe snel die naar de overkant zwemt.

Het is net een turbo die door het water schiet.

Marjan mocht zelfs de laatste dag van de zwemvierdaagse haar B diploma halen.

Ook heeft ze haar zwemvierdaagse naast haar diploma mee gedaan ,dus dubbel feest voor Marjan. Gefeliciteerd!

Ook Esther Alberts heeft de hele zwemvierdaagse mee gedaan , dit is dan ook heel knap van haar, want we hebben alle banen in 1 baan gezwommen. Esther vindt het maar niets om onder een kabel door te moeten zwemmen .

Natuurlijk was ook Dineke Beman van de partij.

We zijn blij dat we ook dit keer weer mee mochten doen. Met dank aan de vrijwilligers konden onze pupillen genieten van de activiteit .

Onze pupillen kregen allemaal een medaille. ze gingen trots en om hun prestatie een heerlijk weekend in. Daarna was het tijd om lekker uitrusten van een week vol inspanning.

Al met al een geslaagde zwemvierdaagse 2012 !

Groeten,

Alie Drost



Verjaardagen december tot en met april:

December 2012	3	Ronnie Bosch	1979
	4	Esther van I ttersum	1976
	6	José Kok	1960
	6	Johan Bekendam	1989
	8	Jarno van Lenthe	1998
	9	Henriëke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	21	Lars Brouwer	1989
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Pleysier	1988
	23	Leon Kreder	1997
	25	Thijs van de Stelt	1947
	28	Roel Hoekman	1963
	30	Germa Dijkhof	1964
	30	Bo de Lange	1995
Januari 2013	5	Berrie van de Belt	1972
	9	Marian Selles	1959
	11	Wim Zeegers	1972
	19	Wilma Post	1967
	27	Gerben Doorn	1991
Februari	6	Barteld Brouwer	1976
	10	Daniël Doosje	1996
	26	Dineke Breman	1990
	28	Sander Postma	1998
Maart	4	René Beens	1981
	4	Martin Korpershoek	1962
	7	Erika v. Dijk	1977
	8	Griëtte van Rees	1996
	10	Henk Leusink	1957
	12	Gerda Amersfoort	1964
	22	Marrie Veldhuysen	1959
April	2	Klaas Kwakkel	1960
	6	Renate van Dal'sen	1965
	10	Stefan Westhuis	1981
	27	Ferdinand Visscher	1993

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!!!!



Sinterklaas was op bezoek in het zwembad..., maar nu weer in Spanje



Hallo Zwemmers,

Op zaterdag 1 december 2012 is bij ons in het zwembad de Sinterklaas met 2 zwartepieten op bezoek gekomen.

Bijna alle zwemmers zijn naar het kleine bad toegegaan, maar er bleven er ook nog een paar in het grote bad zwemmen.

In het kleine bad hebben we met elkaar Sinterklaas en de Pieten toegezongen. Alhoewel, de ondeugende Pieten waren verstopt, maar Sinterklaas riep de Pieten snel tot de orde.

Er moesten natuurlijk ook een aantal zwemmers bij de Sinterklaas komen. Dat was leuk, maar ook wel spannend!

Ook de jubileumcommissie werd bij Sinterklaas geroepen.

Nou, Klaas, Jarno en Martin hebben zelfs nog een bommetje gemaakt voor de Sinterklaas en zijn Pieten.

Voor dat Sinterklaas en zijn Pieten weg gingen, zijn ze nog bij ons wezen kijken hoe wij zwemmen. Hierna hebben wij hen uitgezwaaid. Na afloop kreeg iedereen nog een heerlijke chocolade letter.

Het was weer een leuk Sinterklaasfeestje zo in het zwembad.



Groet Marianne



Henriëke's knutselpagina

Dit heb je nodig

stevig bruin en wit papier

potlood

schaar

oranje verf

lijm

evt. bewegende oogjes



Teken de omtrek van je voet op stevig, bruin papier.
Dit wordt het hoofd van het rendier.

Maak m.b.v. oranje verf, van je linker- en rechterhand, een handafdruk op stevig wit papier. Deze twee afdrukken worden het gewei van het rendier.



Lijm de handafdrukken, □het gewei□, op het bovenste gedeelte van de voetafdruk.
Op rood papier teken je een kleine cirkel knip dit uit, dit wordt de neus. Teken op roze papier een mond en knip dit ook uit. Plak ze op je voetafdruk (zie het plaatje hiernaast)
Voor de ogen kun je bewegende oogjes gebruiken, maar je kunt de ogen ook gewoon op wit papier tekenen.

De hobby van Klaas van Oosten: Darten

Hallo,

Ik ben Klaas en ik wil wat vertellen over mijn hobby darten en de dartwereld.

Allereerst moet je weten wat er op het dartbord staat:

- 1 trippel
- 2 singel
- 3 dubbel
- 4 enkele bull
- 5 bullsey
- 6 baunzer



Echte prof darters hebben ook een bijnaam. Ik heb bijvoorbeeld ook een bijnaam.

Mijn bijnaam is skeleton.

Prof darters beginnen altijd met 501 en proberen altijd uit te gooien. Het hoogste uit gooi is 170 en het hoogste wat je kunt halen is 180.

Je hebt ook echte bekende Nederlandse, Engelse en Noorse darters.

Ik noem de Engelse en Nederlandse darters top 3:

1. Phil Taylor of te wel the power
2. Ramond van Barneveld alias the man
3. Andy Hammelton alias the hamer



Dat zijn mijn top 3 beste darters.

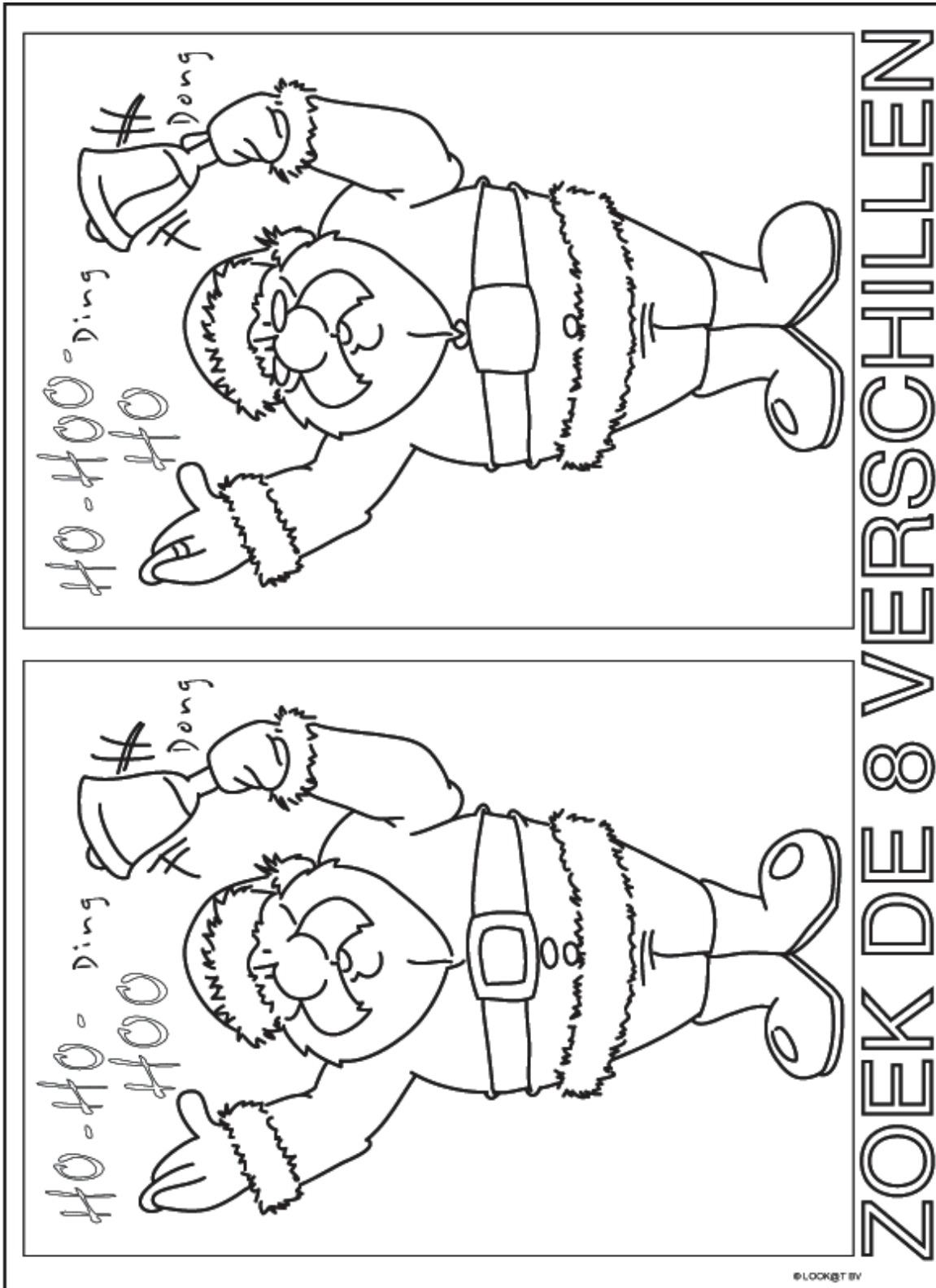
Voor meer belevenissen van dart wedstrijden, kom maar eens een keer kijken bij de dart club bij Handi met als entree 1 euro. Dan zie je mij ook darten.

Ps. Dit moet je goed onthouden: bij een dartpijl zitten 3 dingen; shafty, flyts en natuurlijk de pijl waarmee je gooit. Mocht je nog meer informatie willen hebben, vraag het gerust.

Tot zover mijn verhaal,

Groeten Klaas van Oosten.

Puzzel:



Prikbord:

Graag willen we alle foto's verzamelen
Die zijn gemaakt tijdens ons feestje ter ere van ons
dertig jarig bestaan.
Deze graag inleveren via info@onszwemuurtje.nl

Wie wil er in de volgende kwak wat vertellen over
Werk of hobby?

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd
Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika,
van het bedrag mag 1 procent naar een
vereniging! Wat dachten jullie van Ons
Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra
centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in!
Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze
tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes
voor Ons Zwemuurtje!

Lees meer over ons dertig jarig feestje!

Telefoonnummer Henriette Corporaal
Secretaresse Ons Zwemuurtje
0521-852401
Mail: info@onszwemuurtje.nl

Nieuw telefoonnummer Gera
Om je zo nodig af te melden:

06-23059339

Ons Zwemuurtje heeft vernieuwde website,

Kijk allemaal eens op:

www.onszwemuurtje.nl

Dertig jarig bestaan van Ons Zwemuurtje:

Op zaterdag 6 oktober werden we 's morgens om 10 uur verwacht bij het Wellness center aan de Sisalstraat in Genemuiden. Ter gelegenheid van het 30 jarig bestaan van Ons Zwemuurtje mochten we een ochtend sporten. We werden in twee groepen verdeeld: de ene groep ging eerst een les spinnen en de andere groep een combinatie van dance, steps en yoga. Na de pauze werd er gewisseld



Bij de dance-les leerden we een klein dansje met daarin allemaal moeilijke stapjes en bewegingen, maar na een paar keer oefenen lukte het de laatste keer wel, we deden in ieder geval erg ons best en er werd ook flink gezwet. Ook moesten we nog buikspieroefeningen doen en zaten we op een gegeven moment bijna in de knoop.

In de pauze kregen we allemaal een beker limonade en toen we wat uitgerust waren begonnen we aan de volgende uitdaging:

spinning

Na eerst alle fietsen op de goede hoogte te hebben gezet begonnen we met warmfietsen. Daarna gingen we op muziek afwisselend staande en zittend fietsen het werd wel steeds zwaarder en de benen begonnen al aardig zeer te doen.



Na weer even lekker los gefietst te hebben begonnen we aan een beklimming van een berg. Dat ging langzaam steeds zwaarder en we dachten dat die top nooit in zicht kwam, maar gelukkig toen we boven waren mochten we ons heerlijk na beneden laten zwieren.

Het was leuk om te zien hoe iedereen zijn best deed en op eigen niveau mee deed.

Ook werd er in de Snoezelwagen heerlijk gesnoezeld. De snoezelwagen was door Vrienden van Stichting Philadelphia aan ons uitgeleend:



We willen hierbij het Wellness center en de Stichting Vrienden van Philadelphia dan ook nog bedanken voor het mogelijk maken van deze ochtend van lekker samen sporten en plezier maken.

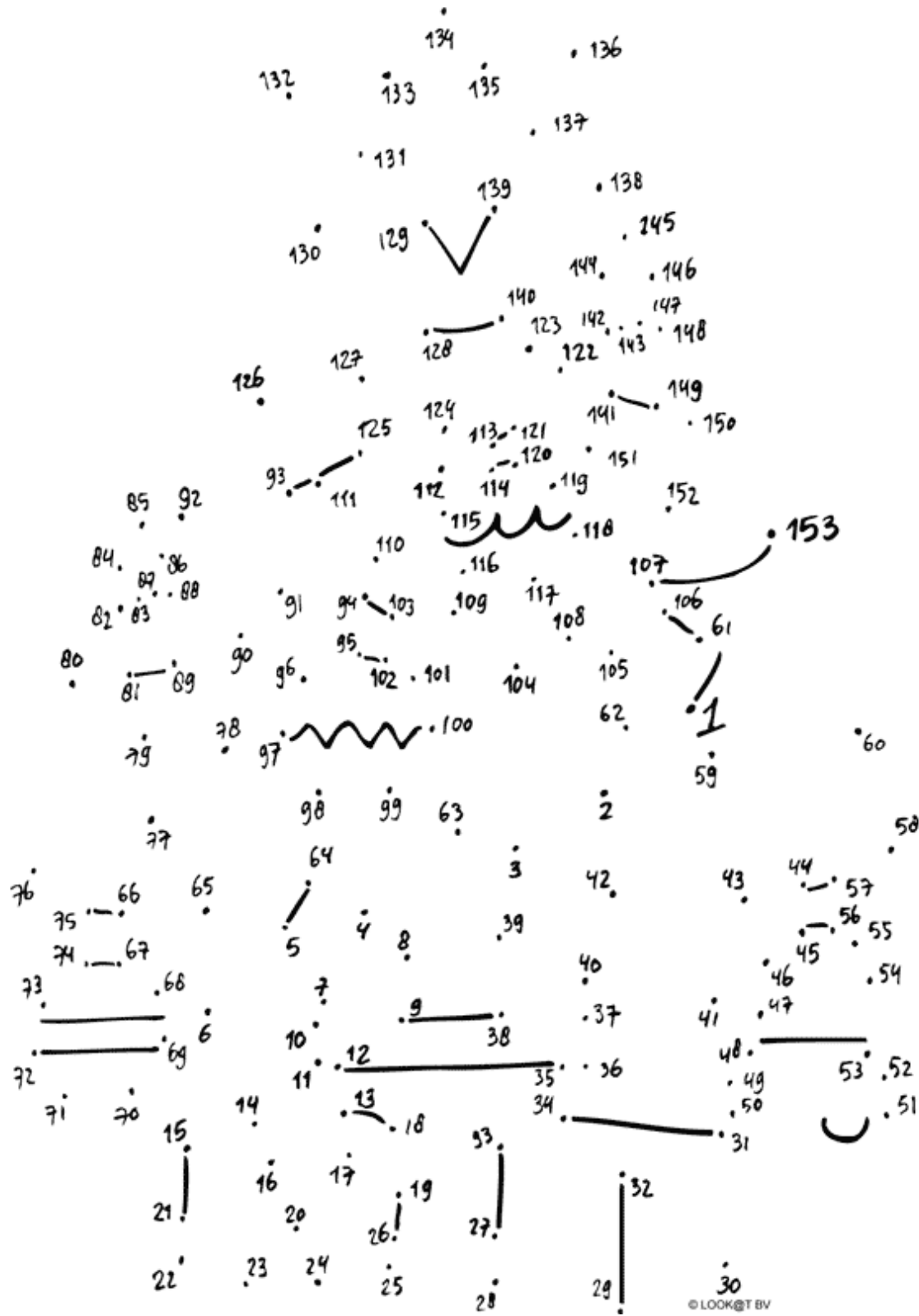
Na een ochtend hard sporten en/of snoezelen hadden we wel honger gekregen. Gelukkig had de voorbereidingscommissie daar ook aangedacht, de plaatselijke chinees bracht een heerlijk buffet!!! Voor iedereen was er meer dan genoeg te eten en er werd dan ook flink gegeten en genoten. Toen onze magen allemaal wel aardig vol hadden zitten, kwam er ook nog een toetje: allerlei soorten ijs, slagroom, vruchtjes en verschillende sausjes. Na dit opgesmuld te hebben hadden we echt wel genoeg gehad.

Al met al was het een hele leuke, gezellige dag met voor ieder een activiteit die paste bij zijn of haar mogelijkheden.

Hierbij willen we Geertje van Marle, Martin Korpershoek en Greet Beens bedanken voor het organiseren van deze hele leuke dag.



Van stip naar stip

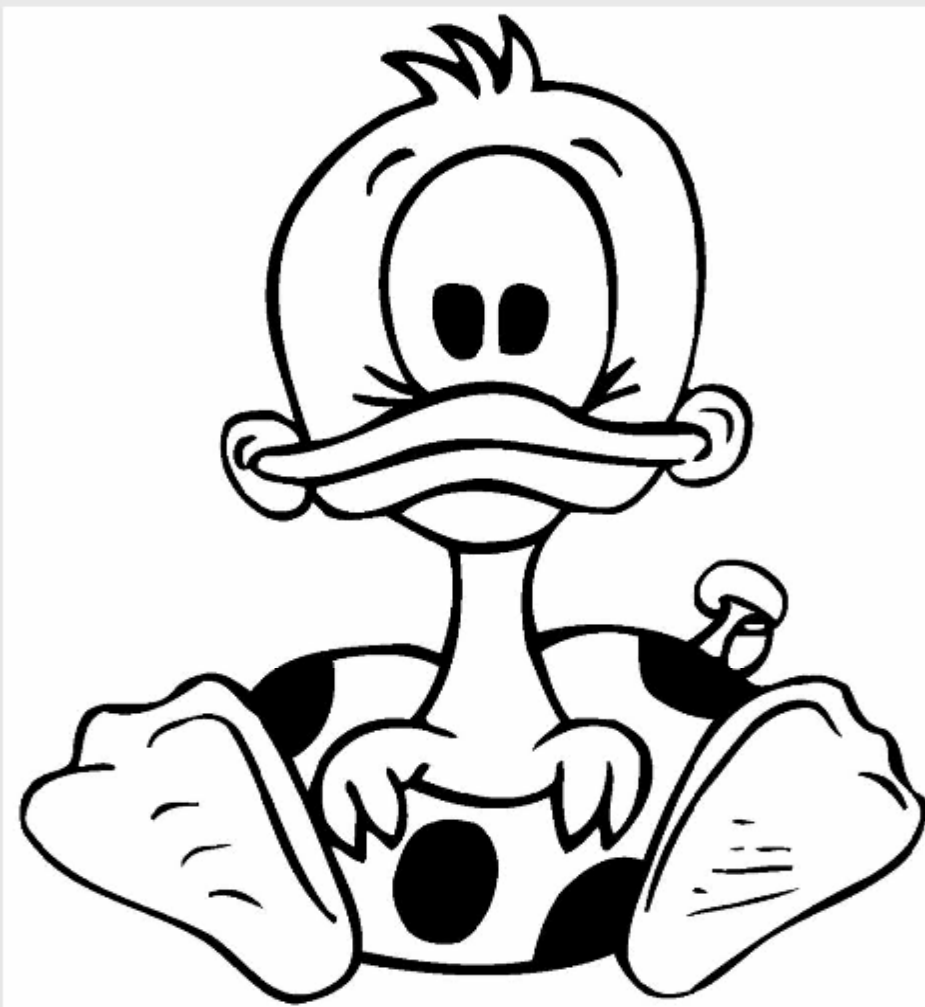


Kleurplaat:



JAARPLANNING 2012-2013 ONS ZWEMUURTJE

8-dec	zwemmen		
15-dec	zwemmen		
22-dec			kerstvakantie
29-dec			kerstvakantie
	2013		
5-jan			kerstvakantie
12-jan	zwemmen		
19-jan	zwemmen		
26-jan	zwemmen		
2-feb	zwemmen		
9-feb	zwemmen		
16-feb			voorjaarsvakantie
23-feb			voorjaarsvakantie
2-mrt	zwemmen		
9-mrt	zwemmen		
16-mrt	zwemmen		
23-mrt	zwemmen	kwekkampioenschappen	
30-mrt			Pasen
6-apr	zwemmen		
13-apr	zwemmen		
20-apr	zwemmen		
27-apr			meivakantie
4-mei			meivakantie
11-mei			hemelvaart
18-mei			Pinksteren
25-mei	zwemmen		
1-jun	zwemmen		
8-jun	zwemmen		
15-jun	zwemmen		
22-jun	zwemmen		
29-jun	zwemmen		
6-jul			zomervakantie



"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

december 2012

Voorwoord:

Hallo allemaal,

Na de zomervakantie hebben we inmiddels al weer een flink aantal keer gezwommen. En niet alleen dat! We zijn met zijn allen wezen sporten en een aantal snoezelen en daarna lekker eten. Dit ter ere van het 30 jarig bestaan van Ons Zwemuurtje. Wat een tijd alweer en zeker als wij ons bedenken dat er een handvol begeleiders en zwemmers al net zo lang zwemmen . wat een prestatie, elke week maar weer! Maar dat geldt net zo goed voor iedereen die kort of lang zwemt en iedere week weer present is.

In november was de familiedag en konden jullie met de familie kennismaken van elkaar en aan de familie laten zien wat er allemaal geleerd is de afgelopen tijd . Ook kun je nog lezen over de zwemvierdaagse, alweer een tijdje geleden, maar alsnog.

Hierna was het de beurt aan Sinterklaas, ook hij was begin december met zijn pieterbaze present. Hij keek naar jullie prestaties en zag jullie ook genieten van het zwemmen. Inmiddels is Sinterklaas weer naar Spanje als jullie dit lezen. We zwemmen nog een keer en gaan dan kerstvakantie vieren. We zien elkaar op 12 januari weer terug.

We wensen jullie vanaf deze plek dan ook prettige feestdagen en een gelukkig en gezond Nieuwjaar!

Groeten Jose en Henriëtte

Ps: graag telefoonnummer Henriette Corporaal (secretariaat) op pagina 2 van het informatieboekje wijzigen, zie prikbord of wist je dat...

Wist je dat.....

- { Dineke verhuisd is naar haar eigen appartement
- { Aline ook gaat verhuizen
- { Gerben vanuit de groepswonen naar een eigen appartement is gegaan
- { Tineke aan het revalideren is na een nieuwe heup te hebben gekregen
- { Jenneke ook herstellende is van een buikoperatie
- { Ome Thijs helaas zijn vrouw heeft verloren en wij hem ook vanaf deze plek veel sterkte wensen.
- { Jantine en Dinant een zoon hebben gekregen, Tijn.
- { Hanneke in blijde verwachting is van een baby.
- { Jari elke week onder gejuich door Gerda en Klaas in het water gejonast word
- { Klaas en Daniel beide bommetjes kunnen maken en het water dan tot het plafond spettert.
- { Heditha zich graag laat helpen, maar zelf ook best veel kan
- { Ook Corrie zich liever de hulp van haar moeder aan laat leunen, maar zelf ook meer kan dan w denken...
- { Jo-Ann idolaat is van foto's met supermarkt neon letters.
- { Zij beslist niet vergeet, totdat ze ze kreeg...
- { Sinterklaas en zijn Pieterbazen versted waren van jullie kunsten en prestaties.
- { Onze penningmeester niet contant af wou rekenen met de opperchinesees
- { Wij toch lekker hebben kunnen eten
- { Iedereen een informatieboekje heeft gehad en hopelijk gelezen
- { Erika en Germa de informatiepakketten met brieven met veel zorg hebben samen gesteld
- { Henriette ze heeft nagelezen voor ze geprint werden
- { Maar haar eigen telefoonnummer niet verbeterd heeft
- { Jullie dit zelf even moeten wijzigen in 0521-852401
- { Als je dit niet doet, Rene niet zo blij zal worden
- { Gera ook een nieuw telefoonnummer heeft om je zo nodig af moeten melden (06-23059339)
- { Wij natuurlijk liever zien dat jullie gewoon komen ;)
- { De ouders of begeleiders van de pupillen nog niet allemaal gereageerd hebben op onze vraag de gegevens opnieuw in te vullen
- { Esther niet graag onder kabels doorzwemt
- { Henri Tuin zwom als een speer tijdens de zwemvierdaagse
- { Marjan van de Berg op zaterdag de zwemvierdaagse heeft uitgezwommen en ook even haar zwemdiploma B heeft behaald.
- { Wij super trots op Marjan zijn en haar van harte feliciteren met haar diploma B.
- { Gre, Martin en Geertje een mooie dag voor ons hebben bedacht om ons dertig jarig bestaansfeestje te kunnen vieren
- { Wij fanatiek gesport, relaxed gesnoezeld en heerlijk gegeten hebben
- { Het luchtkussen te groot was voor de Schakel
- { Het helaas al eerder met kar en al in de sloot belandde en dus niet te gebruiken was
- { De website van Ons Zwemuurtje vernieuwd is: www.onszwemuurtje.nl
- { Je de kwek ook online via de website van Ons Zwemuurtje kunt lezen
- { Ons Zwemuurtje ook te vinden is op www.sportwijzeroverijssel.nl

Van de bestuurstafel:

In gedachten.....

Wij ontvingen een bericht van nieuw leven en een bericht van overlijden...

Jantine en Dinant van Dijk mochten een zoon genaamd Tijn ontvangen. Zij kregen van ons een mooie kaart. Jantine helpt wanneer zij kan met de zwem 4 daagse.

Niet lang na het 30 jarig bestaan ontvingen wij het bericht dat Mw. van der Stelt is overleden. Wij zijn wezen condoleren en een aantal van ons zijn naar de kerkdienst geweest. Vanaf deze plek willen wij ome Thijs en zijn familie heel veel sterkte toe wensen. Met in gedachten wat op de rouwkaart stond: niet klagen maar dragen en bidde om kracht.

Hoewel we haar al regelmatig zien in het zwembad duurt de therapie van Tineke Visscher nog steeds voort met hopelijk steeds een stapje beter!

En Jenneke Kolk moest een operatie ondergaan waarvan zij nu herstellende is. Wij wensen Jenneke een goed herstel toe en hopen je ook gauw weer te zien in het zwembad.

Voor de rest kunnen wij terug kijken op een mooi feest en willen wij de gezelligheidscommissie bedanken voor het organiseren van deze super sportieve dag! En niet te vergeten het lekkere eten!

En de jubilarissen die ieder een oorkonde ontvingen! Het is toch meer dan geweldig dat mensen meer dan 30 jaar bij een zelfde organisatie met zoveel plezier blijven komen!!

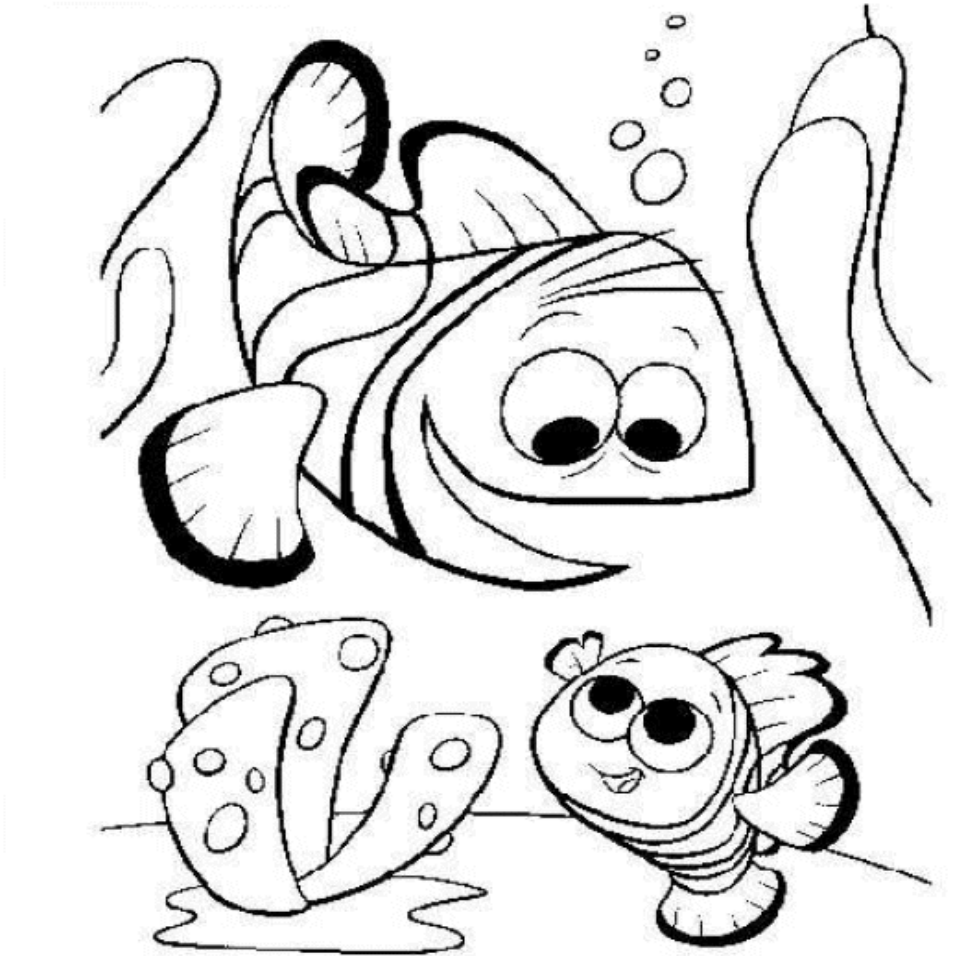
In gedachten overdenk ik dan een heel jaar en hoe snel soms een jaar voorbij gaat.

En in gedachten ben je al weer bezig met zoveel dingen die je aandacht vragen....dat het goed is om met een kopje koffie of thee voor wie dat liever wil eens lekker je gedachten te laten gaan en te bedenken hoe fijn het is om bij bijvoorbeeld zo'n bijzondere club als wij zijn te mogen horen!

Hartelijke groet,
Germa Dijkhof



Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

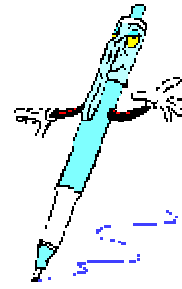
Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur. (Let op, dit is het nieuwe nr. van Gera.)

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Zwemmende Pen door Marian Selles



Hallo Allemaal

Mij viel de eer om met de zwemmende pen te schrijven bij deze dus.

Mijn naam is Marian Selles en ik woon aan de Cellemuiden(de dijk tussen Hasselt en Genemuiden).

Wij behoren nog bij Hasselt maar ja nu is het allemaal gemeente Zwartewaterland.

Al ruim 28 jaar woon ik met boer Dick en onze 5 kinderen daar op de boerderij (2 dochters zijn inmiddels de deur uit)

Nu is het een mannen huishouding geworden.

We hebben een melkvee bedrijf met alleen melkkoeien en kalveren.

Ruim 6-7 jaar geleden zag ik een advertentie staan in de plaatselijke krant van Óns Zwemuurtje om vrijwilligers

te werven en daar heb ik op gereageerd.

Zwemmen heb ik altijd graag gedaan zodoende ben ik erbij gekomen.

Spijt heb ik er nooit van gehad.

Elke zaterdagochtend kan ik niet komen want ik werk in de zorg en dat gaat 24 uur per dag door.

Ik werk in Zwolle bij de Nieuwe Haven. Op een gesloten afdeling van dementerende bejaarden daar sta i in de huiskamers.

In de ochtend verzorg je het ontbijt zoals broodjes smeren en pap geven. Deze mensen moet je echt overal meehelpen.

Koffie word er samen gedronken. De keuken spullen en de boodschappen worden ingeruimd.

Tegen 17 uur moet ik ook weleens koken voor hen Het bevalt me prima.

Daarnaast mag ik ook graag fietsen voor recreatie natuurlijk en wandelen

Al met al heb ik altijd wel wat te doen

Heel veel zwemmende groetjes van Marian

De zwemmende pen is voor mevr. Geertje Doosje.

Samen met Ons Zwemuurtje naar de Zwemvierdaagse.

Dit was dikke water pret.

Samen met een aantal pupillen hebben we heel wat meters gezwommen .

Het was dan ook een hele uitdaging om Henri Tuin bij te houden ,want die heeft me een conditie, dat wil niemand weten hoe snel die naar de overkant zwemt.

Het is net een turbo die door het water schiet.

Marjan mocht zelfs de laatste dag van de zwemvierdaagse haar B diploma halen.

Ook heeft ze haar zwemvierdaagse naast haar diploma mee gedaan ,dus dubbel feest voor Marjan. Gefeliciteerd!

Ook Esther Alberts heeft de hele zwemvierdaagse mee gedaan , dit is dan ook heel knap van haar, want we hebben alle banen in 1 baan gezwommen. Esther vindt het maar niets om onder een kabel door te moeten zwemmen .

Natuurlijk was ook Dineke Beman van de partij.

We zijn blij dat we ook dit keer weer mee mochten doen. Met dank aan de vrijwilligers konden onze pupillen genieten van de activiteit .

Onze pupillen kregen allemaal een medaille. ze gingen trots en om hun prestatie een heerlijk weekend in. Daarna was het tijd om lekker uitrusten van een week vol inspanning.

Al met al een geslaagde zwemvierdaagse 2012 !

Groeten,

Alie Drost



Verjaardagen december tot en met april:

December 2012	3	Ronnie Bosch	1979
	4	Esther van I ttersum	1976
	6	José Kok	1960
	6	Johan Bekendam	1989
	8	Jarno van Lenthe	1998
	9	Henriëke Kok	1997
	9	Ad Theil	1938
	11	Sylvia Zagt	1987
	21	Lars Brouwer	1989
	22	Remco Henniphof	1990
	23	Gera Pleysier	1988
	23	Leon Kreder	1997
	25	Thijs van de Stelt	1947
	28	Roel Hoekman	1963
	30	Germa Dijkhof	1964
	30	Bo de Lange	1995
Januari 2013	5	Berrie van de Belt	1972
	9	Marian Selles	1959
	11	Wim Zeegers	1972
	19	Wilma Post	1967
	27	Gerben Doorn	1991
Februari	6	Barteld Brouwer	1976
	10	Daniël Doosje	1996
	26	Dineke Breman	1990
	28	Sander Postma	1998
Maart	4	René Beens	1981
	4	Martin Korpershoek	1962
	7	Erika v. Dijk	1977
	8	Griëtje van Rees	1996
	10	Henk Leusink	1957
	12	Gerda Amersfoort	1964
	22	Marrie Veldhuysen	1959
April	2	Klaas Kwakkel	1960
	6	Renate van Dal'sen	1965
	10	Stefan Westhuis	1981
	27	Ferdinand Visscher	1993

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!!!!



Sinterklaas was op bezoek in het zwembad..., maar nu weer in Spanje



Hallo Zwemmers,

Op zaterdag 1 december 2012 is bij ons in het zwembad de Sinterklaas met 2 zwartepieten op bezoek gekomen.

Bijna alle zwemmers zijn naar het kleine bad toegegaan, maar er bleven er ook nog een paar in het grote bad zwemmen.

In het kleine bad hebben we met elkaar Sinterklaas en de Pieten toegezongen. Alhoewel, de ondeugende Pieten waren verstopt, maar Sinterklaas riep de Pieten snel tot de orde.

Er moesten natuurlijk ook een aantal zwemmers bij de Sinterklaas komen. Dat was leuk, maar ook wel spannend!

Ook de jubileumcommissie werd bij Sinterklaas geroepen.

Nou, Klaas, Jarno en Martin hebben zelfs nog een bommetje gemaakt voor de Sinterklaas en zijn Pieten.

Voor dat Sinterklaas en zijn Pieten weg gingen, zijn ze nog bij ons wezen kijken hoe wij zwemmen. Hierna hebben wij hen uitgezwaaid. Na afloop kreeg iedereen nog een heerlijke chocolade letter.

Het was weer een leuk Sinterklaasfeestje zo in het zwembad.



Groet Marianne



Henriëke's knutselpagina

Dit heb je nodig

stevig bruin en wit papier

potlood

schaar

oranje verf

lijm

evt. bewegende oogjes



Teken de omtrek van je voet op stevig, bruin papier.
Dit wordt het hoofd van het rendier.

Maak m.b.v. oranje verf, van je linker- en rechterhand, een handafdruk op stevig wit papier. Deze twee afdrukken worden het gewei van het rendier.



Lijm de handafdrukken, □het gewei□, op het bovenste gedeelte van de voetafdruk.
Op rood papier teken je een kleine cirkel knip dit uit, dit wordt de neus. Teken op roze papier een mond en knip dit ook uit. Plak ze op je voetafdruk (zie het plaatje hiernaast)
Voor de ogen kun je bewegende oogjes gebruiken, maar je kunt de ogen ook gewoon op wit papier tekenen.

De hobby van Klaas van Oosten: Darten

Hallo,

Ik ben Klaas en ik wil wat vertellen over mijn hobby darten en de dartwereld.

Allereerst moet je weten wat er op het dartbord staat:

- 1 trippel
- 2 singel
- 3 dubbel
- 4 enkele bull
- 5 bullsey
- 6 baunzer



Echte prof darters hebben ook een bijnaam. Ik heb bijvoorbeeld ook een bijnaam.

Mijn bijnaam is skeleton.

Prof darters beginnen altijd met 501 en proberen altijd uit te gooien. Het hoogste uit gooi is 170 en het hoogste wat je kunt halen is 180.

Je hebt ook echte bekende Nederlandse, Engelse en Noorse darters.

Ik noem de Engelse en Nederlandse darters top 3:

1. Phil Taylor of te wel the power
2. Ramond van Barneveld alias the man
3. Andy Hammelton alias the hamer



Dat zijn mijn top 3 beste darters.

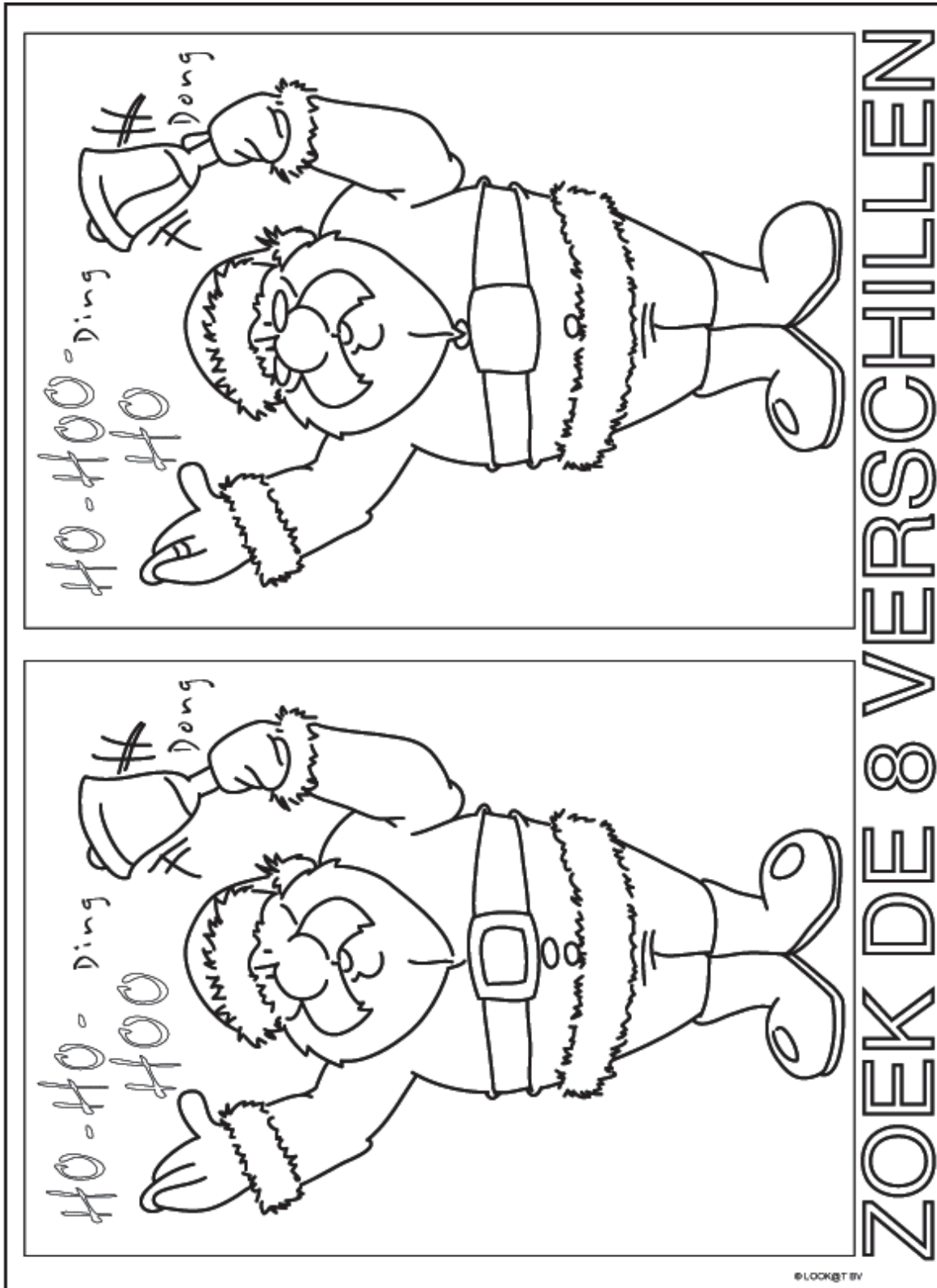
Voor meer belevenissen van dart wedstrijden, kom maar eens een keer kijken bij de dart club bij Handi met als entree 1 euro. Dan zie je mij ook darten.

Ps. Dit moet je goed onthouden: bij een dartpijl zitten 3 dingen; shafty, flyts en natuurlijk de pijl waarmee je gooit. Mocht je nog meer informatie willen hebben, vraag het gerust.

Tot zover mijn verhaal,

Groeten Klaas van Oosten.

Puzzel:



Prikbord:

Graag willen we alle foto's verzamelen
Die zijn gemaakt tijdens ons feestje ter ere van ons
dertig jarig bestaan.
Deze graag inleveren via info@onszwemuurtje.nl

Wie wil er in de volgende kwak wat vertellen over
Werk of hobby?

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd
Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika,
van het bedrag mag 1 procent naar een
vereniging! Wat dachten jullie van Ons
Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra
centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in!
Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze
tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes
voor Ons Zwemuurtje!

Lees meer over ons dertig jarig feestje!

Telefoonnummer Henriette Corporaal
Secretaresse Ons Zwemuurtje
0521-852401
Mail: info@onszwemuurtje.nl

Nieuw telefoonnummer Gera
Om je zo nodig af te melden:

06-23059339

Ons Zwemuurtje heeft vernieuwde website,

Kijk allemaal eens op:

www.onszwemuurtje.nl

Dertig jarig bestaan van Ons Zwemuurtje:

Op zaterdag 6 oktober werden we 's morgens om 10 uur verwacht bij het Wellness center aan de Sisalstraat in Genemuiden. Ter gelegenheid van het 30 jarig bestaan van Ons Zwemuurtje mochten we een ochtend sporten. We werden in twee groepen verdeeld: de ene groep ging eerst een les spinnen en de andere groep een combinatie van dance, steps en yoga. Na de pauze werd er gewisseld



Bij de dance-les leerden we een klein dansje met daarin allemaal moeilijke stapjes en bewegingen, maar na een paar keer oefenen lukte het de laatste keer wel, we deden in ieder geval erg ons best en er werd ook flink gezwet. Ook moesten we nog buikspieroefeningen doen en zaten we op een gegeven moment bijna in de knoop.

In de pauze kregen we allemaal een beker limonade en toen we wat uitgerust waren begonnen we aan de volgende uitdaging:

spinning

Na eerst alle fietsen op de goede hoogte te hebben gezet begonnen we met warmfietsen. Daarna gingen we op muziek afwisselend staande en zittend fietsen het werd wel steeds zwaarder en de benen begonnen al aardig zeer te doen.



Na weer even lekker los gefietst te hebben begonnen we aan een beklimming van een berg. Dat ging langzaam steeds zwaarder en we dachten dat die top nooit in zicht kwam, maar gelukkig toen we boven waren mochten we ons heerlijk na beneden laten zwieren.

Het was leuk om te zien hoe iedereen zijn best deed en op eigen niveau mee deed.

Ook werd er in de Snoezelwagen heerlijk gesnoezeld. De snoezelwagen was door Vrienden van Stichting Philadelphia aan ons uitgeleend:



We willen hierbij het Wellness center en de Stichting Vrienden van Philadelphia dan ook nog bedanken voor het mogelijk maken van deze ochtend van lekker samen sporten en plezier maken.

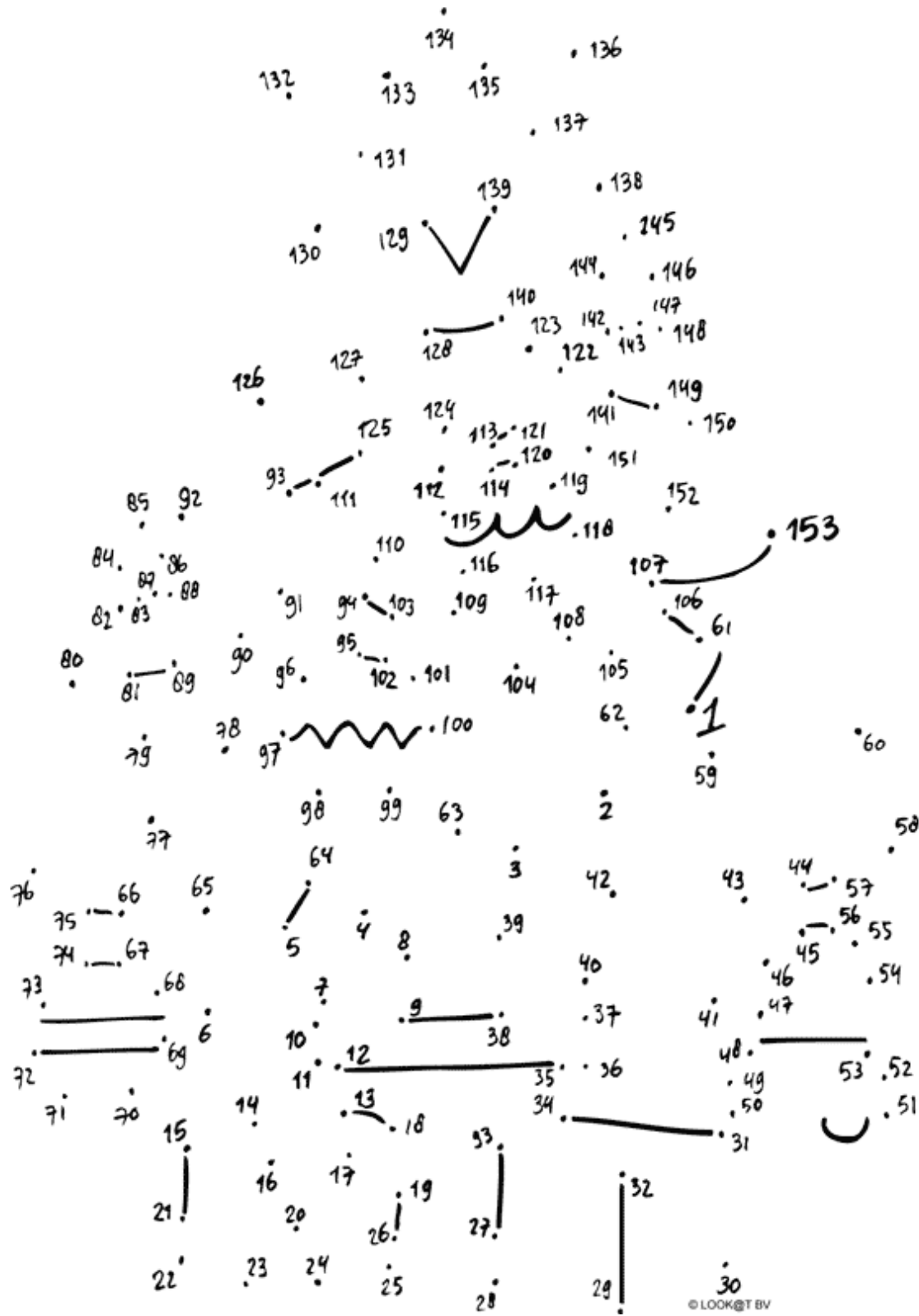
Na een ochtend hard sporten en/of snoezelen hadden we wel honger gekregen. Gelukkig had de voorbereidingscommissie daar ook aangedacht, de plaatselijke chinees bracht een heerlijk buffet!!! Voor iedereen was er meer dan genoeg te eten en er werd dan ook flink gegeten en genoten. Toen onze magen allemaal wel aardig vol hadden zitten, kwam er ook nog een toetje: allerlei soorten ijs, slagroom, vruchtjes en verschillende sausjes. Na dit opgesmuld te hebben hadden we echt wel genoeg gehad.

Al met al was het een hele leuke, gezellige dag met voor ieder een activiteit die paste bij zijn of haar mogelijkheden.

Hierbij willen we Geertje van Marle, Martin Korpershoek en Greet Beens bedanken voor het organiseren van deze hele leuke dag.



Van stip naar stip



Kleurplaat:



JAARPLANNING 2012-2013 ONS ZWEMUURTJE

8-dec	zwemmen		
15-dec	zwemmen		
22-dec			kerstvakantie
29-dec			kerstvakantie
	2013		
5-jan			kerstvakantie
12-jan	zwemmen		
19-jan	zwemmen		
26-jan	zwemmen		
2-feb	zwemmen		
9-feb	zwemmen		
16-feb			voorjaarsvakantie
23-feb			voorjaarsvakantie
2-mrt	zwemmen		
9-mrt	zwemmen		
16-mrt	zwemmen		
23-mrt	zwemmen	kwekkampioenschappen	
30-mrt			Pasen
6-apr	zwemmen		
13-apr	zwemmen		
20-apr	zwemmen		
27-apr			meivakantie
4-mei			meivakantie
11-mei			hemelvaart
18-mei			Pinksteren
25-mei	zwemmen		
1-jun	zwemmen		
8-jun	zwemmen		
15-jun	zwemmen		
22-jun	zwemmen		
29-jun	zwemmen		
6-jul			zomervakantie