

"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

juli 2012

Voorwoord:

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt alweer een nieuwe kwek in het thema van de zomer, zomervakantie en de Olympische Spelen. We sluiten dit zwemseizoen weer af en gaan eerst zomervakantie vieren. We zien elkaar op 8 september weer terug. De rest van de zwemdata kun je lezen in de nieuwe jaarplanning. Bewaar deze goed!

Tevens willen we vragen of er nog mensen zijn die een stukje willen schrijven over hun hobby. De vorige kwek schreef Marije Dijkhof over haar hobby nagels lakken. Deze keer zal het gaan over wat Aline Kok zoal doet tijdens haar werk. Ook zal er van Marije nog een stukje in de volgende kwek komen, wat zij doet tijdens haar werk, want zij was met een prachtig artikel in het blad van Philadelphia vertegenwoordigt.

We hebben inmiddels heerlijk genoten van een dag varen met de Vaarvereniging van Genemuiden, waarvoor onze hartelijke dank voor hun inzet en alle vrijwilligers die deze dag mede mogelijk hebben gemaakt. Verderop kun je een stukje lezen over het varen geschreven door Jessica Drost. Zij heeft aangegeven Jose en Henriëtte te willen gaan helpen met de kwek.

Ook kun je in deze kwek al lezen wat we gaan doen ter ere van het dertig jarig bestaan van Ons Zwemuurtje. Nieuwsgierig??

*Ook willen we vragen of er mensen zijn die nog over e-mail beschikken, zodat ook Ons Zwemuurtje steeds meer digitaal kan. Scheelt weer bomen...
Ons e-mailadres is info@onszwemuurtje.nl*

Tot slot is er weer goed gezwommen met de zwemvierdaagse.

Iedereen ook, een goede zomervakantie toegewenst vanaf deze plek.

Groeten Jose, Jessica en Henriëtte

Wist je dat.....

- { We weer heerlijk hebben gevaren met de vaarvereniging Genemuiden. Wij hen heel dankbaar zijn voor het mede mogelijk maken van deze dag en het beschikbaar stellen van hun boten.
- { Erika en Germa een heleboel lunchpakketten en aldus Germa 270 broodjes hebben klaargemaakt en wij hen hiervoor bedanken
- { We heel blij zijn met enkele nieuwe vrijwilligers Corry , Jenneke en Gerrit- Jan Kolk , Annette ten Klooster en daarnaast hebben we Dick ten Klooster als zwemmer mogen verwelkomen.
- { Het geweldig is om te zien hoe Wim Zeegers en Klaas Kwakkel gek kunnen doen onder de douche.
- { Veel wedstrijdzwemmers en een aantal begeleiders geheel of een heel groot stuk onder water kunnen zwemmen. Een aantal kwam pas na 25 meter aan de andere kant weer boven! Ongelooflijk knap!
- { Vooral Johan en Bo in alle rust 25 meter onder water zwemmen.
- { Marlies ons na de zomervakantie gaat verlaten en wij dat wel heel jammer vinden
- { wij haar willen bedanken voor alle jaren dat ze met en voor ons heeft gezwommen.
- { Marjan van de Berg op 14 juli, vandaag dus, mag afzwemmen voor haar B-diploma
- { we hopen dat ze het heeft gehaald als je dit leest.
- { Wim Zeegers voor een kus tot veel in staat is.
- { Hij na het lopen langs de badrand (in het water) bij de trap er uit klom.
- { Wim niet een kus kreeg maar Jessica een kus gaf.
- { Wim het een week later zonder problemen nog een keer deed en toen een kus van Gré kreeg.
- { Wij op 6 oktober met elkaar ons 30 jarig bestaan gaan vieren.
- { Er in deze Kwek Express meer over te lezen valt.
- { Wij als begeleiders trots zijn op alle zwemmers in wat ze doen en kunnen.
- { Jarno zonder hulpmiddelen acht baantjes gezwommen heeft.
- { Het varen weer een succes is geweest.
- { Martin het jammer vond dat hij er niet bij kon zijn.
- { Het weer zo mooi was dat sommigen met de kleur van een krab naar huis gingen

Van de bestuurstafel:

Hallo,
Hierbij een stukje voor de bestuurstafel.

De zomervakantie is al bijna een feit als deze kwek uitkomt.
Dat betekend een tijdje niet vergaderen, geen 270! broodjes smeren voor de vaartocht, maar ook elkaar een flink aantal weken niet ontmoeten.

Ondertussen gebeuren er natuurlijk wel van allerlei zaken maar daar zullen wij u niet mee vervelen.
Het is fijn om terug te kijken op een goed zwem seizoen. Hoop dat jullie er allemaal net zo van genieten als dat ik elke keer weer doe.

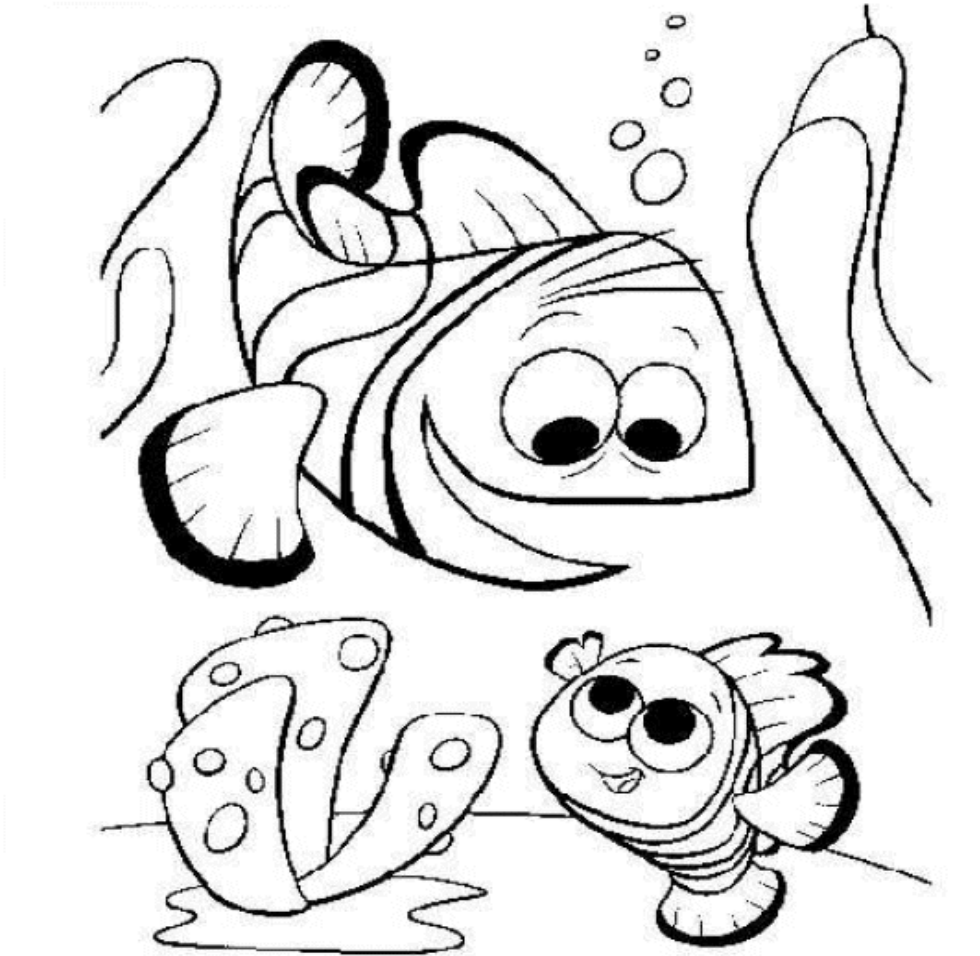
Vanuit het bestuur heb ik niet veel te melden behoudens dat er gewerkt wordt aan een speciale dag voor ons 30 jarig bestaan.....???

Dat we een gezonde vereniging zijn is wel iets om trots op te mogen zijn.

Wens u allen een hele goede vakantie tijd toe.
Met vriendelijke groet,
Germa Dijkhof



Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

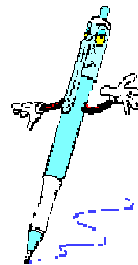
Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-21105604 tot zaterdag 9.30 uur.

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Zwemmende Pen door Jessica Drost



Hallo allemaal,

Nou ik ben dus Jessica Drost, 21 jaar oud en geef één op één begeleiding. Dit doe ik inmiddels al 3 jaar. Na de eerste keer dat ik hier op het zwemuurtje kwam om te kijken of dit iets voor me was, was ik meteen verkocht en ben ik gewoon gebleven. Sinds kort is ook mijn moeder lid geworden als vrijwilligster en wil ook zij niet meer weg bij het 'ons zwemuurtje'.

Ik woon dus nog gezellig thuis bij mijn ouders en broertje.

Nu nog wat meer over mezelf... Nou ik ben dus net in februari afgestudeerd als verpleegkundige en ga per augustus werken als EVV'er (eerstverantwoordelijke verpleegkundige) bij TSN thuiszorg. Verder heb ik naast mijn werk nog genoeg hobby's zoals gezellig met vrienden of familie eten, zwemmen, sporten en natuurlijk net zoals alle vrouwen hou ik van winkelen. Verder heb ik al 6 jaar een relatie met Robert... en ja nu voel ik hem al aankomen wordt het niet eens tijd voor een feestje??? Nou wie weet.... Tegen die tijd worden jullie op de hoogte gebracht.

Dit was nog maar een klein deel van wat mij allemaal bezig houdt in het dagelijkse leven. Want ik ben ook nog vrijwilliger bij het rode kruis. Hier ben ik momenteel wel wat minder actief maar tijdens mijn opleiding was ik zo nu en dan nog wel eens een weekje te vinden in Mappa Mondo. Hier zorgde ik voor ernstig zieke kinderen. Natuurlijk is het rode kruis heel breed en ga ik nu nog wel eens dagjes mee als vrijwilliger naar onder andere toverland met kinderen tussen de 8 en 18 jaar of een dagje op en neer naar Spanje met oudere mensen. Dit zorgt voor veel afwisseling en is ook nog goed voor mijn ervaring als verpleegkundige. Ik geef me altijd voor zoveel mogelijke uitjes op waar ik met mee kan als vrijwilliger, omdat ik het belangrijk vind dat mensen die dat niet meer zelfstandig kunnen toch de mogelijkheid krijgen om het wel te kunnen.

Zoals jullie wel kunnen lezen, is er altijd wel iets te doen en verveel ik mij nooit.

Nou dit is een korte blik op mij wie ik ben en wat mij zoal bezig houdt. Als iemand nog vragen heeft of nieuwsgierig is geworden... kom gerust naar mij toe.

Lieve groetjes Jessica Drost

Ps. Ik geef de zwemmende pen door aan Marian Selles



Belevenissen Berdien

Utrecht, 02-07-2012.

Beste lezers,

Zoals je rechts bovenin kunt lezen schrijf ik dit stukje voor de kwek vanuit Nederland. Want ik ben weer terug in or mooie Nederland! Inmiddels ben ik alweer een maandje terug. Op zaterdag 02-06-2012 landde ik rond half 1 s middags op Schiphol. In eerste instantie voelde het alsof ik helemaal niet zolang was weg geweest uit Nederland. De eerste dagen heb ik extra genoten van het samen zijn met mijn familie. De week die volgde moest ik naar scho En zo rolde ik al snel weer in mijn oude leventje. Maar de eerste weken was Suriname wel veel in mijn gedachten. luisterde Surinaamse muziek, keek foto's om alles zo goed mogelijk in gedachten te houden. Maar na een maand i dat nu ook afgezwakt. Ik werk volop in UMC in Utrecht, en ik ben bezig met mijn derde leerjaar af te ronden. Deze vakantie ga ik foto's uitzoeken, een hele klus want dat zijn zo'n 4000 foto's. Maar dat ga ik vast niet erg vinden wa dan kan ik weer allemaal goede herinneringen ophalen.

Ik wil jullie nog kort wat vertellen over mijn laatste maand in Suriname.

De laatste 5 weken in Suriname zijn voorbij gevlogen. Op stage was ik erg druk met de afronding van het onderzoek wat ik samen met 3 medestudenten heb uitgevoerd. Toen ik stage had afgerond, kwam mijn zus om de laatste 2 weken in Suriname met mij door te brengen. De zus van een medestudent kwam ook en zo hebben wij met z'n zessen vakantie gevierd in Suriname. Een heerlijke tijd! En vooral een mooie tijd. In deze laatste weken heb ik vee van het land kunnen zien. Wat een prachtige omgeving. Vijf dagen zijn wij het binnenland ingetrokken. De reis naa het binnenland duurde zo'n 8 uur. Twee dagen hebben wij in een houten bouwsel in de jungle doorgebracht. Toen sliepen we in hangmatten. En twee dagen verbleven wij in een dorpje. Tijdens deze trip heb ik veel bijzonder mooi natuurverschijnselen gezien, zoals watervallen en bergen. Ook heb ik een berg beklommen (Volts berg). Dit is een zeer steile kale rotsachtige berg. De beklimming was zwaar in de warme, klamme jungle. Maar het resultaat was geweldig: de jungle van boven. Naast deze geweldig tocht, hebben wij ook een tocht naar Galibi gemaakt. Dit is ee eiland, liggend aan de oceaan, waar jaarlijks grote schildpaden 's nachts aan wal komen om hun eieren te leggen. Het Europese Frans Guyana ligt aan de overkant van Galibi. Ook daar heb ik toen nog even gekeken. Erg apart om dan ineens weer Europese automerken te zien, en niet te vergeten het betalen met euro's. 's Nachts was het tijd om de schildpadden te bewonderen. Ik heb één schildpad gezien, en groot dat ie was! Niet te geloven. Echt heel bijzonder. En hoe zo'n beest, al zwaaiend en maaiend met zijn poten, zijn legplaats weer toedekt met zand. Echt super mooi om te zien! 's Ochtends vroeg rolde ik vanuit mijn bed zo op het strand om nog even lekker te zonnen. Maar 2 weken vliegen voorbij, zeker met zo'n leuke vakantie. Tijd om koffers in te pakken! Een hele klus want ik za telkens boven de toegestane kilo's. Maar na 5 keer inpakken, en wat dingen bij mijn zus in de koffer te hebben gedaan, zat ik eindelijk op het goede gewicht.

Ik ben God dankbaar dat ik een mooie tijd in Suriname heb gehad, maar ook dat ik weer veilig thuis ben gekomen. waardeer de gezondheidszorg in Nederland nu des te meer. En ook is mijn familie me dierbaarder geworden. Ik he geen spijt van deze onderneming. Het was het geld en de tijd van voorbereiding zeker waard.

Hartelijke groet,
Berdien Kloosterman.

Met mijn zus bij de 'Blache Marie': een hele brede waterval.



Lekker bakken op het strand van Galibi.

Verjaardagen juni tot en met september:

| | | | |
|-----------|----|----------------------|------|
| Juni | 3 | Stan Kamphof | 2002 |
| | 6 | Marije Dijkhof | 1991 |
| | 17 | Aliene Smelt | 1975 |
| | 19 | Henrie Tuin | 1963 |
| | 28 | Geertje van Marle | 1954 |
| | 29 | Heditha Huisbrink | 2000 |
| Juli | 5 | Bertine van Dijk | 1972 |
| | 6 | Jannie Korpershoek | 1961 |
| | 7 | Klaas van Oosten | 1983 |
| Augustus | 3 | Koos van Daltsen | 1972 |
| | 14 | Marjan van de Berg | 1978 |
| | 16 | Fabiënne Dumont | 1981 |
| | 25 | Sjoerd Akkerman | 1983 |
| September | 5 | Jari Pol | 1997 |
| | 16 | Tineke Visser | 1981 |
| | 17 | Geertje Doosje | 1962 |
| | 22 | Marrie Velthuysen | 1959 |
| | 23 | Marloes Brinkman | 1993 |
| | 25 | Marianne Korpershoek | 1985 |

Allemaal van harte gefeliciteerd en natuurlijk een hele fijne dag toegewenst!!!!



Henriëke's knutselpagina



Chocolade medailles

Dit heb je nodig:

kleine kom, groot bord, pollepel, kleine steelpan, papieren vormpjes, thee lepel, grote repen chocolade(wit en bruin), plakband, gekleurde linten, glanzend papier.

Zo moet je het doen:

- 1.breek de chocolade in stukjes in een kom kook in de kleine kom wat water let op het mag niet koken.
2. draai de kookplaat laag zet de kom chocolade op de pan roer met de pollepel tot de chocolade gesmolten is en een glade massa vormt
3. zet de cakevormpjes op een bord giet in ieder vormpje ongeveer een halve cm gesmolten chocolade zet het bord in de koelkast
- 4.haal de chocolade uit de koelkast als hij weer helemaal hard geworden is duw de chocolaatjes voorzichtig uit de vormpjes
- 5.knip vierkantjes uit het glanspapier wikkel de medailles in het papier plak de achterkant vast met plakband
- 6.knip voor iedere medaille een stuk lint van 70 cm maak een lus van en zet de 2 uiteinden aan de achterkant van de medaille vast met plakband.

'Ons Zwemuurtje' heeft een dagje gevaren J

We verzamelden op het havenplein en vandaar uit werd iedereen verdeeld in groepjes om allemaal op een boot te stappen. De watersportvereniging heeft leden die allemaal weer een andere boot hebben. Dit liep uiteen van een zeilboot tot een luxe jacht. Voor iedereen wat wils. Het plan was om van Genemuiden naar Vollenhove te gaan varen. Met dat mooie weer moest dat helemaal goed komen.

Rond kwart voor 11 zijn we vertrokken uit de haven van Genemuiden. Een lange stoet van 14 boten voerden we richting Vollenhove. Eenmaal op het water werden we verwend met koffie/thee/limonade en lekkernijen. Voor sommigen was het mogelijk om te helpen met varen naar onze eindbestemming.

Om bij Vollenhove te kunnen komen moesten we het Zwarte meer oversteken. Daar werd je flink uitgewaaid door een frisse wind. De tocht duurde ongeveer anderhalf uur.

Eenmaal aangekomen in de jachthaven van Vollenhove hadden we fijn picknick weer en kreeg iedereen een lunchpakket.



Deze bestond uit 3 bolletjes, pakje drinken en een appel. Nou dit ging er zeker wel in. Nadat iedereen heerlijk gegeten heeft. Hierna hadden we een uur voor ons zelf.

De binnenstad van Vollenhove is niet erg groot maar wel erg mooi. Het duurde dan ook niet lang of half Ons Zwemuurtje had in één van de straatjes van Vollenhove de cafetaria ontdekt.

Driemaal raden wat we daar aan het doen waren????



Aan het smikkelen van een heerlijk ijsje ààà

Nadat iedereen het heerlijke ijsje naar binnen had gewerkt moesten we toch weer terug naar de boot. Terug op de boot had iedereen erg genoten en zijn we terug gevaren naar Genemuiden.

Eenmaal terug in de haven was iedereen moe en voldaan en kunnen we terug kijken op een geslaagd uitje...!!!

Bij deze bedanken we de watersportvereniging van Genemuiden en alle vrijwilligers die deze dag mogelijk hebben gemaakt!

Prikbord:

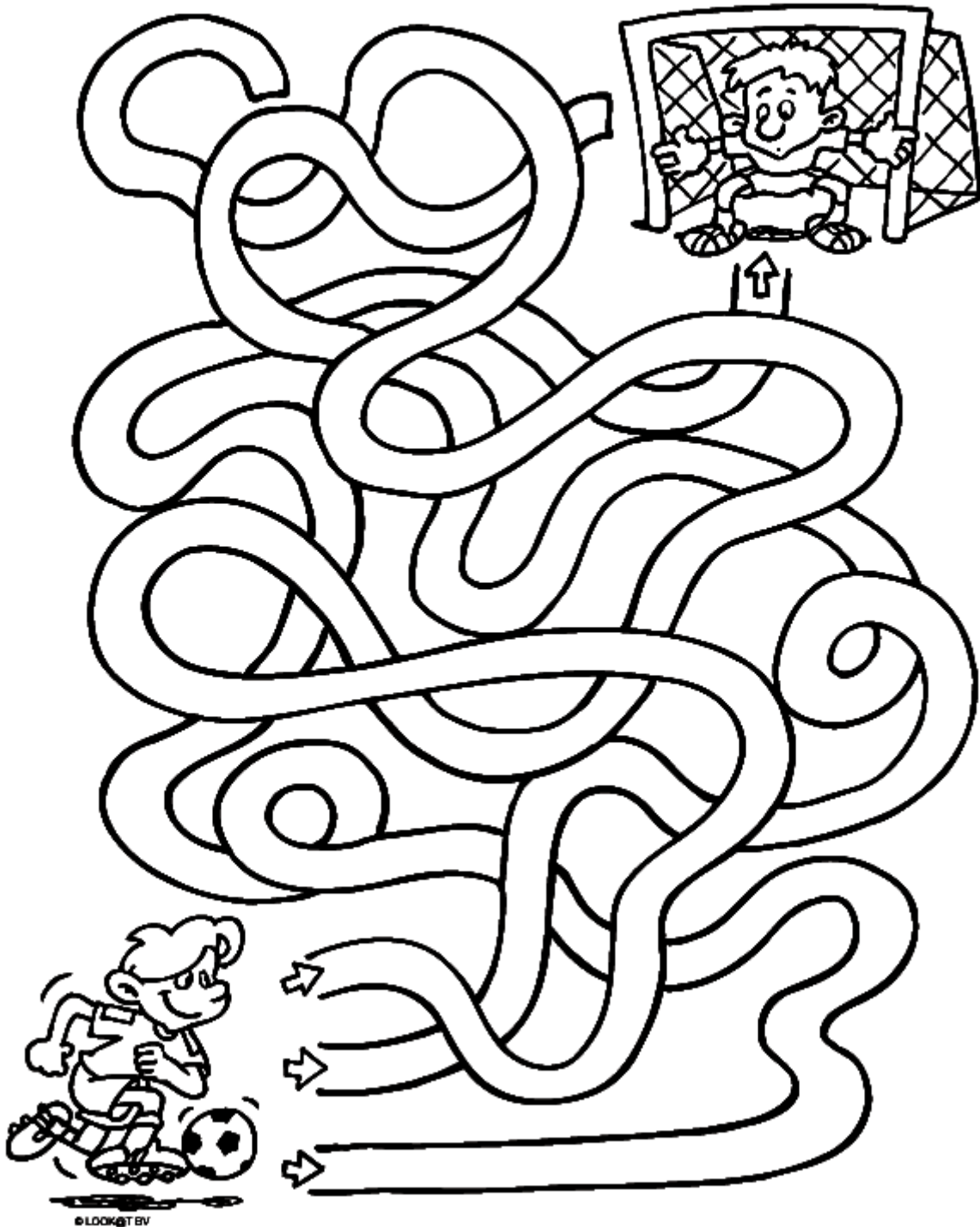
Graag willen we alle foto's verzamelen
Die zijn gemaakt tijdens ons vaaruitje.
Deze graag inleveren via info@onszwemuurtje.nl

Wie wil er in de volgende kwek wat vertellen over
Werk of hobby?

Lees meer in de kwek over ons 30 jarig bestaan

Puzzel:

DOOLHOF



Jubileumfeest 30 Jaar "Ons Zwemuurtje"

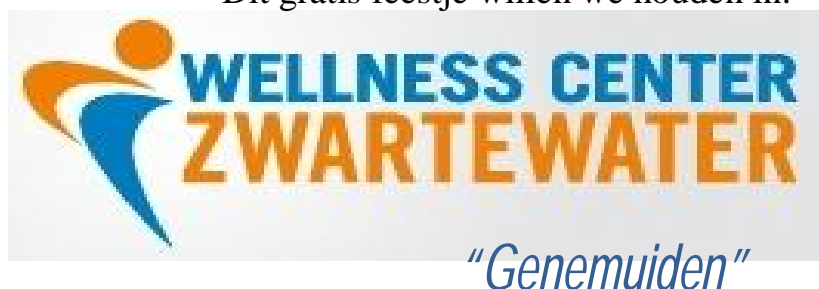


Sisalstraat 60
8281 JK Genemuiden
Tel: 038 385 90 42



Verenigingsgebouw De Schakel
Jan van Arkelstraat 18 A
8281 AB Genemuiden
Tel: 038-3855456

Op **06 oktober 2012** willen wij met z'n allen, als pupil, vrijwilliger en bestuur van "Ons Zwemuurtje", het 30 jarige bestaan van onze vereniging vieren.
Dit gratis feestje willen we houden in:

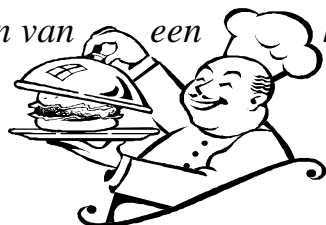


De dag zal er ongeveer als volgt uitzien:

- | | |
|---|------------|
| * Verzamelen bij "Wellness Center Zwartewater" | 10.00 uur. |
| * In twee groepen een groepsles volgen Spinning® en yoga/steps/powerpump | 10.30 uur. |
| * Pauze en wissel van groepszaal | 11.15 uur. |
| * In twee groepen een groepsles volgen Spinning® en yoga/steps/powerpump | 11.30 uur. |
| * Douchen en omkleden | 12.00 uur. |
| * Vertrek uit "Wellness Center Zwartewater" | 12.40 uur. |
| * Aankomst " Verenigingsgebouw De Schakel " | 13.00 uur. |

Met z'n allen genieten van een heerlijke warm en/of koudbuffet in de Schakel.

- | | |
|-----------------|-----------|
| * Einde viering | 16.00 uur |
|-----------------|-----------|



Bij "**Verenigingsgebouw De Schakel**" zal voor de kleintjes en zij die niet naar de sportschool kunnen, een ballenbak en een snoezelruimte aanwezig zijn. Indien mogelijk kunnen ook anderen er gebruik van maken.

Jubileumcommissie "Ons Zwemuurtje" Genemuiden
Geertje van Marle, Gré Beens en Martin Korpershoek.





Sisalstraat 60
8281 JK Genemuiden
Tel: 038 385 90 42

Verenigingsgebouw De Schakel
Jan van Arkelstraat 18 A
8281 AB Genemuiden
Tel: 038-3855456

Bijzonderheden:

- * Iedereen komt op eigen gelegenheid naar de sportschool of De Schakel
- * Voor vervoer van de sportschool naar De Schakel wordt gezorgd.
- * Neem geen geld mee, alles is voor jullie gratis.
- * Neem goede sportkleding en sportschoenen mee.
- * Neem een kleine handdoek mee voor het sporten.
- * Neem douche spullen mee.
- * We komen door de fitnessruimte maar niet er in. Blijf van de toestellen en gewichten af.

Opgavenstrookje. Naam:.....

- * Nee, ik ga 06 oktober **niet** mee.
- * Ja, ik ga 06 oktober **wel** mee. Ik kom naar de * sportschool / De Schakel.
- * Ja, ik gebruik een dieet, te weten:
- * Ja, ik gebruik medicijnen, te weten:
- * Ja, ik maak gebruik van een rolstoel (neem deze zelf mee).
- * Telefoonnummer thuisfront: (voor noodgevallen)

Graag nadenken over dit opgavenstrookje. Er volgt nog een los opgavestrookje. Dat moet uiterlijk **zaterdag 22 september** in het zwembad inleveren bij Geertje, Gré, Martin of Jannie.

Mailen mag ook; mkorpershoekozg@kpnplanet.nl

Vragen richten aan; Martin Korpershoek per mail of per telefoon 038 4778100/06 13302671

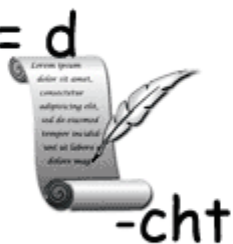
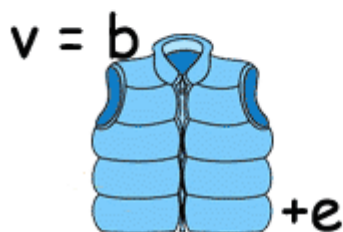
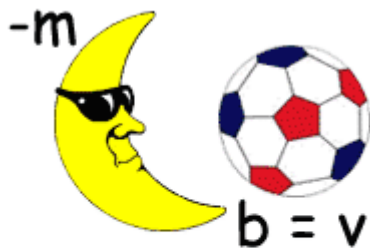
* Aankruisen wat van toepassing is.

*Jubileumcommissie "Ons Zwemuurtje" Genemuiden
Geertje van Marle, Gré Beens en Martin Korpershoek.*



Rebus:

welke sportzin staat hier



© www.flevokids.net

Een dagje kijken bij Aline in 't Atteljee

Twee dagen per week gaat Aline naar het Atteljee, een keramiekatelier in Zwolle. Ik, José, de moeder van Aline, mocht daar onlangs een ochtend komen kijken en wil jullie vertellen wat ze daar allemaal doen.

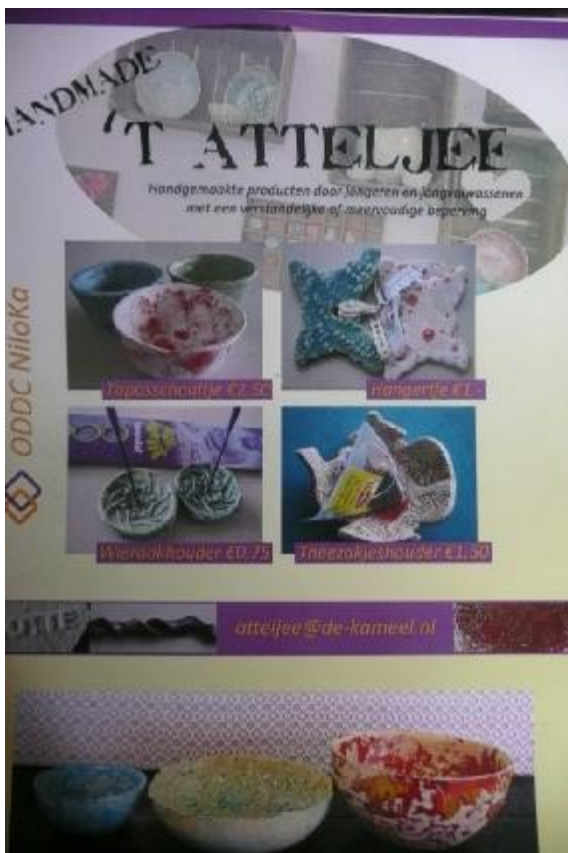
Eerst gaan ze met z'n allen, 3 man leiding en 8 cliënten gezellig koffiedrinken. Als dat op is moet er gewerkt worden. Iedereen krijgt een schort aan en gaat aan de slag. Toen ik er was moest er klei in mallen worden gedaan, daarna worden gladgestreken, lekker kliederen met water en daarna werden er nog figuurtjes ingedrukt. Mooi om te zien hoe iedereen op zijn manier hier mee bezig was. Door alle verschillende maten van de mallen worden er allemaal verschillende kommen en schalen gemaakt.

Aan Aline kon ik zien dat ze het al vaker had gedaan. Ze wist dat ze kleine stukjes klei in de mal moest drukken en ze zag ook de plekken waar nog niks zat. Ze zat heerlijk te voelen aan de klei en zat er aan het eind dan ook helemaal onder. Ook mocht ze nog een klomp klei onder een pers leggen en aan de hendel draaien die de klei plat drukte. Ze keek geïnteresseerd hoe de klei onder de pers vandaan kwam. Ze kon ook, door een gehaakt kleedje tussen de pers te leggen, motiefjes op de klei drukken. Hier kunnen dan met behulp van bakvormen, figuren worden uitgestoken waar bijvoorbeeld theezakjeshouders van worden gemaakt.

Op een andere dag gaan ze de gebakken klei glazuren of mooi verpakken voor de verkoop.

Op de blauwvingerdagen, elke woensdag in Juli, staan ze met een kraampje waar je de producten kunt kopen.

Hoop dat jullie zo een indruk hebben gekregen waar Aline overdag zoal mee bezig is.





JAARPLANNING 2012-2013 ONS ZWEMUURTJE

| | | | |
|--------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1-sep | | | zomervakantie |
| 8-sep | zwemmen | | eerste keer zwemmen |
| 15-sep | zwemmen | | |
| 22-sep | zwemmen | | |
| 29-sep | zwemmen | | |
| 6-okt | geen zwemmen, maar | FEEST!! | 30 jarig bestaansfeestje |
| 13-okt | zwemmen | | |
| 20-okt | | | herfstvakantie |
| 27-okt | | | herfstvakantie |
| 3-nov | zwemmen | | |
| 10-nov | zwemmen | familiedag | |
| 17-nov | zwemmen | | |
| 24-nov | zwemmen | | |
| 1-dec | zwemmen | sinterklaas | |
| 8-dec | zwemmen | | |
| 15-dec | zwemmen | | |
| 22-dec | | | kerstvakantie |
| 29-dec | | | kerstvakantie |
| | 2013 | | |
| 5-jan | | | kerstvakantie |
| 12-jan | zwemmen | | |
| 19-jan | zwemmen | | |
| 26-jan | zwemmen | | |
| 2-feb | zwemmen | | |
| 9-feb | zwemmen | | |
| 16-feb | | | voorjaarsvakantie |
| 23-feb | | | voorjaarsvakantie |
| 2-mrt | zwemmen | | |
| 9-mrt | zwemmen | | |
| 16-mrt | zwemmen | | |
| 23-mrt | zwemmen | kwekkampioenschappen | |
| 30-mrt | | | pasen |
| 6-apr | zwemmen | | |
| 13-apr | zwemmen | | |
| 20-apr | zwemmen | | |
| 27-apr | | | meivakantie |
| 4-mei | | | meivakantie |
| 11-mei | | | hemelvaart |
| 18-mei | | | pinksteren |
| 25-mei | zwemmen | | |
| 1-jun | zwemmen | | |
| 8-jun | zwemmen | | |
| 15-jun | zwemmen | | |
| 22-jun | zwemmen | | |
| 29-jun | zwemmen | | |
| 6-jul | | | zomervakantie |