

"ONS ZWEMUURTJE"
GENEMUIDEN

April 2013

Voorwoord:

April 2013

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt alweer een nieuwe kwek, de eerste van 2013 !

Na de kerstvakantie zijn we allemaal weer met goede moed gaan zwemmen. We hebben weer veel geoefend, want de kwekdiploma's en kwekkampioenschappen zijn weer gezwommen. Er zijn weer heel wat trotse zwemmers met een kwekdiploma of medaille van de kwekkampioenschappen.

Inmiddels is ook de Algemene Ledenvergadering van 19 maart j.l. geweest . We zijn blij met de opkomst op de ALV, samen houden we zo de betrokkenheid groot!

Verderop in de kwek kun je het jaarverslag 2012 van de secretaresse van Ons Zwemuurtje lezen.

Daarnaast is er ook heuglijk nieuws, Jan en Hanneke Kramer hebben een gezonde zoon mogen verwelkomen, Micha.

Maar ook minder leuk nieuws : Alie Drost is gedotterd en is zij na tegenslag weer thuis om te revalideren. Beterschap vanaf deze plek!

En natuurlijk het nieuws dat Koningin Beatrix van haar vrije tijd gaat genieten en het stokje overdraagt aan haar zoon prins Willem- Alexander.

We wensen iedereen een mooie laatste koninnedag toe.

Vanaf deze plek ook de vraag:

Wie zou het leuk vinden om Jose en Henriette te helpen met het maken van de kwek? Een kleine bijdrage is al welkom. Denk bijvoorbeeld aan wat schrijven over de activiteiten zoals de familiedag, het fietsen of varen, Sinterklaas en het verzamelen van de Wist je datjes.

De kwek word al gestapeld en geniet door Arnoud en Gre.

Wil je meer weten wat het inhoud, mail dan naar info@onszwemuurtje.nl of vraag het on

Groeten Jose en Henriëtte

Wist je dat.....

- { Aline inmiddels ook is verhuisd naar de I Jsselbolder
- { Tineke aan het revalideren is na een nieuwe heup te hebben gekregen ?
- { Wij Jenneke weer hebben mogen verwelkomen na herstel van haar buikoperatie
- { Jan en Hanneke een gezonde zoon hebben gekregen, Micha
- { Jullie het geboortekaartje en een foto in de kwek kunnen bekijken
- { Wij weer heel dankbaar zijn voor de attentie voor de vrijwilligers van de Oudervereniging Philadelphia.
- { Jessica Drost vanwege haar werk in de zorg helaas is gestopt met zwemmen
- { Alie Drost een operatie heeft ondergaan vanwege een vernauwing van een ader bij haar hart
- { Wij haar beterschap willen wensen vanaf deze plek
- { Henriëtte van der Kamp weer komt zwemmen met haar vader of haar broer
- { Zij heel blij is dat ze nu met de plafondlift weer het water in kan
- { Ook Bob Ruyper zich bij de vrijwilligers gaat voegen
- { Marrie Veldhuysen echt maar een keer in het jaar jarig is
- { Zij tweemaal op onze verjaardagskalender stond
- { Iedereen weer zijn beste beentje voort heeft gezet tijdens de kwekkampioenschappen
- { Een aantal ook heel goed zijn best heeft gedaan voor een Kwekdiploma
- { Er veel trotse familie was om te kijken
- { Zij ook mooie foto's hebben gemaakt, je die in de kwek kunt bekijken
- { De Kwekkampioenschappen weer erg gezellig waren.
- { Dit mede aan Henriette van de Kamp te danken is.
- { Zij had via verschillende mediamiddelen familie en kennissen gemobiliseerd om te komen kijken.
- { Er uiteindelijk 20 mensen voor haar waren gekomen.
- { De trainingsgroep er een spannende wedstrijd van gemaakt hebben.
- { Wij blij waren met de klokkers Joke en Marinus uit Kampen.
- { Wij ook blij waren met de vrijwilligers die langs het bad liepen om te kijken of iedereen zijn oefeningen goed uitvoerde. Mirna, Jantine en?
- { Wij als vrijwilligers van "Ons Zwemuurtje Genemuiden" trots op jullie zijn.
- { Het erg leuk was dat er zoveel ouders en familie zijn wezen komen kijken naar de prestatie van onze pupillen.
- { De ouders of begeleiders van de pupillen nog niet allemaal gereageerd hebben op onze vraag de gegevens opnieuw in te vullen
- { Ook de vrijwilligers niet allemaal gereageerd hebben
- { Wij graag alsnog hun reactie tegemoet zien
- { De website van Ons Zwemuurtje vernieuwd is: www.onszwemuurtje.nl
- { Je de kwek ook online via de website van Ons Zwemuurtje kunt lezen
- { Ons Zwemuurtje ook te vinden is op www.sportwijzeroverijssel.nl

Van de bestuurstafel:



Voor u ligt alweer de eerste Kwekexpress van het jaar 2013.

Het wordt een heel bijzonder jaar, want sinds lange tijd krijgen wij op 30 april een koning!

Dat betekent dat Konningin Beatrix na lange tijd van regeren nu het stokje of moet ik zeggen staf overdraagt aan ha zoon Willem-Alexander en schoondochter Maxima.

Denk erom dit is de laatste keer dat wij Konginnedag vieren op 30 april!!!! Volgend jaren vieren we Koningsdag!!!!

Vanaf deze plaats wens ik u een mooie kroning toe.

Inmiddels hebben wij de jaarvergadering weer gehouden. Tijdens dit schrijven hebben wij deze vergadering voorbereidt en kan ik u dus niet vertellen hoe deze vergadering verlopen is. Echter, het jaarverslag van de secretaresse van deze vergadering zal gepubliceerd worden in deze Kwekexpress.

Graag maak ik van de mogelijkheid gebruik voor wie dat kan en wil eens een kijkje te nemen op onze vernieuwde WEBSITE !!!! Zie hiervoor www.onszwemuurtje.nl

Voor de rest is er eigenlijk weinig te melden, behoudens dat ik vanaf deze plaats de oudervereniging van Philadephi hartelijk wil bedanken namens alle vrijwilligers voor de attentie.

Hartelijke groet,
Germa Dijkhof



Jaarverslag 2012 van de secretaresse van Ons Zwemuurtje

Bestuursvergaderingen

In het zwemjaar 2012 hebben we in het totaal 6 bestuursvergaderingen gehad. Het bestuur bestond uit: Germa Dijkhof, Erika van Dijk, Marie Bosch, Arnoud van der Berg en Henriëtte Corporaal.

Vrijwilligers

Evenals voorgaande jaren een woord van dank voor de inzet van vrijwilligers om Ons Zwemuurtje mogelijk te maken.

En in het bijzonder Gre Beens die elk jaar weet te regelen dat we gebruik mogen maken van de Schakel om onze Algemene ledenvereniging te houden.

Nieuwe leden

Na het stoppen van een aantal vrijwilligers is het ons toch weer gelukt om nieuwe vrijwilligers te werven. Welkom bij de club!

Ook mogen we Henriette van de Kamp opnieuw verwelkomen, met de komst van een plafondlift kan zij ook weer komen zwemmen.

Wel willen wij graag dat wanneer vrijwilligers en leden hun lidmaatschap willen beëindigen zij zich schriftelijk afmelden bij het bestuur/ secretariaat, zodat we de ledenlijsten goed bij kunnen houden.

Oudervereniging Philadelphia

Niet alleen de deelnemers en de vereniging zijn de vrijwilligers dankbaar, dit blijkt wel uit de jaarlijkse attentie die we van de oudervereniging van Philadelphia krijgen. Het is helemaal niet nodig, maar we vinden het wel een leuk gebaar!

Website en e-mailadres

We hebben geprobeerd de website van Ons Zwemuurtje te actualiseren. Men kan hier nu ook de Kwekexpress lezen, jaarplanning bekijken en informatieboekje lezen. Zie www.onszwemuurtje.nl

Mailen kan naar info@onszwemuurtje.nl

Trainingsgroep

Binnen Ons Zwemuurtje wordt er gezwommen bij de trainingsgroep. Deze fanatieke zwemmers zwemmen regelmatig een estafette.

Diplomazwemmen / kwekkampioenschappen

Binnen onze club wordt er jaarlijks diploma gezwommen door bijna alle deelnemers. Het is weliswaar geen officieel diploma, maar toch is het elke keer weer verrassend wat de deelnemers, mede dankzij de inzet van de vrijwilligers laten zien! Tijdens het diplomazwemmen wordt ook door een aantal deelnemers de Kwekkampioenschappen gezwommen. Deze zwemmers kunnen dan laten zien hoe hard ze kunnen zwemmen en ook dit jaar is er weer keihard gezwommen om persoonlijke records te verbeteren.

Familiedag

Eens in het jaar mogen de zwemmers hun familie uitnodigen om samen met ons te komen zwemmen. Hier wordt goed gebruik van gemaakt en is altijd weer gezellig en geeft een goed beeld.

Varen

We varen eens per twee jaar met de Vaarvereniging van Genemuiden. In 2012 zijn we met zijn allen naar Vollenhove gevaren. We hebben daar genoten van een lunch.

Dertig jarig bestaan Ons Zwemuurtje

De feestcommissie bestaande uit Martin Korpershoek, Geertje van Marle en Gre Beens hebben een mooie en actieve dag georganiseerd. We hebben aan spinning gedaan, workshop bij Wellness Center Zwartewater of gesnoezeld bij de Schakel. De snoezelwagen was door Vrienden van Philadelphia gesponsord. Hierna hebben we dag afgesloten met een heerlijke Chinees buffet in de Schakel.

Sinterklaas

De laatste activiteit van het jaar is altijd weer een groot feest. Op 1 december 2012 kwam Sinterklaas met zijn knechten in het zwembad. En ook dit jaar was de goedheiligman weer onder de indruk van de gezelligheid en prestaties van onze zwemmers. Helaas weigerde de microfoon, maar dat mocht de pret niet drukken.

Ons Zwemuurtje heeft eigen Sint en Pietenkleding. Een pietenbroek was beschadigd na de Sinterklaasviering en is gemaakt door Alie Drost.

We zijn altijd blij dat we weer een jaar af hebben kunnen sluiten met veel positieve ervaringen en dat het ons met z allen weer gelukt is om Ons Zwemuurtje op een goede manier te kunnen laten draaien.

Henriëtte Corporaal,
Secretaresse Ons Zwemuurtje

Kun jij niet komen zwemmen?



Wanneer je niet kunt komen zwemmen, dan graag op tijd afmelden.

Dit om te voorkomen dat er zwemmers zijn zonder begeleiding of andersom.

Als Gera weet wie er wel en niet zijn, kan zij van tevoren kijken wie met wie kan gaan zwemmen.

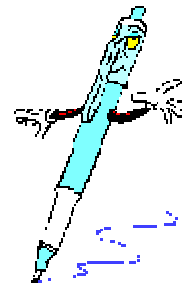
Afmelden?

Per mail gerapleysier@hotmail.com of info@onszwemuurtje.nl uiterlijk tot vrijdag 21 uur.

Per telefoon bij Gera: 06-23059339 tot zaterdag 9.30 uur. (Let op, dit is het nieuwe nr. van Gera.)

Wanneer je Gera niet kunt bereiken, mag je Erika bellen : 038-3858258 of bij geen gehoor: 06-15638650

Zwemmende Pen door Henriëtte Corporaal



Hallo Allemaal,

*Geertje Doosje had de zwemmende pen al eens eerder mogen vasthouden,
Dus vandaar...*

Mijn naam is dus Henriëtte Corporaal, ik ben 31 jaar en woon in Giethoorn.

Lang geleden ;) , in februari 1999, vroeg mijn nichtje mij mee te gaan zwemmen en omdat ik voor schoc ook een activiteit moest gaan doen, ben ik bij Ons Zwemuurtje beland. De bedoeling was voor in ieder geval een jaar, maar.... Ik vond het zo leuk dat ik niet weer ben weggegaan. En In het begin kwam ik elk week op de fiets van Giethoorn naar Genemuiden. Dat kan ik me nu niet meer voorstellen, want sinds ik een auto heb, blijft de fiets thuis...

Sinds 2 jaar beheer ik ook het secretariaat van Ons Zwemuurtje.

In het begin zwom ik met Ilona Dijkhof en nu alweer een heel aantal jaren met Aline Kok.

We zwemmen en dobberen heel wat af!

IK heb Sociaal Pedagogische Hulpverlening gestudeerd, maar ben na een jaarstage, vakantiewerk en een jaar werken op Het Erf in Meppel vanuit de gehandicaptenzorg naar de ouderenzorg overgestapt. Sinds 2005 werk ik voor de thuiszorg in Blokzijl. Ja ja, in de grote stad ;)

Sinds vorig jaar werk ik ook zo nu en dan bij Kleinschalig wonen in Blokzijl voor dementerende ouderen en heb ik een verkorte opleiding voor verzorgende IG gedaan.

Mijn hobby's zijn creatief bezig zijn, quilten, maar ook hard lopen, fietsen, zwemmen en natuurlijk sloeproeien.

Begin maart moeten de spieren weer aan de slag in de sloepen en gaan we weer roeiend het zwarte wat op. We roeien vanuit Zwartsluis richting Genemuiden, Hasselt of Meppel. En een aantal keer per jaar kan ik niet komen zwemmen, omdat we wedstrijden roeien, zoals in Amsterdam, Utrecht, maar ook de Zwartewaterrace vanuit Zwartsluis. Die laatste is altijd in september, tegelijk met het Genemusement.

Ik geef de zwemmende pen door aan Jose Kok.



Sponsoractiviteit van Duikclub voor Ons Zwemuurtje

Op 25 januari j.l. organiseerden Alie en Jessica Drost in samenwerking met de duikvereniging uit Genemuiden en enkele vrijwilligers van "Ons Zwemuurtje" in zwembad De Bestevaer een duikavond. Iedereen werd in de gelegenheid gesteld om, tegen een geringe bijdrage, een of meerdere rondjes onderwater te zwemmen. De opbrengst werd geschonken aan "Ons Zwemuurtje" Genemuiden. In verband met de vorst en de openstelling van de ijsbaan, was de opkomst dit keer niet zo groot, maar de pret niet drukken.

Onder begeleiding van ca. 8 duikers gingen enkele zwemmers te water. Met een mondstuk in, of zelf met een duikuitrusting op, zwom men dan hun rondjes. Iedereen vond dit een fantastische ervaring. Van "ons Zwemuurtje" hebben Robert, Marianne, Jenneke, Gert Jan, Jessica en Martin het ook geprobeerd. Ook zij vonden het allen geweldig. Na afloop had Alie voor alle duikers en vrijwilligers een hapje en een drankje verzorgd. Via deze weg willen wij namens "Ons Zwemuurtje" Alie en Jessica bedanken voor hun inzet en voor deze mooie ervaring.



Wie er allemaal jarig zijn:

April	2	Klaas Kwakkel	1960
	6	Renate van Dalfsen	1965
	10	Stefan Westhuis	1981
	27	Ferdinand Visscher	1993
Mei	2	Bob Ruyper	1957
	3	Gre Beens	1938
	21	Loes Jassies	1997
	21	Berdien Kloosterman	1992
	26	Jolanda Huisjes	1995
	27	Harry Eenkhoorn	1973
Juni	3	Stan Kamphof	2002
	6	Marije Dijkhof	1991
	17	Aliene Smelt	1975
	19	Henri Tuin	1963
	28	Geertje van Marle	1954
	29	Heditha Huisbrink	2000
Juli	5	Bertine van Dijk	1972
	6	Jannie Korpershoek	1961
	7	Klaas van Oosten	1983

Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd en we wensen jullie een hele fijne verjaardag toe!!!



Geboortekaartje Micha en kaartje Oudervereniging Philadelphia:



Als een kunstwerk
door Zijn hand geweven
mag jij in de schaduw
van Zijn vleugels leven
om de mens te worden
ten diepste
door Hem gekend
veelkleurige schepping
voor Zijn doel bestemd!

Tussen 12.00 en 15.00 uur liggen wij te rusten
en na 21.30 uur zegt ook papa welterusten.
038-3859560 of mobiel 06-51198970

Vol liefde en dankbaarheid
verwelkomen wij onze zoon en broertje:

Micha

6 februari 2013

Jan en Hanneke Kramer
Joël

Micha is een halfbroertje van
Gesina
Albert

Hoek 5, 8281 AW Genemuiden



Voor alle medewerkers voor
en van:
„Ons Zwemvuiltje”.

Hartelijk dank voor wat
jullie allemaal doen.

Namens de werkgroep
„Kampen en omgeving Philadelphia”
Herma van de Pol.

Henriëke's knutselpagina

panpizza



ingrediënten: pizzasaus, salami kaas pizza/italiaanse kruiden, brood.
Wat heb je nodig: olie en een koekepan.

Wat moet je doen:

1. Pak een sneedje brood
2. Smeer de pizzasaus er op
3. Leg de salami er op
4. Leg er een paar plakjes kaas op
5. Zet de kookplaat aan
6. Doe de olie in de pan
7. Strooi er pizza/italiaanse kruiden op
8. Als de pan een beetje warm is leg voorzichtig de panpiza erin
9. Wacht geduldig tot het klaar is, maar laat het NIET aanbranden

eet smakelijk!!!!!!!

De hobby van Gerben Doorn: piano spelen

Hallo allemaal,

Ik ben Gerben Doorn, 22 jaar jong. **J** Ik woon sinds kort in Genemuiden op het Spil. Ik schrijf vandaag in de kwek expres over mijn hobby's en mijn dagelijks leven. Ik zit bij de wedstrijd ploeg, ik zit vanaf 2009 bij het zwemuurtje. Bij de wedstrijd ploeg zwem ik het liefste de estafette. Met de estafette zwem ik het liefste met Klaas.

Mijn eerste hobby is keyboard spelen. Als ik muziek maak dan word ik rustig en vrolijk. Ik speel graag oude rock muziek van Queen en Stairway to heaven. Ook luister ik graag naar muziek. Mijn derde hobby is computerspellen spelen. Ik speel o.a. star wars en legend of zelda. Ik heb ook nog een andere hobby en dat is films kijken. In het weekend kijk ik graag naar actie en science fiction films. Dit vind ik erg leuk.

In het dagelijkse leven werk ik bij KMK automatten in IJsselmuiden. Ik ben daar multifunctioneel inzetbaar medewerker. Ik doe o.a. aan heftruck rijden, logo's knippen, inpakwerk en laswerk. Ik ga elke dag met plezier naar mijn werk.

Ik heb sinds november een relatie met mijn liefje Jacqueline, ik ben heel gelukkig met haar. **J**

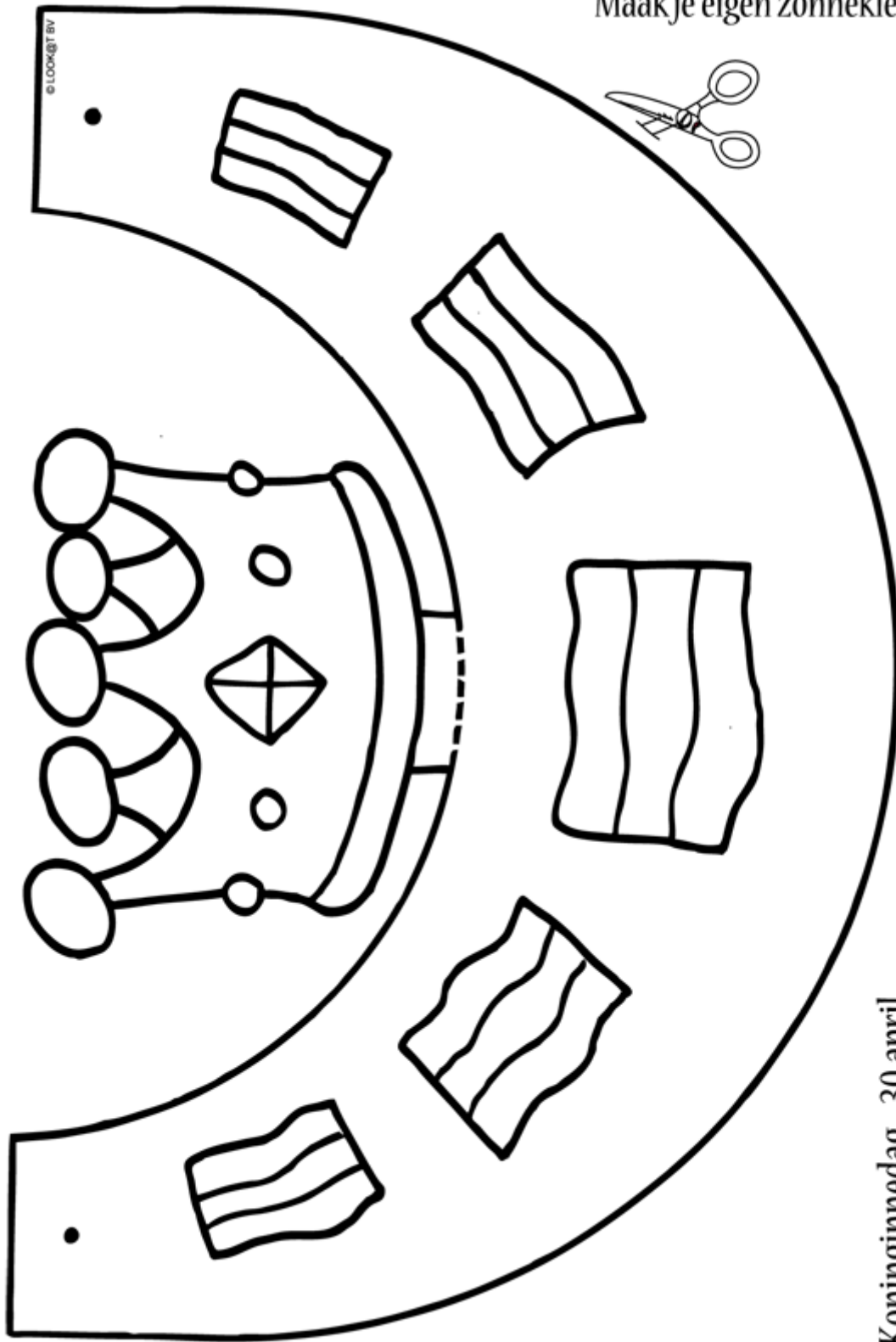
Dit is in het kort mijn dagelijkse leven. Als je vragen hebt je weet me te vinden bij de wedstrijd ploeg.

Groeten Gerben Doorn



Knutselen:

Maak je eigen zonneklep



Koninginnedag 30 april

Prikbord:

Graag willen we alle foto's verzamelen
Die zijn gemaakt tijdens ons feestje ter ere van ons
dertig jarig bestaan en alle andere festiviteiten en
bijzonderheden.
Deze graag inleveren via info@onszwemuurtje.nl

Wie wil er in de volgende kwek wat vertellen over
Werk of hobby?

Kassabonnen van Keurslager Slagerij M. vd
Weg? Bewaren! Kun je inleveren bij Erika,
van het bedrag mag 1 procent naar een
vereniging! Wat dachten jullie van Ons
Zwemuurtje?! Toch leuk zomaar een extra
centje! Spaar ze dus op en lever ze een keer in!
Mag ook rustig per heel veel hoor! Lever ik ze
tzt in! Alvast bedankt voor die extra centjes
voor Ons Zwemuurtje!

?????

*Wie vind het leuk om Jose en Henriette te
helpen met het maken van de Kwek-express?
Het drukken en nieten word gedaan*

Nieuw telefoonnummer Gera
Om je zo nodig af te melden:

06-23059339

Ons Zwemuurtje heeft vernieuwde website,

Kijk allemaal eens op:

www.onszwemuurtje.nl

Kwekkampioenschappen en Kwekdiploma:

Op zaterdag 23 maart werden weer de Kwekkampioenschappen gehouden.

De trainingsgroep hield, onderleiding van starter Johan Bekendam en klokkers Joke en Marinus Visscher uit Kampen, onderlinge wedstrijden. Zoals altijd bij een zwemwedstrijd gaat het erom; "Wie het eerst de andere kant van het bad aantikt, heeft gewonnen". Het ging er fanatiek aan toe en vol trots namen de zwemmers de medailles en Kwekcertificaten in ontvangst. Er werden zelfs PR's gezwommen.

Joke en Marinus hebben aangegeven volgend jaar weer bij dit mooie evenement te willen klokken.

We zullen ze tegen die tijd weer bellen, mailen, SMS'en of App'en.

De andere zwemmers gingen met hun begeleider hun opgegeven oefeningen afwerken.

Dit onder toezicht van enkele juryleden en heel veel publiek.

Het gaf ons een warm gevoel om te zien dat vele familieleden en kennissen naar de zwemmers zijn komen kijken. Henriët van de Kamp spande de kroon. Via bijna elke mediamedië (nog net geen oproep via 538) had zij 20 bezoekers langs het bad gekregen. Zij genoot hier enorm van en haar bezoek genot van haar.

Het was ook fijn om van bezoekers te horen, dat men het fantastisch vindt dat zoveel vrijwilligers zich elke zaterdagmorgen maar weer inzetten voor deze groep zwemmers.

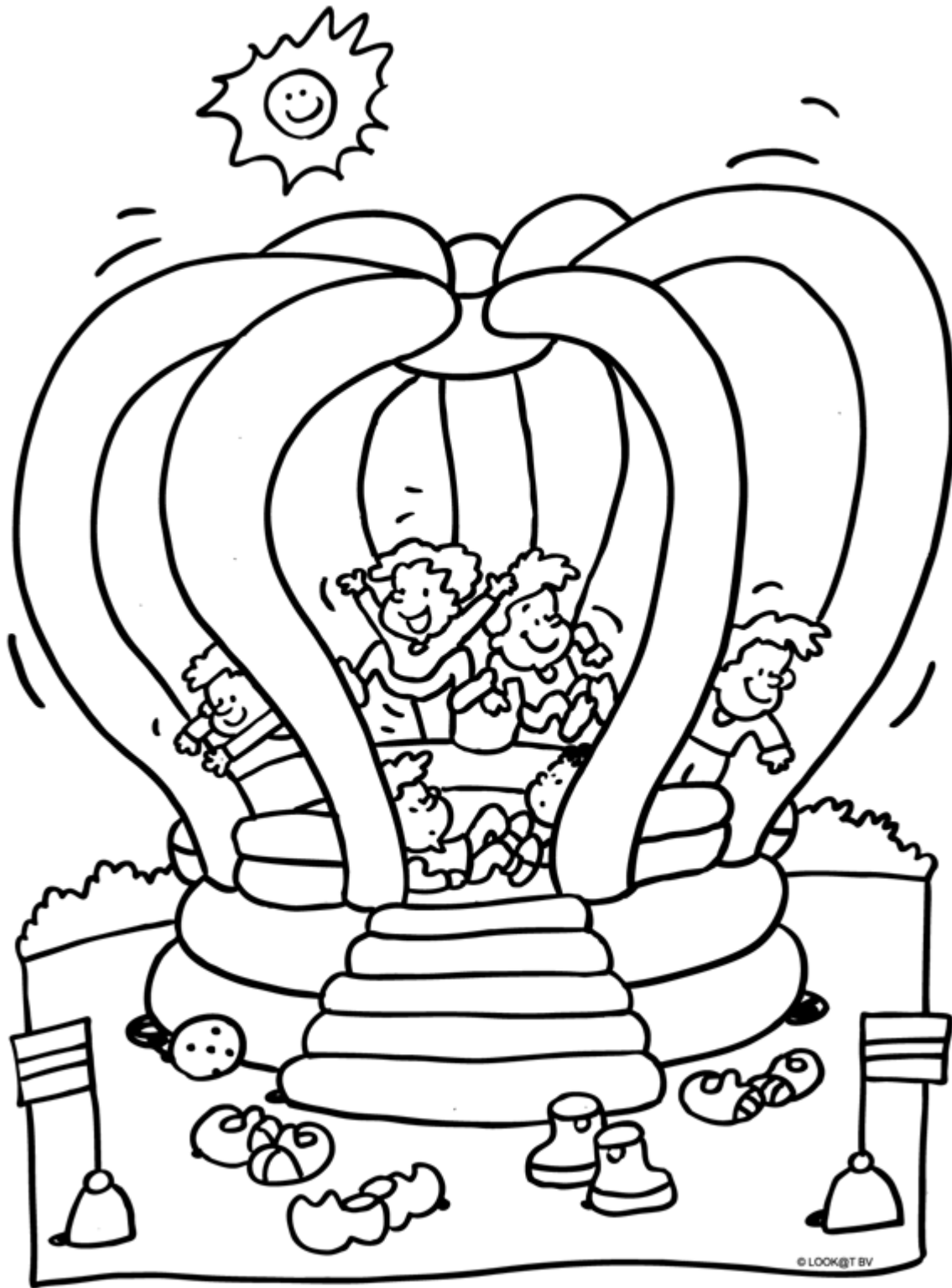
O ja, bijna vergeten! Iedereen heeft zijn Kwekcertificaat met glans behaald.

Ook weer iets om met z'n allen trots op te zijn.

Sportieve groet,
Martin Korpershoek

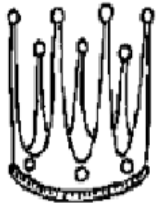


Kleurplaat:

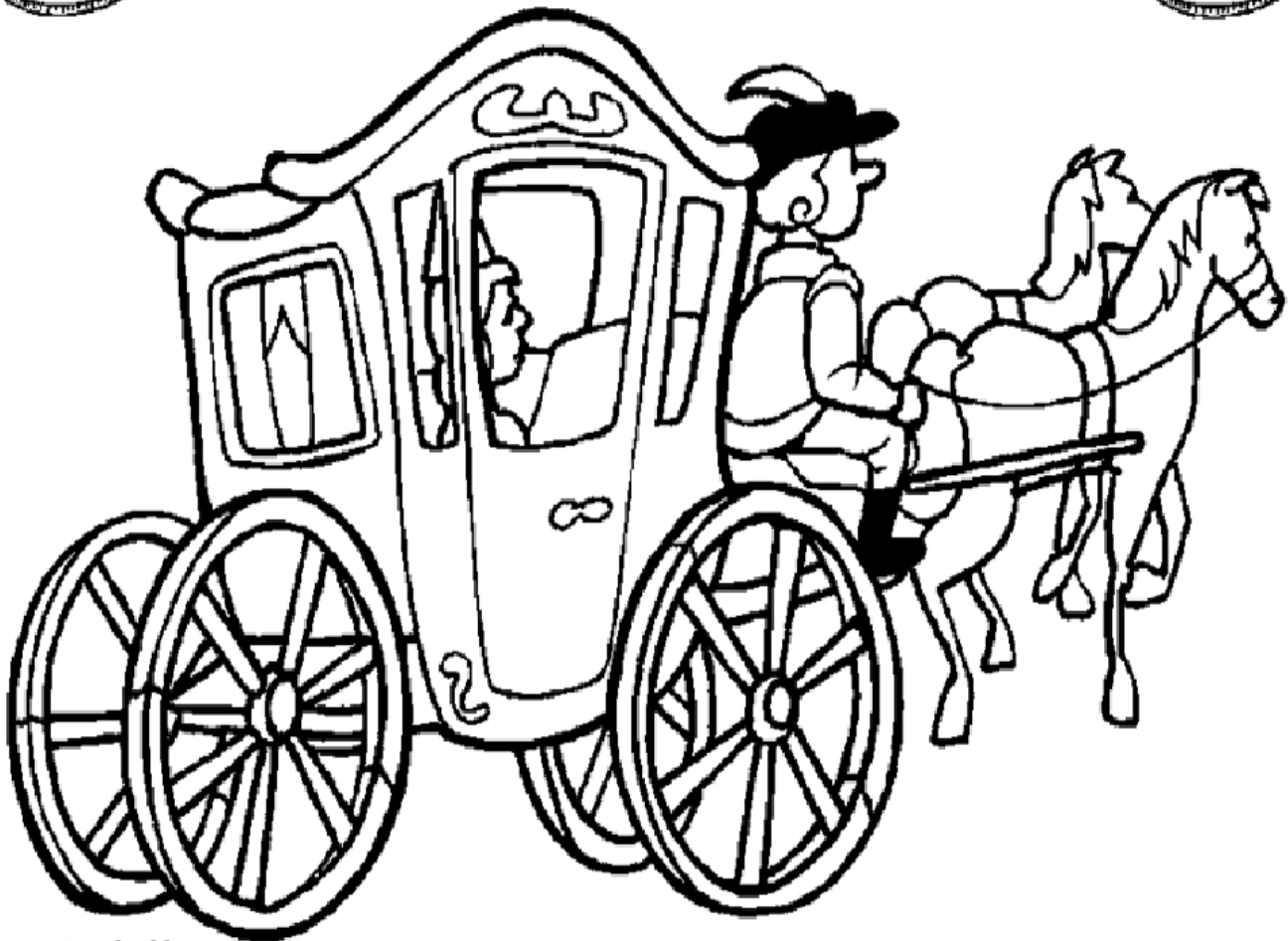
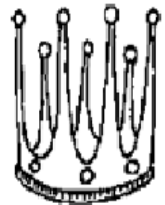


JAARPLANNING 2012-2013 ONS ZWEMUURTJE

20-apr	zwemmen		
27-apr			meivakantie
4-mei			meivakantie
11-mei			hemelvaart
18-mei			Pinksteren
25-mei	zwemmen		
1-jun	zwemmen		
8-jun	zwemmen		
15-jun	zwemmen		
22-jun	zwemmen		
29-jun	zwemmen		
6-jul			zomervakantie



Oranje Boven!



©2003 SpeelZolder.com